

排毒

就是这么简单

春季,身体内部的工作能力也在不断提高,无论是吸收、消化、代谢还是能量转换都在朝着一个上升的趋势发展。此时,利用一些方法为身体排毒,无疑是对健康最大的减压运动,为身体打下一个良好的基础,养成自我排毒的能力和习惯,保证全年身体内部畅通无阻。

**饮食排毒** 一周一天排毒日  
**体表排毒** 精油香薰助轻松  
**运动排毒** 微微出汗促健康  
**心理排毒** 心情舒畅通经络

详情请关注 B03、B04

第1视点

雄厚技术 权威专家 优质服务

## 探讨治病新成果 大型会诊获好评

“第二届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班”在河南中都皮肤病医院圆满落幕

4月15日,历时两天的河南“第二届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班”在河南中都皮肤病医院圆满落幕。

本次研讨会以“规范·合作·创新”为主题,分为专家学术研讨、基层医师培训、专家会诊三个部分。目的是通过这种高端学术研讨会形式,让国内皮肤科权威专家、学者畅通交流,达到优势互补、技术共享。

相关部门领导对本次活动进行了高度评价,河南中都皮肤病医院自成立以来,在推动本地皮肤科医疗事业发展方面做出了突出的贡献。

河南中都中西医结合皮肤病医院,是我省唯一一家大型皮肤病专科医院,也是目前国内规模较大的皮肤病专科医院。中都以其雄厚的技术实力,先进的仪器设备,权威的专家团队,优质的医疗服务,塑造了良好的社会形象,在推动本地皮肤科医疗事业发展方面做出了突出的贡献。

河南中都中西医结合皮肤病医院  
 HENAN ZHONGDU SKIN DISEASES HOSPITAL  
 健康咨询热线 www.pf110.net (中国医学科学院)  
 0371-60309999  
 地址:郑州市商都路与聚源路交叉口  
 省市医保定点医院·省市新农合定点医院



参加河南“第二届皮肤病专家学术研讨会暨基层皮肤科医师培训班”的全体专家人员

### 专家探讨皮肤病医疗科技新成果

据了解,本届260余人参会,19名首届参会基层医师受到表彰。中国医学科学院皮肤病研究所副所长孙建方教授、著名医学美容专家,台湾亚东纪念医院医学美容中心主任,台湾海峡两岸皮肤医学暨医学美容交流学会理事长张英睿博士、复旦大学附属华山医院皮肤科主任郑志忠教授、广东医学院附属医院皮肤性病研究所原所长、皮肤科主任吴志华教授等全国著名皮肤界专家莅临会议并就当前高新激光技

### 大型会诊受患者好评

本届活动应广大皮肤病患者强烈要求,河南中都皮肤病医院在举行专家学术研讨会的同时,特别邀约了国内著名皮肤病专家为广大皮肤病患者举办大型专家会诊活动。

据导医台统计,活动当天会诊预约患者有100多人。当天有来自周口、开封、新乡、菏泽、商丘等地的患者,一位就

### 提高皮肤病领域治疗技术

院长吴洪豹就举办此次学术会议的意义时表示,首先,河南在皮肤病领域的整体治疗技术还有待于提升,而医学本身的发展有着固有的规律,是不断积累经验的。通过这样的会议请来全国顶级的皮肤病专家、教授来给我们基层皮肤科医生进行培训,目的是提高河南省整个皮肤病领域的整体治疗技术。

其次,河南是人口大省,皮肤病的发病率也是靠前的,尤其

术及临床诊疗技术进行专题学术研讨,共同探讨皮肤病医疗科技的最新成果。省内各大医院的皮肤科主任医师60余人应邀参加本次研讨活动,河南省各县市医疗单位皮肤科医师、社区、乡村医生200多人参加了培训。

在本次活动中,医院特别对参加首届基层医师培训班后积极与医院保持互动,经常一起探讨一些疑难皮肤病的解决方案,贯彻医院倡导的优质服务的19名基层医师代表进行了表彰。

的老人感慨地说:“年纪大了,看个病往北京、上海跑一趟,看个专家排多少天还挂不上个号,折腾几天不光经济上吃不消,身体上也受不了,河南中都皮肤病医院组织的大型专家会诊,请来的都是名专家,解决的都是真问题,真是为患者服务,为老百姓做了一件大好事。”

是皮肤病的疑难病例特别多,通过我们请全国顶级专家的传授,让更多的皮肤病病人得到更好的科学规范的治疗。再次,我们这里是中原腹地,许多老百姓在治皮肤病时却找不到好的专家、医生,经常去北京、武汉、上海等地四处奔波寻医问药,通过举办专家学术研讨和基层医师培训,使我们河南省整个皮肤病的临床技术不断得到提高,使老百姓避免东奔西走,在家门口就可以看到很好的皮肤病专家,享受更好更优质的服务。

相关链接

### 河南中都皮肤病医院简介

河南中都皮肤病医院是经河南省中医药管理局批准成立,并按照国家三级医院标准建设的大型皮肤病专科医院,总投资1.8亿元人民币,总建筑面积2.4万平方米,设置病床100张,是我省唯一一家大型皮肤病专科医院,也是目前国内规模最大的皮肤病专科医院。

河南中都皮肤病医院隶属于北京祥云医疗投资集团,河南中都秉承了北京京城皮肤病医院多年成功的办院经验,坚持“规范、安全、有效”的办院宗旨,以强大的北京专家团队为依托,先进的国际诊疗技术做后盾,强烈的责任心和良心想为患准绳,全力打造河南省最好的皮肤病医院,全心全意地为中原广大皮肤病患者提供最专业、最优质的服务。

苏红亚/文 李一博/图