

郑州市中医院名医风采展示

妙手回春 大医精诚

访郑州市中医院脑病二科主任 楚海波

从医30余年,他始终将“上善若水,大医精诚”作为人生态度。他曾多次不分昼夜守候在患者床旁,至今,他在中西医结合治疗中风病方面有较丰富的临床经验,给脑病患者带来很大的希望。

他,就是郑州市中医院脑病二科主任楚海波。

记者 蒋晓蕾

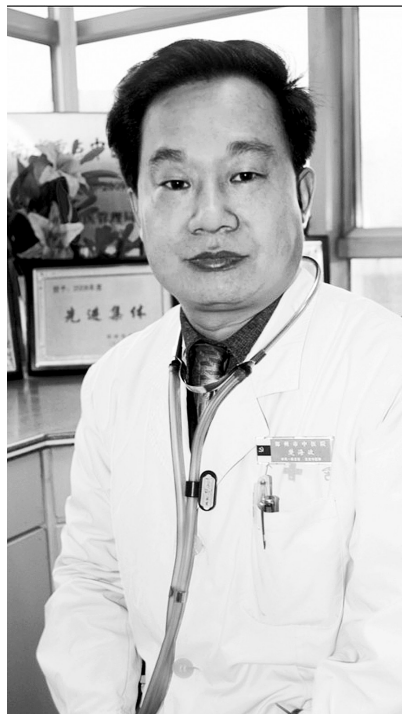
职责比荣耀更重要

从1982年参加工作,至今已经整整30年,在这么多年的风风雨雨里,楚海波接触了许许多多脑病患者,深知他们的苦恼。为了在专业和技术上有所突破,为了能帮助更多的患者,他起早搭黑,刻苦学习,在医学之路上孜孜不倦地求索。

经过多年的努力,他不仅具有较强的科研能力及较高的专业水平,精通中医经典著作,对仲景学说研究颇深。还具有较高的中西医理论水平和丰富的临床经验,擅长诊治神经系统疾病及针灸疗法。尤其在中西医结合治疗中风病方面有较丰富的临床经验,对中风病辨证施治,分别采用豁痰祛瘀、息风通络、通腑豁痰、益气活血、滋养肝肾、活血化淤等治法,开展了中药直肠滴入、熏洗、穴位注射等新方法,拓宽了中药的给药途径,抢救了许多急危重病人。

此外,他率先在我省开展了中风病的物理运动疗法、作业疗法、语言训练、生活自立能力训练等现代康复治疗,使许多病人早日重返社会、重返家庭,达到省级先进水平。由他创建的专门制作各种矫形器的支具制造中心,解决了许多病人足内翻、足外翻、足下垂、膝反张、膝屈曲等问题。此外,他个人还多次被评为“先进工作者”、“患者满意好医生”等称号。

面对这些荣誉,楚海波显得格外谦虚,用他自己的话来讲那就是责任。的确,责任是他从业以来最宝贵的财富。比起荣耀,他更看重的是每一次辛勤的付出以及每一次美好的收获,这些收获可以是一位病人病症的缓解,可以是脑病科的医学进步,这些写满了责任的成就比荣耀更厚实、更沉甸甸。



楚海波,任河南省中西医结合学会神经内科分会副主任委员、郑州市中医学学会脑病专业委员会副主任委员、郑州市医学会神经专业委员会委员、郑州市神经疾病会诊中心委员、郑州市科普讲师团成员、郑州市跨世纪学科带头人。曾获郑州市及河南省科技进步奖各1项,河南省中医药成果奖2项,发表专业论文30余篇,科普文章10余篇。

精心比用心更真挚

“作为一个医生,首先要精心。这对病人对自己来说都是十分重要的。对病人来说,生命只有一次,是不能重复的。作为医生,要具有高度的责任心,和患者心贴心,把病人的安危挂在心上。”这是楚海波最常说的话。

从急诊科转来了一位20多岁的病人,高烧、昏迷,因在家耽误太久,病人已出现瞳孔不等大,脑炎并脑疝形成,病情十分危险。楚海波二话没说,立即组织抢救,加大脱水降颅压药的用量。不顾传染的危险,病情稍稳定后,立即护送病人到重症监护病房进一步抢救治疗,终于把病人从死亡的边缘拉了回来。该病患为家里独子,又有一个未周岁大的儿子,他的得救等于挽救了两个家庭。

“如果当时不冒险、不积极抢救会是什么后果。对生命的事要慎之又慎,绝不能轻易放弃抢救。医生是一种职业,更是一种责任或使命。”楚海波说。

急病人所急,想病人所想,楚海波全心全意为病人服务,时刻以党员标准严格要求自己,廉洁行医,拒收红包、现金等,多次谢绝病人及家属的吃请,树立医院良好形象,多次受到病人及家属的表扬。

一位因脑出血术后导致频繁癫痫发作胡姓病人的妻子在给医院党委的信中写道:“在全党开展保持共产党员先进性教育活动的今天,贵院党委培养了一批医德高、技术强、服务优、为患者解除痛苦的高素质医护队伍。”在楚海波看来,这就是对他们最大的认可。

近半护士有职业紧张感

关注你身边的护士,关心她的健康



5月12日是全世界护士的共同节日。在有些人眼里,护士是白衣天使,纯洁美丽;而在有些人眼里,护士只是从事打针发药等简单工作的劳动者。辛勤耕耘在医疗第一线的她们,作为医疗从业者中最大的一个职业群体,却似乎略显沉默。

来自卫生部最新数据显示,目前全国已有218万人注册,尤其在80后、90后,一批年轻人自愿选择这一职业,让南丁格尔精神薪火相传,赢得敬意。 蒋晓蕾

【调查】职业压力威胁护士身心健康

最近,一家医院心理科对400名护士进行了问卷调查,包括了解护士的职业倦怠水平、工作负荷等内容,结果显示,48.7%的护士有职业紧张感,55.1%有负荷感,职业压力高于其他职业人群。调查反映出最大的问题就是现在的护士普遍感到压力过大、负荷感过强,这也是对护士健康带来危害的主要因素之一。因此,有专家呼吁,护士要增加自身压力管理意识,做好时间管理,合理安排生活中的各项事务,同时学会健康生活,进行适量的体育运动或者同伴聚会,必要时,也应该及时向专业医师寻求帮助,这对

保持一个健康心境很重要。

“护士压力增大源于多方面的因素。比如护理模式的改变,现在强调‘一切以病人为中心’,护士从单纯的专业人员成为服务型专业人员,压力自然增大。但是,与服务业相比,护士面对的是人的生命,服务质量要求更高,所以护士更紧张、工作更繁重,不仅付出脑力、体力,更要付出宽容和爱心。”一位多年从事护理工作的护士长说,长期超负荷的工作,脑、体并用的劳动,造成护士心力和体力的同时透支,还有少数患者对护士缺乏理解和尊重,使护士的压力增大。

【建议】医患互相理解很重要

医院临床一线的护士没少吃苦受累,可是许多护士谈到目前的处境都感到“很郁闷”,觉得“做护士太累”。业内人士分析,主要有三方面因素:一是医患关系紧张。不少患者带着戒心进医院,用不信任的目光打量医务人员,护士与住院病人打交道最多,难免会受到怀疑,产生心理压力。二是护理的价值尚未被全社会认识。在有些人的心目中,总认为护士是“服侍人的”,护理工作只是“简单劳动”,而没有看到护理工作与维护病人健康和生命安全方面具有不可替代的作用。三是绝大多数医院护理人员配备存在“缺口”,导致一线护士普遍“超负荷”,这是造成护士感觉“太累”的最主要原因。

而心理学家指出,人类的心理适应,最主要的就是对人际关系的适应。与家人和谐、同事友好、有知心朋友、良好的医患关系是护士们的共同愿望。护士心理健康存在的问题不仅损害了护士的心理健康,而且对她们的生理健康、工作效率、人际交往、服务态度、服务理念、安全医疗等带来深刻影响。

重视护士的心理健康工作,提高护士的心理健康水平,不仅关系到她们个人的健康、成功和幸福,还关系到她们家庭和谐、医院的发展和社会的安康,体现了社会的发展水平和文明程度。据了解,目前不少医院已开始定期为护士上减压课,并用组织活动、同伴支持小组等方式,来减低护士的压力。

《高血压不吃药》全国免费发放

叫停口服降压药患者

高血压患者都有这样的感受:降压容易稳压难!只要吃药控制,血压就降下来,可药效一过,血压又高得吓人,忽高忽低的血压随时会导致血管堵塞、破裂,爆发脑溢血、脑梗、中风偏瘫或心脑猝死!

怎样才能让降下来的血压保持平稳不反弹?又如何才能让高血压患者避免因长期吃药所带来的危害呢?近日,由我国具有35年临床经验的心脑血管疾病权威专家刘云辉教授,历经13年,通过查阅五千年的中医理论结合现代医学反复论证,终于研制出了降压不吃药的新方法。

由此编著的《高血压不吃药》一书已经正式出版发行。此书出版后马上便引起了国际医学界的一片哗然,一致认为该书颠覆了传统高血压病人仅靠吃降压药维持生命的窘境,杜绝并发症的发生,大大延长了高血压患者的寿命,从根本上提高

了国民健康生活质量。

该书详细介绍了高血压患者如何通过日常饮食、物理治疗、体外调理等方法,使高血压达到平稳下降且永不反弹的目的。并针对已经出现高血压并发症的患者列举了大量切实有效消除并发症的保健方法供患者参考。

为响应国民健康教育公益事业,普及高血压科学养护常识,高血压最新康复书籍《高血压不吃药》一书全国免费发放,高血压患者可拨打免费送书电话:400-008-3538进行索取,数量有限,赠完即止。

