



# 上医治骨

## “和”为方

他——毕业于协和医科大学，原北京积水潭医院骨科主任，卫生部医促会高级官员，享受国务院特殊津贴，又师从藏医大师洛桑丹增嫡传弟子，却摒弃门派之别，学说之争，从而得以学贯中西。他是享誉权威的骨病专家，医治过多个国家的政要，却心系民众，以“民医”为傲。他年届80，却依然保持着每天亲自接诊不少于20人次。他最大的愿望就是在有生之年为更多的骨病患者带来康复，改变他们的命运！他就是骨病权威、协和生物工程研究所高级研究员——曹国栋教授！

认识和了解曹国栋教授的人都知道他是西医出身，是北京积水潭医院骨科主任医师，同时，又是藏医大师洛桑丹增的嫡传弟子，学贯中医、西医、藏医三大医学领域。每天面对来自全国各地慕名而来就诊的各类骨病患者，再累再苦也从没怨言，医院领导考虑到曹教授年事已高，尽可能减少他每周专家门诊次数和时间，但曹老却坚持每天保证诊治20人以上，用他的话讲：骨病在医学界被称为“不死的肿瘤”与患者的痛苦比起来，我个人这点辛苦和劳累不算什么，作为一名医生，看到亲手诊治的病人从病痛走向康复，那就是我最开心时刻，所谓“悬壶济世、普度众生”就是我从医时一直崇尚的最高行为准则。

1967年，曹国栋从医十年后下放到西藏，一个偶然机会，结识了藏医大师洛桑丹增并拜师门下，从此，便随师父采药于藏南丛林深处，藏北雪山之脚。遍识寒、热之药，熟悉各种虚、实之症，随师父走医于大藏南北。师父常以“受人以性命之托，万不可辱没藏医之名”教导。

那年，遇到这样一个医患：一位牧民风雪之夜寻找丢失的羊，昏倒在了返回的途中，被人救起后，半身僵直，不饮不食，目光呆滞。师傅用冬虫夏草、八角莲、软紫草、龙胆、党参、乌头组方。下了几剂驱寒猛药，病人却并没有明显好转。病患家人万分焦急，恳请师傅把药量再加大。藏药性烈，师父哪敢随意加量？正在犹豫时，曹国栋小声说道：用雪莲、三七、藏红花配麻黄，当可驱疾。师父一听，将他拖入帐篷里大声呵斥道：病人晕厥于雪夜，半身僵直、不饮不食，当属寒痹气血之路，应以热猛补气活血之药救治，怎能用寒药入方？曹国栋倔强的说道：病人寒夜失羊，焦急寻找，心火旺盛，又遇狼群逃生，惊恐呐喊，生肺火伤胆经，当属内火旺盛热痹症，理应以寒药驱内火并泻之。师父听后心中一惊，没想到曹国栋听诊如此细致。暗想，此方补气、益血、泻火，对病人只有好处没有坏处，便照此方配于病患，未曾想到，第二天，病人便可下地行走，且大口吃喝，三剂药服完，如同常人，就连以前因为长期喜食肉食造成的便秘也一并治好了。

那时的曹国栋对藏医学的博大精深充满了好奇，每天除了工作以外的时间大部分都用在了藏医学的研究和探索上，洛桑丹增也对这个勤奋好学的弟子青睐有加，倾囊相教。

除了医学知识，在医道医德方面规定了五个不准：1不准喝酒；2不准说假话；3不准

向患者收取财物；4不准借看病之机调戏妇女；5不准用药讨价还价，病人给多少是多少。说完这些，又说了一个“亲”字。说，作为儿子，父母是你最亲的人，但总有一天会离开你。但作为医生，病人是你最亲的人，因为他们永远都在你身边。师父这一番话深深震撼了曹国栋，称为他后来的行医准则。1975年，曹国栋落实政策返京，怀着中医、藏医药对骨病治疗的新解，和攻克骨病的强烈愿望，回到北京积水潭医院骨科，由于有着坚实的行医功底和从医实践经验，很快成为骨科中坚力量而崭露头角。

在积水潭医院行医30多年，曹国栋更加明显的感觉到，过去掌握的中医、藏医、西医三大医学，在过去数千年的各自发展中，都有不同程度的局限性，这就造成了采用单独使用任何一种医学治疗骨病都是“偏方治疗”。为此，他开始了临床医学研究生，主攻中医、西医、藏医骨科临床医学。他发表的论文《短板治疗是现代医学发展最大瓶颈》系统的分析了中医、藏医、西医对骨病治疗的优劣，强调只有抛开门派之别，学说之争才能使根治骨病成为可能。

这个理论在当时显得离经叛道，但曹国栋坚持认为：骨病是一个全身性系统疾病，既包含中医学说的风、邪、湿入侵肌骨，也可藏医学说的寒、热、风、毒有关，同时，与西医学说的炎症反应与免疫功能都有密切关系。骨病为什么长久以来得不到彻底根治？同一种骨关节病，在世界三大医学中，病因、病理、治疗方法完全不同。以关节炎为例，西医称为“关节炎”，认为是软骨组织发生软化、糜烂导致炎症，常采取消炎或手术治疗。而中医称为“筋络阻塞症”，认为是经络受阻不通，通则不痛，通则不痛，常采取针灸、推拿治疗。而藏医称其为“无律症”，认为是饮食不律，气候无常导致体内寒热不和，常以驱寒猛药，配合饮食治疗。这就造成现代医学对骨病病因、病理、治疗、各不相同。这就像盲人摸象，只知道局部而并不了解全貌！

**曹教授生动的告诉我们：**一个由木板组成的水桶，能装多少水取决于最短的那块木板，要想把水装满，几块木板就要一样高。

这就好像骨病的治疗，必须要中、西、藏医学充分结合，只有这三块一样高“木板”完美结合，才能够将骨病的“康复之水”装满。

随着曹国栋教授对骨病诊治医术日益精湛，和崇高的权威性，他经常受邀走出国门，游学行医于英、美、印等各国。积累了极其宝贵而丰富的临床经验，在随后的行医过程中，他在对不同国家，不同人种骨病患者的治疗过程中，总结出了享誉世界医学的【骨病六痹学说的临床治疗与研究】成果，使他在56岁的时候成了享誉骨病领域的权威。在国际骨病研究成果会上，与会者都是来自世界各国的骨病专家，主持人用简短而有力的措辞介绍曹国栋：“他从医39年，仅有这一个研究成果，但却颠覆了骨病治疗方法，我相信，这个成果从此将改变骨病患者的命运。”

曹国栋在会上公布了他的研究成果，研究表明：骨病是由于“虚痹、邪痹、热痹、寒痹、湿痹”这六种痹症共同作用的结果，

所以在治疗上必须结合中、西、藏三大医学，采取“六痹同治法”，才能使根除骨病成为现实。

很多与会专家问曹国栋，这个“痹”究竟是什么？曹国栋回答道：“痹”是一种致病因的结合，就好像中医学说的“气血不足，阴阳失调”，西医学说里的“基因突变”，藏医学说中的“寒热失调”。

1987年~2003年间，是曹国栋展示其辉煌成果的16年，正如曹国栋所言：“读万卷书，不如行万里路；著万卷籍，不如救人于疾痛”。他平均每天要接诊20个骨病患者，帮助数十万骨病患者康复。同时还带着十几个博士研究生搞课题攻关，他的学生很多都在全国各大医院成为技术骨干。并直到现在还保持着，每年多次的接受国内外各大医学院的邀请，进行学术演讲。

他在一次用“祛痹疗骨法”，治愈欧洲政要濒临瘫痪的骨关节炎后，引起轰动。接受美国最大的报纸（美国邮报）采访时被问到：“您是中西医出身，又是藏医洛桑丹增的关门弟子，同时你也非常了解中医，在您看来，是哪一种医术或者药方发挥了更大的作用呢？”曹国栋用纯正的英文说道：“INTEGRATE在你们国家这个词是‘整合的意思’，在我看来这是取众家之长，中国讲究‘和为贵’，‘和’就是最好的医术也是最好的药方。”

对于骨病患者来说，“祛痹疗骨法”简直就是脱胎换骨的灵丹妙药，而曹国栋谈到这个方面，却轻松的说道：“祛痹疗骨法”严格的说是一个“和方”。为什么说是“和方”呢，因为它既是中、西、藏世界三大药系的完美配伍。这个方子止疼快，可根除痹症，防止复发，而且没有药物毒害和耐药性。只要是常见、多发的骨病，通过这个方子的治疗都可以得到康复”。

比如：患有肩周炎、颈椎病、坐骨神经痛、陈旧性骨折痛的患者，使用“祛痹疗骨方”最短一周最长半个月就能彻底摆脱酸、麻、胀、痛的折磨，巩固使用一个疗程（3个月）“祛痹疗骨方”可以彻底杜绝疼痛复发。

比如：患有风湿性关节炎、类风湿性关节炎的患者，使用“祛痹疗骨方”配少量消炎药服用1周就可阻止痹症的游走性，大幅度减轻患者游走性疼痛的发生，消除晨僵现象，继续服用3个月，彻底清除体内的痹症，消除关节红肿、疼痛逆转病情，有效防止风湿性心脏病、眼病、肾病的发生。

比如：患有骨质疏松、腰椎间盘突出突出的患者，使用“祛痹疗骨方”1个月就可消除腰部疼痛、触电感、压迫性疼痛。长期使用可以加强骨密度，使骨骼承重显著提高，逐步消除增生骨组织。

比如：患有骨膜炎、滑膜炎、骨髓炎的患者，使用“祛痹疗骨方”2个月配合适当的临床治疗，能快速消除红肿疼痛、眼部病变、灼热刺痛感，帮助触摸再生，催生滑囊液，修复受损骨组织。

比如：患有强直性脊柱炎、股骨头坏死、痛风、骨结核这类重症骨病的患者，使用“祛痹疗骨方”一个疗程，配合现有的临床治疗能够大幅度的缩短治疗周期、降低治疗费用、降低复发率。

2004年，曹国栋将自己集30年，数十万例临床验证的科研成果，无偿捐献给了国内权威的协和生物研究所。很多人都不理解，曹国栋给他们算了个账：中国有近1.3亿骨病患者，我过去30年也只做到了为几十万患者解除痛苦，我现在带了十几个学生，还是赶不上骨病患者的增加。如果能将这个科研成果产业化，那么，对于中国1.3亿的骨病患者来说，意义就非常重大了。

“祛痹疗骨方”（雪域骨肽）采用海拔4000米青壮年牦牛骨提取物，辅以大量的胶原蛋白、活性钙、氨基酸葡萄糖、大豆异黄酮、淫羊藿、硬脂酸镁等活性物质组成的疗骨奇方，在通过国家临床验证中再次证实：“祛痹疗骨方”（雪域骨肽）对下述骨病患者具有不可替代的作用：

**第一：**长期被酸、麻、胀、痛、僵折磨，严重时产生头晕、心慌、呕吐的骨病患者。如患有骨刺、肩周炎、颈椎病、关节炎、陈旧性骨折痛、坐骨神经痛等长期依靠止痛片、消炎针、推拿按摩、贴膏药缓解疼痛的患者。

**第二：**早上起床半身僵硬，骨骼关节处于红肿、变形，增生的患者，如风湿性关节炎、类风湿性关节炎，身体长期处于僵硬，肿痛的患者。

**第三：**骨胶原流失严重、骨质疏松、腰椎间盘突出突出的患者，如行走困难，极易骨折，身高缩短、负重疼痛剧烈的患者。

**第四：**关节有积液，长期处于皮下出血、水肿、关节红、肿、热、痛并伴有眼部疾病的骨病患者。如患有骨膜炎、滑膜炎的患者。

**大量骨病康复者通过“祛痹疗骨法”的治疗，生活发生了天翻地覆的改变：**

李女士（公务员）：原来每逢天气变化就疼痛难忍，连下楼买菜都成了大问题，现在抱着孙子逛公园都没问题。

陈先生（教师）：原来长期卧床，几乎丧失生活能力，现在自己下楼散步、读报、完全没有障碍了。

胡女士（退休）：原来早上起床身体僵直，半身麻木、关节红肿疼痛，现在症状完全消除，担心瘫痪的心理负担完全解除。

赵先生（律师）：原来长期被抽筋疼醒、突发性骨折、消瘦乏力，现在变的经强骨壮、腿脚有力，吃睡香甜，生活质量得到了极大的改善。

李先生（个体户）：原来患有重症骨病，长期生活在药物副作用、高额经济负担、沉重心理压力的三重大山下，现在93%都受到超出预期的惊喜效果，并且在持续的使用“祛痹疗骨法”过程中离康复越来越接近。

最后，曹国栋教授提醒：祛痹疗骨方最好按疗程服用，除了必要的治疗手段外还要注意调整好饮食结构，还要配合适量的运动来恢复身体机能，这样，才是骨病患者最佳的治疗方法。

曹国栋教授全国巡诊郑州站时间：曹国栋教授于2012年5月13日—15日将莅临郑州，为绿城的骨病患者进行专家一对一个性化治疗方案的服务，这样的举措，是为了解除骨病患者看病难、看病贵的实际困难。即日起，开通电话预约就诊，郑州骨病患者可拨打报名热线电话：

0371- 60397784 60397543

曹国栋教授全国巡诊郑州站地址：建设东路34号附8号