



都说“女人是水做的”，女人有时候真的很脆弱，稍稍不注意就很容易受到伤害。妇科炎症是近年来的高发病，春天是妇科炎症的发病高峰期。倘若没有良好的卫生习惯，这时细菌就悄悄感染了，从而导致妇科炎症。  
记者 蒋晓蕾

# 爱她, 别让她“很受伤”

## 春天女性疾病高发, 及时体检送她“护身符”

### 春 天疾病容易“纠缠”女性

进入春季, 各种细菌滋生, 妇科疾病似乎更容易“纠缠”上女性朋友。因为春天有两个气候特征使得妇科疾病较易发生: 一是气候反复无常, 干燥和潮湿反复交替; 二是大部分时间气温不高不低, 最适合病菌繁殖。宫颈疾病、阴道炎、盆腔炎等妇科炎症都很容易在春季发生。子宫肌瘤、卵巢囊肿更易在这个季节找女人的麻烦。

专家指出, 特别是长期居家的中老年家庭女性, 因卵巢功能衰退, 造成内源性雌激素缺乏, 导致阴道壁萎缩, 黏膜变薄, 极易受细菌感染, 再加上阴道内酸性抑菌环境消失, 更适宜细菌生长, 体质偏弱的妇科疾病也反复发作。

### 妇 检是健康的“护身符”

妇科体检对各年龄段的女性都是必不可少的健康“护身符”, 因为有些病变不完全是肉眼所能观察到的, 如宫颈病变, 因此, 已婚女性每年都要做一次基本妇科体检, 这是早期发现妇科疾病的最理想办法, 尤其是40岁以后, 是子宫和卵巢恶性肿瘤的高发期, 女性每年应该做一次完整的妇科体检, 才能保证及早发现病变。

据了解, 最基本的妇科检查项目包括: 妇科检查、宫颈癌预防性的体检(宫颈液基细胞学检查、宫颈脱落细胞学检查)、盆腔B超、白带常规化验等。如果基本体检项目发现异常, 则需进一步做HPV检测、阴道镜、宫颈活组织检查等, 此外, 为了预防和及早治疗乳腺疾病, 女性必须每周进行自查, 每年做一次乳腺检查。

### 未 婚女性也有必要做妇科

未婚女性往往羞于去做妇科检查, 而且由于还没有夫妻生活, 许多人认为就没有必要做妇科。专家提醒, 未婚女性同样要做妇科, 但方式与已婚妇女有差异。

女性进入青春期, 由于中枢神经和下丘脑、性腺及性激素靶器官处于逐渐发育成熟的过程, 可能出现如功能失调性子宫出血病、痛经、闭经等月经病。

未婚女性以B超检查作为常规检查, 因其为无创检查, 检查子宫位置、形态、输卵管、卵巢有无形态异常, 检测有无卵巢肿瘤、子宫肌瘤等问题。前去检查的女性朋友要多饮水, 注意留尿, 以便于做B超。

主办 英国皇家妇产协会 Maternity association of the British Royal 郑州华山医院 Zhengzhou Huashan Hospital 王斌慈善医疗基金 Wang Bin charity Medicare Fund

# 2012国际不孕不育技术交流会暨国际孕育1+1工程 盛大开启



王斌教授  
郑州华山医院业务院长  
河南宫腔腹腔镜权威 硕士生导师

马哈迪教授  
Lan W. Mahady  
英国皇家妇产协会  
不孕不育首席专家

许晋教授  
英国牛津大学生殖医学中心不孕症专家  
牛津布鲁克斯大学博士

夏恩兰教授  
首都医科大学妇产科教授  
中国宫腔镜之母

### 国际孕育1+1工程

- 援助2012户不孕不育家庭
- 门诊检查费援助50%
- 最高援助2000元

启动时间: 3月10日

启动地点: 郑州华山医院

英国牛津大学技术 国际助孕专家团齐聚华山

指定单位 郑州华山医院 | 咨询电话 6766 6999 (0371) | 网络咨询 www.huashanhp.com