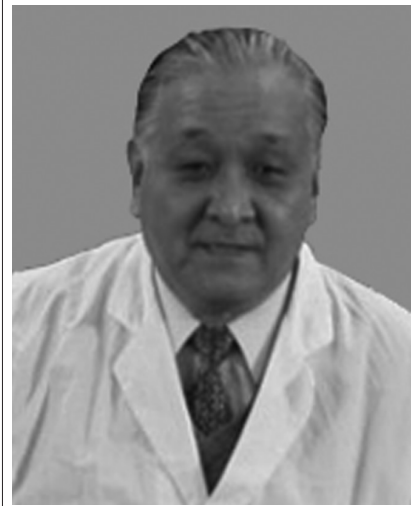




他——毕业于协和医科大学，原北京积水潭医院骨科主任，卫生部医促会高级官员，享受国务院特殊津贴，也是从藏医大师洛桑丹增嫡传弟子，却摒弃门派之别，学说之争，从而得以学贯中西。他是享誉权威的骨病专家，医治过多个国家的政要，却心系民众，以“民医”为傲。他年届80，却依然保持着每天亲自接诊不少于20人次。他最大的愿望就是在有生之年为更多的骨病患者带来康复，改变他们的命运！他就是骨病权威、协和生物工程研究所高级研究员——曹国栋教授！

一

认识和了解曹国栋教授的人都知道他是西医出身，是北京积水潭医院骨科主任医师，同时，又是藏医大师洛桑丹增的嫡传弟子，学贯中医、西医、藏医三大医学领域。每天面对全国各地慕名而来就诊的各类骨病患者，再累再苦也从没怨言，医院领导考虑到曹教授年事已高，尽可能减少他每周专家门诊次数和时间，但曹老却坚持每天保证诊治20人以上，用他的话讲：骨病在医学界被称为“不死的肿瘤”与患者的痛苦比起来，我个人这点辛苦和劳累不算什么，作为一名医生，看到亲手诊治的病人从病痛走向康复，那就是我最开心时刻，所谓“悬壶济世、普度众生”就是我从医时一直崇尚的最高行为准则。

二

1967年，曹国栋从医十年后下放到西藏，一个偶然机会，结识了藏医大师洛桑丹增并拜师门下，从此，便随师父采药于藏南丛林深处，藏北雪山之脚。遍识寒、热之药，熟悉各种虚、实之症，随师父走医于大藏南北。师父常以“受人以性命之托，万不可辱没藏医之名”教导。

那年，遇到这样一个医患：一位牧民风雪之夜寻找丢失的羊，昏倒在了返回的途中，被人救起后，半身僵直，不饮不食，目光呆滞。师傅用冬虫夏草、八角莲、软紫草、龙胆、党参、乌头组方。下了几剂驱寒猛药，病人却并没有明显好转。病患家人万分焦急，恳请师傅把药量再加大。藏药性烈，师父哪敢随意加量？正在犹豫时，曹国栋小声说道：用雪莲、三七、藏红花配麻黄，当可驱疾。师父一听，将他拖入帐篷里大声呵斥道：病人晕厥于雪夜，半身僵直、不饮不食，当属寒痹气血之路，应以热猛补气活血之药救治，怎能用寒药入方？曹国栋倔强地说道：病人寒夜失羊，焦急寻找，心火旺盛，又遇狼群逃生，惊恐呐喊，生肺火伤胆经，当属内火旺盛热痹症，理应以寒药驱内火并泻之。师父听后心中一惊，没想到曹国栋听诊如此细致。暗想，此方补气、益血、泻火，对病人只有好处没有坏处，便照此方配于病患，未曾想到，第二天，病人便可下地行走，且大口吃喝，三剂药服完，如同常人，就连以前因为长期喜食肉食造成的便秘也一并治好了。

三

那时的曹国栋对藏医学的博大精深充满了好奇，每天除了工作以外的时间大部分都用在了藏医学的研究和探索上，洛桑丹增也对这个勤奋好学的弟子青睐有加，倾囊相教。

除了医学知识，在医道医德方面规定了五个不准：1.不准喝酒；2.不准说假话；3.不准

向患者收取财物；4.不准借看病之机调戏妇女；5.不准用药讨价还价，病人给多少是多少。说完这些，又说了一个“亲”字。说，作为儿子，父母是你最亲的人，但总有一天会离开你。但作为医生，病人是你最亲的人，因为他们永远都在你身边。师父这一番话深深震撼了曹国栋，成为他后来的行医准则。1975年，曹国栋落实政策返京，怀着中医、藏医药对骨病治疗的新解，和攻克骨病的强烈愿望，回到北京积水潭医院骨科，由于有着坚实的行医功底和从医实践经验，很快成为骨科中坚力量而崭露头角。

四

在积水潭医院行医30多年，曹国栋更加明显地感觉到，过去掌握的中医、藏医、西医三大医学，在过去数千年的各自发展中，都有不同程度的局限性，这就造成了采用单独使用任何一种医学治疗骨病都是“偏方治疗”。为此，他开始了临床医学研究，主攻中医、西医、藏医骨科临床医学。他发表的论文《短板治疗是现代医学发展最大瓶颈》系统地分析了中医、藏医、西医对骨病治疗的优劣，强调只有抛开门派之别，学说之争才能使根治骨病成为可能。

这个理论在当时显得离经叛道，但曹国栋坚持认为：骨病是一个全身性系统疾病，既包含中医学说的风、邪、湿入侵肌骨，也可藏医学说的寒、热、风、毒有关，同时，与西医学说的炎症反应与免疫功能都有密切关系。骨病为什么长久以来得不到彻底医治？同一种骨关节炎，在世界三大医学中，病因、病理、治疗方法完全不同。以关节炎为例，西医称为“关节炎”，认为是软骨组织发生软化、糜烂导致炎症，常采取消炎或手术治疗。而中医称为“筋络阻塞症”，认为是经络受阻不通，通则不痛，痛则不通，常采取针灸、推拿治疗。而藏医称其为“无律症”，认为是饮食无律，气候无常导致体内寒热失和，常以驱寒猛药，配合饮食治疗。这就造成现代医学对骨病病因、病理、治疗、各不相同。这就像盲人摸象，只知道局部而不了解全貌！

曹教授生动地告诉我们：一个由木板组成的水桶，能装多少水取决于最短的那块木板，要想把水装满，几块木板就要一样高。

这就好像骨病的治疗，必须要中、西、藏医学充分结合，只有这三块一样高“木板”完美结合，才能够将骨病的“康复之水”装满。

五

随着曹国栋教授对骨病诊治医术日益精湛，和崇高的权威性，他经常受邀走出国门，游学行医于英、美、印等各国。积累了极其宝贵而丰富的临床经验，在随后的行医过程中，他在对不同国家，不同人种骨病患者的治疗过程中，总结出了享誉世界医学的【骨病六痹学说的临床治疗与研究】成果，使他在56岁的时候成了享誉骨病领域的权威。在国际骨病研究成果会上，与会者都是来自世界各国的骨病专家，主持人用简短而有力的措辞介绍曹国栋：“他从医39年，仅有这一个研究成果，但却颠覆了骨病治疗方法，我相信，这个成果从此将改变骨病患者的命运。”

曹国栋在会上公布了他的研究成果，研究表明：骨病是由于“虚痹、邪痹、热痹、寒痹、湿痹”这六种痹症共同作用的结果，

所以在治疗上必须结合中、西、藏三大医学，采取“六痹同治法”，才能使根除骨病成为现实。

很多与会专家问曹国栋，这个“痹”究竟是什么？曹国栋回答道：“痹”是一种致病因的结合，就好像中医学说的“气血不足，阴阳失调”，西医学说里的“基因突变”，藏医学说中的“寒热失调”。

六

1987年～2003年间，是曹国栋展示其辉煌成果的16年，正如曹国栋所言：“读万卷书，不如行万里路；著典万籍，不如救人于疾痛。”他平均每天要接诊20个骨病患者，帮助数十万骨病患者康复。同时还带着十几个博士研究生搞课题攻关，他的学生很多都在全国各大医院成为技术骨干。并直到现在还保持着，每年多次地接受国内外各大医学院的邀请，进行学术演讲。

他在一次用“祛痹疗骨法”，治愈欧洲濒临瘫痪的政要骨关节炎后，引起轰动。接受美国最大的报纸（美国邮报）采访时被问到：“您是中西医结合出身，又是藏医洛桑丹增的关门弟子，同时你也非常了解中医，在您看来，是哪一种医术或者药方发挥了更大的作用呢？”曹国栋用纯正的英文说道：“INTEGRATE在你们国家这个词是‘整合的意思’，在我看来这是取众家之长，中国讲究‘和为贵’，‘和’就是最好的医术也是最好的药方。”

七

对于骨病患者来说，“祛痹疗骨法”简直就是脱胎换骨的灵丹妙药，而曹国栋谈到这个方面，却轻松地说道：“祛痹疗骨法”严格的说是一个“和方”。为什么说是“和方”呢，因为它既是中、西、藏世界三大药系的完美配伍。这个方子止疼快，可根除痹症，防止复发，而且没有药物毒害和耐药性。只要是常见、多发的骨病，通过这个方子的治疗都可以得到康复”。

比如：患有肩周炎、颈椎病、坐骨神经痛、陈旧性骨折痛的患者，使用“祛痹疗骨方”最短一周最长半个月就能彻底摆脱酸、麻、胀、痛的折磨，巩固使用一个疗程（3个月）“祛痹疗骨方”可以彻底杜绝疼痛复发。

比如：患有风湿性关节炎、类风湿性关节炎的患者，使用“祛痹疗骨方”配少量消炎药服用1周就可阻止痹症的游走性，大幅度减轻患者游走性疼痛的发生，消除晨僵现象，继续服用3个月，彻底清除体内的痹症，消除关节红肿、疼痛逆转病情，有效防止风湿性心脏病、眼病、肾病的发生。

比如：患有骨质疏松、腰椎间盘突出突出的患者，使用“祛痹疗骨方”1个月就可消除腰部疼痛、触电感、压迫性疼痛。长期使用可以加强骨密度，使骨骼承重力显著提高，逐步消除增生骨组织。

比如：患有骨膜炎、滑囊炎、骨髓炎的患者，使用“祛痹疗骨方”2个月配合适当的临床治疗，能快速消除红肿胀痛、眼部病变、灼热刺痛感，帮助骨膜再生，催生滑囊液，修复受损骨组织。

比如：患有强直性脊柱炎、股骨头坏死、痛风、骨结核这类重症骨病的患者，使用“祛痹疗骨方”一个疗程，配合现有的临床治疗能够大幅度地缩短治疗周期、降低治疗费用、降低复发率。

八

2004年，曹国栋将自己集30年，数十万例临床验证的科研成果无偿捐献给了国内权威的协和生物研究所。很多人都不理解，曹国栋给他们算了个账：中国有近1.3亿骨病患者，我过去30年也只做到了为几十万患者解除痛苦，我现在带了十几个学生，还是赶不上骨病患者的增加。如果能将这个科研成果产业化，那么，对于中国1.3亿的骨病患者来说，意义就非常重大了。

“祛痹疗骨方”（雪域骨肽）采用海拔4000米青壮年牦牛骨提取物，辅以大量的胶原蛋白、活性钙、氨基酸葡萄糖、大豆异黄酮、淫羊藿、硬脂酸镁等活性物质组成的疗骨奇方，在通过国家临床验证中再次证实：“祛痹疗骨方”（雪域骨肽）对下述骨病患者具有不可替代的作用：

第一：长期被酸、麻、胀、痛、僵折磨，严重时产生头晕、心慌、呕吐的骨病患者。如患有骨刺、肩周炎、颈椎病、关节炎、陈旧性骨折痛、坐骨神经痛等长期依靠止痛片、消炎针、推拿按摩、贴膏药缓解疼痛的患者。

第二：早上起床半身僵硬，骨骼关节处于红肿、变形，增生的患者，如风湿性关节炎、类风湿性关节炎，身体长期处于僵硬，肿痛的患者。

第三：骨胶原流失严重、骨质疏松、腰椎间盘突出突出的患者，如行走困难，极易骨折，身高缩短、负重疼痛剧烈的患者。

第四：关节有积液，长期处于皮下出血、水肿、关节红、肿、热、痛并伴有眼部疾病的骨病患者。如患有骨膜炎、滑囊炎的患者。

大量骨病康复者通过“祛痹疗骨法”的治疗，生活发生了天翻地覆的改变：

李女士（公务员）：原来每逢天气变化就疼痛难忍，连下楼买菜都成大问题，现在抱着孙子逛公园都没问题。

陈先生（教师）：原来长期卧床，几乎丧失生活能力，现在自己下楼散步、读报、完全没有障碍了。

胡女士（退休）：原来早上起床身体僵直，半身麻木、关节红肿胀痛，现在症状完全消除，担心瘫痪的心理负担完全解除。

赵先生（律师）：原来长期被抽筋疼醒、突发性骨折、消瘦乏力，现在变得经强骨壮、腿脚有力，吃睡香甜，生活质量得到了极大的改善。

李先生（个体户）：原来患有重症骨病，长期生活在药物副作用、高额经济负担、沉重心理压力的三重大山下，现在93%都受到超出预期的惊喜效果，并且在持续地使用“祛痹疗骨法”过程中离康复越来越近。

最后，曹国栋教授提醒：祛痹疗骨方最好按疗程服用，除了必要的治疗手段外还要注意调整好饮食结构，还要配合适量的运动来恢复身体机能，这样，才是骨病患者最佳的治疗方法。

曹国栋教授全国巡诊郑州站时间：
曹国栋教授于2012年4月24日—26日将莅临郑州，为绿城的骨病患者进行专家一对一个性化治疗方案的服务，这样的举措，是为了解除骨病患者看病难、看病贵的实际困难。即日起，开通电话预约就诊，郑州骨病患者可拨打报名热线电话：
0371- 60397784 60397543
曹国栋教授全国巡诊郑州站地址：
建设东路34号附8号