



郑州圣玛妇产医院生殖医学实验室不孕不育专家介绍,由于90%的在郑求学的务工女性远离父母,缺少基本的护理常识,绝大部分女性在终止意外怀孕手术之后不懂得如何休息、如何调养,留下诸多隐患。

科学小月子 提升再孕力

我省首家专业级小月子护理中心落户郑州圣玛妇产医院

“小月子”护理很重要

专家强调,孕妇在自然流产或人工流产后,如果调养得当,则身体状况能恢复如初。如果不注重调养,健康就可能由此走下坡路,严重者甚至导致日后不孕。自然流产或终止意外怀孕手术后一般需要休息半个月或一个月,民间称这段时间为“小月子”。若“小月子”护理不当,容易引发阴道炎、附件炎、急性盆腔炎、子宫内膜异位症、痛经等疾病。

为了减少意外怀孕对女性的伤害,郑州圣玛妇产医院现已开设具有专业级别的小月子护理中心,这是迄今为止,我省开设最早、配备设置最为先进、齐全的专业护理机构,填补了我省无小月子护理中心的历史空白。针对不同年龄、不同阶段和类型的妊娠终止者,均可在这里得到专业、全面的护理调养。

传统与医学联手实现科学小月子

“传统坐月子有很多禁忌,不能碰凉水、不能洗澡洗头,不能受风……很多情况是受当时生活条件限制的禁忌,已经随着生活条件的改善而有所变通”。据了解,该中心在吸收传统小月子科学之处的同时,又为它补充了更加科学健康的内容,为女性探索出一套科学、合理的“护宫、暖宫、养宫”专业化一站式服务,确保了女性在术后得到专业、权威的精心呵护。

特色小月子 提升再孕力

郑州圣玛妇产医院小月子护理中心将提供包括理疗(热疗、冲洗或雾化、针灸等)、科学营养膳食、心理疏导、中药调理等多项系列服

务,只需在医院休息3~7天,促使机体尽快恢复到人流前生理状态,维护女性“孕力”。

人流后复元调养:由郑州圣玛妇产医院独创开发,以综合运用物理疗法、中医中药、保健按摩、心理疏导等方式对女性生理功能进行系统维护和保养的综合项目。

科学饮食指导:营养专家针对具体情况,给出相应的进补方案,特别提供有补虚化淤功能的饮食套餐,增强营养,提高身体免疫力。

有效心理疏导:如有需求,经验丰富的心理专家将针对您进行面对面的术后心理康复指导,促进身心健康。

中药调养:术后辅以中药调理,促进子宫复旧、补血补气、提高免疫力,有效预防其他感染及并发症,避免继发性不孕,促进身心的尽快恢复。

科学避孕指导:帮助您获得更多有效避孕知识,提出适合于您的避孕方法。

中医调养子宫 保障生育权

月子护理中心设有20余套豪华标准病房,装饰豪华、气派,环境清新怡人,更利于患者术后调养,拥有先进的国际化配套标准设施,专家队伍资历深厚,临床经验丰富,国际知名老中医、权威妇科专家、高级营养师等名家云集,为患者提供权威、专业、可靠的医疗服务。

据介绍,该院“小月子中心”护宫、暖宫、养宫一站式服务,呵护人流后脆弱子宫,保障女性生育权其中重要的一环——中医调养子宫,让人流后子宫恢复到最佳状态,保障生育权,更是郑州圣玛妇产医院小月子护理中心的特色服务。

健康资讯

郑大一附院开展 ICB 生物力学矫形鞋垫新技术

日前,由郑大一附院康复医学科主办的“河南省首届国际生物力学矫形鞋垫制作技术培训会”在该院实验中心五楼学术报告厅成功举办。澳大利亚国际足科医学博士、ICB生物力学矫形鞋垫创始人、国际生物力学学院专家艾比·那杰瑞及江苏省人民医院老年康复科胡智宏主任应邀前来授课,来自全省各级医院康复科的医生、治疗师等60余人参加了培训会。

ICB生物力学矫形鞋垫是艾比·那杰瑞博士领导的国际生物力学学院与生物力学工程师、高科技制造领域专家们共同研发的一套独特的技术系统,用于治疗由生物力学问题所衍生的一系列疾病,如足底筋膜炎、拇趾外翻、跖骨痛、足跖球疼痛、双下肢不等长等。

郑大三附院被定为首批全省农村儿童重大疾病救治定点医院

近日,省卫生厅将郑大三附院等8家医院确定为全省农村儿童重大疾病救治首批定点医院。

据悉,自9月1日起,新郑市、宝丰县、鲁山县、郟县、清丰县等11个试点县(区)的0至14周岁的农村参合儿童,在郑州大学第三附属医院接受儿童急性淋巴细胞白血病、儿童急性早幼粒细胞白血病、儿童先天性房间隔缺损、儿童先天性室间隔缺损、儿童先天性动脉导管未闭、儿童先天性肺动脉瓣狭窄等疾病的救治,将可享受高达90%的报销比例。据了解,作为全省农村儿童重大疾病救治定点医院,郑州大学第三附属医院对儿童先心病和儿童白血病的诊治水平居全省前列。

通商网 商务/车辆/生活资讯 省会都市第一资讯平台 每日播报各类信息 刊晚报分类信息优惠多重礼正在进行中……登的越多优惠越多效果越好! 欢迎来电垂询:0371-56722588 65837790 67655128

便民服务信息
婚庆租车 15237128888
婚姻急救
 *情感困扰咨询,婚姻危机化解,行为矫正,复婚咨询帮助
 86667057 www.xashyzy.com
咨询代理
 *专业工商记账理乱账 60972788
 *56630000 审计评估 汇算工商
 *快办公司 15515752137
 *代办公司资质增资 15838295719
 *低价快办代理记账 13783400127
 *工商验资 18639553400
 *工商年检 55962097
 *专做 50-3000 万低快 13333812307
 *工商验资 18639553400
 *快办资质、注册公司 15939047909
 *利华工商低价,快办 13653802044
 *大额●低办●增资 13939002269
 *快办资质、注册公司 13838228247
 *●●●●● 低价注册 ● 88887170
 *药品、器械许可证、工商一般纳税 13838389446
工商税务 15303826981
增资注册 15890620611
工商特快 13937109360
注册公司 15617889588
园林●资质 63819190
低快工商 13838116541

代理记账 18638798903
 工商专办 13523005525
 工●商 4007009329
 快办公司 13653712239
★86110666★
 大额注册,增资,资金证明
工商代理●上门服务
 房产、工程、实业、快办 15093244056
更低更快 股东变更 增资注册
 400-7000-919 资质许可 形象资金
全国工商办照
 速办公司、增资注册
 工商代理、疑难年检
 0371-8709444 400-000-6565
 www.duoshao.com.cn
律师服务
 *省级“十佳”律师事务所 68880960
 *王朝栋律师心连心 13215998713
 *婚姻交通事故律师 15838106607
 *婚姻经济医疗律师 13027707000
法律服务
 *63852110 清债、婚查拆外遇
 *婚查拆外遇定位话单 15515555922
 *成功前不收费 88887698
 *65570778 收购债权(含判决书)
 *专业讨债放贷 13939722223

收购欠条 63802020
 现金收购 15981925955
 66664598 ● 专收纠纷
 速办纠纷 15515555552
当天收购欠条
 合法公正 6666452
清债专家
 收购债权 十年经验 86169619
专业清纠纷
 欠款赖账当天解决 13137109970
速清纠纷
 要账调查 65733313 服务全国
汽车租赁
 *安通汽租 65969090 车全价优
 *49元起朋友租车 6764616
 *圆梦国际婚车租赁 13213011910
 *鑫鑫汽租 13733898258 66379168
 *婚庆商务大巴 69112626 纵驰
 *鼎迅汽租 13526671318
 *车之缘汽租陪练送货 86222382
 *怡统汽租车新价低 15037123456
 豫鑫汽租 13223711166
 胜宇汽租 86156371
 63857722 众通汽租
 万佳汽租 65706057

驾校信息
 *租模拟驾驶证 60元/月 55822868
经纬驾校 63619097
 农业西路 63822247
众鑫驾校 68856222
 汝河路办理从业证聘教练
东升驾校 66825128
 航海东路旅游学院内聘教练
交通技校驾校
 南阳路北段 63767559
大众驾校 农业路 丰庆路
 总部 6383 3088 英才街 5591 7088
 丰庆路 6361 0088 6390 6088
 从业资格证 588元 6083 5215
机票代理
 *特价机票 2折起 60139999
 *订机票赠现金 20元 88888160
 *美亚航空 88887766 全市最低
夕阳红
 *郑州田馨养老院 13603716916
 *专业瘫痪老人护理院 15516905586
婚介服务
 *不骗人诚心婚介 *13526612587
 *安德婚介 50元至成 63913031
 *玫瑰鹊桥 30元包成 56678598

电脑服务
 *20元精修电脑 66632552
 *诚信精修电脑 60962596 上门
 *20元上门精修电脑 63573316
起名改名
 *起名专家论坛 13598400168
 *姓名学书作者起改名 68871086
家电维修
 *专车移修收空调 13592565393
 *十年老店移修空调 13073729630
 *400-6078-116 格、美移修收空调
 *V/66664080 厂家移修收空调
 *专修修格美的空调 66689333
 *电视冰箱热水器等 15890604246
网站建设
 *专建大型企业网站 69118211
 *V/先建站后付款 56681161
 *远辰建站不满意退 69103597
 *200元一会用网站 66240788
 *258元当天用网站 67516200
印刷包装
 *塑料彩印 13103838088
彩页画册 63695536
设计施工
 *专做亭子花架假山 13623842121
 *光钢结构、网架 15838113689
 *家乐事家用商用茶楼学校等
 净水器设计安装 18937103992

商务礼仪
 *豫缘白领商务 15981848927 聘男女
家政服务
 *一分利保姆保洁地毯 66397100
 *三和保洁、保姆、洗地毯 65925008
 *外墙清洗地毯清洗保洁 67628569
 *好老师家政保洁 63848899
 *巾帼保姆护理清洁 67712338
 *家佳美保姆保洁石材 55518187
 *纳鑫保洁公司 15838311461
 *68772910 专业外墙玻璃清洗粉刷
 *吉祥保洁 68181815/15838224452
 *红日保洁清地毯外墙 67940736
 *大商家政公司 15515993555
 *星辰家政公司 ● 13643715759
 *中原防水保修十年 15638107788
 *德高防水,放心! 60667986
 *疏通下水道化粪池 66666512
 *疏通钻孔清池防水 56600292 V/
 *疏通钻孔修改水管 68683390
 *专业通下水道化粪池 66666671
龙发保洁 88884545
我爱我家家政 66662288
 温馨提醒:本栏目对所有刊登信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请客户在使用本栏目信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本栏目信息导致的一切纠纷自行负责。

08 08 年 度 荣 获 河 南 省 “ 百 姓 信 赖 诚 信 企 业 ”
63388888
65558888 66617777
88881188 68660666
63730222 63811118
88880002 63831383
88881166 67999999
88881166 63777777
 114 / 12580 / 118114 / 转吉祥搬家
 网址: www.jxbj.com 免费咨询: 4007796668

双喜 67422222
68880988
68866288
66722222
66668877
63750555
55555566

星宇 67532000
67228222
63600086
55552266
55552666

大顺 65651818
66669977
67533555
55555553

金燕搬家 65970776
88885838
55518000
66666690
63727556
88889196
68856669
67602281
55519222
61010600

双喜 67869911
889
军民 63607777
63732111

华中 63500019
67667668