

## 佩戴合格的美瞳也要控制时间

## 眼科专家建议“美瞳能不戴最好不戴”

2月27日,国家食品药品监督管理局发布通知,将装饰性彩色平光隐形眼镜纳入角膜接触镜监管范畴。自4月1日起,未取得该产品医疗器械注册证书,以及相应生产、经营资质证书的,不得生产和经营该产品。

昨日,记者在大上海负一层和鸿成光彩等市场调查发现,依然有不少商铺出售美瞳。

记者 邢人杰 见习记者 施杨

## 1 市场内美瞳依然随处可见

昨日下午,记者在大上海负一层和鸿成光彩市场看到,依然有不少商贩出售美瞳。

美瞳每副的售价在80元到320元,当记者询问是否有更便宜的,店主回答说:“我们的美瞳都是韩国进口的,所以贵一点,便宜的镜片我们都不进了。”

记者在调查时发现,有顾客选购美瞳时,店主只是简单询问感兴趣的款式,而顾客如果需要增加度数时,店主也只简单询问了顾客平时佩戴框架眼镜的度数,“如果要戴度数的就需要等两三天,先付定金,到货了我们可以直接发到你家”。

当顾客提出要试戴要求,店主用镊子把镜片取出后,在护理液内简单冲洗了一下就给顾客佩戴。

试戴了蓝色“水凝”款式的刘女士很快就要求取出眼镜,“戴上去感觉眼睛特别磨,舒适度太差了”。对此,店主的解释是因为试戴眼镜时间比较长,戴的人多了所以舒适度不好。



## 2 专业眼镜店美瞳售卖较为正规

那正规眼镜店情况又是如何?

在宝岛眼镜店内,当记者提出要购买美瞳,店员则首先提醒:“美瞳镜片没有透明隐形眼镜佩戴舒适,如果想要佩戴美瞳最好选择日抛或者月抛的。”

正规眼镜店内的美瞳价格在98元到188元,强生的美瞳只有日抛的,博士伦的美瞳只有月抛的。

当记者表示日抛和月抛的性价比较低时,店员介绍道:“年抛的款式也有,但是不如日抛和月抛的卫生,网上卖的年抛的是比较便宜,但是质量很差。佩戴美瞳大多是为了美观,最好不要长时间佩戴。”

据了解,劣质的美瞳是用普通甚至是伪劣的透明隐形眼镜直接刷上颜色涂料晾干或者烤干制成,涂料直接接触眼球,从而对眼睛造成极大的伤害。

而品牌的美瞳采取的是“汉堡包”式的工艺,最外层是透明的材质,中间是专业的颜料涂层,最里面又是一层透明的材质,这样涂料涂层不直接接触眼球,避免了掉色对眼睛造成的危害。

## 3 佩戴合格的美瞳也要控制时间

早在2006年,美国食品药品监督管理局(FDA)已经发出警告:消费者经常戴彩色隐形眼镜有可能致盲。

那么,美瞳到底能不能长时间佩戴呢?

我市著名眼科专家、市二院大科主任陈鹏说,从医学的角度来说,合格的美瞳是可以配戴的,但是要控制配戴时间。但从生理学的角度说,不建议配戴美瞳。“因为美瞳毕竟是添加了颜色的,对光线有一定的遮挡,进而对人们正常的生活行为产生干扰作用。例如进行开车、运动等对光线要求较严格的行为,就不适合配戴美瞳。”

此外,不管是美瞳还是普通的隐形眼镜,因为直接接触眼球,都会对角膜产生擦伤,而不合格的美瞳产品,隐患更多。

“加之美瞳产品添加了涂层,比普通的隐形眼镜更厚,配戴之后易造成角膜缺氧从而引起细菌感染、角膜炎等,长期不当配戴会引起角膜坏死,重者甚至可能会引起失明、眼球摘除,所以,对于美瞳产品,能不戴最好不要配戴。”

## 宝宝的鱼肝油,该怎么服?

## “多晒太阳,可以少服或者不服”

近日,一则“新闻报道说伊可新鱼肝油维(维生素)A超标”的微博引起了广大网友尤其是年轻父母们的关注。

伊可新鱼肝油维A是否超标?该如何给孩子补鱼肝油?昨日,记者分别走访药店、医院进行了调查。

专家建议:孩子充足晒太阳时,鱼肝油可以少服或者不服。

记者 张华

## 微博

## 网传伊可新鱼肝油维A超标

18日,新浪微博一则“新闻曝伊可新鱼肝油维A超标,可导致多种问题”的帖子引起了广泛关注。

许多网友尤其是年轻父母纷纷发帖并在回复中表达了或惊讶或愤怒的态度。

与此同时,一些亲子论坛中,网友

对该帖也是议论纷纷,在杭州19楼的孩爸孩妈聊天室中,有网友回复:“在杭州所有药店都买不到第一阶段(1岁以内)的药了,药店的服务员说这个要出问题。”

更多的网友则表示希望有权威的消息公布,到底伊可新出了什么问题?

昨日下午,记者在百度中输入“伊可新鱼肝油”关键字,还有近百条关于伊可新鱼肝油维A超标的网页和微博。

不过,截至记者发稿时,再次在新浪微博上搜索,最早的博文已经被原博主删除。

## 调查

## 本地药店仍有出售,销售量一般

在郑州,除了一些医院,伊可新鱼肝油在本地药房中并不多见,记者走访数家药店,只在大参林药房中发现有售。

“肯定没超标,超标早都下架了。”

昨日上午,伏牛路颍河路附近的大参林药房工作人员向记者介绍,伊可新鱼肝油没有出现质量问题,仍在正常销售,但是由于受“胶囊使用工业明胶”的事件影响,销量大不如前,

并推荐记者购买其他品牌的保健类鱼肝油。

工作人员说,伊可新鱼肝油属于药用,长期服用肯定对身体不好,还是保健类的相对安全些。

## 回复

## 厂家没有接到任何部门的通知和调查

“18日晚,新浪微博上开始有这样的传言,我们也很关注。”昨日中午,记者致电伊可新鱼肝油的生产厂家:达因药业。

在电话中,达因药业的工作人员介绍,他们目前没有接到任何主管部门的通知和调查,也没有见到相关新闻报道,“说我们的鱼肝油维生素A超标只是网上传言”。

该工作人员告诉记者,伊可新鱼肝

油的计量是严格根据《亚临床状态维生素A缺乏的防治方案》制订的,方案中对预防维生素A缺乏给出了明确的指导剂量,建议每日口服维生素A制剂1500~2000国际单位,而伊可新两种规格中维生素A的剂量分别是1500单位(一岁以内)和2000单位(一岁以上),完全符合维生素A的建议预防剂量,一天一粒不需要担心过量中毒的问题。

最后,工作人员还说,相关解释和

说明将由其官方微博和官方网站公布。

而在伊可新鱼肝油的说明书中,也特别指明按推荐剂量服用无不良反应。长期或过量服用,可产生慢性中毒。

伊可新鱼肝油到底有没有问题?这是爸爸妈妈最关心的问题。

昨日下午,记者联系郑州市药监局,工作人员说目前还没接到相关通告说此鱼肝油维生素A超标。

## 建议

## 出生半个月至2岁可服用鱼肝油

孩子出生多久给孩子服鱼肝油?

昨日,记者随机采访了小区的众多妈妈们,多数妈妈表示是按照医嘱给小孩子补的。

至于为啥非得服用?多数妈妈表示不清楚。

“目前缺乏维生素A的和超标的都很少见,轻微缺乏维生素D比较常见。”市妇幼保健院主任医师马占敏解释说,一般孩子出生半个月之后就补鱼肝油,主要是防止孩子因缺维生素D导致佝偻病,“但是国产的婴幼儿服用的维生素D全部是与维生素A按照1:3的比例混合制剂,没有婴幼儿用单独的维生素D制剂。”

许多奶粉都标注含有维生素A/D,再服用鱼肝油会不会导致两种维生素超标?马占敏说,奶粉中的维生素A和D含量都是非常少的,家长按照标准计量给孩子服用鱼肝油,不会导致中毒,一般孩子服用鱼肝油至1岁半甚至2岁。

马占敏建议说,孩子预防佝偻病,一是要多晒太阳,二是要补充维生素D,“目前这种天气,特别适合孩子晒太阳,鱼肝油可以少服或者不服,但是在冬天和初春季节,还是要补充”。

## &gt;&gt;&gt;链接

## 全省第一季度手足口病疫情上升

由于全省第一季度手足口病疫情上升,昨日,省卫生厅发出通知,要求各地严密防控,规范开展门诊居家隔离治疗和健康教育等常规工作,切实加强重症病例的识别、报告、救治,努力减少死亡病例。

1月1日~4月18日,河南省共报告手足口病16155例,发病率为17.1805/10万;重症病例817例,占发病总数的5.1%;死亡3例。全省发病率较去年同期升高,但低于全国今年同期水平。

专家分析,随着天气变暖,肠道病毒逐渐活跃,疫情还将出现上升趋势,需警惕聚集性病例和暴发疫情,仍有可能发生死亡病例。 记者 邢人杰