

# 北京专家皮肤病会诊公告

## 登山出游小贴士

五一天气适宜,是爬山的好时节,但对于一些特殊人群来说,爬山时有些细节一定要注意。

### 有糖尿病 爬山前调整好血糖

爬山对于糖尿病患者来说无疑是有很好的有氧运动。但是在血糖波动较大的时候、血糖值过高或过低的时候不适合运动。一般来说,当血糖处于每升7毫摩尔到13.9毫摩尔的时候是适合健身的。

专家提醒,糖尿病患者无论接受口服药治疗还是注射胰岛素治疗,都应该在餐后一小时后爬山。因为此时的血糖值正处于最高峰,健身对血糖的控制最及时,也不容易引起低血糖。如果爬山之前不吃饭,那就特别容易引发低血糖,造成心慌、饥饿、出汗等症。

此外,并不是所有的糖尿病患者都可以爬山。如果糖尿病并发了肾病,要谨慎为之。如果病情不重,只有微量尿蛋白,那病人可以在缓坡上散步。

### 关节不好 下山时“学螃蟹”走路

对于骨质疏松、股骨头疾病以及滑膜炎等疾病患者来说,上山的风险远远小于下山。因为在下山时,骨骼和软组织所承受的冲击力比平时大。这就要求人们在下山时千万不要着急,最好像螃蟹一样,从石阶的这一端横着向另一端前进,迂回着走路。

另外,人们在登山踏青的时候一旦出现踝部扭伤或其他关节损伤,可以用绷带紧紧缠住患处,或同时用冷水冷敷患处,以避免肿胀、出血,并尽量避免行动。

### 防过敏雨后登山好

有些人在最近一次爬山的时候过敏了,可是在从前爬山的时候从未曾过敏。这是因为,身体从前对过敏原仅仅产生“记忆”,但并没有“作出反应”所导致。

一般来说,流鼻涕、打喷嚏、呼吸苦难等哮喘症状,皮肤上出现红色风团等都是过敏症状。尤其是皮肤上出现疙瘩的同时,还有发烧、腹痛、腹泻等症状,就一定要考虑荨麻疹等皮肤过敏反应。遇到这种情况,人们应停止游玩,尽快休息。

为了防意外,人们最好在登山踏青的时候带上防治过敏的药物。这些药物有作用于鼻腔的,也有抹在皮肤上的。其作用有扩张血管的,也有抗过敏的。另外,人们在大风天里尽量不要登山否则会加重过敏概率。比较好的登山时间是在雨后。因为部分过敏原会随降雨而流入地下。从前有过敏症状的人,临行前务必对已知的过敏原心中有数,尽量避免接触。

万佳

为了缓解我省广大皮肤病患者“看专家难,看好专家更难”的窘迫现状,应广大皮肤病患者强烈要求,我省唯一一家大型皮肤病专科医院——河南中都皮肤病医院,特邀北京友谊医院张淑妍教授、原中国医学科学院皮肤病研

究所王怀劬主任等国内著名皮肤病专家,于2012年4月28日~29日,在河南中都皮肤病医院举行皮肤病大型专家会诊。机会难得,不容错过!

会诊时间:2012年4月28日~29日

会诊地点:河南中都皮肤病医院  
会诊病种:白癜风、红斑鳞屑性皮肤病、皮炎、湿疹、胎记、疤痕、毛孔粗大、文身等各种皮肤疑难杂症。  
预约电话:0371-60309999

## 部分特邀专家简介,看会诊专家须提前预约!



**张淑妍 主任**  
医师,北京友谊医院皮肤性病科主任,北京市皮肤病专家会诊中心特邀专家教授,中华医学会皮肤分会会员,中国中西医结合学会会员。从事皮肤性病临床、教学、科研工作30余年,具有较高的理论水平和丰富的临床经验。



**王怀劬 副主任**  
医师,中国医学科学院皮肤病研究所原皮肤科主任,北京首钢总医院原皮肤性病科主任,北京京城皮肤病医院特需门诊专家。从事皮肤科临床及科研工作近40年,在多年从事临床及科研的过程中,积累了丰富的临床诊疗经验。



**河南中都皮肤病医院**  
HENAN ZHONGDU SKIN DISEASES HOSPITAL

省市医保新农合定点医院  
电话:0371-60309999  
地址:郑州市商都路18号(商都路与聚源路交叉口)  
网址:www.pf110.net  
乘车路线:85路、805路、511路、114路、152路、132路、52路、521路直接到达

# 鸿茅药酒免费救助风湿骨病、肾虚尿频患者活动即日启动

您是不是有风湿骨病,只要碰到老天一“变脸”,就会有手足、膝关节酸麻、僵硬及屈伸不理?您是不是经常性地会肾虚尿频,还会腰酸腿软,神疲乏力?日前,鸿茅实业特意斥资千万,启动鸿茅药酒免费救助公益活动。

董丽敏

## 中老年慢性病患者进行免费救助

专家说,老年朋友得了这些病,不用怕,不用急,这主要是身体功能日益衰退导致的,而为让更多中老年慢性病患者早日康复,鸿茅实业特意斥资千万,启动鸿茅药酒免费救助公益活动。

### 救助对象包括范围

“国药准字、中国驰名商标、国家非物质文化遗产、中华老字号”等无上荣誉让这个传奇人间273年的老品牌至今仍熠熠生辉,而据了解,为了能让广大患者感受到药酒的神奇,此次的免费救治对象非常广泛。

包括风湿骨病患者:治风湿、类风湿性关节炎,骨质增生,骨质疏松,肩周炎,颈椎病,腰椎病,坐骨神经痛,风寒湿痹引发的手足、膝关节酸麻、僵硬及屈伸不理等症。

据史载,鸿茅药酒始自清乾隆四年,作为中国用药最多的中药复方酒剂,其八步69道工序的独特工艺,67味中草药的超大组方、273年老百姓口口相传的显著疗效,使鸿茅成为患者心中治中老年慢性病的良药。

肾虚尿频患者:治腰酸腿软,头晕耳鸣,夜尿频多,阳痿早泄,前列腺增生,慢性前列腺炎,畏寒肢冷,失眠健忘,神疲乏力等症。

脾胃虚寒患者:消化不良,胃部胀满,胃疼,食欲不振,腹胀腹痛,慢性腹泻,以及慢性胃炎,慢性肠炎,营养吸收不好等症。

此外还有气虚血亏患者:治胸闷气短,头昏头晕,虚汗多喘,脱发白发,心慌心悸,视物模糊,月经不调,面色萎黄,乏力,手足冰凉等症。

## 救助内容

有以上症状符合救助条件者均可报名:1.每日前20名打进电话报名者,均有机会免费获赠鸿茅药酒体验装一瓶,报名后,我们会电话通知具体领取时间和地点。

2.活动期间购买鸿茅药酒,还可以享受“买六瓶救助一瓶”的特别优惠。

### 救助提示

1.救助名额有限,每日仅限前20名电话报名且详细说明病情的患者,敬请谅解。

2.本活动属于公益性性质,不符合条件的顾客请不要参与,非诚勿扰。

郑州鸿茅药酒特约经销地址:郑州百货楼1楼医药部、福康医药超市

(花园路与黄河路交叉口东100米)  
申请救助报名电话:0371-65950086

# 只要还能听到一丝声音, 只要不是先天性耳病——国医大师3招叫停耳鸣耳聋

“耳鸣耳聋病缠身,吵闹不休听无声;立竿见影三副药,妙手回春变常人”。在西北地区,提起一代国医大师、治耳病奇人杨松林教授,可谓无人不知。

在民间我们常常听到很多关于杨教授的传闻:只要经杨教授一搭脉,你的五脏六腑有什么毛病他都能知道;一二十年的耳鸣耳聋,只需几副药,就都治好了;人们都说,只要是你的耳鼓膜没有破损,无论你是神经性、老年性还是突发性、药物性、噪音性耳鸣耳聋,只要还能够听到一丝丝声音,杨教授三副药就能让你耳聪目明。

### 杨教授是谁?

杨松林教授是中医七大门派之一,温补派祖师李东垣(1180~1251年)的第22代传人,祖籍陕西黄陵(也是黄帝、李东垣的故里,中医经典《黄帝内经》的发源地),1926年生,已是85岁高龄,7岁即随父熟读医学典籍,精通《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《脾胃论》等,16岁就入伍行医,主治被炮弹震伤而患耳鸣耳聋的战士。新中国成立后进入西北某军医大学从事临床与教学研究。历时40余年研制

成我国新一代耳鸣耳聋专用药益气聪明丸,并被特批命名为“杨教授”牌,同时列入我国高校教材《中医内科学》(P593页),作为教学示范处方广泛推广应用。

### 杨教授治耳病 究竟奇在哪?

#### ●奇招一: 疗法奇——祛病根不复发

人为什么会得耳鸣、耳聋病呢?佛家有句话叫“因缘相合则为果”。因是致病因子,得病就是果,中间必须有一个条件就是“缘”。比如每个人体内都有癌细胞,但只有当人体的生理平衡被打破,自身免疫力无法杀死癌细胞才会得癌症。

耳鸣耳聋也是这个道理,杨教授认为,这是因为人体的脾胃、肝肾等脏腑功能产生了偏性。五脏之气聚于脾胃,脾主升清,胃主降浊。脾虚则清阳之气不升,耳窍闭塞,胃伤而浊阴之气上扰,中气下陷而累及肝肾,人本正常的平衡功能被打破,这时候人的耳朵就会闷、沉,耳鸣不止,听力下降,视物不清。李东垣的《脾胃论》也有句经典“脾胃内伤,百病由生”。

杨教授治疗耳鸣耳聋的绝妙之处就是从“缘”入手,以“益气升阳”来纠正人体的偏性,用黄芪、升麻、白

芍、黄柏等组方来鼓舞阳气、健脾和胃、平肝滋肾,恢复脏腑的平衡功能,阻断疾病产生的这个“缘”,只要把耳鸣耳聋的致病条件切断了,这个因就不会变成果,耳鸣耳聋就不会再犯了。

#### ●奇招二: 配方奇——修复耳神经

现代医学证实,无论是哪种原因造成的耳鸣耳聋,最终都是耳神经群受损或坏死。而现在一般治疗方法,如消炎、安神、扩张血管等均无法修复耳神经的损伤。相反,很多消炎、扩张血管的药物还会损伤耳神经造成药物性耳鸣耳聋,雪上加霜。

为解决耳神经修复的世界难题,杨教授在祖师李东垣800年传世奇方“益气聪明汤”的基础上,通过大量的中药配伍实验,经40多年研制,成功提取到“耳神经植物修复因子(E-ERE)”这一神奇配方,能使受损、坏死的耳神经再生、增殖,从而恢复人体正常的听觉功能。杨教授也将此方制成新一代耳病专用药“杨教授益气聪明丸”(国药准字20043238),并凭此发明获得“国医大师”称号。

#### ●奇招三: 疗效奇——7天见效

据经杨教授治疗过的患者说:服用了杨教授益气聪明,7-15天耳朵不

闷不堵,耳鸣耳聋很快就减轻了,坚持服用2-3个疗程,就是十几年的耳鸣耳聋也能治好;人们都说,只要是耳鼓膜没有破损,无论你是神经性、老年性还是突发性、药物性、噪音性耳鸣耳聋,只要还能够听到一丝丝声音,杨教授就能让你耳聪目明,而且肾虚、尿频、便秘也好了,人也年轻了。

### 4大保证, 耳鸣耳聋3副药就好

**保证1 老年性耳鸣:** 7-15天耳鸣症状明显减轻,耳闷耳沉消失、耳道通畅干爽。

**保证2 神经性耳鸣:** 强效修复受损耳神经,轻症患者1疗程即可治愈,坚持服用2-3疗程,恢复脏腑的平衡功能,切断耳病产生的根源,耳鸣不再复发。

**保证3 听力下降或耳聋:** 迅速修复听神经群,提高听力。2-3疗程益气升阳,平肝滋肾,调理人体亏虚的脏腑功能,不仅耳聪目明,肾虚也好了,尿频尿急也没了。

**保证4 混合性耳鸣耳聋:** 对于久治不愈的耳鸣耳聋,只要还能听到一丝声音,坚持服用3-4疗程,修复、调理双效治疗,十几年的耳鸣耳聋都能治好。



## 国医大师

### 拯救听力 前30名特价救助

为了让患者一次治好耳鸣耳聋,摆脱痛苦,不走冤枉路,不花冤枉钱,应杨教授之托,杨教授益气聪明丸现特别开展“500万药品大赠送”活动:

原价198元 活动价**138元**  
买10盒送5盒+3瓶滴耳液

65752125  
65750158

每天限30名,送完即止!  
仅限电话订购

杨教授【益气聪明丸】在河南省指定专销点:郑州:郑州百货大楼一楼医药部/泰隆大药房(艺术宫东)/怀仁堂(黄河路服装市场)/同福堂(五医院对面)/亚细亚负一楼/万隆大药房(陇海路与交通路口)/世纪联华(东风/经三/长江店)/易初莲花(商城路店)/福乐康大药房(北环路和平庆路向北50米)/中原商贸城/东大街药房(市一医院旁)/巩义:星月广场负一楼宝芝堂药店/新密:上海商场医药部