

网上热卖的月子水含酒精,不能多喝

“坐月子时,产妇应多喝水,吃清淡食物”

80后准妈妈张女士怀孕6个月了,准备迎接宝宝出生的她对各种孕婴产品和产后保养品十分关注。最近,网上销售十分火爆的各种“月子餐”和“月子水”引起了她的兴趣,“买月子水是不是真的有营养?对孩子发育有没有影响呢?”

“坐月子的产妇应该多喝水,不能只喝月子汤不喝水。”昨日,市妇幼保健院医生冯秀梅解答了张女士的困惑。 记者 邢进 见习记者 施杨

月子水、月子餐网上热卖

昨日,记者联系了淘宝某月子餐卖家。卖家介绍,月子水的分子团更小,更易被产妇吸收,并能预防内脏下垂。

据称,目前购买月子餐的主要顾客是收入较高的80后白领妈妈。“她们更易接受新事物,还有一些人买来送礼。”

记者浏览发现,在网上,不仅月子水卖得很火,月子套餐也十分畅销。一个套餐便宜的也要1000多元,而贵的则上万元。

网上销售月子餐和月子水的卖家大都推荐“台式坐月子理论”,按照这一说法,在坐月子期间

应该遵循“滴水不进、粒盐不沾”的原则,否则会影响乳汁分泌和体形恢复。

不能喝普通的饮用水,只能喝专门的月子水,就是米酒高温蒸馏提取后的水,有的还加入了一些中草药成分。不仅如此,所有的饮水、汤水都应该取材于特制的月子水,也就是说产妇在坐月子期间,做菜煲汤、洗漱都应该用月子水。

为了印证这一说法,不少淘宝卖家还纷纷拿明星做例子,来说明月子水和月子餐的强大功效。

坐月子期间,产妇应多喝水

坐月子期间,真的不能喝普通的饮用水吗?带着疑问,记者来到了市妇幼保健院。

“坐月子期间不能喝水?我可从来没听说过。”市妇幼保健院产科一病区主任冯秀梅听完记者的来意,惊讶不已。

冯秀梅说,不仅从没听说过产妇坐月子不能喝水的说法,凡是剖宫产的产妇,6小时内都必须喝水,才能保证肠蠕动。

当听说月子水是米酒蒸馏提取时,冯秀梅更是连连摇头,“月子水中有酒精成分,大

量饮用可能通过母乳喂给婴儿,不利于婴儿发育。坐月子的产妇应该多喝水;白开水即可,如果产妇真的像网上说的那样做,很有可能效果适得其反。”

至于预防内脏下垂一说,冯秀梅指出,产妇在怀孕期间,子宫和皮肤的确会因胎儿的生长而被撑大,但人的皮肤是有弹性的,若能在产后经医生指导进行适当的锻炼,完全可以回缩至正常状态。“生育是一个正常的生理过程,不会导致体内器官移位。”

此外,“粒盐不沾”一说也对母婴有害



无益。

“盐分是人体必不可少的物质,若体内缺乏盐分,会导致电解质紊乱,有害身体健康。而之所以强调坐月子口味要淡,因为对于产妇来说,清淡的饭菜口感会更好。”

大广高速湖北南段 建成通车

本报讯 3日下午4时,大广高速湖北黄石至通山段建成通车,标志着大广高速鄂赣快速通道正式贯通。

至此,赣鄂两省又新增一条高速公路通道,南昌到武汉实现全程高速,比走九江长江大桥缩短时间近一个小时,是南昌至武汉的最快捷路径。

大广高速湖北南段是国家高速公路“7918”网的重要组成部分,起自鄂州市花湖,接武黄高速公路和鄂东长江大桥接线高速公路,在阳新星潭与杭瑞高速公路互通,全长107公里。该项目建成后,大广高速湖北境内全线贯通,打通了河南连接湖北、江西新的通道,对缓解福银高速公路昌九段,特别是九江长江大桥的交通压力、促进南北交通具有重要意义。

记者 李雪

带着真茅台去酒店也未必能喝上真酒

有个酒店 服务员经常玩调包把戏

自己明明带的是茅台酒,可是到了经三路一酒店里喝的时候,却发现味道不对。起初,几位顾客还以为是为酒有问题,等到丰产路派出所破案后才知道,茅台酒被服务员调包了,他们喝的都是服务员灌进去的假酒。

近日,丰产路派出所接到辖区一酒店反映,多位顾客自带茅台酒,在酒店喝的时候发现味道不正。

据顾客反映,茅台酒均是在专卖店内置,应该不会有问题,为什么一到这家酒店,酒就变味了呢?

治安管理服务大队民警立即安排与酒店安保部门联系,调取了客人反映突出的几个包间的视频监控。

经仔细甄别,民警发现一个细节:凡是客人反映酒出问题的房间,负责包间服务的服务员在客人进入包间以后,总要拿一瓶“矿泉水”进入包间的传菜间,客人结账离开以后,服务员拿着矿泉水离开房间。民警怀疑,这极有可能是服务员在为客人倒酒时偷梁换柱,窃取了客人的真酒。

4月29日晚,在该酒店视频监控中心蹲守的民警发现6楼两个包间的服务员又出现了将矿泉水瓶拿入拿出房间的细节。在酒店的配合下,民警对矿泉水瓶进行了检查,发现矿泉水瓶中装的全部是白酒。办案民警随即将酒店3名服务员传唤至公安机关。

经调查落实:这3名服务员均为该酒店的包间服务员,当包间内客人携带茅台、五粮液等高档白酒吃饭时,他们就将自己准备的低档白酒用矿泉水瓶带入操作间,将客人的高档白酒替换后装入矿泉水瓶中带出房间,然后以一矿泉水瓶茅台300~500元的价格出售给收购白酒人员。4月29日,服务员许某盗窃茅台酒约400毫升,服务员蒋某、刘某盗窃茅台酒约900毫升。

目前,嫌疑人许某、蒋某、刘某已被行政拘留,案件正在进一步侦查中。

记者 刘德华

新闻追踪



爬动少的孩子容易得多动症 孩子不愿意爬,咋办?

孩子不会爬将影响协调能力

“俺姐不愿意爬怎么办?就喜欢下地学走路。”昨日一早,在华山路一新建小区,众多妈妈聚在一起,谈论着本报昨日的报道,不少多动症的孩子在婴儿期爬动较少。但是孩子不愿意爬怎么办?几位妈妈忧心忡忡。

市民王女士说,自己的女儿已经快11个月了,一直不愿意爬,“拿东西在前面引诱她,女儿要不就是哭,要不就是翻身,坐地上往前挪着去取,根本不爬,非常不配合。但是愿意下地学走路,天天穿上鞋子就往地上跑。”

“爬对孩子来说是非常重要的一个阶段,会爬和不会爬的孩子长大后区别是很大的。”针对众多妈妈的担忧,昨日下午,记者采访了市妇幼保健院儿内科副主任医师刘清沁大夫。

1岁至1岁2个月最适宜学走路

除了爬动,孩子学步时也需要家长的帮忙,刘清沁大夫建议,“一岁以内不要用学步车或者学步带,一岁以后可以用。”

去年,卫生部发文称:“学步车是儿童跌倒伤亡重要原因,不建议给孩子用。”在一些亲子论坛上,也有家长直言,“用学步带会影响宝宝的脚型和发育”。

刘清沁解释,孩子的运动有一定的规律,“二抬”、“四翻”、“六坐”、“七滚”、“八爬”、“周

刘清沁说,爬是人从卧位到直立的过渡,孩子不会爬,会影响身体协调能力,“孩子学会爬以后,扩大了视野和接触范围,通过视觉、听觉和触觉等感官刺激大脑,促进各方面的协调,对大脑的发育和智力的开发有非常重要的意义。”

孩子不愿意爬怎么办?

刘清沁说,孩子不愿意爬时,需要家长帮忙。“拿玩具在孩子眼前引诱其往前爬,家长可以竖起孩子的脚往前推,左右脚交替推,这样一扭一扭的孩子就会往前爬,拿到玩具后,孩子会有很大的成就感。如果家长实在教不会孩子爬,可以就近找亲子班去学习,由专业的人员教导。”

会走”,即两个月会抬头,四个月会翻身,七个月会滚,八个月会爬,周岁会走,“不要让孩子提前做不符合月龄的事,提前让孩子走路会造成孩子平板脚、内八、外八字以及O形S形腿,而且一旦造成很难纠正。”

“学步带或学步车在1岁以内用,会强迫孩子走路,不建议用;1岁以后孩子可以用。1岁到1岁2个月学走路较为合适。”刘清沁说。

昨日,本报刊发了《你的孩子多动吗?》的新闻,报道了五一期,市儿童医院一天有10个孩子来查多动症。

资料表明,有3%~5%的孩子患有多动症,以男孩居多。而有调查称,孩子脑功能失调,可以追溯到婴儿期爬行阶段,不少多动症的孩子爬动较少。

当孩子不愿意爬时,该怎么办?针对众多新妈妈的困惑,记者进行了调查采访。

记者 张华