

可能没有谁比建业队主教练维斯雷恩嫌时间过得快——同北京国安的那场“血战”似乎刚刚发生，马上就要迎接一轮更艰难的挑战，而且是在伤兵满营的情况下。但即便是“无米下锅”，联赛也必须应对。今天上午，建业队就将“带伤”出征。

首席记者 郭轲略/文 记者 白韬/图

# 周日晚客场挑战广州富力 伤兵满营，无米下锅 建业今日“带伤”出征

看看伤病的情况

### 卡通戈带伤求战 曾诚恢复好于预期

2:2和国安战平，尽管没能在两度领先的情况下保住胜果，但这个结果总还是让人能够接受，然而接下来维斯雷恩不得不面对严重的后遗症：曾诚脚踝受伤、卡通戈扭伤、顾操受伤，第二天预备队联赛中弗洛雷斯又拉伤，再加上之前就有伤的内托、张力……建业队的伤病名单上是长长的一串。

所以，本周建业队的训练恢复成了“主旋律”，一大群伤号都是跟在队医身后进行康复训练。好在情况比预想的要好一些，曾诚昨天已经基本能够参加正常训练，今年在防守压力极大的情况下，曾诚的重要性更是凸显出来，除非万不得已，维斯雷恩是不会放弃的。从目前情

况看，虽然还不能确定他就能在周日晚上的比赛中上场，但曾诚应该会在今天随队飞往广州，毕竟赛前还有两天的时间用来恢复。

张力和卡通戈本周也都是以恢复为主，昨天下午也都随队进行了正常训练。今年被维斯雷恩委以重任的张力在后腰位置一直有着不错的发挥，事实上，张力的伤一直都存在，前几场也都是边治疗边打比赛，至于卡通戈的重要性更是不言而喻，尤其是在内托因伤缺席的情况下，他更是“不得不上”，而且他本人也有很强的求战欲望。而至于内托、孙昇准和弗洛雷斯，乐观估计也要到下周主场对阵上海申花时方能出场。

挑战广州的高温

### 炎热天气对建业不利 中超新贵有点“冲”

去广州客场，尤其是夏天去广州，不管对手是谁，建业队首先要应对的挑战是高温湿热的天气，这也是多年来建业最难以逾越的障碍，以往鲜有佳绩，也不乏大比分失利的例子。

现在郑州还只能说是初夏，广州却早已经是“热力十足”，根据天气预报，比赛当天广州的最高气温将高达34℃，而且伴随着雷阵雨，于建业队而言，非常不利。周日的比赛，将是建业

队第一次同广州富力这支升班马交锋，虽然是场遭遇战，但从之前的战绩看，实力对比非常清楚。富力现在积18分名列第三，而且所有5场主场比赛全部获胜，手下败将包括了去年联赛的前三名：恒大、北京和辽宁。虽然现在没有被公认为是一支强队，但这个中超新贵很“冲”，尤其是在主场。

伤兵满营、高温湿热、对手强悍，从各个角度看，建业队此次的广州之旅都是一条险途。



真的假的？

### 博尔特为拿奥运冠军甩女友

《太阳报》的一位内线表示，博尔特已经和他那位白人女友分手了！原因很简单，“闪电”希望在这段时间，把他的全部精力都放在奥运会的备战中，至于女人……就像电影里面的台词一样，成功之后，金钱、地位、女人……要啥有啥！

博尔特的女友名叫吕贝卡，28岁，是一名服装设计师。博尔特身边的好友也表示，两人在一起非常相配，也非常甜蜜。博尔特没有透露具体的原因，但《太阳报》给出的说法是，闪电为了备战奥运，不得已做出了这一决定。而博尔特身边的人则表示，吕贝卡已经接受了博尔特提出的分手决定，到目前为止，女方没有发表任何的言论，一位网友表示，“也许这个女人正躲在角落偷偷地哭泣……”

倩儿

### 台联年度最佳：

### 奥沙利文高票当选

5月11日，随着斯诺克2011~2012赛季的落幕，年度最佳奖项的评选也揭晓。第四次获得世锦赛冠军、同时也是本赛季唯一的双冠王的奥沙利文如愿当选为年度最佳，去年年度最佳获得者特鲁姆普成为最受欢迎选手。此外，75三杰奥沙利文、希金斯、威廉姆斯同时入选名人堂。

虽然本赛季奥沙利文缺席了多项赛事，不过36岁的火箭依旧成为整个赛季的最大赢家。他获得两个排名赛冠军——德国大师赛以及世锦赛冠军，一个邀请赛冠军——超级联赛冠军。虽然他的世界排名一度掉出前16，但随着世锦赛的夺冠，现在已经稳稳杀进前十，排名年终第九位。奥沙利文完美的表现征服了台联的评委以及媒体、粉丝，高票当选年度最佳也是实至名归。

小哪

## “膝关节病”奇方风靡郑州

谁言寸草心 报得三春晖

母亲节 买10送7 20送17 30送30 仅限两天

在郑州，越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷瀚教授以及他专门针对老年退行性膝关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”，但凡发现身边有上下楼关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步的病人，就推荐其使用这个产品，结果不管病情有多重，只要用上仙草骨痛贴，病情很快就能缓解，几天就能大踏步行走……

黄河路有位老人关节疼痛，腿不能打弯，蹲下站起都困难，拍片诊断为关节间隙不均匀性狭窄、骨质增生、滑膜炎，关节腔积水，刚到60岁就挂上了拐杖，吃药、打封闭、关节镜都没有从根本上解决问题。最后医生宣告：“你患的是顽疾，不好治，除非换关节。”痛苦之中突然发现了仙草骨痛贴，月初用药，次日就有减轻，月底扔掉拐杖，随团出游，还征服了南岳衡山。

骨关节炎，主要原因是关节软骨退变，对关节保护作用降低，引发骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤……“仙草骨痛贴”专门针对关节退变深层病因研制而成，强效活性成分能直透皮下骨质，对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用，可快速钝化骨刺，恢复滑膜的润滑功能，从根本上消除疼痛。

“仙草骨痛贴”是被国家批准的专门针对膝关节炎的准字号产品，自上市以来，凭借过硬的疗效，优质的服务，经过无数重症患者的严格考验，已成为骨病市场中畅销不衰的领军产品。

● 康复热线：0371-53788102 市内送货，外地邮寄，药到付款

● 专销地址：郑州市陇海中路市骨科医院隔壁瑞康大药房

## “椎间盘突出”害怕做手术咋办？

遇奇方 当晚见效 效果惊人 不脏不流 抗过敏 不花冤枉钱

椎间盘突出是纤维环破裂，髓核从破裂处突出压迫神经根，髓核向正后方突出，还会压迫椎管引起椎管狭窄症，由于椎间盘是无血管组织，口服药物很难进入病灶，导致该类疾病久治不愈……

迷茫无助之时，一种“配方奇、浓度高、见效快”的尖端产品问世，由于针对病因、作用直接，很多患者用后有立竿见影之妙，所以取名为“仙草活骨膏”。

与其他产品不同，“仙草活骨膏”独家采用生物低温浓缩技术提取，内含大量生物活性酶，能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应，使之失水萎缩，体积变小，水肿粘连钙化增生炎症消除，从而解除对神经的压迫，急性发作期24小时见效，两个礼拜即可恢复正常生活，病越重见效越快！特别适用于久治不愈医生已建议手术的患者以及手术失败瘫卧在床者，一般一周就能显著奇效！

郑州刘先生患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄，刚开始是腰疼，没多久臀部和腿也感到疼痛麻木，后来竟发展到走不了几步路就得停下休息，不得已做了手术，结果仍没有好转……痛苦之中，突然发现了“仙草活骨膏”，用后次日麻木之处就有痛感，不到两个礼拜，已能连续行走数里之远。据女儿介绍，多年来，其父治病所花费用高达107万元，仅在市某医院，就花了36万，到头来，医生宣告其父患的是顽疾，不好治，除非再尝试一次手术……而仙草活骨膏仅一个疗程就基本解除症状，这令全家都感到十分惊喜！

● 康复热线：0371-53788102 市内送货，外地邮寄，药到付款

● 专销地址：郑州市陇海中路市骨科医院隔壁瑞康大药房

# 女人经血少、闭经

## 别等绝经才后悔



一般正常的女人55岁左右开始绝经。然而，随着环境恶化，生活压力过大，乱服避孕药、人流、辐射等原因，很多三四十岁的女人过早出现了月经紊乱（量时多时少、经期不准、淋漓不尽）、经血量少（两三天就走了）、间歇闭经（两三个月甚至半年来一次）的现象，这些都是绝经的前兆，如不及时调理就有可能绝经。女人一旦绝经了，就意味着进入了更年期，很快就会变得“人老珠黄”，进入可怕的老年一族，衰老加速就像一列失控的火车再也无法阻止，驶向令人可怕和胆寒的人生尽头。皱纹色斑加重，黄褐斑成片出现，出现不孕不育、失眠盗汗、身体走形以及多种妇科疑难杂症。

《妇人大全良方》记载：每月一次月经，是女人气血运行的表现。月经正常的女人，气血充盈，机能活跃，身体永葆年青活性；女人月经不调则气血亏虚，便如枯草一般，无血可下，气不上盈，血不下达，气血循环淤滞，中医称为血滞病。绝大多数的月经不调是由虚证和肝郁气滞导致的，其表现为经期不规律、有血块、量少、手脚凉，色淡量多、潮热汗出等。这就是典型的气血两虚、肝郁气滞。

如果出现经血少、闭经、淋漓不尽、紊乱等症状，女人一定要特别注意，抓紧时间调理，千万别等到绝经后才后悔。可以这样说，女人晚闭经十年就相当于多拥有十年宝贵的青春！

百年老字号的“华天宝”有一个流传了400年专治女性经血少、闭经，推迟绝经的方子，十分灵验：当归60克、佛手45克、丹参60克、玫瑰花15克、代代花50克、香附（制）60克、牡丹皮60克、郁金50克等12味药小火煎煮48小时，然后每100克加200克蔗糖，加热融化，反复熬制，最后成棕黑色的膏剂。此方为调经圣品，闭经1年内调理20天必来。很多女同志通过调理，月经逐渐恢复正常，皮肤细腻光滑逐渐恢复弹性，皮肤红润有光泽，色斑皱纹减少，心烦气躁现象消失。

现在这个方子无需费时熬制，在河南部分药房就能买到这个方子的成药，叫肝郁调经膏（国药准字Z20053825），价格非常优惠，一天两次，非常方便，开瓶即食。此方服用初始，小腹微微发热，有疼痛感，耳鸣头晕，腰膝酸软现象消失，经期淋漓不尽者好转。后来，色斑开始变浅，面色逐渐红润，手脚慢慢不冰凉，不再潮红潮热，经血颜色暗者变浅，经血量少者明显开始增多，血块消失。后来，乳房胀痛现象渐渐消失，经期，月经渐渐正常，气血充盈，精力旺盛，女性重现活力。长期服用或者间隔服用，美容养颜，留住宝贵的女性魅力。现在厂家推出买10有惊喜的活动，患者可拨打0371-65659661 65752115了解详情。

肝郁调经膏特供点：郑州：郑州百货大楼/泰隆大药房（艺术宫东）/同禧堂（五医院对面）/亚细亚/怀仁堂（黄河路服装市场）/万隆大药房（陇海路与交通路口西）/世纪联华（东风路店/经三路）/商城路易初莲花二楼/福乐康大药房（北环路与丰庆路向北50米）/巩义：星月广场负一楼宝芝堂药店