



心脑血管病人

一生只需五副药

中国心脑血管病之父，国医泰斗连汝安教授系列（二）

目前，在中国大江南北，一场关于防治冠心病、脑中风和三高症等心脑血管疾病的“养血热潮”持续升温，这里面的核心人物就是“中国心脑血管病之父”国医泰斗连汝安教授以及他的“养血疗法”，那么，“血该怎么养”“养血与心脑血管病有什么关系”“养血真能恢复心脑血管不易复发”，带着这许多的疑问，我们拜访了这位已经年满84岁的老人。

一：连汝安教授是谁？

问：各大媒体报道您世代中医，御医之后，您也是很多名人的保健医，是吗？

连教授：确实如此，我的祖先是明代万历年间御医连成玉，我是第八代传人，连家世代中医，至今已有400多年，到我父亲和我这两代，虽然没有御医了，但是我们一直是众多名人的保健医。

问：连氏中医医术独特，自成一派，是如何融合其他中医流派精髓的？

连教授：在连氏中医的基础上，我先后师从岳美中、徐季含两位中医大师，新中国成立后，又在中国医学院学习，不仅博采了各流派的心脑血管治疗经验，更系统地学习了心脑血管病的西学知识，因此，连氏中医是融合了百家之长，讲究效果和安全，在治疗心脑血管管上，我们坚持中西兼顾，疗效第一，安全为上。

问：从医60多年来，在治疗心脑血管病方面，您一直在做哪方面的努力？

连教授：连氏家族对中医各科均有涉猎，心脑血管病一直是我们的主攻病种，60多年来，我只做三件事：一是坚持一线临床，无论贵贱，为心脑血管病人坐诊治疗，希望更多的人康复。二是不断研究新方剂，做成药，让更多的心脑血管病人受益。三是发起了中国冠心病康复工程，普及心脑血管知识，引导大家正确的治疗和预防。回头看来，我的这些努力没有白费，粗略统计，这么多年来心脑血管病人的受益总人数超过300万人。

二：“养血”与心脑血管病有何关系

问：您是心脑血管病治疗的权威，你提出的“心脑血管病，与头脑无关”这话如何来理解啊？

连教授：当前，西医占尽风头，但西医治疗心脑血管病是头疼医头，脚疼医脚，被疾病牵着鼻子走很被动。其实心脑血管病的根源不在头脑，而在“血液”，血管里、心脏里、大脑里甚至整个身体里，都是靠“血液”供给养分，并运走代谢垃圾，一旦“血液”脏了，黏了，没形成板块之前，就会出现三高（高血脂、高血压、高血黏），一旦形成板块，堵在心脏上，是冠心病，堵在大脑上，是脑中风，一旦血管被挤破，就会脑出血，危及生命。一句话，心脑血管病与头脑无关。

问：您一直说中医是根本，强调“养血治心脑”，那血液如何会变黏，“养血”与心脑血管病到底啥关系？

连教授：俗话说，办事找对人，治病抓住根。既然血液是人的命根子，根治心脑血管病，必须从“养血”开始。“养血”就是通过“补气”让五脏吃饱，让血液流起来、干净起来。

中医讲“气动血行”，也就是说，血液流动靠的是气的推动，一旦气虚，血流会变慢，就像困在水缸里的水，过了几天就变质一样。由于气虚，流动慢的血液里的杂质不能及时排泄，就会变黏、变酸，这样的血液

流到哪，就会给哪带来疾病。

因此，治疗心脑血管病不能像西药一样，一味的扩张血管就像吸毒，只会让血管变硬，发生出血，无法挽救，是恶性循环，而是要从血液入手及时的“补气养血”，这就是中医5000年没被淘汰的根源。有效不是硬道理，祛根才是硬道理。气足了，血流动快了，垃圾排出去了，血液自然干净，心脑血管病自然就康复了！

问：“补气养血”“气血亏虚”也不是新发现，中医都这么说，请问心脑血管病人到底该如何“养血”呢？

连教授：同样一件事，不同的人做效果不同，扁鹊、华佗、孙思邈也没提出什么划时代的理解，可他们用自己绝对的专业，撑起了中医的天地，千古不倒。人活一口气，气是动力，是血液流动的发动机，血液是人的营养和垃圾的传送带，要把血养好必须做到五点：

一要“补气”，补肾、润肺，补足了气，有了动力，养血才有价值，这是“养血”的前提；二要“疏肝”，肝脏能解毒，分解油脂、胆固醇等血液垃圾，肝脏好了，血液就没了“污染源”，有了保护网，这是“养血”的根本；三是净化血液，把已经在血液里的垃圾清除，这是“养血”的保障；四是恢复心脑血管肌肉功能，软化血管，恢复心肌弹性，这是“养血”的基础。五是健脾生血，血液再生，这是“养血”的源头。

做到这五点，堵住污染源，血液干净有动力，无论哪条血管里流的都是鲜红、干净的血，想得心脑血管病都难。

问：根据上述理论，您一生中最高兴的发明**乌龙养血胶囊**，是如何“**五步五副药**”**养血治疗心脑血管病**的？

连教授：乌龙养血胶囊开创“养血疗法”实质是养心、养脑、养血管，根除心慌、胸闷、气短、心悸、心绞痛、头晕、口眼歪斜、四肢瘫痪等冠心病、脑中风乃至三高症，从根本上治疗心脑血管病。

第一步第一副药：润肺补气：发挥虫草、红花、黄芪等4味中药滋阴、润肺、补气的功能，血液有了动力，消除心慌、胸闷、心悸、头晕等。**第二步第二副药**：疏肝净血：地龙、玫瑰花、熊胆等5种中药，疏肝净血，分解油脂，血液没了“污染源”，有了保护网；**第三步第三副药**：补肾倒垃圾：发挥鹿茸血、首乌、琥珀等5种中药的补肾益精作用，把血液垃圾快速清除；**第四步第四副药**：强心泵血：丹参、当归、绞股蓝等4种中药恢复心脑血管肌肉功能，软化血管，恢复心肌弹性，养护头脑。**第五步第五副药**：健脾生血：发挥人参、灵芝、山楂等4味中药健脾温胃作用，促进气血生化，血液再生。

乌龙养血胶囊做到这五点，最终目的是“养出一身好血，防止二次复发”！

三：“养血疗法”效果真那么好？

问：乌龙养血胶囊治心脑血管病，临床以及市场验证的结果如何？

连教授：经过5年的临床和全国近10年的市场验证，显示结果如下：

冠心病的患者服用：一疗程：心不慌、胸不闷、气不短，心悸、房颤、心率不齐、早搏、眩晕消失；二疗程：冠心病、心绞痛、心率衰竭、心肌缺血好转，心脏指标正常。三疗程以上：心跳有力脉搏正常，心脏不犯病。

脑中风患者服用：一疗程：不眩晕、不头痛、手脚温热、手足不麻、脸色红润，不流口水、能说话；二疗程：言语清楚、能吃

饭、下床、去厕所，能外出活动；三疗程以上：脑血栓、脑出血、中风偏瘫根本好转；

高血压、高血脂者服用：一疗程：头不晕了、不痛了、白天不瞌睡，晚上睡的香了；二疗程：眼圈不黑、肤色红润、不多梦、不恶梦，早起不难受、工作精神；三疗程以上：三高完全消失，生活完全恢复，气力足、精神旺。

问：现在做广告的药很多，您从医60余年，您的“养血疗法”一定有很多实际病例，实际效果真的那么好吗？

连教授：“养血”效果好不好，说破嘴你也不信，我给大家举三个普通病例。

买药三天骂娘 服药三月烧香

老张冠心病12年，吃药住院样样没少，可效果不好，后来我给他开了3个月的乌龙养血胶囊，服用三天，除了睡觉、吃饭好之外，觉得没别的，电话里劈头盖脸给我一通骂，我劝他消消气，3个月病不好我免费。

三个月后，老张高兴的告诉我他的冠心病好了，先是吃饭好，睡觉香，半个月后，心慌、胸闷基本消失，一个半月，心绞痛、心悸好了大半，三个月基本全好，说我给他开的药神，说我是菩萨，他把他能想到的词，都说了。

5年未说话 6月张开嘴

这个韩大娘人好命不好，2005年突发脑中风，能走能动就是不会说话，整天乱比划，为她的病，没少花钱，没少操心。

我给她开了6个月的药（乌龙养血胶囊），并告诉她的家人，不要着急，坚持6个月，不会说话来找我。这家人还真听话，6个月内一个电话都没给我打，到2010年12月中旬，我突然接到电话，电话里，有个女性声音断断续续，只听到一个“好”字，以为是骚扰电话，就把电话挂了，没过1分钟，电话又响了，这回听的清楚，原来是韩大娘的爱人，他说：刚才是韩大娘打的，她本来想问侯你，可是说不清楚。

他爱人还告诉我，这几天，全家人都很高兴，因为韩大娘哑巴了5年，6个月就能说话，那个电话是韩大娘自己拨的。

非要给20000 只收4000

宋先生开个小厂，包括加工，常年劳累应酬，血压、血脂、血黏报警了，检查出了三高，戒酒、戒荤，天天白菜豆腐，吃青菜，保健品药品都用了，不见效。

后经人介绍认识我，送他20盒乌龙养血胶囊，让他每天按时吃，三高肯定好。

没想到半年后，朋友说宋先生非要见我，他一见我就把我的手握住了，他说我的药救了他，才吃了15盒，血压、血脂、血黏指标全正常了，非要给我20000元，表示感谢，还拿了一大堆杭州的龙井茶、土特产，见他康复了我也很高兴，但东西不能要，病好了比啥都强。

四：给我6个月，还你30年

问：乌龙养血胶囊含有22味名贵中药，如此大的处方您都是咋配伍的？

连教授：乌龙养血胶囊独创22味大方，被医学界誉为“中华养血第一方”，从功能配伍上可以分为三个梯次：

第一梯次6味：活血止痛，消症状。包括：琥珀、地龙、丹参、天麻、刺五加、川芎。第二梯次11味：补气养血，拔根防复发。包括：冬虫夏草、鹿茸血、人参、灵芝、黄芪、当归、枸杞子、山楂、何首乌、红花、玫瑰花。第三梯次5味：凉血、净化血液，中和平衡。包括：熊胆、绞股蓝、海藻、赤芍、葛根。

问：您的得意之作**乌龙养血胶囊**在治疗心脑血管病方面，与同类产品比较都有哪些

特别的优势？

连教授：乌龙养血胶囊在治疗心脑血管病方面的优势是其他同类药品无法比拟的，具体讲有四大优势：

优势一：方子大，君臣佐使全面，补气养血不失净化，五脏同调不失重点，治养结合紧密有序，在中国这么大、全的方子没第二个。优势二：药材好，22味药材，90%是名贵难得中药材，如红花、地龙、灵芝、琥珀、熊胆、黄芪、人参、首乌、冬虫夏草等，兼具东北药材之极品，并融合西藏药品之最，都是药材精品、极品，有明显连氏中医特色。优势三：工艺高，18步64道工序，道道工序都能与同仁堂比美，而且，至今不被世人所知的是连氏中医独门炮制秘密。优势四：效果强，从全面施药，从小处见效，让患者吃得好、睡得香、排得畅，然后养血治心脑，患者症状短时间消除，病情好转。

问：是什么原因让你晚年才有这个药方？目前，专门通过“养血”来治疗心脑血管病的**乌龙养血胶囊**，已经享誉中国，您有什么感想？

连教授：我的父亲一辈子从医，最大的心愿就是攻克心脑血管病，革命战争年代，条件不允许，所以父亲临终嘱托我完成遗愿，我用一生的经历，才理清思路，终于有把握完成父亲的愿望，用“乌龙养血胶囊”就是这个愿望的化身，通过“养血”，一定能攻克心脑血管病，无论心血管还是脑血管，只要堵塞面积在70%以下，一般给我6个月，可能还你30年，让大家都活过百岁，不再是梦想。

“乌龙养血胶囊”是我2000年创立的多为方子，2004年被批准成为了国药，它利用大兴安岭的特殊药材资源、水资源以及气候条件，在那里生产才能符合连氏中药炮制的条件，有了这个产品后，我这一辈子没白活，能给老百姓留下点有念想的东西，百年之后也就瞑目了。

五：特别提示

我们走访的目的不是为了鼓吹连老，而是要通过连老这个中医大师让中医发扬光大，让连老的“养血疗法”和“乌龙养血胶囊”造福更多的心脑血管病患者，让全国近3亿人不再走冤枉路，踏踏实实按照连老的方法把血养好治好病，真正实现“给我6个月，还你30年”之美好愿望。

郑州：郑州百货楼1楼医药部/福康医药超市（黄河路与花园路交叉口东100米）/万隆大药房（大学路与陇海路东100米）/同禧堂（黄河路五院对面）/中原商贸城1楼医药部（碧沙岗）/康仁堂（伏牛路小学对面）/嵩山路华润万家1楼医药部/长江路世纪联华1楼医药部/东大街大药房（市第一人民医院东200米路北）/世纪联华1楼东门医药部（东风路与丰乐路）/经三路世纪联华（1楼保和）/紫荆山百货大楼2楼医药部/复生堂（黄河路东明路店、红专路经三路店）

中牟：绿岛时尚（官渡大街新潮影院西）/圣光官渡78药店（县人民医院北50米）/新郑：绿岛时尚（文化路华清园对面）/荥阳：绿岛时尚（万山路司法局楼下）/上街：绿岛时尚（雕像西北角）/巩义：星月广场负1楼医药部/登封：新特药店（中岳大街218号）/新密：屏峰商场1楼医药部

南阳：车站南路新特药大药房（老卫校对面）/开封：乐仁堂总店（鼓楼大众剧院对面）/许昌：七一大药房（汽车总站东50米路北）/焦作：百康源大药房（东方红广场对面）/驻马店：永康大药房（乐山路中段）/漯河：亚细亚1楼医药部/三门峡：众康大药房（时代百货对面）/平顶山：心连心大药房（人民商场东侧）/新乡：石榴园新特药店（九州宾馆对面）/正泰大药房（劳动桥北）/爱森大药房（南干道中对面）/洛阳：万国药房（洛阳市上海市场）

专家咨询热线：0371-65950086

全国24小时咨询热线：400-811-7575