



保养秘诀 是吃盒饭

“我其实没有太多的生活。一天当做好多天来用,说起来比较像假话,大家都说整容,其实我连一次皮肤按摩都没做过,也没有去做拉皮什么的,做这个需要很多时间。”

对目前流行的微整容,刘晓庆也笑言,目前根本不需要,“也没有说脸上有大疙瘩,或者说眼袋掉下来了。”对外界担心的女人的年龄问题,刘晓庆直言:“又没有变老,为什么要抗拒年龄。”

保养秘诀?刘晓庆:“就是吃盒饭吧(笑),我从十几岁出道拍戏就在剧组吃盒饭,这次我过来可以吃喜欢的湖南菜,后来还是点了个扬州炒饭。如果不吃盒饭,可能比现在还好些。”

57岁



56岁



50岁



44岁



25岁

5月11日,刘晓庆在自己的微博上晒出了一张近期出席活动的靓照,57岁的她靓到可与30岁的范冰冰媲美,完全看不出岁月的痕迹。刘晓庆这张照片迅速引来大批网友围观,有网友称:“太可怕了……刘奶奶简直可以代言防腐剂了!”也有网友认为刘晓庆肯定整过容了,记者连线采访刘晓庆,对此,她坚决否认。

57岁刘晓庆媲美30岁范冰冰

可怕,刘奶奶去代言防腐剂吧  
形象顾问揭露保养秘笈 每天打一小时乒乓球

保驾 戏里戏外两个化妆师

刘晓庆披露,5月11日微博上那张靓照是她4月26日去沈阳参加颁奖活动时,由影视御用化妆师毛戈平为她化妆造型的。刘晓庆首次揭秘:“我有两个化妆师,影视剧化妆师毛戈平已妇孺皆知。而生活中有一个形象顾问,这个人物媒体还没有对他关注。近几年来,我生活中的形象造型,其实就是甄继先负责。”

记者连线采访甄继先。甄继先透露:他今年50多岁了,曾为上百个明星化妆。甄继先回忆:“大约4年前,北京有一个时尚派对,经一位我经常做生活化妆的明星推荐,我认识了晓庆。不久,刘晓庆参加一个时尚派对,她就试着邀请我去,为她做一次生活形象造型,结果,在我一番精心打理下,令现场的明星惊呼。从此,刘晓庆就一直邀请我做她生活形象顾客,一做就是4年。”

包装 从头到脚从衣到鞋

甄继先说,为刘晓庆当生活形象顾问,起初心里是很有压力的。生活中的刘晓庆,她吃、穿、住、行都不太讲究。“但她作为艺术家,我当生活形象顾问,首先必须让刘晓庆体现生活化、时尚化,充满时尚、年轻、活力。”

当今演艺圈,每个当红明星的生活形象背后都有一个负责明星们从头到脚整体形象的造型精英团队。“为了体现刘晓庆的艺术家气质,我每次为她当生活顾问,对她从头发、服装、包括鞋等全身进行全新造型包装。”

“为保持刘晓庆年轻的状态,我首先从服饰上给她尽量设计为浅色。特别是刘晓庆参加金鸡百花大型活动,我尽量将刘晓庆打扮得温柔精致,一件简洁的连身过膝长裙即可。”甄继先透露,“不过,刘晓庆天生是美人坯子,生活中打扮刘晓庆半点也不困难。有时,我建议她穿短裙,适当裸露长腿,短裙展现她的美腿;低胸装露出浅浅香肩,露也露得端庄。”

秘笈 基本吃素,从未整容

有人一直怀疑刘晓庆整过容,甄继先说:“我跟了刘晓庆4年。她从来没整过容。刘晓庆之所以年轻,她永远保持心理健康是一个重要因素。跟她适度的体育运动也有关系。刘晓庆每个星期至少要打4个小时的羽毛球,每天平均要打1个小时的乒乓球。”

“早上必须锻炼半小时左右的身体,主要是做些简单的器械运动,基本运动到微汗即可。即使在外拍电影,她也会每天抽出近1个小时的时间散散步,还有刘晓庆喜欢吃素,主要是一日三餐要多吃素菜,少吃肉,刘晓庆出席各种场合的宴会,很少见到她吃肉,海鲜类也很少吃,基本都是素食。”

甄继先透露:“业余时间,刘晓庆很喜欢看电视里的足球比赛,她每天都要看一个小时的书。刘晓庆生活上很有规律,不吸烟不喝酒,每天按时就餐,早晨起床和晚上睡觉前都要喝一杯白开水。” 本报综合报道



千元智能机系列之

移动新春新机惠

ZTE中兴 U806



零售价: 699元

- 最便宜的2.8寸电容屏手机
- 主流Android 2.2操作系统,海量应用下载
- 载TD HSDPA高速上网体验
- WLAN/WAPI无线高速上网分享
- GPS/AGPS手机导航,满足随时随地的导航需求
- 300万自动对焦摄像头,卡片机拍摄体验

Coolpad酷派 8013



零售价: 799元

- 外观简约,采用直板+触控的设计,
- 3.5英寸大屏售价不足千元;
- 主频为520MHz处理器;
- Android 2.2智能操作系统;
- 支持CMMB,手机电视随时带,
- 内置丰富的社交、娱乐、生活等应用程序。

HUAWEI 8500



零售价: 899元

- 3.5英寸电容屏,售价不足千元;
- 主频为624MHz处理器;
- Android 2.1智能操作系统;
- 支持迷你地图,
- 支持IMAP4, POP3等,
- 支持人人网,开心网,微博,百度贴吧。

Hisense 海信 T92



零售价: 999元

- 4.0寸WVGA炫彩触摸屏,全视角细腻显示;机身厚度做到10.7mm的极致超薄,凸显尊贵品位;
- 内置800MHz高性能处理器;
- 搭载Android 2.2操作系统;
- 丰富的3G功能,内置CMMB手机电视,
- 可以随时地观看且无需网络流量费,支持多屏互动,可以实现电视、PAD、手机之间的相互传输。

详情咨询当地移动营业厅或登录河南移动官方网站www.ha.10086.cn查询

