

## 香甜的火龙果

我最喜欢吃火龙果了,它就像一个身穿粉红外套的胖娃娃。

火龙果生长在中美洲等热带地区,你知道吗,它竟长在仙人掌!你说有多奇怪!将火龙果脱下外套,黑芝麻一样的籽儿一个接着一个,密密麻麻地遍布在白嫩嫩的果肉中。这黑芝麻般的籽儿可全都是它的种子啊!切一片放入口中,甜得都要掉牙了!我对妈妈说:“过生日的时候,一定要多放一些火龙果在蛋糕上哦!”

郑州市金水区纬五路一小三(2)班 刘曜方 辅导教师:白惠珠

## 一节课周游世界

星期六上午,我去听作文课,给我们上课的是金牌教师翟老师。她说:“这一节课我要带你们周游世界。”

我们听后都激动不已,又疑窦丛生:一节课怎么能游世界呢?开始上课了,老师说:“我已经到过17个国家了,现在也领你们出国去看看。”说着老师拿出一件东西,让我们猜一下是什么。“猜对了我有奖品。”老师笑着说。同学们都睁大了双眼。有一个同学举起了手,老师让他回答,这个同学说是法国的埃菲尔铁塔。老师微笑着点头说:“对了。”于是老师给他发了奖品。接着老师就向我们介绍高大雄伟的埃菲尔铁塔和塔的设计师,还给我们讲了她登上塔顶看到的巴黎美景。

第二个东西拿出来了,是一个小艇。“它来自世界著名的水城。”我一听就知道了答案,连忙举起手来说:“意大利威尼斯的小艇。”老师给我发了奖品,接着给我们介绍了威尼斯的迷人风光和她乘坐小艇的感受。老师还给我们展示了荷兰的小木鞋、新西兰的奇异鸟、马来西亚的双子星塔、美国的自由女神像、柬埔寨的小吴哥窟、新加坡的狮身鱼尾像和比利时的“小尿童”……我们一个个听得如痴如醉。

其中最感兴趣的是马来西亚的双子星塔,老师说:“双子星塔周围的建筑物大都是两个一模一样,就像我们人类的双胞胎一样。”我们听了忍俊不禁。

下课了,同学们都意犹未尽,纷纷称赞老师的课讲得好。这节课老师好像是一个导游,不仅介绍了许多国家的著名景点,还讲了许多有趣的故事。我们不但开阔了视野,而且增长了见识。怎么样?我们一节课就周游了世界!

郑州市管城区外国语小学三(8)班 任毅哲 辅导教师:翟兰玉

## 友情如此重要

在人生的旅途中,我们需要许多能让我们走完这条路的东西,在有些人看来,它可能来源于金钱,可能来源于环境,也可能是好的运气。但我认为友情分外重要,就像古人所说的“人生得一知己,足矣”,它似乎有着一无法言表的魔力。

在我看来,友情远比财富和运气重要。如今的我,早已踏入了初中的校园,经历了各种各样的事。一次又一次地跌倒,再一次一次又一次地爬起来。当我面对困难束手无策的时候,我不是第一时间告诉家人,而是告诉了我的朋友,因此,我不再是一个人面对困难,我的信心和勇气倍增。

当我遇到不如意的时候,朋友便成了我

的倾诉者,因为我慢慢认识到:朋友比家人更能了解我的心情。朋友总会在听完我的倾诉之后,耐心地开导我,帮我出主意。让我的心变得豁然开朗起来。遇到事情,我总会马上告诉朋友,我不怕别人说我不淡定,因为我只需要一句能让我心变得轻松的话。比如,在我考试失利的时候,我心灰意冷,不知所措,心似乎沉到了谷底,我便马上向朋友说出了我的不快,他们不断地鼓励我,为我加油,帮助我重新树立起自信心。

友情,能照亮我前方黑暗的路,能消除我心中的阴霾,能使我豁然开朗,它原来如此重要。

郑州市第二外国语中学(20)班 葛芸

## 爸爸变“美女”

“明天你是否会想起,昨天我写的日记……”唉,一听到这首歌,就知道我老爸又喝高了。

一天中午,只见爸爸歪歪斜斜且带着满身酒气走进屋。此时的爸爸简直像个小孩儿,一边唱着跑调的《同桌的你》,一边手舞足蹈,谁的话也不听。这不,稍不留神就“闯祸”了。爸爸居然吐得床上、地板上都是。正在妈妈无奈叹气时,我灵机一动,想出一个帮爸爸改掉喝酒这坏习惯的办法,就是乘爸爸睡着时给他打扮成一位“美女”,好让他记住喝酒醉酒的“下场”。我连忙把这个“变身计划”神秘地告诉了妈妈。

瞧,机会来了!妈妈偷笑着对我说:“爸爸打盹儿了,我们快点儿动手吧!”听,爸爸的呼噜声如雷鸣般,我心里暗暗高兴:“哈哈!天助我也!”我和妈妈七手八脚地把化妆品统统搬到了床上。我自言自语:“先给爸爸画哪儿呢?对!先描眉吧!”说着,我便拿起眉笔,顺着爸爸浓浓的眉毛深深地画了一通。而妈妈就拿着粉像粉刷匠一样把爸爸的脸来回“刷”了好多遍。“噢……样子太可怕了!”我迫不及待地拿起口红,在爸爸那厚厚的嘴唇上涂了起来。没想到爸爸一翻身,口红竟跑到脸上去了。看着爸爸的样子,我和妈妈笑了

起来。为了更“完美”,我们还是用餐巾纸擦去了多余的口红。“怎么感觉缺点儿什么呀?”我挠挠脑袋小声嘀咕着。妈妈突然对我说:“让爸爸穿上我的睡裙怎么样?”听了妈妈的主意我拍手叫好,还把妈妈的项链给爸爸戴在了脖子上。“OK!大功告成!”我挑挑眉,得意地说。所谓“万事俱备,只欠东风”。想着爸爸醒来会是什么反应,我的心就直痒痒。

“爸爸怎么还不醒呀,我等花儿都快谢了!”我托着下巴,不耐烦地发着牢骚。话音刚落,只见爸爸忽然从房间里走了出来,对着客厅的镜子说:“哟,家里来客人了!”哈哈,爸爸那“美女”的样子配着憨厚的声音,让人禁不住笑出声来。妈妈忍住笑说:“这是谁家大姐姐呀?如此美丽动人。”此时的爸爸迷茫地对镜子左照右照,似乎明白了什么。于是用兰花指拉着睡裙拿腔调地说:“我是秦家大小姐,望夫人多多指教。”“不敢不敢。”妈妈应声道。他俩你看看我,我看看你,不约而同地笑了起来,而站在一旁的我早已笑得前仰后合。

从那以后,爸爸再也没喝醉过,而“秦家大小姐”也便消失得无影无踪。

郑州市郑上路小学三年级 秦梦玥 辅导教师:张凯雯

## 神秘武器 闪亮登场

老师刚一走进教室,就说:“同学们,今天我们要上一堂特别的作文课,其间要借助一些工具。让我们立刻好奇了起来,心想:这堂作文课怎么特别?特别在哪儿?我们真想知道老师的“武器”是什么呀!

神秘武器闪亮登场,原来是水杯和铁观音茶呀。我心想:它们有什么神奇呀?难道会像孙悟空一样七十二变吗?老师把茶叶拿出来,让我们摸了摸,感觉硬硬的,像一颗颗小石头。老师告诉我们它是真空的。

老师先把泡茶茶叶的那个杯子用温水洗了一下,说道:“把杯子预热再泡茶,这样泡出来的茶会更好喝。”然后把茶叶倒进去,奇形怪状的茶叶落到杯子里,它们就像刚出生的小娃娃一样躺在那里。忽然,一条“瀑布”从天而降,“小娃娃们”慌了神儿,在水杯里东躲西藏。等安静了以后,茶叶就像小鸟龟一样,胆大的漂到水面上去玩,胆小的还在下面躲着。过了十几分钟,老师再次把水杯拿出来,我们有了惊奇的发现,这些水都变成了淡黄色,“小娃娃们”也都长大了。它们玩累了以后就躺在下面睡觉。老师让我们品尝了一下,有一股中药味和淡淡的清香。

茶叶的种类很多,除了铁观音,还有大红袍、信阳毛尖、西湖龙井、碧螺春、普洱等。茶叶对人体也有很多的好处,比如说,可以增加人体的免疫力,能减少环境辐射对人体的伤害,还可以醒脑提神,预防龋齿,可以调节人体的生理功能……如果你嘴馋的话就赶紧品尝一下吧!

郑州市二七区春晖小学三(4)班 王怡丹 辅导教师:郑会娜

# 只要还能听到一丝声音, 只要不是先天性耳病—— 国医大师3招叫停耳鸣耳聋

“耳鸣耳聋缠身, 吵闹不休听无声; 立竿见影三副药, 妙手回春变常人”。在西北地区, 提起一代国医大师、治耳病奇人杨松林教授, 可谓无人不知。

在民间我们常常听到很多关于杨教授的传闻: 只要给杨教授一搭脉, 你的五脏六腑有什么毛病他都能知道; 十几、二十年的耳鸣耳聋, 只需几副药, 就都治好了; 人们都说, 只要是你的耳鼓膜没有破损, 无论你是神经性、老年性还是突发性、药物性、噪音性耳鸣耳聋, 只要还能够听到一丝丝声音, 杨教授三副药就能让你耳聪目明。

### 杨教授是谁?

杨松林教授是中医七大门派之一, 温补派祖师李东垣(1180~1251年)的第22代传人, 祖籍陕西黄陵(也是黄帝、李东垣的故里, 中医经典《黄帝内经》的发源地), 1926年生, 已是85岁高龄, 7岁即随父熟读医学典籍, 精通《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《脾胃论》等, 16岁就入伍行医, 主治被炮弹震伤而患耳鸣耳聋的战士。建国后进入西北某军医大学从事临床与教学研究。历时40余年研制

成我国新一代耳鸣耳聋专用药益气聪明丸, 并被特批命名为“杨教授”牌, 同时录入我国高校教材《中医内科学》(P593页), 作为教学示范处方广泛推广应用。

### 杨教授治耳病 究竟奇在哪?

●奇招一: 疗法奇——祛病根不复发 人为什么会得耳鸣、耳聋病呢? 佛家有句话叫“因缘相合则为果”。因是致病因子, 得病就是果, 中间必须有一个条件就是“缘”。比如每个人体内都有癌细胞, 但只有当人体的生理平衡被打破, 自身免疫力无法杀死癌细胞才会得癌症。

耳鸣耳聋也是这个道理, 杨教授认为, 这是因为人体的脾胃、肝肾等脏腑功能产生了偏性。五脏之气聚于脾胃, 脾主升清, 胃主降浊。脾虚则清阳之气不升, 耳窍闭塞, 胃伤而浊阴之气上扰, 中气下陷而累及肝肾, 人本正常的平衡功能被打破, 这时候人的耳朵就会闷、沉, 耳鸣不止, 听力下降, 视物不清。李东垣的《脾胃论》也有句经典“脾胃内伤, 百病由生”。

杨教授治疗耳鸣耳聋的绝妙之处就是从“缘”入手, 以“益气升阳”来纠正人体的偏性, 用黄芪、升麻、白

芍、黄柏等组方来鼓舞阳气、健脾和胃、平肝滋肾, 恢复脏腑的平衡功能, 阻断疾病产生的这个“缘”, 只要把耳主耳聋的致病条件切断了, 这个因就不会变成果, 耳鸣耳聋就不会再犯了。

### ●奇招二: 配方奇——修复耳神经

现代医学证实, 无论是哪种原因造成的耳鸣耳聋, 最终都是耳神经群受损或坏死。而现在一般治疗方法, 如消炎、安神、扩张血管等均无法修复耳神经的损伤。相反, 很多消炎、扩张血管的药物还会损伤耳神经造成药物性耳鸣耳聋, 雪上加霜。

为解决耳神经修复的世界难题, 杨教授在祖师李东垣800年传世奇方“益气聪明汤”的基础上, 通过大量的中药配伍实验, 经40多年研制, 成功提取到“耳神经植物修复因子(E-ERE)”这一神奇配方, 能使受损、坏死的耳神经再生、增殖, 从而恢复人体正常的听觉功能。杨教授也将此方制成新一代耳病专用药“杨教授益气聪明丸”(国药准字20043238), 并凭此发明被誉为“国医大师”称号。

### ●奇招三: 疗效奇——7天见效

据经杨教授治疗过的患者说: 服用了杨教授益气聪明丸, 7-15天耳朵不

闷不堵, 耳鸣耳聋很快就减轻了, 坚持服用2-3个疗程, 就是十几年的耳鸣耳聋也能治好; 人们都说, 只要是耳鼓膜没有破损, 无论你是神经性、老年性还是突发性、药物性、噪音性耳鸣耳聋, 只要还能够听到一丝丝声音, 杨教授就能让你耳聪目明, 而且肾虚、尿频、便秘也好了, 人也年轻了。

### 4大保证, 耳鸣耳聋3副药就好

保证1 老年性耳鸣: 7-15天耳鸣症状明显减轻, 耳闷耳沉消失、耳道通畅干爽。

保证2 神经性耳鸣: 强效修复受损耳神经, 轻症患者1疗程即可治愈, 坚持服用2-3疗程, 恢复脏腑的平衡功能, 切断耳病产生的根源, 耳鸣不再复发。

保证3 听力下降或耳聋: 迅速修复听神经群, 提高听力。2-3疗程益气升阳, 平肝滋肾, 调理人体亏虚的脏腑功能, 不仅耳聪目明, 肾虚也好了, 尿频尿急也没了。

保证4 混合性耳鸣耳聋: 对于久治不愈的耳鸣耳聋, 只要还能听到一丝声音, 坚持服用3-4疗程, 修复、调理双效治疗, 十几年的耳鸣耳聋都能治好。



## 国医大师

拯救听力 前30名特价救助 为了让患者一次治好耳鸣耳聋, 摆脱痛苦, 不走冤枉路, 不花冤枉钱, 应杨教授之托, 杨教授益气聪明丸现特别开展“500万药品大赠送”活动:

原价198元 活动价138元 买10盒送5盒+3瓶滴耳液

65752125 65750158

每天限30名, 送完即止! 仅限电话订购

杨教授【益气聪明丸】在河南省指定专销点: 郑州: 郑州百货大楼一楼医药部/泰隆大药房(艺术宫东)/仁仁堂(黄河路服装市场)/同福堂(五医院对面)/亚细亚负一楼/万隆大药房(陇海路与交通路口)/世纪联华(东风/经三/长江店)/易初莲花(商城路店)/福乐康大药房(北环路/丰庆路向北50米)/中原商厦城/巩义: 星月广场负一楼宝芝堂药店/新密: 上海商场医药部/