

秀域 www.showyu.com

古方减肥 美容保健

更年期减肥,千万别“乱减”



减肥后 牟女士

牟女士的曲折减肥经历



减肥前

今年52岁的牟女士,身高161cm,体重一度达到143斤。虽然不少亲朋好友都经常提醒她注意减肥,但她总是不以为意。牟女士认为,到了这个年纪,胖点就胖点吧,无所谓,因而对于减肥一事也

就从未放在心上。

然而,半年前的一次体检,令牟女士禁不住大吃一惊。体检结果显示:牟女士患上了高血压和脂肪肝,而导致这一切的一个重要原因竟是肥胖!牟女士这下急了,在医生的建议下,开始想方设法减肥。减肥心切的牟女士开始有点病急乱投医:减肥茶减肥药;节食;长时间运动等等,折腾了几个月,非但没有效果,反而长期服用减肥药物对其肾、肝造成了很大的损伤。

后来还是在在一个减肥成功的朋友的推荐下,牟女士经过详细的咨询了解,选择了国内一家中式古方

减肥机构——秀域。店里的院长和护士根据她的身体情况量身制定了专门的减肥方案。店里的院长经常鼓励她给她信心,耐心指导护士为她认真的治疗。护士也经常提醒她注意饮食配合。终于,在秀域的帮助和自己的紧密配合下,经过近五个月的努力,牟女士不仅成功减掉了39.5斤,而且连高血压、脂肪肝也没有了。这让牟女士惊喜不已,同时,一直悬着的心也总算放了下来……

事实上,像牟女士这样有着曲折减肥经历的更年期女性,现在几乎随处可见,但最终能像她这样成功减肥的,又有多少呢?我们不禁要问:为什么更年期女性易发生肥胖?更年期女性怎样减肥才能取得良好效果?

分析:更年期女性为何最易发胖?

其实,对更年期女性而言,像张女士这样的现象非常多见。医学研究表明,中老年女性尤其是更年期女性,最容易发生肥胖,这主要与人体内分泌激素分泌改变,以及生活习惯的改变等各种因素有关。

一方面,更年期女性卵巢功

能已经到了衰竭殆尽的地步,卵巢分泌雌激素减少,可以继发性出现下丘脑和垂体功能紊乱的情况,从而引起肥胖。同时,很容易出现精神和自主神经系统功能紊乱的现象,从而导致体内代谢活动失常引起肥胖。

另一方面,由于体内失

调,也很容易引起饮食习惯的改变,不良的饮食习惯,尤其是过多的脂肪摄入,以及诸如关节疾病等各种因素引起的运动量减少,很容易造成热能投入与消耗的失衡,造成脂肪在皮下和内脏器官周围过度蓄积,从而导致肥胖。

专家指导:更年期减肥应以“调”带“减”

那么,面对市面上层出不穷的各种减肥方法和减肥机构,我们又该如何选择呢?专家认为,更年期由于身体机能开始下降,因此不适合轻易加入减肥行列,更不要单纯节食减肥或用药物减肥,应更多地从调节人体机能入手。

对更年期女性而言,往往容易由于各种原因导致全身疼痛、关节疼痛、心慌、注意力不集中等症,因此很难保证日常活动的运动量,想通过运动减肥根本不现实。而如果使用

药物减肥,则很可能导致比肥胖本身更严重的后果:抛开减肥后容易反弹不说,大多数减肥药都含有利尿剂、泻药、食物抑制剂、神经类药物等违禁药物成分,这往往会造成血脂、血糖代谢紊乱、腹泻、血压升高、心率加快甚至中风、神经损伤、记忆力受损等严重后果。

而上文中张女士所提到的秀域古方减肥,则属于从调节机能入手的绿色减肥方式,目前在市场上大受欢迎。这一立足于传统医学理论

的现代减肥方法,在减肥的同时,实际也为消费者提供了保健养生的额外价值,因而获得了很多消费者的一致认可,并赢得了良好口碑。短短几年时间内,全国门店发展到了近700家,成了当代健康减肥的一大典型。

因此笔者认为,对于身材偏胖的更年期女性朋友而言,在选择减肥方法的时候,除了咨询专业人士,也不要忘了多向身边的朋友多了解一下,方法对了,减肥才能事半功倍。

秀域健康链接

这些事实,您不可不知

■更年期肥胖有哪些严重危害?

据美国医学协会杂志一篇研究报告显示:在更年期时段体重出现超重或进入肥胖行列的人,在65岁以后死于心脏病的危险性较体重正常者要高出42%,而这类人死于糖尿病的危险性则是体重正常者的11倍。此外,更年期肥胖还易形成脂肪肝,发病率高达33.8%!

■秀域古方减肥为什么被称为绿色健康减肥法?

秀域古方减肥立足传统医学理论,主要是通过刺激连接经络的穴位,调节气运行,疏通经络来调整人体内部机能,恢复脏腑活力,并且加速新陈代谢,分解堆积的脂肪,排出体外,达到减肥的目的。由于不打针不吃药不节食,而是通过内部调理保健来实现减肥目的,因此秀域古方减肥被消费者称为“绿色健康减肥法”。

■零纠纷、零投诉,秀域是如何做到诚信第一?



秀域成为中国保健协会理事单位



秀域获中国质量万里行无投诉示范单位

秀域在北京、上海、深圳等全国40多个大、中城市有600多家直营店,赢得20万会员的支持信任,每天都有门店收到顾客的感谢信和锦旗。消费者有任何意见和建议,拨打全国免费热线800-810-7099,秀域就一定会及时给出满意的解决方案。

■中华美业十佳连锁机构
■中国保健协会理事单位
■中国保健协会“古方减肥与养生研究基地”
www.showyu.com
中华古方减肥机构领导品牌

■中国质量万里行2008年度无投诉示范单位
■秀域总经理李晓宁女士荣获全国三八红旗手称号

秀域古方减肥,3步完美瘦身

祖传明代御医龚廷延之秘方,独创五行疗法,结合穴位按摩、耳部调理等5种中医手法,运用祖传中药,内调入手,疏通人体经络,打散皮下脂肪,实现快速、有效、不易反弹的减肥效果。

step ① 量身定制, 签约保证

辨证施治, 针对不同胖因提供40多种减肥方案, 不节食、不吃药、无痛苦, 签约保证。

step ② 源头止胖, 拒绝反弹

增强人体机能, 源头止胖, 中医内调, 减肥效果出众, 独有封穴技术, 10年不易反弹。

step ③ 全面调理, 保健养生

打通人体经络, 促进血液循环, 加速新陈代谢, 恢复脏器功能, 全面调理, 维持健康状态。



秀域形象代言人: 伊能静

郑州分公司100%直营店, 服务技术更有保障! 客服热线:0371-87090550

- 京广路店:86169129 京广路与保全街向南100米路东(门面)
- 大学南路:68789291 大学南路与长江路向南兰亭名苑1304#(门面)
- 兴华南街:53737351 兴华南街与长江路向北50米路西(门面)
- 亚新店:68258595 政通路与淮南街向南200米路西(门面)
- 工人路店:68897128 工人路与航海路向北200米路西(门面)
- 华山路店:60801025 华山路与汝河路向南10米路西(门面)
- 建设路店:67680359 桐柏路与建设路向西200米路北(门面)
- 桐柏路店:67510755 桐柏路与西十里铺路向西200米路南(门面)
- 棉纺东路:63958156 棉纺东路鑫苑国际城市花园39-41步行街3层6号
- 富田丽景:63763695 东风路与南阳路向西20米路南(门面)
- 丰庆路店:63658100 东风路与丰庆路向北200米路西(门面)
- 丰产路店:63860333 丰产路与经七路向西50米路北(门面) 即将开业, 敬请期待!
- 红旗路店:63817609 红旗路与经七路向西200米路南(门面)
- 天下城店:86011700 优胜北路与卫岗路优胜路小学对面(门面)
- 经三路店:63355475 经三路与红旗路向西100米路北(门面)
- 金成国际:65386117 农科路与经三路金成国际广场2号楼101
- 紫荆山店:60270155 紫荆山百货大楼东门紫荆山商务15楼1506
- 城北路店:65395080 城北路与城东路向东300米路南(门面)
- 未来花园:65615108 未来路与纬五路未来花园G座2单元101室
- 未来路店:63335059 航海路与未来路向北200米路西(门面)
- 英协花园:66532270 英协路与凤鸣路向西50米路北(门面)
- 宏图街店:69157679 宏图街与通泰路向东50米路南(门面)
- 南鼎路店:86097710 东区黄河南路与商鼎路向东100米路南(门面)
- 绿地老街:68093553 东区天冠路与天瑞街向东300米路北(门面)
- 绿城百合:87506550 农业东路与众意西路向东100米路北(门面)
- 鑫苑名家:69352950 福彩路鑫苑名家小区西门(门面)
- 国基路店:63662609 国基路与凌波路向东50米路南(门面)
- 三全路店:65828650 三全路与文化路向东200米路南风雅颂小区(门面)
- 北大城店:55901198 文化北路与英才街交叉口新青年公寓(门面)
- 21世纪社区:69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层

www.showyu.com
中华古方减肥机构领导品牌
全国减肥咨询热线 全国诚信减肥监督热线
800-810-7099 010-82250201

现推出春季速减特惠卡, 原价1280元, 惊爆特价: 299元, 可减肥一周并加送480元特色美白两次, 各店仅限十名, 额满为止。