

# 诺氟沙星吃了长不高

## “沙星”类药物影响骨骼发育,孩子最好别用 其实说明书上写得很清楚“18岁以下患者禁用” 只是我们没注意

### 【热议】 妈妈发帖求助,网友意见不同

近日,网友“胡说的西红柿”在网上发帖说,“我孩子在四五岁时经常拉肚子,听朋友说她孩子吃诺氟沙星管用,我也给孩子吃了这药。前前后后吃了十多粒。孩子现在身高明显比同学矮许多,刚知道这药的事,我现在后悔莫及想撞墙。大家知道有什么补救措施吗?”

被普遍用于治疗腹泻的诺氟沙星是一种常用药,此帖发出后,也引来了网友们的关注,但大家却有截然不同的两种态度。

有人说,诺氟沙星明确禁止18岁以下的未成年人服用,否则会对孩子的骨骼发育产生不良影响,任何沙星类的药物,包括眼药水,都不可以给孩子使用。

也有网友指出,诺氟沙星对18岁以下患者安全性还是个未知数,身高与遗传、激素摄入量等都有关系,不能全把不长个儿这事赖在诺氟沙星身上。

### 【调查】 小儿腹泻药,药店不卖诺氟沙星

昨天下午,记者来到工人路一家药店,说明要给四五岁的幼儿买治疗腹泻的药物,销售人员推荐了蒙脱石散、丁桂儿脐贴、妈咪爱等几种小儿止泻药。

记者问诺氟沙星胶囊,对方说这是处方药,没有医生处方不能卖,“这个药不适合小孩吃,说明书上写得很清楚”。

至于小孩服用会有啥副作用,销售

人员说,“这个我不太清楚,你得问医生。”

相比其他药物20元左右的价格,诺氟沙星胶囊的价格要便宜很多,普遍在10元以下。

销售人员说,其实诺氟沙星的疗效还是很明显的,属于质优价廉的药物,很受普通患者欢迎。

作为一种广谱抗菌药物,诺氟沙星在治疗腹泻方面效果很好,因其价格廉宜,非常受患者欢迎。

但你听说过孩子吃诺氟沙星会影响骨骼生长发育,导致个子长不高吗?

近日,一位年轻妈妈听说吃诺氟沙星导致孩子长不高的说法后,在网上发帖求助。

有人说诺氟沙星吃了没事,有人说孩子不仅不能吃诺氟沙星,连任何带有“沙星”二字的药物都不能服用。

那么,诺氟沙星究竟能给孩子吃吗?记者昨日多方求证,来自儿科专家和药学专家的建议是,孩子最好不要服用带有“沙星”二字的药物。 记者 邢进

### 【小贴士】 儿童常用药禁忌

1.铁剂:不宜与牛奶、豆浆、茶水、菠菜和苏打饼干等食品同服,这些食品均有碍于对铁的吸收。

2.乳酶生:不能与黄连素、痢特灵等抗菌药物同服,这些药物可抑制乳酶生的活性,使其失去药效。

3.维生素C:不宜与猪肝同时摄入。猪肝中含有丰富的铜元素,会使维生素C氧化,降低或失去维生素C原有的生物效能。

4.钙片:在补钙期间不宜食用菠菜,菠菜中所含有草酸容易和钙结合成草酸钙,会影响肌体对钙的吸收和利用。

5.氨茶碱:两岁以内的婴幼儿必须在医生的指导下严格按照剂量服用,以防中毒。

6.痢特灵:服用时,应加服2片酵母片或复合维生素B,有效降低痢特灵的副作用,比如恶心、呕吐、食欲不振等。

7.糖浆:各种药物糖浆制剂都不宜在饭前、睡前服用。糖会抑制消化液的分泌,使儿童产生饱胀感。



### 【建议】 不给婴幼儿开诺氟沙星

郑州人民医院儿科主任庄探月说,对于诺氟沙星及沙星类药物,儿科界是有共识的,有资料显示沙星类药物中所含的“喹诺酮”导致孩子骨骼发育受影响,从而阻碍孩子身高的增长,“这种药物的说明书上很清楚地写明,18岁以下患者禁用”。

在医院,医生肯定不会给孩子开这类药物,但是就怕家里成人用的存药,家长在不知情的情况下自行给孩子服用。

还是要提醒公众,在自行服药时千万不要忘了仔细阅读药物说明书。一般情况下,药物说明书都会对相关禁忌做出明确的说明。在没有专业的医学知识的情况下,生了病还是应该到正规医院,请教医生后再对症下药比较好。如果是未成年的孩子,就更加不能马虎。

### 对老年人关节没影响

而针对沙星类药物是否影响老年人的问题,郑州人民医院药剂科主任、主任药师胡幼红表示,老年人的骨骼发育已经完成,因此诺氟沙星对老年人的关节没有影响。

但是,该药须经肾排出,因此有肾功能减退的老人需减量服用。同时,该药偶可导致发生癫痫发作、精神异常、烦躁不安、意识障碍、幻觉、震颤等不良反应,因此有帕金森综合征、癫痫等疾病的患者要谨慎服用。

## 郑州晚报

# 郑州发行第一报

## 我们一直在你身边

### 庆祝《郑州晚报》创刊63周年、“5·30”改版10周年



《郑州晚报》进社区活动已经成功举办10年,走进了百余个社区,为居民解决了几万件实事,并催生了我市“邻居节”。

## 诚邀

秀出你的风采,晚报搭台,你来表演  
诚邀:各类演出、艺术培训、健身机构、学校和社区文艺表演团体、有才艺的市民共同参与公益演出

面对面的展示,晚报搭台,你来推介  
诚邀:各类商家来社区推介产品和服务,为社区居民送来诸多实惠

招商报名电话: 0371—67655526 67655678 18638929923