



国际微生态专家、胃肠病科学家、俄罗斯科学院教授 Anna Ivanovna(安娜·伊凡诺夫娜女士)

# 肠胃疾病不吃药,拿什么来拯救

## 俄罗斯胃肠病专家来郑解读肠胃疾病 大型国际讲坛邀您报名

春天,当人们享受温暖阳光时,一些肠胃疾病也悄然进入高发期,让很多本来应该享受美好春光的人们苦不堪言。一项医学调查显示,春季是肠胃疾病的高发季节,这主要和春天气温上升、细菌更容易滋生、人们不够重视饮食卫生等有关,而滥用抗生素会导致“超级细菌”的产生。

所谓病从口入,尤其是在春季细菌滋生较快的季节,因此专家建议,平时保持健康的日常生活习惯很重要,一旦胃肠疾病找上

门时,就有足够的抵抗力来应对,肠胃健康是后天之本。

为此,世界自我药疗协会特联合国家微生态委员会,在全球推出“肠胃疾病不吃药”大型国际健康讲坛。4月21日,第39场将走进绿城郑州,本报读者,凭此单可换取价值298元的门票,聆听国际最新的解决肠胃道疾病办法,并与国际微生态专家、胃肠病科学家、俄罗斯科学院教授 Anna Ivanovna(安娜·伊凡诺夫娜女士)面对面交流。

### 免费报名参加讲坛注意事项:

一、凡患有便秘、腹泻、烧心、返酸、口臭、失眠、胃痛、胃胀、腹痛、腹胀、(浅表、萎缩、糜烂性)胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、肠炎、结肠炎、肠易激综合征等肠胃病患者。

二、拨打电话报名,讲坛组委会将统一安排发放免费入场券。

三、发放领取入场券时需持本人身份证和近期病历本。

免费参加论坛报名电话:0371-65751026 61605281

### 4·11 世界帕金森病日 关爱老人 警惕帕金森症状

作为老年人的常见病,帕金森症状往往是在不知不觉中缓慢出现。在日常生活中,帕金森病在早期也经常被当做颈椎或腰椎疾病去治疗,或误诊为脑血管病,等到疗效差或症状更明显时,才想到帕金森病,却已丧失了最佳治疗时机。

郑州市中医院主任医师楚海波说,对于这种帕金森,要做到早发现、早诊断、早治疗,要做好防护措施,做到“防患于未然”。 记者 董丽敏

## 早查早治 好脑子好心情好健康

### 提前预防 提早进行平衡训练

“由于世界上目前尚没有研发出治疗帕金森病的特效药物,因此早预防、早发现、早诊断、早治疗就显得尤为重要。”郑州市中心医院的杨改清说,这种病的治疗主要有以下几方面。

首先,在临床上要认真治疗高血压、糖尿病、高脂血症。因为防治动脉硬化是预防帕金森病的根本措施,

其次,要避免或减少接触对人体神经系统有毒的物质,如一氧化碳、二氧化碳、锰、汞等,还应避免或减少应用奋乃静、利血平、氯丙嗪等诱发震颤麻

痹的药物。

此外,老年人应多加强体育运动及脑力活动,延缓脑神经组织衰老。而家属如果发现身边的老年人有上肢震颤、手抖、动作迟缓等帕金森病先期征兆时,应及时到医院就诊,争取早诊断、早治疗。

专家还建议,家里有直系亲属患有帕金森病的市民应及早到医院检查,或多进行游泳、舞蹈、踮脚平衡等训练,赶在发病前把运动功能练得更好。

### 如何治疗 两种方法配合家庭护理

“由于这个病没有特效药,在治疗上很难根除。”郑州市中医院的楚海波说,目前的治疗方法针对初期患者是补充多巴胺。治疗开始的3~5年内效果不错,但是随着病情的发展治疗效果越来越不明显。

随着病情的发展,另外的方法是手术治疗,目前所谈及的手术治疗主要是脑深部电刺激疗法(DBS),它是通过植入体内的脑深部的电极,发放弱电脉冲,刺激脑

内控制运动的相关神经核团,控制引起帕金森病症状的异常神经电活动,从而消除帕金森病的症状,使患者恢复原有活动能力。

专家指出,该病病情发展快慢很大程度上取决于患者本身心理素质和家庭的关怀,有帕金森病人的家庭要保持乐观心情,加上良好的家庭护理和合理的治疗,病情是可以得到有效控制的。

### 走出误区

#### 误区一: 偏信保健品能根治帕金森病

有些病惠偏信报刊上一些保健品广告,而耽误用药。“对于帕金森病而言,中药只是辅助治疗,其在发病早期有一定的作用,但不能取代西药治疗;服药不规范更容易在早期出现药物副作用。”杨改清说,保健品对帕金森病没有太多的药效,发病者应及早到专科门诊接受规范化治疗。帕金森病并非只能用药物治疗,康复治疗对改善病症的作用也十分显著。

#### 误区二: 宁吃大量药物而惧怕手术

因为惧怕手术治疗,让不少病患错过了最好的治疗时机,达不到最优的疗效。有专家表示,接受药物治疗5年以上,出现并发症并明显影响生活的原发性病患,应该做手术治疗。不少症状较为严重的患者在术后的运动症状都有明显改善,没有明显的并发症。



## 关于拨打“114”赠送女性VIP健康体检套餐通知

为答谢新老客户对114长期以来的信赖与支持,我司决定在即日起举行顾客答谢,凡每天前50名拨打114的女性朋友,每人赠送价值275元的女性VIP健康体检套餐一份,数量有限,赠完为止,详情请拨打114。特此通知!



## 重症肝病新希望

现在,著名肝病专家、美籍华人教授亲自指导治疗仅限100人!但是请注意——如果您动作再快些,前20名还免费赠送一份“活肝治疗资助品”!价值300元的活肝产品,我们想让您用自己的亲身体会,来证明今天读到的一切都是实情!

目前治疗肝病存在三大问题:1、肝病史人体最大的解毒器官,所以肝病用药,必须无毒!但是,无论中成药、汤药、西药,都有一定副作用,会增加肝病负担;2、人工肝技术还不成熟,成功率不大;3、肝病移植费用非常昂贵,至少需要几十万!

“爱华活肝疗法”席卷中外效果有保障,重症肝病者选择“爱华活肝疗法”的5大事实——

1、副作用极小、不增加肝脏负担:美国普林斯顿大学(美国FDA确认标准实验室)一万倍毒性试验证明,此活肝疗法安全无任何毒副作用,完全符合美国FDA标准、临床中,最小的病人2岁,最严重的病人肝功能将衰竭,用活肝疗法后,各项指标都恢复了正常。

2、摆脱痛苦、煎熬、延长生命、重获新生:家住北京名流花园的魏计勤先生,患肝硬化、肝腹水,并伴有肝门脉高血压及肝源性糖尿病活肝不到一个月后微循环改善了。从不出汗的他开始出汗了,更奇怪的是他的血糖也明显变化。于是他完全信服了。

3、不用住院、更不用做肝脏移植手术、能节省大量医药费用:这里住着13个准备换肝的人,活肝40天,竟然渐渐好转了,根本没有做手术!

4、治好不易复发:1972年,齐爱华的女儿得了慢性活动性肝病,抗原呈阳性:齐教授用活肝疗法治疗一年肝功能正常了!表面抗原转阴!三十年了,女儿的肝病再没复发!

5、病症清除,各项指标恢复正常、效果不看:你患病多久无关紧要、病症多重也不重要。爱华活肝疗法会让你各项指标逐渐恢复正常,您可以到全国任何一家三甲医院检测,您会发现:肝硬化A/G比例每三个月升0.1!腹水少时!肝病指标AFP下降到正常!红白血球和血小板保持正常水平!这都是铁的事实,半点虚假都没有!

免费肝病康复热线:0371-67716985 67716993  
地址:郑州市建设路大学路交叉口向西200米路南  
特别鸣谢:美国爱华活肝研究所