

中老年诊疗手册,我办了,你办了没?

患者拨打60203366即可申领并预约名老中医

凭手册一年1次免费体检,早领手册早体验

家住郑州市农业路的赵先生天天美滋滋的,一个多月前冠心病发作住院,因办了2012年中老年基本医疗诊疗手册,本来住院看病需要花5000多元,现在仅花了2000多元,光这一项,就省了不少钱。并且,凭2012年中老年基本医疗诊疗手册还能享受1次免费的全面体检。这让赵先生心里乐开了花。

据悉,“中老年基本医疗保障工程”暨《河南

省2012年中老年基本医疗保障诊疗手册》申领活动在我国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院开展以来,受到众多慢性病、疑难病患者的交口称赞。据不完全统计,五一期间前来治疗的慢性病、疑难病患者达百余人,此次2012年中老年诊疗手册申领活动迎来了一个新的小高潮。

据了解,具有我省户籍的心脑血管病、糖尿病、三高症、骨关节病等慢性病,以及医保范围以外的诸多疾病患者,凡在该院住院或门诊,均可申领2012年中老年诊疗手册,并且凭借该手册可享受1次免费的长期推广的全面体检。专家提醒广大患者抓紧时间拨打热线60203366申领2012年中老年诊疗手册,越早申领的患者越早体验免费体检。

免费看名老中医并能积分,诊疗手册“功效”大

从活动组委会了解到,此次活动由我国北京、上海、广州等17个大中城市名老中医专家团鼎力支持。众多慢性病、疑难病患者听说后几乎无一例外地早早来到活动现场。他们表示,自己的慢性病时间较长,找名老中医治疗比较放心。

说起这次活动,郑州从事销售工作的张大哥深有体会地说:“多亏了这本中老年诊疗手册,我母亲看病才能享受这么多优惠政策啊。去年夏天母亲因为中风留下了嘴歪眼斜流口

水,扶着走路‘画圈儿’的后遗症。一个月前,母亲成功申领2012年中老年基本医疗诊疗手册,没想到凭借这本小小的诊疗手册,能免费找名老中医分型分治,一人一方治疗,现在母亲口水不流了,嘴歪眼斜好了大半,走路‘画圈儿’也不严重了,而且拄着拐棍能像正常人一样走路。这效果太让我意外了。”

接着张大哥神秘地补充道:“你不知道,这本诊疗手册还有更大的用处呢。本来看病住院花钱天经地义,可是在这儿花的钱还能积分,以

后母亲再来看病,这积分能直接冲抵现金,真是天大的惊喜呀。看病效果好,花钱少,看病积分这样的服务我跑遍了郑州大小医院,也是头一次遇到,母亲这次看病真是找对了地方。”

据了解,活动进展至今,经名老中医分型分治,一人一方治疗,九成以上冠心病、心绞痛、胃肠病等慢性病患者成功摆脱病痛,更有长期卧床的中风患者如今生活自理。一个又一个康复事迹坚定了每一位慢性病、疑难病患者分型分治,一人一方的治疗决心。 晓蕾 世玉



小提示:由于2012年中老年诊疗手册申领活动异常火爆,专家提醒我省广大患者,申领预约手册尽量避开高峰时间,并对部分打电话遭遇占线患者表示歉意,热线0371--60203366长期开通,敬请拨打。

夏季阳光强烈,气候炎热,在这种湿度增大的环境下,细菌和真菌的繁殖加快,致使处于青春期的少男少女脸上的“青春美丽疙瘩症”更加严重了。近日,河南中都皮肤病医院接诊了许多这样的年轻患者。



红蓝光杀菌消炎 中药面膜护理 点阵激光祛痘修疤

中都医院 “三大利器”终结青春痘

夏季痘痘容易“粘上”年轻人

好久没见女儿了,这次女儿回家,陈女士除了开心外却发现孩子的情绪不佳,原来女儿脸上的青春痘加重了许多,脸颊两旁的皮肤尤其显得红肿甚至出现了皮损。女儿小霞19岁,本来就处于爱美的年纪,这一脸痘痘确实不美观。于是,陈女士带着小霞来到河南中都皮肤病医院寻找治疗办法。通过中药面膜护理,脸上痘痘得到了缓解,效果十分理想。

据该院皮肤科专家毛虎介绍,小霞脸上青春痘加重的主要原因除了与夏季人体出汗出油比较多,皮肤排出速度跟不上新陈代谢速度,导致皮脂类物质堵塞毛囊口。更主要是小霞体内雄激素过高,长期内分泌失调,而皮脂腺的发育和皮脂的分泌也与雄性激素增加有关,其中以睾酮增加皮脂腺活动性作用最强,它能刺激皮脂腺细胞周转和脂类合成,引起皮脂分泌增多,产生又浓又多的皮脂,

不能完全排泄出去,渐渐聚积在毛囊口内。同时毛囊导管也因雄激素作用而过度角化,毛囊壁肥厚、阻止皮脂排泄,毛囊壁上脱落的上皮细胞增多与浓稠的皮脂混合,在毛囊口内形成粉刺,毛囊中存在的痤疮棒状杆菌能使毛囊及毛囊周围发生非特异性炎症反应引起炎症,于是病人发生丘疹,脓疱、硬节、结节及脓肿。

“自从入夏以来,来医院看青春痘的年轻人越来越多,有些症状已经比较严重了,如果不及时采取治疗措施很可能就产生瘢痕组织,非常影响美观。”毛主任说,有些病人经常会买一些外用药、内服药来自行治疗,但效果不佳,那是因为患者未搞清楚自己青春痘的主要原因,如内分泌失调、自身皮肤结构问题、痤疮棒状杆菌感染、遗传因素等都会引发青春痘。所以在未确定长痘原因时,擅自抗痘,效果自然就打了折扣。

三大利器,消灭痘痘不留痕

毛主任提醒,长痘的年轻人,可以经常用含硫磺的肥皂和温水洗脸,脸上油多的不要涂抹油脂多的化妆品,不要用手去挤压,少吃辛辣食物,少饮酒,多吃蔬菜和水果,情况严重者可到医院治疗。河南中都皮肤病医院,三大利器,消灭痘痘不留痕。

利器一:红蓝光治疗仪治疗痤疮、皮炎湿疹
红蓝光治疗仪采用高纯度、高功率密度的红光、蓝光及黄光对皮肤进行照射,杀死细菌,改善局部血液循环,促进皮肤炎症消散,是治疗痤疮和嫩肤最安全而且效果显著的仪器之一。

利器二:医院自行研制的中药面膜
使用具有杀菌、溶解角质和抑制皮脂腺功能亢进、抑制炎症的药物,起到疏通毛孔作用后,再采用医院自行研制出的中药面膜,为新生细胞补充营养,增强新胶原弹性蛋白和胶原蛋白的生成,营造出促进细胞生长的适合环境。

利器三:点阵激光
点阵激光是目前国际上公认的去除疤痕的“金标准”。它以细微的光束、高强的能量、精准的定位、深层的治疗,刺激胶原蛋白增生,治疗目标直指痤疮疤痕、毛孔粗大、痘疤、妊娠纹等皮肤问题。 晓蕾 玉韩

关注不孕群体 华山医院党支部献爱未来母亲

母亲节,郑州华山医院举行了“关注不孕群体 郑州华山医院党支部献爱未来母亲”捐赠活动,医院党支部全体党员和部分员工为该院因家庭经济困难而打算放弃治疗的不孕不育患者秦爱丽(化名)捐出5100多元善款,并且郑州华山医院决定做出减免,对秦爱丽只收取基本医药费,直至孕育得子。

和很多贫困不孕不育家庭相似,过母亲节对她们来说是一个奢望。秦爱丽的辛酸故事迅速得到了很多人的同情,现场除党员外还有很多医护人员纷纷伸出援助之手。他们说,非常想帮助秦爱丽实现梦想,和她分享过母亲节的喜悦。郑州华山医院党支部书记蔡振华院长表示,孩子是稳国家关系的纽带,关乎家庭和谐,医院党支部积极响应党的号召,尽最大的努力推动家庭和谐的健康发展,圆全天下女子做母亲、过母亲节的梦想。



牛津大学许晋博士、英国皇家妇产协会 Dr Mahady 教授组织会诊,争取明年爱丽可以和其他母亲一样过一个幸福的母亲节。今后,郑州华山医院作为中原独家的国际不孕不育合作机构,将继续从专家、技术上帮助这些因不孕不育而不能做母亲的女性,并呼吁社会给予不孕不育群体更多的关爱。 玉韩

得了肿瘤 不一定伤于肿瘤

现代研究证实:肿瘤的发生是一个演变、渐进的过程。从正常细胞到形成肿瘤细胞,再到形成肿瘤,通常需10至20年,甚至更长时间。只有当危险因素对机体的防御体系损害严重,修复能力降低,细胞内基因变异累积至一定程度,肿瘤才会发生。

世界卫生组织(WHO)2006年起把肿瘤明确定义为一种慢性病。

上海中医药大学何裕民教授认为:对多数肿瘤患者来说,他们患的只不过是一种与冠心病、高血压一样的慢性病,可能治疗比较棘手,治愈有难度,但绝非不治之症。因为已有不少肿瘤患者5年以后可完全稳定甚至治愈,不再需要定期用药,而冠心病、糖尿病、高血压患者大多只能长期服药。

人们越来越坚信:利用现代医疗科

技,使病灶保持稳定水平,并减少其对机体的破坏,使病情不再发展,将可能是肿瘤治疗中利益最大,损害最小,最可行的方法。

北京卫视《养生堂》何裕民教授“别让癌症盯上你”五集专题节目预告:
播出时间:5月15日~19日
周二至周六,每天17:20
重播:次日5:03
节目内容:
第一集:生了癌症,怎么办?
第二集:肺癌、胰腺癌如何治?
第三集:乳腺癌可防可治
第四集:老年肿瘤患者
第五集:有时不治是最好的治疗

何裕民教授郑州工作室电话:0371-67956055
何裕民教授郑州工作室博客: <http://blog.sina.com.cn/zhengzhoujiankangjiayuan>