

上周六,来自郑州一中和外国语学校的一名分别被保送至清华大学、北京大学、武汉大学的保送生,就自己的学习经验和成长经历,与100多名家长和学生进行了分享。这也是联大外国语学校组织的第三场“保送生学习成长交流巡讲会”。3个多小时里,家长和学生就学习及家庭教育等相关问题,与他们进行了真诚的交流。

记者 唐善普

父母的爱,是他们最大的学习动力

联大“保送生学习成长经验交流巡讲会”上周举行 3个小时里,保送生和学生、家长一起聊学习技巧

聊成绩:父母的爱给他们很大动力

提及自己所取得的成绩,三位保送生无一例外地归结于家庭的爱。

赵旭说,父母的爱是他成功的后盾。三年的每个周末,父亲总会从商丘坐火车来郑州看我。他们在一起聊得最多的,不是学习、而是生活、理想、朋友。“我想对在座父母说的是,不要有家长的架子,别用居高临下的眼光看我们,那是我们最反感的。”

“我很庆幸,每当我迷茫时,最大的支持者总是父母。无论我提什么要求,爸爸总会让我说出三个理由,只要合理他就答应。”刘丹很诚恳地告诫父母们,一定要和睦相爱,爱是孩子最大的学习动力。

“其实我们不是什么叛逆,只是反感。有时可能是父母的态度。”赵杨博举了一个例子:初中有一段他不好好学习,别人打架他起哄,母亲没有责骂他,而是讲清了这样做是不对的,后果是什么?可以尝试怎样做?现在想想,如果当时母亲打他一顿,也许他的成绩会更差。父母只有学会了与孩子交朋友,才能知道孩子在想什么。

聊学习:要把学习当做自己的事

面对现场大多数小学五、六年级学生,即将经历不寻常的小升初阶段。赵杨博送给他们一句话:谋事在人拼过程。

“你们现在还小,总觉得学习是为父母学的,其实大错特错。现在你学知识是为了你以后有本事,所以,一定要把学习当做自己的事。此外,随着年龄的增长,还要对自己有清晰的目标,要明白实现这个目标的基础,就在当下,就

是把学习完成好。”赵杨博说,“你不是对得起别人,而是要对得起自己!”

刘丹也提醒父母,当孩子还小,不知道为什么要学习,体会不到父母良苦用心时。父母一定要以自己做榜样,从细节上感化孩子。“我们学习时你可以拿一本书读,检查作业时要用‘心’而不是当做‘任务’。无形中会影响到我们。”

聊技巧:数学“找方法”,语文、英语“功在平时”

赵杨博认为数学是大科,要多花时间,认真对待每一道题,把题型分类,了解掌握它,要多尝试多总结,学会活学活用。语文和英语是积累性学科,不是靠突击就能上去,要靠平时的知识积累,稳中求升。他提醒家长报辅导班时要有针对性,要么“补差”要么“扬长”。效果不佳会把信心补没了。

“家长要分析每次考试的成绩。找出提升

或下降的原因。”刘丹说,找出了解决方法,才能做好下一步学习规划。

赵旭的看法是,孩子对奥数有兴趣就让他学,不要题海战,主要学解题方法。语文和英语要重视阅读,语感好了作文一定不差。培养自学习惯,尝试看英文原著。英语要背好的句子,从句型、知识点、能力上提升。

聊方法:用对“错题本”,胜做无数题

赵杨博强调,错题本一定要有,而且还要用足用对。

他总结了三点:首先是总结归纳,即把每次同一类错题归在一起,这样事后复习时节省时间。其次是补充,即把围绕这道题涉及的知识、不同的解法、自己的感悟等补上去。尤其是解法,学会举一反三。第三是多反思,明白自己是不是掌握了这类知识点。通过

一道错题,查资料找方法和规律后,胜过做无数道题。

刘丹的建议是看错题本时不要先看答案。要用理解法把错的地方搞懂。

赵旭提醒学生,要经常看错题本。“列个表格,把易错的知识点写上,提醒自己。尤其是考前,看看表格就能知道经常错的地方是不是已掌握了。这对查漏补缺很管用。”

保送生名片:

赵旭:郑州一中
学生,保送到清
华大学

赵杨博:郑州
一中学生,保送北
京大学

刘丹:外国语
学校,保送武汉大
学

互动提问

看漫画和读名著并不矛盾

家长:我的孩子爱看漫画却不爱看老师推荐的名著,怎么办?

刘丹:看漫画和读名著并不矛盾。兴趣是最好的老师。读名著和漫画都可以学知识。如果孩子读这本书,自己一定要先读完它,告诉孩子这本书好在哪里,找出让孩子去读的理由。

学生:我一直在努力但结果总不理想。

赵杨博:结果其实有很多,有时需要很长时间才能显现。好的效果是“努力+实力+运气”。但要记住,只要付出了肯定会有回报。另外,换个方式考虑,比如记单词,这会儿拼命记却记不住,不如去玩一会,做自己想做的事,不在学习状态时别强迫自己。一定要保持好的心态,这一点最重要。

月考之后咋复习,联大名师有妙招

成绩不同,复习重点和方法有别

刚刚过去的月考,对于正在备战中考的学生来说是个不容忽视的“大事”。因为这是年后第一次全科知识综合大测试。学生该如何面对或理想或糟糕的成绩?如何调整以后的复习状态?上周五,联大教育中学部的三位名师,分别就英语、数学、物理和化学等进行了详尽分析,并给出了针对性的复习技巧。

记者 唐善普



英语 排查知识漏洞,重视阅读积累

“月考后要从试卷分析知识漏洞,反思自己考前的复习是否合理?为什么有的知识点没复习到?做错题的原因是基础不牢还是重点没把握住?”联大中学部个性化辅导名师陈泓羽说,只有做好这项工作,才能在后期复习中,更有规划和针对性。

“注意细节、活学活用、举一反三。”是陈老师一再强调的三点。她还提到“分项”复习技巧,即对试卷知识点分类总结,明白自己掌握的程度。这样才能更好地培优与补差,在下次做题中让出错率减少到最低值。

另外,陈老师特别提到了阅读积累及写作要有自己的思想。英语阅读分值为40分,最能考查出学生的综合能力。平时除掌握词汇量、解题技巧等方法外,要多读课外书,通过报纸、电视等渠道积累知识,提高信息量,这对写作帮助也会很大。



数学 尽快补缺,单知识快速向综合质变

“进入三、四月份后,每次月考对学生都是一次珍贵的机会。因为这时的考试都是对整个学科综合知识的测试,基本上能反映学生在某一个阶段的复习情况,以及对知识点掌握水平,同时也

测出了你在班级中所处的位置。”联大中学部数学老师马杰对“月考”给予了很高的评价。

他认为,学生要对自己的知识掌握程度有个准确的认识,必须从月考中找出问题所在。

“为什么这样强调?因为这时学生的知识很凌乱,还没有形成系统框架,知识要点和知识面不完整,常用的公式理解不透,记忆不清,解题不规范,不善于归纳总结。”马老师说,学生要在老师指导下找出环节上的错误,尽量把各章节的知识建立联系。在第一月月考中出现的问题,一定要抓紧掌握,否则后边的复习就会出问题,造成问题越积越多,越难构建知识体系,形成不了由单一向综合的快速质变,想得分高恐怕很难。



化学和物理 重视实验操作的过程、步骤、分析

“化学和物理的复习,一定要重视实验操作。尤其是探究过程,对过程、步骤、实验分析等每一步都要熟练掌握。”采访中,联大数理化总部教学督导龚秋生特别强调道。

他认为,近两年中考很注重这方面的考核。比如物理的测电阻、灯泡功率等。要搞懂电压、电阻和电流间的关系。在讨论影响电阻因素的问题时,要与欧姆定律联系在一起。

在龚秋生看来,第一次月考对化学知识考核已非常接近中考了。所以学生要通过月考的知识点、题型、成绩等,明白自己所处的位置,查找薄弱环节。然后针对复习达到对知识点的掌握及运用。

“复习时要做到在理解与对比中‘抓’关键。对概念分析要抓关键。而对于类似的概念和规律,要进行相互比较。把基础打扎实,不留死角,不然进入下一轮复习会吃力。”龚老师还提醒,平时要注重知识与实际问题的联系,答题时思路要开阔。

备战中考

联大个性化辅导名师献妙招

据介绍,联大中考个性化辅导,从各类学生的全科训练出发,帮学生制定各科的快速提分方案,并在答题技巧等多方面进行全方位的指导。

针对月考中不同学生存在的不同问题,三位一线名师归纳了后期共性的八种复习方法。

一是构建完善各科的知识结构;二是进一步打牢基础知识和基本技能的“双基”;三是加强题组训练,即对某一类题型进行集中练习;四是建立病例档案,即这三个月的错题本,平时多看;五是加强基本技能和解题技巧的训练;六是进行做题规范化训练,争取会做的题得满分;七是积累解题经验总结解题方法;八是要调整心态,树立自信心。

“听懂了不一定做对,做对了不一定能得满分。”马杰提醒学生,在最后阶段,如选辅导班,一定要进行针对性的个性化训练,这样才能快速提成绩。

联大个性化一对一、小组教学提分专线:0371-65669661 65669662 65669663(11个校区同期联动招生)

联大教育网:www.ununedu.com