



谢谢亲爱的妈妈  
母亲节快乐!

## 你的健康 我的幸福

母亲节,一起关注母亲的健康问题

从我们出生的那一刻起  
母亲就成了这个世界上最亲近的人之一  
当我们还是很小的时候  
母亲教我们穿衣服、系鞋带、扣扣子  
我们慢慢的长大  
母亲却一天天的老去  
额头上布满了皱纹,两鬓间铺满了白发  
人到中年  
我们回家的次数越来越少  
母亲对我们的牵挂却越来越多

5月13日是母亲节,不要忘了给母亲送一句  
祝福、打一个电话

- 20-30岁 重视妇科检查
- 30-40岁 提防疾病侵袭
- 40-50岁 关注更年期情绪
- 50-60岁 预防心脑血管病

### 引子

“太阳刚一出来,地上就像下了一盆火,整个古城就像烧透了的砖窑!”这是老舍笔下的老北京桑拿天情景,当今郑州的天气也“当之无愧”。“正常人尚且怕热,更不要说像我们这样的孕妇,幸亏来到了圣玛医院!”在郑州圣玛妇产医院VIP住院部,有几位孕产妇由于提前订到了房间而幸福地交谈着。

# “避暑胜地”订房忙

## 1 转院到圣玛,就是我的家!

气象资料显示,近日郑州市内气温逐渐回升。笔者发现,正常人有时也由于高温感觉不适,对大多数临盆期女性来说,“糟糕指数稳步上升”。“我本来想在家门口附近的医院生产的,环境嘈杂不说,热得要命,说啥得转院,不为自己也为了肚中的宝宝!”“我是外地人,来圣玛医院做围产保健的,天开始热了,我也不走了,生了孩子再走,我老公说我真有福气!”三个产妇一台戏,都认为来到圣玛,“一切问题都迎刃而解了”。

圣玛专家组李小妹也领女儿到圣玛订房,她告诉笔者,随着天气的变化,“桑拿天”越来越多,医院普通产房一般一星期前预约即可,配套设施最好的二室一厅产房得提前一月预约,“起早的鸟儿有饭吃!”医院的产科病房由于数目多一般不会吃紧,高档的情况例外。“为了避暑,有的孕妇提前一个月就在这里住下了!”还有不少上级领导打招呼、走后门的。虽说像大医院那样在病房或走廊里面加床位可以再容纳不少产妇,但是从安全、服务、尊重女性的角度出发,我们还是坚持走廊不加床。对于来此等待病房的产妇,医院也会在服务上进行跟进,保证每一位孕妇都能在郑州圣玛“度过一生中最幸福的分娩时光”。

## 2 “桑拿天”里的春天!

郑州圣玛妇产医院院长孙国俭讲,“5月以来,产妇提前住院的情况多起来,VIP床位很多产妇和家人为之‘起早摸黑’,她们等待的是医院的温馨和服务,是桑拿天里的春天期待。”

陈女士家住四月天小区,距离尚有空床的医院并不远。但今年年初,陈女士确诊怀孕后,宁可每次起早赶往郑州圣玛妇产医院产检,也不愿意到其他医院建卡产检。提到在哪里生孩子的问题,她还是坚持:“当然要到郑州圣玛生孩子。”

当笔者问及如果这里的确都住满了,产妇是否考虑过到其他医院生宝宝?多数产妇表示不愿意,“挤也要挤进这里。”有一名

孕妇说,“在郑州辛苦打拼这么多年,如今终于安家落户生活稳定下来,现在怀了小孩,当然要到最好的医院生产。”多数孕妇认为,郑州圣玛设备环境好,大型中央空调,防暑设施应有尽有。服务细心周到,产科全由主任医师坐诊。到这里生孩子,孕妇和家属心里才放心。“这一辈子就生这么个孩子,当然要找信得过的医院,确保母子度过幸福快乐时光。”

## 3 尊贵服务,生孩子像是在度假

在采访中笔者发现,圣玛医院不仅是省医保、市医保、新农合定点医院还是郑东新区唯一一家定点医疗保健机构。这里的大厅,宽敞明亮,装修很精致,不知名的音乐飘荡在大厅里,听上去宁静舒缓,等待区宽大的沙发上只有几家家属在一边喝茶一边翻报纸,一幅悠闲的景象,完全没有一般医院早上上班的嘈杂和忙碌。

来郑州圣玛做产前检查的林慧金(化名)告诉笔者,之前在公立医院建的小卡,大卡刚转到郑州圣玛。她表示,生小孩,最初大家想到的都是那几家大医院,可是去了一看,实在是忍受不了,做个5分钟的检查要排两三个小时的队,这种时间上的浪费让人无法忍受。

再加上现在天气开始炎热,“坐在那不动就让人喘不过气”,让人觉得怀孕真是一件痛苦的事情。后来来郑州圣



玛上了一堂免费的孕妇课,参观了一下医院的环境,惊奇地发现这里简直是孕妇的分娩宝地。“这里的医生经验丰富,医护人员和产妇、患者的比例是5:1。这里也是中原地区唯一在产科实行完全“一对一”模式的专科医院,你选定一个医生,医生会从头到尾负责你,从检查到生产,有问题随时咨询。选好医生你就会发现,医生留给你的私人手机号码,不是办公室电话,意味着你可以24小时和医生联系,这已经和拥有一个私人医生差不多了。”

笔者感叹道:难怪有许多国内名人和外国人也来圣玛妇产医院生孩子,这儿国际化妇产标准配套的环境、服务、科技真是中原医疗界骄傲,如果自己也想生,也一定会来这儿的!

专家提醒产妇朋友,可拨打24小时免费妇产热线:400-0371-800进行咨询,参观!