

# 30岁妈妈:回归农家作乐

30岁的妈妈,双重身份兼备:一方面孩子咿呀学语、蹒跚学步,关注孩子是这个年龄段母亲的重头“工作”,出游最先要考虑的自然也是对孩子是否有利。另一方面,为人母后更能体谅母亲的默默付出。母亲节,好好陪陪自己的母亲自然也少不了。

如何一举两得?近郊游吧!回归农家作乐,既让孩子能投身大自然、亲近大自然;又尽了孝心,和母亲享天伦之乐。一举两得,何乐而不为呢?

记者 刘书芝 通讯员 高沛 白晓洁

## 游园:北边东边去处多

郑州近郊,能兼顾母亲和幼子双重需求的地方还真不少。

往北走,黄河大堤沿线就有多种选择。沿江山路北行左拐上黄河大堤,最先到的是丰乐农庄。丰乐农庄大片的草地、动物观赏园、葵园、湖区孩子撒欢不用愁;而以黄河野味、烤全羊、药膳、五谷豆浆等,既健康又养生,母亲肯定会喜欢。

沿大堤再向东,绿源山水清新的空气、碧绿的花草、葱郁的树木、婉转的鸟鸣、油绿的菜地、碧水小桥,则又会让人融入自然,回归大自然的怀抱。

再向东,富景生态园大家也不陌生。策马扬鞭黄河边,富景生态烤全羊。听听这宣传,是不是就有些心潮澎湃?有机农产品采摘、休闲垂钓、畜牧业生态养殖、天然氧吧观光度假、影视基地、惊魂洞、卡丁车、沙滩车、碰碰车、溜冰场、迷魂阵,项目一年四季不断。而这个春季,一群养蜂人的到来,让富景生态园又多了几分灵性。葱葱绿阴下,空旷草地上,万花飘香中,小小蜜蜂来往穿梭,白衣养蜂人静静地忙碌,天然的蜂蜜不断地出来了。想买吗?周末持本报前往,可享六折优惠(原价50元/斤,现只需30元)。

而在东边,要推荐的当数郑州绿博园和鸵鸟园。鸵鸟园作为老牌亲子地,无需多言。而如今已绿树花田的郑州绿博园,99个园区让母亲足不出户即可感知五大洲四大洋不同风格之美。特别是湿地和森林氧吧,母亲肯定会喜欢。湿地内种植水生、湿生和陆生植物数十种,芦苇、蒲草、千屈菜、鸢尾、柳树、女贞,让人漫步木栈道、闲坐木亭就会感觉到空气也是湿湿的。而森林氧吧,则种植有可杀菌和释放有益人体健康气体的植物,如银杏、松树、桂花、女贞等,喷雾设施,更让这里空气负离子含量高。漫步其中,休闲养生。

## 采摘:红红樱桃来助兴

万绿丛中点点红,绿叶红果掩映中。

上周六,新郑市龙湖镇西泰山第三届樱桃节开幕。这个山清水秀、人杰地灵,历史上曾是中华人文始祖轩辕黄帝大会诸侯的小村庄,当下已是鸟语花香、硕果累累,数千万株的樱桃喜迎八方来客。独特的地理环境和土壤气候条件,使得这里的樱桃粒大肉厚、色泽

鲜艳、入口甘甜。红红火火的樱桃节,也成为泰山村一张亮丽的名片,成为泰山村农民致富的金钥匙。

而本周四,郑州樱桃节也将在侯寨乡樱桃沟拉开帷幕。开幕式当天,到此除可采摘樱桃外,还可以欣赏戏曲表演、自酿樱桃酒等,体验到更多游玩乐趣。据悉,樱

桃沟地处山丘,植被丰富,氧气和负离子含量高,加上配套设施齐全,非常适合市民前来散步锻炼。

此外,景区还设置了五个主题园区迎接开幕式,分别是传统文化、梨园戏曲、儿童科技嘉年华、樱桃自酿酒和学雷锋主题园区,为樱桃节增添了更多文化娱乐气氛。

## 周边游

# 40岁妈妈:悠享私密时光

40岁的妈妈,对于浪漫一般不会再追求花哨、华而不实的东西,质朴和自然的出游对她们而言更具吸引力。登高远眺极目四望,徜徉山水放松身心,对于这一年龄段的妈妈来说,都是极好而又私密的享受。

记者 刘书芝



云雾缭绕南太行

## 万仙山:赏美登高

巍巍八百里太行山深处,有一座世外桃源万仙山,为了给妈妈们送上最心动不已难以忘怀的美景,它已默默积聚了上千年。直插云霄的奇峰异石,鬼斧神工的悬崖峭壁,喷金溅玉的流泉细水,给人的是让心灵颤动的震撼。

在这里,登山、赏美两相宜,适合各类需

要的十几个游览区,想法不同的妈妈总能找到适合自己的玩法。

想挑战一下自我的妈妈,万仙山海拔800~1800米的落差下,拥有多条登山健身线路。而郭亮专线直达未开发景点神秘莲花盆的山路,较为陡峭,更适合冒险人群探秘。

走在绵延的景观大道上,天空瓦蓝瓦蓝,四周云蒸霞蔚,脚下身边绿荫如幕,山花烂漫。穿越南太行最原始的时光隧道——郭亮洞,十三壮士挥汗如雨、打通太行的一幕仿佛就在眼前。行走“世界上最奇特的十八条公路之一”的绝壁长廊,呼吸来自历史的沧桑震撼。

## 丹分沟:恍入九寨

穿过郭亮村,抚摸电影场景中的石墙、石瓦、石凳,聆听《清凉寺钟声》、《举起手来》等60多部影视剧巨古的呼喊。

而近看山水奇观丹分沟,红岩绝壁触

手可摸,小溪潺潺就在脚下,倾泻飞瀑就在身边,清澈透明的山泉水映着红岩、绿树,让人恍入九寨。

南坪、郭亮旅游环线,适合不想太累的

妈妈。从南坪专线出发,一个小时可到达丹分沟,惬意舒适;从郭亮专线,历时40分钟抵达绝色美景天池,一路大道宽广不会产生过度疲惫的感觉。

## 采摘指南

**樱桃沟:**有樱桃园4000多亩。开车沿郑密路到侯寨乡后拐入侯石路,一直向南行驶即可抵达。从医学院乘317路公交车也可直达。

**泰山村:**有樱桃园约2000亩,采摘之余还可参观黄帝庙、黄帝饮水泉遗址、真枪实弹射击场、生态园和人文景观园等景点,开车沿107国道,行至龙湖镇龙湖宾馆后,往西直行约4公里,见泰山村指示牌,向南行驶上山即可。

**张沟村:**有樱桃园500多亩,开车沿107国道,行至龙湖镇龙湖宾馆往西直行约9公里即可。坐561路、569路公交车也可直达。

**于寨村:**有樱桃园2000多亩,村里有中国最早的建筑大师李建木的古宅。开车沿107国道,行至双湖大道路口往西直行约6公里处见路口左转。

**王许村:**有樱桃园1000亩,开车沿大学路行至南四环直接向南便可看到王许村指示牌;坐公交318路也可直达。

**古城村:**有樱桃园近2000亩,开车沿107国道行至双湖大道路口,往西直行约4公里,到第一个路口往北便可抵达。

**梅山村:**有樱桃园3000多亩,开车沿107国道,行至双湖大道路口往西直行约8公里即到。

**山西乔村:**有樱桃园3000多亩。开车沿107国道,行至龙湖镇龙湖宾馆后,往西直行6公里即可。

## 攀岩公园:偷得半日闲

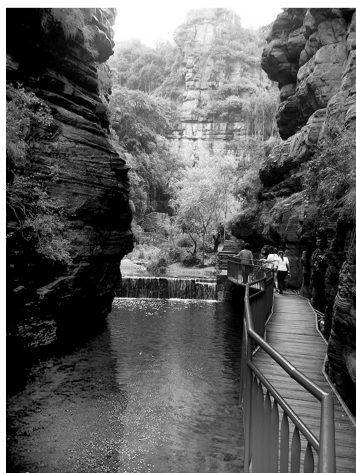
会当凌绝顶,一览众山小。

游太行还想挑战高难度,国内唯一一家通过国家体育总局评审的国家级攀岩公园、世界攀岩胜地就是南太行万仙山。万仙山,拥有世界上迄今为止面积最大、距离最长的天然优质岩壁,垂直高度数百米高的巨型石墙让世界各地的攀岩爱好者为之疯狂。天然优质的红岩绝壁,在南太行雄奇壮美的自然风光的映衬下,使它成为世界上自然风景最美的攀岩胜地之一。

而中央美院、广州美院等300多所艺术院校和摄影协会师生在这儿的采风,更成南太行一景。峡谷里,溪流边,崖岸上,老屋旁,无处不在的写生学生,专心作画的身影,成为万仙山景区一道独特的风景。

漫步万仙山,不绝于耳的口号也是景区一大特色。行走山间,拓展团队整齐的口号和游戏时开怀的笑声,时而回荡在山间,时而闯入耳中,让登山征途无形中充满了活力和激情。

新乡万仙山,一个不去会后悔的地方,一个去了会遗憾没有早去的地方。步履随移,百里画廊,偷得浮生半日闲,悠然来到万仙山,穿越绝壁长廊,饱览太行美色,夜宿崖上人家,听山风沙沙作响,品农家粗茶淡饭,忙碌的妈妈会很受用。



丹分沟美如九寨沟