

# 孩子吃饭香 妈妈有妙招

孩子不爱吃饭,这已成为大多数年轻家长最纠结的事了。有的家长认为应该让孩子饿一顿,该不该让孩子饿一顿?这个“饥饿法”管用不管用呢?

其实,还得看各个宝宝的实际情况,如果宝宝一直不肯吃,不能一味地放任不管,这样也会影响宝宝的生长发育,家长们可以根据各家宝宝的实际情况制定各种适用的宝宝开胃法,让孩子们早日摆脱不爱吃饭的坏毛病。

记者 熊维维



## B 爽歪歪,用“锌”解决孩子的吃饭难问题

在娃哈哈集团的明星产品爽歪歪儿童酸奶销售成功突破200亿瓶后,2012年初爽歪歪家族又迎来了新成员——娃哈哈锌爽歪歪儿童酸奶。锌爽歪歪外包装超级可爱,憨态可掬

的中国熊猫形象显得非常健康,主打“吃饭香”的卖点也很迎合现在小孩普遍的吃饭难问题。锌爽歪歪将以其更有针对性的营养组合与原来的爽歪歪一起为中国娃娃的健康成长出力。

### 娃哈哈从“锌”做起孩子好好吃饭新事业

25年前,娃哈哈从一间小学校办工厂起家的时候,当家产品就是娃哈哈儿童营养液,一句“喝了娃哈哈,吃饭就是香”唱遍大江南北。如今娃哈哈集团科研中心的乳品专家告诉我们,“锌爽歪歪,主要针对孩子厌食偏食问题研制,在原有基础上强化了葡萄糖酸锌,孩子胃口好了,吃饭当然就香了”。据了解,“锌”能广泛参与身体内核酸、蛋白质以及体

内生生长激素的合成与分泌,增加身体发育动力。而由于儿童正处于发育阶段,身体器官幼稚,宜饮用对肠胃刺激和副作用较小的葡萄糖酸锌,同时添加维生素A、D和维生素B<sub>6</sub>(烟酰胺)、B<sub>12</sub>和牛磺酸,既增加了味觉、改善食欲,解决孩子不吃、家长喂饭难的问题,还能有效促进营养的吸收。补锌是父母解决孩子不好好吃饭问题的最好解决方案。

### 锌爽歪歪用“锌”养育中国娃娃的好胃口

消费者对刚刚上市的娃哈哈锌爽歪歪产品的评价度很高,一是口味更好喝,二是形象更可爱,三是营养更精准。娃哈哈锌爽歪歪是采用不含抗生素的优质新西兰奶粉为原料,采用丹麦进口的优质益生菌菌种发酵,同时复配烟酰胺、葡萄糖酸锌、牛磺酸等营养素,经调配、杀菌等现代饮料生产工艺制成的酸奶饮品。产品中的葡萄糖酸锌是人体必需的微量元素之一,参与90多种酶的合成,与

200多种酶的活性及核酸、氨基酸、蛋白质合成有关,锌对脑的正常发育及维持神经正常功能也具有重要作用,锌是神经生长因子的组成成分,可促进胚胎神经嵴和神经细胞的分化,锌缺乏可使脑细胞分化过程减慢并出现分化异常。我们对锌的要求很高,锌爽歪歪的锌是好吸收的锌。锌爽歪歪的锌是葡萄糖酸锌,更容易被孩子吸收,对肠胃的刺激小,更适合孩子们。

### 孩子为啥不爱吃饭?

**缺锌:**锌是构成唾液中味觉素和胃酶的重要成分,如果体内缺锌,会使味觉减退,食欲下降。

**疾病:**如孩子患慢性肝炎、慢性肠炎或服用影响食欲的药物,如某些抗生素、磺胺类药物等。

**精神因素:**如父母常当着孩子的面吵嘴,或父母对孩子要求一严一宽,孩子精神受了刺激,也会使食欲下降。

#### 锦囊妙计

##### 第1计:进餐好气氛

为孩子进餐创造良好氛围,避免分散注意力;让孩子感觉进餐是愉快的,越追着喂饭挑食越严重。妈妈不要暗示某种食物不好吃而造成孩子偏食、挑食,妈妈本身也应积极地对待食物。此外,要忍受孩子的进餐

狼藉,不要总去擦孩子的嘴。

##### 第2计:尝试新食物

如是饮食习惯不良造成厌食,应尽可能逐步改变饮食习惯,主食可粗细搭配,菜肴也应荤素搭配。尝试调整膳食,如增添黄豆、大白菜、牛奶、核桃或海水鱼等食物。要选择良好时机,在孩子感到饥饿时提供膳食。

##### 第3计:促进好食欲

试着促进孩子的食欲,如增加他的活动量,他的肚子真正感到饿了,自然不会抗拒吃饭。喂孩子吃饭时,加入一些轻松、活泼的语气,将吃饭时刻与方式变成有趣的事情。孩子如果缺锌时,会出现食欲缺乏。要给孩子适时补锌,娃哈哈全新上市的锌爽歪歪,会给孩子全新的食欲。







### 娃哈哈携手凯德广场 五虎沟小学爱心行

娃哈哈锌爽歪歪大型特别活动“健康锌童年,快乐爽歪歪”活动启动之际,于4月7日携手凯德广场“嘉德希望基金”,为新密市尖山乡五虎沟小学(留守儿童)提供教育、医疗和生活等方面的支持,为他们创造一个更美好的明天。

希望通过本次留守儿童学校爱心捐赠活动,展现作为企业公民的社会责任感,增强员工的爱心奉献精神,并以此呼吁广大人民群众,多一份责任,多一份关爱!

咨询电话: 0371-87539071

本活动最终解释权归杭州娃哈哈集团有限公司和凯德商业广场所有