

“连续跳100个绳送1瓶饮料,跳200个绳送一箱牛奶” 岑大姐跳了70多下,连说“不跳了,不跳了” 她慢慢倒在地上,就再也没醒过来 全国每年猝死人数达百万,如何防范,看看这篇文章吧

市民刘先生昨天来电:11日上午,北环路中方园东区举办了一场类似“送健康进社区”的活动。岑大姐参加了跳绳活动,可还没跳完人就倒在地上,到医院也没抢救过来。 记者 冉小平

跳绳比赛出了意外

岑大姐57岁,住在小区儿子的家中,她倒在中方园东区广场旁的健身器材处。

小卖部的邢大姐说,早上9点半,离她店不到10米远的健身器材处聚了一些人。好些人穿着黄衣服,有人参加跳绳活动,旁边还有人呐喊助威。不一会儿,现场来了辆救护车。

75岁的张老太跟岑大姐交往较多,平时常在一起散步。她回忆了事情的经过:当天上午

健身器材处在做活动,“连续跳100个绳送1瓶饮料,跳200个绳送一箱牛奶”。吃完早饭去给儿媳买牙刷的岑大姐正巧碰到这个活动,平时就爱运动的她一下子来了兴趣。

岑大姐跳了70多个,突然停下来,嘴里说“不跳了,不跳了”,身子就往地上歪。现场的一作人员还过去扶她,她身子重心慢慢压在这名工作人员的腿上,躺在地上。

剧烈运动造成猝死

120随后赶到现场,把岑大姐送到了河南煤炭总医院。医生全力抢救了半小时左右,她还是没醒过来。

岑大姐的女婿孙先生转述了医院开具的病历:剧烈运动造成心肌梗,引起脑出血。医院出具的死亡证明说激烈运动造成心脏缺氧,急促死亡。

建议做剧烈运动前先热热身

郑州人民医院内科主任医师赵友民说,一般而言,猝死的人都有心血管疾病,只是平时没发现。冠心病、心血管病和心律不齐的患者比较容易出现猝死,这些患者平时不能突然做剧烈运动,需要逐渐加大运动量。

除心脏病患者剧烈运动容易造成猝死外,一些生活不规律的暴饮暴食者,工作压力大,过于劳累的人及抽烟酗酒的人也是猝死高发人群。

猝死没有丝毫征兆的,发生后,抢救期很

煤炭总医院急诊科工作人员说,救护人员赶到现场时病人就已停止了呼吸。

昨天,我联系了活动赞助方焦作一家饮料公司,希望向当时在场的两名工作人员核实具体细节。公司回复说,工作人员在其他地方学习。

短。赵友民解释,如果是心律失常致心脏停止跳动的,现场工作人员采取紧急心肺复苏方法,大部分人是能够抢救过来的。

猝死在任一个年龄群中都有发生的概率。赵友民建议市民在做剧烈运动前,要充分热身,以免发生运动伤害。

他还提醒,胸口不舒服、心跳不规律,起床、上厕所时感到头晕,都可能是猝死的前兆,一定要注意自己是否有脑血管疾病、血糖过高。

据了解,在我国每年有100万人猝死。

猝死及剧烈运动致伤的案例

1.2008年11月26日,杭州某小学10岁女孩小雪在参加学校大课间活动跳绳时,突然倒地,嘴唇发紫,后送往医院,医生抢救了两个小时,还是没能挽回小雪的生命。

2.2011年11月7日,龙岩市上杭县明强中学19岁的高三女生小华,与同学在教室门前走廊跳绳。小华跳完700多下后,回到教室座位上休息时,突然瘫软在地,经抢救无效身亡。

3.2012年2月25日,一男子在西安电子科技大学北校区足球场上踢球,在和其他人没有任何身体对抗的情况下,突然倒地,人事不省,经抢救无效死亡。

4.2012年3月6日下午,39岁的陈月琼在成都某游乐场乘坐过山车时,发生颈椎滑脱。当过山车猛力向上冲时,陈月琼不敢向下看,闭上了眼睛,突然听到“咔嚓”一声,瞬间失去知觉,昏睡过去,如今身体右半边几乎无力动弹。医生提醒心脑血管病人、颈椎管相对狭窄的人等,都不宜乘坐过山车。

96678

郑州晚报热线群:27255753

www.izzwb.com

上新浪打开郑州晚报官方微博

巴奴火锅 BANU HOTPOT

巴奴火锅 本色本味

文化路店:61005777
经七路店:63615777
东明路店:66353377

谢谢读者刘建民向晚报提供新闻线索,获得了价值144元的礼品。

请来管城区东明路与商城路巴奴火锅东明路店4楼营销企划部领取礼品。见报后一周内领奖有效

深夜,垃圾车撞倒小伙子逃逸了 肇事司机给弟弟打了个电话 弟弟说:“躲不了一辈子”

昨夜凌晨3时05分,郑东新区白庄街宏伟街附近发生一起重大交通事故。一辆重型垃圾货车将一路人当场撞倒身亡。司机没有停留,直接驶离了现场。警方侦查后,两小时之内锁定了肇事逃逸车辆。早晨7点,在家人和车主的劝说下,司机田某向警方自首。

记者 石明顺/文 周雨/图

司机流下悔恨的眼泪

昨日上午,我在交巡警六大队事故中队见到了田某。他坐在凳子上,弯腰低头,一手被手铐铐着,一手捂着脸,不停地抹眼泪。紧接着,他“哎”的一声长叹,挤出来一句话:“早知道我就不跑了,现在让我给他抵命都行。”

一旁的民警给他递来几张卫生纸,他接过来攥在了手里。

办案民警郭浩向我讲述:凌晨接到110指令后,他们就迅速赶往现场勘察。一名停在路边的水泥罐车司机说,事发时,他就在驾驶室,眼看一辆大货车呼啸而过。“咕咚”一声响后,他跑到罐车另一边一看,一个年轻男子已倒在血泊中。

“让人气愤的是,货车并没有减速,继续向前开去。肇事车辆速度太快,根本没来得及看清车牌号,像一辆后八轮工程车。”



肇事司机被警方刑拘

2小时后,民警找到肇事车

初步侦查后,民警收集了现场留下的血迹,调来路口的两个监控查看,夜色模糊,车牌号无法确认。根据工程车这一重要线索,民警开始在附近逐一排查。凌晨5点多,在东风路与熊儿河路交叉口东南角,发现了肇事的红色重型自卸车。

“调取车辆的基本信息后,我们与车主及时进行了联系,车主当时还不知道咋回事。”

民警郭浩说,车主后来积极配合,对司机做了耐心的说服工作。天一亮,他就带着肇事司

机来自首了。

肇事司机田某说:“我是今年才到郑州打工的,在附近一个工地干活,晚上运输建筑垃圾。我大意了,我知道那一片有人在晚上干活,只感觉车轮咯噔一下,还以为车子开到路上的台阶上了。”

田某叹气说,他本想下来看一下,可后边的一辆车紧跟了过来。

“我弟弟在郑州上班,知道出事时,我先是给他打了电话,弟弟说,躲不了一辈子。”

反扒民警摁住俩人后 她才发钱包不见了

□记者 汪永森

市公安局便衣警察支队吕宏伟来电:“老贼”露头,在52路公交车上行窃,反扒民警跟了一站路抓住了他们,把一个打工妹的钱包还了回去。

昨天下午1点半,徐翠翠下班拉着同事在管城区委坐上了52路公交车。三名刚上车的男子站在她和同事周围,形成了一个包围圈。公交车刚到百货大楼,他们急匆匆下车了。

公交车在这次停的时间比较长,她听到前边的乘客说有人在街上跑。

不到5分钟,一名男子登上公交车喊“谁丢了一个红色钱包,赶快过来认领”。

她低头看自己包,拉链被拉开了约20厘米,丢的是自己的钱包。

便衣警察支队民警邢子扬上午接到市民反映,52路公交车上有人行窃,立即和同事采取了行动。

中午,他和田维龙及协警崔利占在商城路体育场附近,发现三名中年男子在公交站牌处来回徘徊。

三名老贼上了52路公交车,田维龙跟着挤上去,邢子扬、崔利占发动车子跟随,等待三名窃贼下车。

“他们下车就表示得手,我们开始抓捕。”三名窃贼在百货大楼下车,反扒民警追上。

三名老贼被发现后,挣扎得十分厉害,拼命闯过红灯逃窜。

邢子扬跟着闯过红灯,被一辆电动车撞倒在地,他爬起来又往窃贼身上扑。

“这种老贼都不要命,我们得跟着抓,摁倒了制伏了才行。”邢子扬摁倒一人,崔利占在抓捕窃贼时右手也负了伤。

民警当场制伏抓获的2名嫌疑人,逃脱的一人正在抓捕中。