

# 免费治骨病,机会你抓住了没?

我省骨病患者拨打热线0371-60203377即可免费申请诊疗手册

健康快讯

## 不是所有的纳豆激酶都能溶栓

很多人都认为纳豆激酶就是纳豆或者纳豆冻干粉,其实这是一个认识上的误区,就像番茄红素绝非西红柿,胡萝卜素绝非胡萝卜汁,纳豆激酶是在纳豆发酵过程中由纳豆枯草杆菌产生的一种丝氨酸蛋白酶,被肠道消化液分解后,形成分子量更小的肽链。

纯正的纳豆激酶产品中不含嘌呤、维生素K2以及大豆异黄酮,这些成分在纳豆和纳豆冻干粉里是很常见的,会对有血栓病史的人群或者支架术后人群非常危险。但是很多不法商贩故意混淆视听,把纳豆、纳豆冻干粉当做纳豆激酶出售,对社会造成了极大危害。

日本清和雪纳豆软胶囊,由“纳豆激酶之父”须见洋行博士中国境内唯一认证纳豆激酶产品,独有“双向清血”疗法,双向入手,同步溶栓。权威医院对此进行了对比性试验。经过两个小时的试验,只有清和雪很明显地溶解了人工血栓,而其他产品均没有变化,可以说只有须见博士提供的试验样品有溶解血栓的作用。溶解血栓的速度是尿激酶的19倍之多。

晓蕾

## 夏季孕妇出汗多 这些秘诀让你清凉

孕妇的新陈代谢比常人旺盛,产热比较多,所以出汗也多。现在又到夏天了,孕妇总是一动身就满身大汗,晚上想睡个舒服觉都不行。

孕妇夜间出汗多是正常的生理现象,这是由于孕妇在怀孕期间雌激素增加,血中皮质醇结合球蛋白浓度增加,导致肾上腺皮质功能处于亢进状态,加之孕期基础代谢率增高,植物神经系统功能随之发生变化,引起血管舒缩功能不稳定,皮肤血流量增加,于是出汗增多。到妊娠晚期可能还会发生多汗性湿疹。这种现象会一直延续到产后。

出汗时,人体内的氯化钠、氯化钾、尿素、乳酸等代谢废物随汗液排出体外。因此,可以说,孕期多汗是一种保护性的生理反应,有益于孕妇的身体健康。

对此,孕妇最好穿天然料子的宽松衣服,随身带上备用的小风扇,身处拥挤的地方,比如公共汽车上、排队时,或在炎炎烈日下,可以随时拿出来缓解一下。在出门的时候把房间里的空调打开,等回来之后就把空调关上。多吃蔬菜和水果,不但可以补充维生素,还可以补充从汗液中流失的钾、钠离子。

晓蕾

### A 既能系统治疗又能领手册,这个“康复契机”得抓住

据悉,“关注骨骼健康、关爱骨病患者”活动正在河南省现代医学研究院火热进行中,据不完全统计,五一假期前来治疗的骨病患者就近百人,此次免费治骨病活动迎来了一个小高潮。

从活动现场来看,该科室被众多患者包围得“水泄不通”,并且许多患者在五一当天早早地来到医院等候治疗,众多患者纷纷表示,此次免费治骨病活动的推出,为广大骨病患者全心治疗骨病提供了难得的“康复契机”。

专家表示,前来治疗骨病的患者多数治疗方法比

较单一,且没有坚持住。所以提醒广大患者,尤其是病史较长者和多种骨病患者,治疗骨病,应该多种方法系统治疗,并应长期坚持。该院系统性治疗包括焯烫、靳灸、松解、针刺等多种疗法,同时配合食疗和物理锻炼,最终促使患者摆脱病痛。骨病较多的患者不妨试试系统性治疗。

据了解,在该院自费治疗或接受系统性治疗的骨病患者可优先办理中老年基本医疗保险诊疗手册,还能享受多项基金补贴。我省骨病患者赶快拨打60203377,申请免费救助。

### B 过去寸步难行,系统治疗1个月,走路步步生风

从中国骨病特色治疗医院——河南省现代医学研究院骨病科了解到,此次免费治骨病活动开展以来,已有近千名骨病患者前来治疗,并且大多数患者病痛已经大大减轻,更有患者已经成功摆脱病痛。

6年前,郑州货栈北街的张大哥可是一个“苦命人”:堂堂七尺男儿,双腿膝关节却又酸又痛,里面像

灌满了醋一样无法行走,而且双腿膝关节肿胀似发面馍,又过了一年,两个指关节也肿成黑紫色,脚沉得抬也抬不起来。1个多月前,经济不富裕的张大哥参加免费治骨病活动。住院系统治疗5天,张大哥双腿关节肿胀消很多,里面的针刺感大大缓解。治疗20天,关节肿胀完全消失,不酸不疼。治疗1个月,张大哥行动自如,走起路来步步生风。

“我的肩周炎好几年了,用了很多方法,钱也花了不少,可就是不见好,来咱这儿用焯烫疗法,当天这肩膀就不麻木了,效果不错,我得坚持治疗。”

“我原本是教师,退休后落下了腰椎间盘突出出的毛病,从老朋友那里听说免费治骨病活动还没结束,还能申领中老年医疗手册,我得赶紧去。”

# 神秘来客即将到访

本报“医疗消费体验团”团员招募中  
一起走进各家医院,展开明察暗访  
报名热线:67655039、67655036、15903687515



团活动进行全程跟踪报道。

如果你想与我们一同创造高质量的医疗体验,如果你想助力于医院构建更加和谐的医疗环境,拿起电话,参与到本次体验团的活动当中吧。

报名热线:67655039  
67655036  
15903687515  
QQ群:4685958

晓蕾

全面了解各医疗机构服务和行业作风建设方面存在的问题,公布暗访情况,再现体验过程,记录令人满意、值得推介的优点,并对医院中存在的问题,同期上报省卫生厅、市卫生局等有关主管部门。

“此次‘医疗消费体验团’为和谐医患搭建了一个平台,给读者话语权,对医疗机构的服务态度、硬件设施等不满提出可行性建议或意见;同时,也能借此机会让医院了解患者的需求,从而更好地完善自己,做到消费者心目中真正信得过的医院。”郑州市卫生局相关负责人说。

除健康俱乐部会员外,本次活动现特别向社会征集“医疗消费体验团”,体验团成员可对医院做一个全面体验、监督和考察。同时,对所接触医院的服务质量、消费方式及营销策略等进行客观公正的评价,本报也将对此次体验

随着人们生活质量的提高,品质消费正成为不少人所追求的目标。去医院看病,不仅要医好病,更要让自己感受到家的温暖和贴心。“看得见”的实质服务和“看不见”的内涵服务,在消费者心中同样被重视。

在就诊的过程中,有哪些值得表扬的优点和亟待完善的不足?哪家医院是您心目中最有医疗责任感的医院?值此郑州晚报成功改版10周年之际,《第一健康》将联合河南省卫生厅和郑州市卫生局,以“万名健康俱乐部会员”为基础,组建“医疗消费体验团”,和您一起走进省会各家医院,去看!去听!去体验!就省会医院的服务质量、就医环境、软硬件设施及医护人员工作环境问题等展开明察暗访。

同时,如果您在就医过程中,遇到一些无法解决的问题,可以及时向我们反映,本报将

郑州新世纪女子医院  
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

◎医保、新农合定点医院  
◎全国医疗质量安全信誉AAA级医院

活动时间:5月1日—31日

# 5.1劳动节 中华全国总工会 百万女性健康医疗援助工程

活动一:多项妇科检查费5元

腹部彩超	电子阴道镜	宫颈刮片	白带常规	早早孕检测
5元	5元	5元	5元	5元

活动二:可尔依微创无痛人流限价580元

手术严格按照可尔依标准技术规范实施;由三甲医院妇产科主任亲自操作;安全、快捷,不耽误您的工作和学习。
--

活动三:5大妇科病种限价诊疗

限价病种	手术名称	限价收费	限价病种	手术名称	限价收费
无痛人流	可尔依微创无痛人流术	全程限价580元	妇科肿瘤	子宫肌瘤剔除术	手术费限价1000元
宫颈疾病	Leep宫颈修复术	手术费限价700元	不孕不育	腹腔镜下输卵管疏通助孕术	手术费限价1000元
妇科整形	微创处女膜修复术	手术费限价800元			



关淑华 副主任医师  
徐佩安 主任医师  
王志刚 主任医师

看妇科,我选新世纪微创妇科!

(更多优惠详见院内公告)

健康咨询热线:0371-6735-3333

郑州市金水区黄河路43号  
医院地址:黄河路与卫生路交叉口

QQ医生:139501991  
网上咨询:www.zzxsj.net