

# 龙年宝宝 在这里收获幸福

## 圣玛妇产医院感恩社会,推出母亲节VIP住院大礼包

### 提前“打招呼” 订房更方便

在圣玛的产科病房,只见宁静的环境里,井然有序,没有一点喧闹,护理站护士长刘秀荣表示,普通产房一般一星期前预约即可,VIP产房得提前一月预约,医院普通产科病房由于数目多,一般不会吃紧,高档的情况例外。

### 设备环境好 服务更贴心

圣玛妇产医院专家组组长李小妹介绍,“生孩子最好提前住院,以免突发意外状况导致母体受影响。圣玛医院晚上接诊的产妇大多准备不充分,情绪影响对产妇产后心理压力很大。”

马敏敏(化名)家住美景天城,确诊怀孕后,每次起早赶往郑州圣玛妇产医院产检,提到在哪里生孩子的问题,她说,“当然要选择像

外。经常都会发生孕妇“网上”来排队的情况。产科主任李华英介绍,对于来此等待病房的产妇,医院也会在服务上进行跟进,保证每一位孕妇都能在圣玛最好的照护下迎接龙宝宝的诞生。

圣玛这样的专业妇产医院。”

“在郑州辛苦打拼这么多年,如今终于安家落户生活稳定下来,现在怀了‘龙’种,当然要最好的医院生产。”她说,郑州圣玛设备环境好,服务细心周到,产科全由主任医师坐诊。到这里生孩子,孕妇和家属才放心。“这一辈子就生这么个孩子,当然要找信得过的专业妇产医院,确保生产,顺风顺水。”

### “一对一”模式 医生更“私人”

来郑州圣玛做产前检查的王小姐说,自从2月到郑州圣玛上了一堂免费的孕妇课,她发现这里简直是孕妇的天堂。“这里的医生经验丰富,很多都是像孙国俭、李小妹、李华英、张子宛、赵敏霞等从业30年以上有教授级医师资格的医生。圣玛也是中原地区唯一在产科实行完全“一

对一”模式的专科医院,你选定一个医生,医生会从头到尾负责你,从检查到生产,有问题随时咨询。选好医生你就会发现,医生留给你的是私人的手机号码,不是办公室电话,意味着你可以24小时和医生联系。这已经和拥有一个私人医生差不多了。”王小姐高兴地说。

### 生子选医院 品质是首选

作为一所省医保、市医保、新农合定点单位,医院根据患者不同的需要,开展不同领域的诊疗服务,始终坚持合理检查、合理用药、合理治疗,不乱收费、不乱开大处方、不乱开治疗项目、不乱开辅助检查,确保病人和家属“来院就诊检查治疗不盲目,看病消费不糊涂”。医院既是治病的,同时又是为患者服务的,患者的利益就是医院的利益,充分体现“以人为本”的理念。尊重病人,关爱病人,方便病人,服务病人,把病人当亲人,把病人的健康当做亲人的健康,让病人来医院有到家的感觉。强医疗安全、立可靠疗效、树服务新貌、塑医德医风,使郑州圣玛妇产医院成为“中原女性最信任品牌”。郑州圣玛妇产医院高贵不贵的品质成为女性分娩龙宝宝的“宝地”。

记者 蒋晓蕾



【专家会客厅】

本期专家:集美无痕毛发移植中心首席医师何凯强主任

### 本期话题:春夏之交,如何告别“秃顶、残眉、短睫毛”

春夏之交,天气逐渐回暖,如何在这个季节展现美丽,彻底告别“秃顶、残眉、短睫毛”?日前,集美无痕毛发移植中心首席医师何凯强主任做客“第一健康专家会客厅”,为我们介绍了毛发种植的具体办法。

周女士:我有芭比娃娃一样的大眼睛,但是睫毛却很短,想种植睫毛,但是又怕伤害到眼睛,请问睫毛种植安全吗?

何主任:集美新生代PS毛发移植是通过显微外科手术于后枕部提取出健康毛囊组织,经高倍显微镜分离培养,最后移植到眼睑部位,手术精细、安全。种植的睫毛会自然生长,让您眼若秋波、睫若羽扇。

张先生:每次洗头都会掉很多头发,原本浓密的头发现在变得稀少了,我的情况可以做植发手术吗?

何主任:脱发的原因有很多,有脂溢性脱发,血虚、血热性脱发,肾虚脱发及遗传性因素脱发,建议你先到集美毛发移植中心做毛发检测,确定是什么原因引起的脱发,如果是脂溢性脱发,可以通过毛发种植来加密头发。

赵先生:我今年33岁,原本头发很浓密,结婚后生活压力大、应酬多,出现脱发现象,现在成了M型秃头,很多人都说我像45岁。毛发种植真的可以让我回到从前吗?

何主任:集美新生代PS毛发移植会根据您的头型、脸型 and 气质,设计出最适合您的移植方案,种植的头发生长与天生的头发一样,会自然生长。外形美观,不脱落。

晓蕾

JM 集美整形 JIMEI PLASTIC & COSMETIC (0371) 55805999 www.jmzmf.com

无痕毛发移植中心

当白带增多,腰酸,下腹坠胀、腹痛,尿频、排尿障碍等症状发生时,很多患者还误以为这是普通的妇科炎症,就到诊所做简单的治疗或自行用药,为子宫肌瘤漏诊或误诊误治埋下隐患,使患者错过最佳治疗时机.....

# 子宫肌瘤误诊比拖延更凶险

圣玛医院:RT可视微创新技术体验正在火热进行中,免费预约专线400-0371-822

子宫肌瘤早期无明显症状,只有肿瘤长到一定程度时,方才显露症状。在治疗上,误诊误治甚至漏诊现象并不少见,这一方面是由于病症不够明显,因此医生难以确诊,另一个原因是求医不当。不少女性身体稍有不适不去看妇科,而是就诊内科,忽视妇科,这样就失去了一次全面检查的机会,易造成误诊误治现象的发生。河南权威知名妇产科专家、郑州圣玛妇产医院院长孙国俭专家认为,凡是有以下几种情况:月经改变,白带增多;腰酸、下腹坠胀、腹痛;尿频、排尿障碍、尿潴留等压迫症状;妇科检查时,在腹部触及质硬、不规则和结节状块物时,应充分考虑子宫肌瘤的可能,同时要结合临床症状及体征,综合辅助检查结果,及早确诊,减少癌变。

### 治疗现状:子宫肌瘤误诊现象令人担忧

由于靠近子宫内膜的子宫肌瘤有丰富的血管,故在月经来潮时表现月经过多,经期延长。其它部位的肌瘤随着肌瘤的增大,便会产生症状。如肌瘤压迫膀胱,产生尿频、尿急。肌瘤压迫尿道,发生尿滞潴留或排尿困难。子宫肌瘤主要临床症状是月经改变以及腰酸、腹痛、腹块、下腹坠胀、白带增多。故本病常易误诊,在无临床症状时不及时就诊,

可误诊为卵巢肿瘤,功能性子宫出血。再则受医生临床经验和检测设备影响,子宫肌瘤误诊误治给患者造成不必要的手术痛苦,使患者错过最佳治疗时机。

### 圣玛妇科专家建议:4种方法可避免误诊风险

孙院长在从事30余年的临床工作中总结出子宫肌瘤患者远离误诊误治的方法,他建议患者在就诊时应做到以下几点:

- 1、准备详细的病情资料。患者看病前准备好以前的病历、检查结果、就诊卡、身份证等;向医生陈述病情时,应详细周全,是否伴有其它症状,是否有肿瘤家族病史,是否处于生理期、更年期等特殊时期,是否正在进行其它治疗或服用其它药物,等等。这些信息都会帮医生对您的病情做出正确判断。
- 2、不要暗示医生。要说“我肚子某部位疼了3天”,而不要说“我觉得自己肯定得了阑尾炎”,这种带有暗示的话会影响医生的正确判断。
- 3、不懂就问。医嘱中有不明白的地方,一定要问清楚,遵从大夫提出的治疗方案和建议。

4、重大疾病要复查。涉及到重大疾病的诊断,最好在两家以上医院做检查,等检查结果一致后再下结论。但如果是急性病,最好听从医生的安排,有些急病只有几个小时的抢救期,此时如果不信任医生到处转院,反而会耽误治疗时机。

### 圣玛妇科专家忠告:子宫肌瘤切不切,圣玛专家说了算

患了子宫肌瘤,在治疗上是否要切除子宫,这是患者最为关心的问题,这是因为子宫切除势必影响未婚未育女性的生育能力和已婚已育女性的心理、生活质量问题。孙院长介绍,子宫肌瘤多为良性肿瘤,由于子宫肌瘤的恶变率只有约0.5%~1%,所以只要肌瘤不引起月经过多、痛经、不孕或流产,大多数情况下,都不需要进行子宫的切除手术。孙院长认为,凝固刀、宫腔镜、腹腔镜等目前先进的微创治疗技术都能有效地治疗肌瘤并完整地保留子宫,非常适合有生育需求的女性。

### 圣玛尖端技术推荐:肌瘤治疗保宫最重要,RT可视微创诊疗效果更可靠

RT可视微创诊疗系统是圣玛妇产医

院最新引进的一项国际尖端诊疗系统,该诊疗系统结合宫、腹腔镜可有效治疗腹腔、盆腔以及体表肢体的肿瘤,如子宫、卵巢、附件、乳腺等部位的肿瘤,对腹腔淋巴结转移肿瘤效果也非常显著,特别适用于晚期、复发、疼痛耐受性差的病人。

RT可视微创诊疗系统治疗妇科肿瘤有如下几个特点:第一,安全性,该微创系统的高强度聚焦是由电脑控制,可以对任意形状的肿瘤进行多维扫描,确保了诊断和治疗的精确,与传统手术疗法相比,它具有不开刀,无需切除子宫、卵巢等器官的优点,保全子宫与生育;与传统药物疗法相比,无任何毒副作用,治疗效果显著;第二,一次性,对于任意形状大小的肿瘤可实施一次性治疗;第三,创伤小,不留疤痕、恢复快,在整个治疗过程出血少,不会引起肿瘤细胞的种植和播散;第四,不良反应小,没有放、化疗引起的全身反应和副作用,对患者无电离辐射和免疫功能的损害。

如果您对自身出现的异常状况不是很了解,请免费致电400-0371-822,向孙院长详情咨询,也可直接到郑东新区农业东路3号(农业路与中州大道交汇处向东300米路南)圣玛妇产医院就治疗。