



# 盒饭一族 成痔疮“新宠”

## 养成良好习惯,出现不适及早检查

俗话说,病从口入,很多疾病的发生都与人们的饮食习惯有很大的关系,这一点,痔疮也不例外。痔疮作为一种最常见的肛肠疾病,其发病与人们的饮食息息相关,比如,喝酒、嗜辣都容易引发痔疮。除此之外,随着生活节奏的加快和工作压力的增大,另一种饮食习惯也导致了痔疮越来越高发,那就是吃盒饭的饮食习惯。

记者 蒋晓蕾 通讯员 韩玉峰



梅梅为郑州肛肠医院女子诊疗中心孙莉主任送锦旗

### 养成良好习惯,出现痔疮及早检查和诊治

据郑州肛肠医院女子诊疗中心主任孙莉介绍,现代人工作压力大,生活节奏加快,午餐在外吃盒饭,快餐是常事,有的人甚至一日三餐都在外面解决。这样虽然比较方便,但缺点也显而易见:饭菜在长时间放置和多次加热后营养价值可能丢失,细菌也可能滋生,影响食品安全。有些人对辛辣食品颇有好感,有的不良小贩为了节约成本,将不新鲜的食品调入辣椒销出,长期的油腻、

辛辣食品,不规律的饮食,过饱或过饥,极易诱发肛周疾病,痔疮、肛裂问题接踵而至,最终导致“盒饭综合征”。

最后,孙主任提醒说,除了要养成良好的生活习惯外,最重要的就是要定期到正规专业医院进行肛肠疾病检查。出现便血、肿物脱出、分泌物等症状时,患者也不要麻痹大意,一定要及时进行治疗,切不可延误,以免加重病情。

### 肛肠TST智能微创术 20分钟解决后“股”之忧

郑州肛肠医院女子诊疗中心孙莉主任在综合了梅梅的病情后,根据女性患者惧怕怕疼的心理,决定为其采用创伤小、无痛苦的肛肠TST智能微创术进行治疗,手术由郑州肛肠医院女子诊疗中心首席专家孙莉主任亲自操刀,在短短的20分钟就解除了梅梅的烦恼。

“目前肛瘘、痔疮等肛肠疾病的治疗手段已经今非昔比。”孙莉主任介绍,肛肠TST智能微创术在治疗痔疮方面方法独到,优点是创伤小、痛苦小,随治随走,不影响工作,是目前医学界一致公认治疗痔疮的理想方法。特别是对一些复杂的痔疮,如三、四期内痔、以内痔为主的混合痔、环状痔、严重痔脱垂、脱肛等都具有彻底根治的疗效。

### 公益活动链接

由中华医学基金会主办,郑州肛肠医院承办的“爱健康 护肛肠”河南省肛肠疾病公益防治工程已全面启动,即日起,如果您曾出现过便血、便痛、腹泻、大便干结、肛门瘙痒、潮湿、肛门异物脱出、肛门流脓或血水、肛门或肛周肿物突起、肛门直肠有异物感、肛门肿胀排便不尽等症状,就可以预约参加本次肛肠疾病半价诊疗活动,也可直接到郑州肛肠医院咨询就医。

### 医药箱

### 肚脐埋药丸 巧治糖尿病

据报道,最近有一种化糖丸,引起了广大糖友的热议,患者老李使用后激动地说:太神奇了,放在肚脐里就能治病,它不仅省事、还安全,这才用了1个月血糖每天稳定在5.8~6.2,和正常人一样想吃啥就吃啥,浑身可有劲了。

患者老李所说的化糖丸不是传统的口服降糖药,而是一个外用的小药丸,由中医世家关相龙教授历时7年研发成功。关教授通过研究发现:肚脐离胰脏最近,有3条经络,5条大血管和无数的毛细血管相连,可以说,肚脐是胰脏天然的营养健康通道,药物的吸收,要比口服药、针剂提高30倍以上,利用肚脐给药,不但可以持久平稳血糖,控制并发症,修复胰岛功能,还可以帮助糖尿病患者逐渐摆脱降糖药和胰岛素的依赖,直至停药。

它有两方面的功效:1.肚脐给药方式直接,具有极强活性的生物精油,在进入胰岛通道后,药效可快速挥发,有效的物质完全被胰岛吸收,3天1丸,72小时持续发挥作用,药效无高低起伏的弊端,使患者在不打针,不吃药的情况下,血糖持久平稳。2.肚脐埋药向胰岛缓释供给营养成分,就像在体外挂了一个胰岛泵一样,需要多少,输送多少,使胰岛达到胰岛素的正常分泌,不需经肝肾参与代谢,短时间内就可使药效达到高峰,对胰岛细胞的滋养速度其他方式无法比拟,1个月皮肤瘙痒,视物模糊、手脚麻木、针刺感等轻度并发症消失,2~3个月动脉硬化、高血压、糖尿病肾病等并发症也可减轻至消失。

化糖丸的问世,解决了糖尿病患者终身吃药的问题,由于化糖丸生产工艺复杂,产量有限,目前仅在郑州河南福康医药超市(黄河路花园路东50米路北)、中原商贸城一楼南门医药部有售。广大糖友可致电0371-60380100咨询订购。

### 盒饭一族 成痔疮“新宠”

21岁的梅梅在郑州一家私企上班,和很多都市白领一样,她面临着中午饭如何解决的问题。为了吃得卫生,她一般自带盒饭;晚饭的时候多做一份,放入冰箱,第二天上班的时候带到办公室,中午用微波炉加热后当午饭吃。最近,梅梅吃完盒饭后总觉得容易上火,前天一早,又在如厕后发现自己的大便竟然带血。在网上查,觉得自己可能得了痔疮,又看到郑州肛肠医院正在举办“爱健康 护肛肠”河南省肛肠疾病公益防治工程活动,她赶紧拨打电话到医院检查,果然得了痔疮。

- ★ 中原首家痔疮诊疗规范示范医院
  - ★ 中原首家全国连锁专业肛肠医院
- 肛肠连锁·服务中原

# 治痔疮 京广路上找 肛肠泰



常见肛肠疾病	对应症状
痔疮	便血、脱出、疼痛
肛裂	便血、疼痛、便秘
肛瘘	肛门流稠水或脓性分泌物、肛门潮湿、肛门瘙痒、红肿热痛
肛周脓肿	红肿热痛、肛门里急后重、排便困难、排便不畅
直肠脱垂	肿物脱出、肛门下坠、便意频繁、排便不尽、腹泻便秘、便血、黏液便、肛门阻塞感

### 全面诊疗范围

内痔、外痔、混合痔、便血、便秘、肛门狭窄、肛裂、复杂性肛瘘、肛乳头肥大、溃疡性结肠炎、直肠脱垂、直肠癌、肛周息肉、急性慢性胃炎、胃溃疡、胃食管反流病、胃十二指肠溃疡、胃息肉等