



5·13

母亲节奉献

Happy Mother's Day

B02

初为人母原本是一件很幸福的事情。但面对躺在身边的小生命,很多新妈妈迟迟不能接受已经当妈的事实,讨厌孩子的哭声、不愿意喂奶、不想照顾孩子……新妈妈该如何进入角色,做一名称职的好母亲?一起听听专家、过来人怎么说。

记者 吴幸歌

【初为人母】



快速进入角色,和孩子共同成长

快速适应身份 及时调整心态

分享人:月嫂 张大姐

怀孕十月,虽然无数次在脑海里幻想过宝宝的模样,但当大多数妈妈看到孩子躺在自己的身边时,还是有一种不真实的感觉。以至于很多新妈妈迟迟不能进入状态,讨厌孩子的哭声、不愿意喂奶、不想照顾孩子、甚至想把孩子重新塞回肚子里去,这都是没有做好准备的原因。

但无论是否做好准备,宝宝已经出生了,而你则是这个世界上最为亲近的人之一,新妈妈一定要快速适应身份,承担起自己的责任。

孩子出生初期,可能莫名地哭闹、一味地要求抱、睡颠倒等,新妈妈一定要耐下心来,找出原因并寻求老人的帮助。心情不好时,可以暂时回避或到阳台上呼吸一下新鲜空气再面对孩子,千万不要把一些不好的情绪带给孩子,更不要因此责怪孩子。新妈妈一定要相信,只要勇敢面对,任何人都能成为一个好母亲,任何母亲都是从手忙脚乱,变成一名育儿专家的。



和孩子一起快速成长

分享人:全职妈妈 叶子

虽然怀孕期间看过很多育儿书籍,但宝宝刚出生的那段时间还是特别茫然,照顾起宝宝来也是手忙脚乱,不知道小家伙为什么要哭,是饿了还是困了,更不知道如何将书本上的理论转化到实际的运用中去。

后来,在朋友的帮助下,我开始接触一些育儿论坛和早教群,每天宝宝一睡觉我就泡在网上,和妈妈们一起交流生活中所遇到的一些问题,寻求一些解决办法。慢慢地,随着宝宝的长大,我发现

即使我一个在家也可以轻松面对所有的事情,面对宝宝首次出现的一些新状况,我也有足够的自信可以解决。

现在宝宝5个月了,我一个人照顾,我可以独自带宝宝逛超市、买菜、自己动手做辅食,上早教,特别有成就感。

父母是孩子的第一任老师,在教育孩子的过程中可能遇到形形色色的问题,新妈妈们一定要和宝宝一起学习,一起成长,她的经验会让你少走很多弯路。

不要因为宝宝忽略自己

分享人:育儿专家 刘老师

宝宝出生后,由于需要全身心地照看宝宝,很多妈妈的生活重心都会发生变化。一切以宝宝为主,不再关注自己,也不愿分多余的精力给朋友、家人。我身边就有很多这样的例子,自从孩子出生之后,这个世界上仿佛就只剩下她们两个人,每天除了工作就是孩子,老公不管、父母不理、朋友的聚会不再参加、公司的聚餐也看不到她的身影,每次去商场,看的也永远都是孩子的衣服。

在此,我想对妈妈说的是:你除了是一个妈妈之外,还是个妻子、女儿、媳妇、朋友。千万不要因为宝宝而忽略了你自己,更不要忽略你身边的这些亲人。即便有了孩子,也要把自己打扮得漂漂亮亮的;即使有了孩子,也不要放弃自己的爱好;每天无论多忙,都要抽时间和丈夫谈谈心,给我们带孩子的老人表达一声谢意。用行动去争取丈夫、老人更多的理解和支持。这不仅有利于家庭的和谐,自己的心情也会变得好起来。

★ ACT美国高考河南唯一官方授权教学中心

★ 美加大学学分课程教学考试中心

基石教育ACT美、加、澳国际预科暑期班招生说明会

主讲人: 庞凯

郑州基石中学校长

原河南省实验中学国际部创办人,先后承办了洛阳一高,北京海淀外国语学校等高中国际部,被誉为河南省国际教育“领头羊”。

深度剖析
如何让孩子少走弯路
实现安全留学

特邀嘉宾: 石千一

基石教育09届毕业生

基石教育赴美留学生,将为大家分享国外大学与中国教育的差异性,以及ACT国际大学预科课程的学习对她在海外大学学习有哪些深刻的影响。

时间:2012年5月26日 下午2:30

地点:郑州市基石中学报告厅

预约电话:400-816-0371 0371-68103107

ACT更适合中国学生的美国高考

招生对象:

高二完成会考及高三在读生

入学条件:

高中英语110分以上,通过入学测试者

说明会现场报名,学费优惠3000元!

电话预约报名可再赠送ACT官方考试真题一套!

地址:郑州市中原路华山路南50米路西万达广场西门对面

www.jishiedu.cn