昨天上午，一位母亲带孩子在紫荆山公园喂鱼。记者 马健 摄

周末晴好，周日风再起
今天非常适合出游

披着寒意的风轻了，太阳和云朵似是做起了游戏，云的一个不经心便会让阳光从缝隙中跳出来。

别看就是这忽隐忽现的阳光，便让咱们郑州的气温上升了好几摄氏度，昨天市区最高气温在9℃左右，但不时吹过耳边的风还在跟我们唠叨着：冬还没完……还没完……没完……

不过，咱们本周的阳光周末应该是跑不了了，今天天空有希望完全放晴，气温继续上升，市区最高气温可能达到11℃左右，最低气温也在2℃左右。

明天，受到一些气流的影响，我市下午到夜里可能转为多云天气，但市区气温仍保持在2℃～8℃。

想要趁着周末出游的朋友请继续往下看。虽然目前来看，这个周末咱们郑州的天气不错，但不知周边县市的天气情况如何呢？

处在北高南低的气压场里，今天，我省南部地区的多云天气有望转晴，其他地区晴天间多云。全省气温正在冷空气过后的恢复过程中，上升幅度不算很大。

明天，又有下滑低压气旋携带着冷空气沿西北气流南下影响我省，冷风又起，全省偏北风可能达到4～5级。

如果您周末有出游计划，千万不要被看似温暖的阳光欺骗，一定记得带好保暖的衣物，省得被还未退去寒意的冷风吹得措手不及。 郑州晚报 蔺洋

“龙宝宝”扎堆降生，压力开始凸显
婴儿游泳得提前3天预约

随着龙年的到来，“龙宝宝”扎堆所带来的压力已经凸显。

不少家长都有这样的苦恼，因为预约游泳的宝宝太多，有的婴幼儿游泳馆甚至出现电话打不进去、打通了没人接的情况，游泳馆的工作人员表示，因为今年以来预约游泳的人实在太多，他们都不敢接电话继续接受预约了。

张女士觉得经常带宝宝去游泳，效果挺好的。孩子在水里伸伸胳膊蹬蹬小腿，起到锻炼全身的作用。她原来是一周带宝宝去一次婴儿游泳馆。 记者 张勤 见习记者 施杨

预约必须得提前3天

周三，张女士应该带着5个月大的儿子去游泳，地点是郑州市中心医院的婴儿游泳室。

去之前，张女士打电话预约上午的一次游泳。“没想到，对方说今天明天全都预约满了。就连周五周六下午也都排满了，没有一点空闲时间。”她比较郁闷。

游泳室可以同时让3个宝宝游泳，然后洗澡。前后大概半小时的时间。

据中心医院的婴儿游泳室的护士说，春节过后每天预约游泳的宝宝都很多。“今年的龙宝宝比较多。”护士说，刚满月或者还没有满月的宝宝多，要预约必须得提前3天，否则根本排不上。

据张女士介绍，去年儿子去游泳，只要提前半天预约就可以了。

预约游泳小攻略：

1.预约至少提前两天 昨日记者拨打了某婴幼儿游泳馆，结果得知目前预约的家长已经排到了下周一。所以如果您想带自己的宝宝去游泳的话，请至少提前两天打电话进行预约。

2.早上时间比较好约上 几乎每天都有很多家长带着孩子去游泳，所以根本没有忙闲时，只有早上8点到9点刚开门这段时间人会比较少一点，所以如果您想约较近的日期可以选择预约早上的时间。

3.尽量避开周末 据工作人员介绍，一到周末，来洗澡的孩子就排长龙。如果想按照预约时间顺利地让孩子游上泳，那就要尽量避开周末了。

郑州市城乡规划局
河南宾馆改扩建方案征求意见公示

河南宾馆位于金水路北、健康路西，占地20768平方米。南侧仿古建筑为三层，建筑面积5698.4平方米，已列入郑州市优秀近现代建筑保护名录，目前该建筑属于危房。该单位提出规划改造方案，结合北部新建建筑，将该仿古建筑按原样原址原面积重建，北侧新建建筑包括25层商务办公楼、25层宾馆等，地上建筑面积120945.7平方米。根据相关法律法规要求，现就改扩建方案进行征求意见公示。

一、项目名称：河南宾馆改扩建

二、用地位置：金水路北、健康路西

三、附图：

1、规划方案总平面图

2、技术经济指标

3、现状图及效果图

公示日期：2012年3月10日至4月9日

联系单位：郑州市城乡规划局

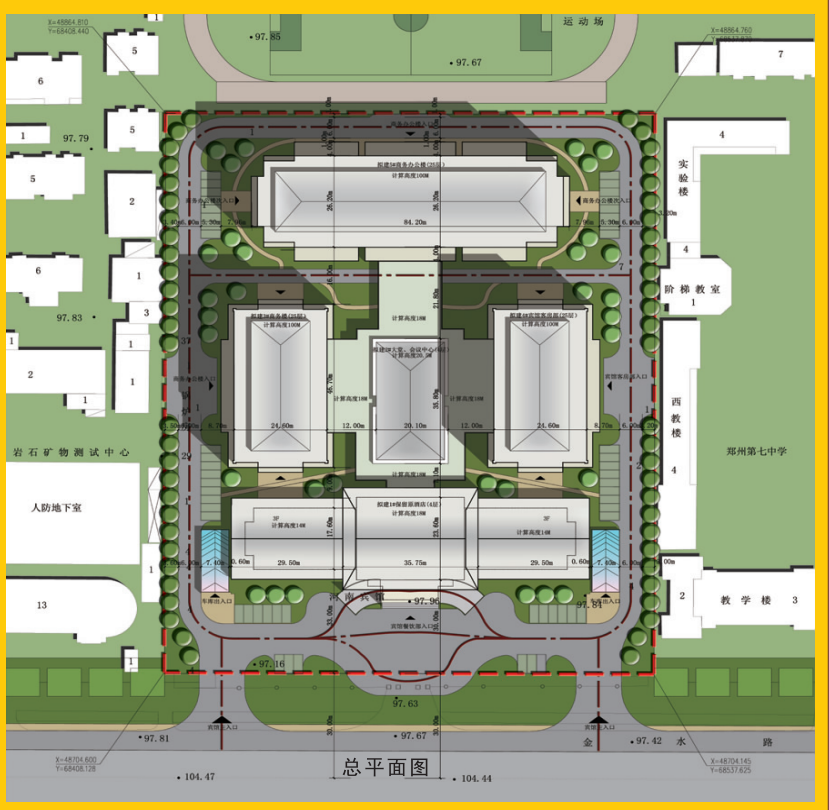
联系电话：67188150 67188532

主要综合技术经济指标

编号	名称	数值	单位	备注
1	可用建设用地面积	20768.00	m²	31.15亩
2	总建筑面积	148945.7	m²	
3	地下建筑面积	28000	m²	
4	地上建筑面积	120945.7	m²	
	其中 1#楼落架重建	5698.4	m²	4层
	其中 2#楼大堂、会议中心	7739.24	m²	4层
	其中 3#商住楼	28056.96	m²	25层
	其中 4#楼酒店客房	28056.96	m²	25层
	其中 5#楼商务办公	51394.14	m²	25层
5	建筑基底面积	8124.375	m²	
6	建筑最高高度	100.00	m	
7	建筑密度	39.12%		
8	容积率	5.82		
9	绿地率	25%		
10	地上停车	50辆	总计	590辆
	地下停车	540辆		

拟建效果图

优秀建筑现状照片



总平面图

公示内容网上可同时查询www.zzupb.gov.cn

郑州市城乡规划局
2012年3月10日