

家有考生,紧张的不仅是孩子,还有含辛茹苦的妈妈们。她们忙里忙外,她们贴心服务,有的甚至请假在家“全职陪考”,一切的一切都是希望孩子能考出一份好的成绩。然而,一些无心之举往往在不知不觉中伤到孩子……家有考生,作为母亲该如何做,特别注意哪些行为?在母亲节来临之际,相关专家给妈妈们做个提醒。  
记者 吴幸歌

## 【家有考生】

# 别让无心之举“伤”了孩子



### 比孩子还要紧张

中高考进入倒计时,孩子在学校的学习已经十分紧张,可回到家里有些母亲表现得比孩子还要紧张。一回家就围着孩子问个不停,今天感觉怎么样?对考试有没有信心等。父母对中高考的过于紧张,无形中给孩子增加压力,使孩子很难静心投入到学习中去。

**专家@妈妈:**父母望子成龙、望女成凤的心情固然可以理解,但切忌操之过急,要注意调节好心态,不可以过度张扬,以免把不良情绪“传染”给孩子,使之自乱“阵脚”。

### 过分关注孩子

家里的电视不看了,走路也蹑手蹑脚起来,一日三餐特殊照顾,晚上孩子学到几点妈妈陪到几点……考前,这样的场景每天都在不同家庭上演,在父母看来,孩子太辛苦,只有如此才能表达对孩子的爱。然而,对于孩子来说,父母所有的举动,都在向他传递着一种压力:如果我考不好,如何对得起他们。

**专家@妈妈:**这个时候,父母给予孩子的应是一种关心,而不是关注;是一种平常,而不是刻意。如果过度关注,往往适得其反。

### 对孩子的期望过高

“你一定可以的,妈妈相信你。”  
“我的儿子是谁,一定可以考上大学的。”

考前,为了鼓励孩子,很多妈妈都会对孩子这样说道。妈妈的用意很简单,只是想借此鼓励孩子,给孩子信心,希望孩子可以考出一份优秀的成绩,但岂不知,正是这几句简单的话,让孩子压力更大。

**专家@妈妈:**这些话,放在之前说可能没什么问题,但越到最后越容易使孩子产生逆反心理或惧怕心理,担心一旦考不好,辜负父母的期望,思想包袱会日益加重。

### 散播小道消息

临近高考,孩子急,家长更急,看着孩子每天忙忙碌碌,成绩不见提升,不少家长天天跑学校、找老师,研究学习方法,寻找提分秘诀。有些家长还奔波于不同的高考讲座之间,不加选择地给孩子带回一些消息。如:哪些试题今年必考,哪一类的题目高考率很高?哪些学校今年可能“招”?

**专家@妈妈:**家长的心情可以理解,但家长一定要搞清楚自己的角色,如果把高考比作一场体育竞赛的话,家长只是一个助教,做好后勤服务工作就可以了,真正负责练习的还是教练。

### 过多干涉学习

在最后的冲刺阶段,孩子的一举一动都牵动着父母的心,特别是成绩,稍稍有所退步都有可能让家长几天吃不好、睡不安。一些家长一看到孩子学习不抓紧就着急,恨不得帮孩子去学,去考试,有些家长直接帮孩子制订复习规划,上午做什么,下午做什么?哪些可以学,哪些不用学,不仅打乱了孩子的复习计划,还有可能影响考试的成绩。

**专家@妈妈:**再优秀的家长也没有老师专业,家长应该学会欣赏自己的孩子,放手让孩子按照学校或自己的复习计划去做,对于孩子不足的地方,家长只需稍加提醒即可,不要过多干涉。

## 努力提升 备战暑期

### 郑州晨钟(陈中)教育集团广州拉练活动圆满结束

4月23日至27日,郑州(陈中)晨钟教育集团骨干教师及中层以上领导广州参观学习交流活动顺利举行。在此次活动中,晨钟人参观访问了当地数家知名教育机构,并邀请国内知名专家学者,针对管理的科学化、流程化、标准化等问题,对大家进行了深入培训,取得良好效果。  
记者 吴幸歌

### 虚心使人进步 认真学习先进经验

“虚心使人进步,骄傲使人落后!”这句话我们的老师经常对学生讲,但这句话并不只适用于学生,同样适用于老师,老师们也需要虚心学习。”集团董事长、校长陈中在向记者介绍此次广州之

行时讲道。  
“作为一名老师,我教好我的学生,任务就算完成了。但作为一名校长,就没有那么简单了,你要保证教好每一位学生,这就是管理问题了!”陈中如是说。

据悉,近年来陈中校长一直坚持学习,北京、台湾、深圳、广州、上海、长沙……陈中校长的足迹踏遍了大半个中国,参观访问了数十家高端教育机构,就教育问题与数百位专家学者切磋交流。

### 紧紧围绕教学 希望对得起每一位学员

陈中校长表示:“我们的参观学习主要内容有两大块,一块是教学内容的学习和探讨,以期晨钟教育集团的整体教学水平百尺竿头更进一步,让每一位学生受益。另一块内容主要是现代企业科学化管理的学习和

探讨,没有好的管理,就没有好的服务,没有好的服务就无法给孩子们创造良好的学习氛围和条件,孩子学习就会受到影响。”

据陈中校长介绍,每年都有全国各地众多的教育机构到晨钟教育集团参观学习

交流,晨钟教育集团也会组织骨干力量到全国各地学习取经,而举办这些活动虽然费用很大,但为了能够更好地给孩子们提供优质教育,一切都是值得的,晨钟教育集团的目的,就是希望培养好每一个孩子。



## 让优秀生敢冲名校、中等生考上重点、落后生也敢考重点 总结二模,龙门一线名师助你赢定中考

初三名师免费二模试卷失分分析,科学“诊断”中考目标差距,备考方案指导。中考热线:60386668

备受考生和家长关注的“二模”已经考试结束,成绩也将很快出来?如何利用好“二模”试卷来查找各科薄弱点?二模后如何复习?记者专程采访了龙门教育专家,他们推出的“二模试卷失分分析,科学‘义诊’活动”,能帮助考生在短期内快速提分。

### 专家解析:二模成绩保持原来水平及二模“考砸”了怎么办?

二模后,家长们要学会积极看待成绩的变化,一定要记住只要中考没举行,就还有下一次,鼓励并给予孩子信心是最重要的。离中考只有一个多月的时间了,相信很多家长心已经悬起来,千万不要让这种焦虑的心情感染了孩子,这样就会带来一种消极的效果。”二模成

绩保持原来水平及考试失利的学生应针对平时的学习状况,分析和完善自己的不足,建议考生可以把精力放在知识点的查漏补缺上,考试能力和技巧的训练上,改善原来的学习形式和学习方法,否则很难有长足的进步。

### 科学“诊断”:快速提分有技巧,考生如何在中考最后阶段快速提分?

现在对于考生来说,进入中考倒计时了,考生的资料多、考试也多,该怎么办?龙门中考教研室李主任称,我们研究中考十多年,得出几个经验:1、学会合理安排时间,根据学科的不同,对早晨、睡前、周末的时间进行科学的分配。2、学会取舍,不钻难题怪题,不搞题海战术。抓考点,否则偏离命题轨道,再多努力也是徒劳。

3.根据自己的成绩和自身存在的问题及和目标报考学校存在的差距,选择合适的课外补习形式,合适的毕业班一线老师进行有针对性的强化辅导。考前冲刺辅导,毕业班老师因为熟悉最新的命题思路,所以提分效果是最明显的。

### 成绩落后生全日制、中等生夜校+周末名校冲刺

“中考考前一个多月是考生提分最关键的时期,这时的学生已经意识到学习的重要性,学习精力相对集中,但对多数学生尤其差生,如果还坚持现在的学习方法和学习形式,已经很难有较大的提升。所以,对于中等成绩及偏下的学生,转变学习形式,改变学习方法,选择全日制辅导或选择夜校+周末的一对一学习

辅导模式,显得迫在眉睫。”龙门辅导学校王主任说。

龙门“落后生一对一全日制”,为考生量身定制最佳提分备考方案,坚持“日日清”制度,和助教一对一跟踪辅导制度,杜绝学生惰性,确保学生短期快速提分。

### 龙门辅导学校—试听预约热线:

协作路校区: 60396271 67618198  
桐柏北路校区: 60396229 67537997  
凯旋门校区: 60396272 60397973  
汝河路校区: 60396228 68628282  
淮南街校区: 60396268 60397875  
大学路校区: 60396273 66035287  
陇海中路校区: 60396227 60386088  
黄河路校区: 60396216 63850258