

疾控专家历时5个月跟踪检测发现 饮用5天后,桶装水卫生状况急剧下降 开口3天后尽量喝热水 一桶水最好7天内喝完

夏天是肠道疾病的高发季节,防止病从口入尤为重要。

为了解桶装水开封后,冷热水中微生物含量随时间的变化情况,及饮水机消毒后各部位微生物含量随时间的变化,为消费者提供指导性建议,浙江省海盐县疾病预防控制中心的周晓红副主任技师及同事们,历时5个月,进行了跟踪检测。检测报告发表在最近出版的《中国卫生检验杂志》上。

周晓红检测发现,桶装水的微生物含量随时间增长变化明显,饮用5天后,卫生状况急剧下降。第7天合格率只有20%,至第10天时,所有检测的桶装水,菌落总数全部超标。检测还发现,内胆最容易受到细菌污染。

检测对象为办公室里10台饮水机

周晓红和同事选择了办公室里10台饮水机为实验对象。实验前,他们用消毒液充分消毒、清洗了饮水机。实验用饮用水为同一品牌的桶装水,事先检测微生物指标为合格。

每个办公室按日常习惯正常用水。检测人员分别在使用第0、1、2、3、5、7、10天等时段,采集热水和冷水。检测各时段冷热水出水口

流出来的水的微生物含量。并检测消毒后5个月内,热水口、冷水口、饮水机内胆微生物含量的变化。检测的指标有菌落总数、大肠菌群、霉菌和酵母菌。

5天后桶装水卫生状况急剧下降

检测发现,冷水出水口随时间推移卫生状况变化明显。

开封后第0~3天,冷水口出水样菌落总数合格率均为100%;至第5天急剧下降至60%;第7天合格率只有20%;至第10

天菌落总数全部不合格,霉菌和酵母菌至第10天时也有2份超标,此时的桶装水已失去其卫生安全性;检测发现,大肠杆菌的情况比较好,10天内全部合格。

检测人员同样检测了热水的微生物含

量变化情况,情况比较好,开封10天内,热水口的水样菌落总数、大肠菌群、霉菌及酵母菌三项微生物指标均合格。这是因为饮水机热水温度可达85℃~95℃,而一般细菌繁殖体在80℃水中就迅速死亡。

最好选用11升左右的小桶桶装水

周晓红说,桶装饮用水通过饮水机发生二次污染,主要是由饮水机结构特点所决定的。因为饮水机是利用大气压力的原理工作的,在取水时,有多少水流出就有多少等量的空气进入了桶内。即使是清洁环境里,每立方米空气中也有约4000个细菌,桶装水一旦

装到饮水机上,空气中的细菌随空气进入密封的水桶内,桶装水成了细菌的温床,由于连续不断地补充污染的空气,使原来合格的桶装水中微生物大量繁殖,导致水体污染。

周晓红建议,为避免发生二次污染,确保饮用者的身体健康,桶装饮用水在开封后应

尽量在7天内饮用完,开封3天后要尽量喝热水。最好选用11升左右的小桶桶装水,因为一般三口之家买一桶19升的大桶桶装水,往往要喝上7~11天。而11升小桶水,一般可以在5天内喝完,这样可以避开细菌繁殖高峰期的到来。

56℃水温持续半小时就能起到消毒作用

黄主任说,桶装水确实存在二次污染的可能,所以他个人不主张用饮水机。如果用饮水机,他建议只喝热水,不要喝冷水。“一般56℃

的水温,持续半小时,就能起到消毒作用。”

他也建议,如果要用饮水机,家庭最好买小包装的桶装水,并尽量在5天内喝完。

周晓红建议,饮水机每隔1个月要进行清洗消毒。在夏天,最好半个月清洗消毒一次。

大桶喝得慢,买小桶咋样?

水站老板笑称“小桶水是老总专用水”

量小钱不少,普通家庭很少买 不少水站不咋卖小桶了

大桶水喝得慢,买小桶水吧。小桶水好买吗?价格如何?记者昨日走访发现,目前郑州市市场上的桶装水绝大部分都是5加仑容量的大桶,3加仑的小号桶装水卖的很少,价格也不比大桶便宜多少。记者 吴淑娟

小桶水市民嫌贵 水站不怎么卖了

中原西路伏牛路口西100米路南,一家桶装水销售店门前,摆放着几十个空桶,室内也堆满了桶装水,清一色都是5加仑容量的大桶。

“家里只有一个老人,咱这儿有小桶装的纯净水没有?”家住附近的高女士前来询问,“上次我给家里的老人买了一桶水,一个多月了还没喝完,我怕过保质期喝了生病,就给倒

了。这回想买一桶办公室里用的那种小桶矿泉水,省得浪费。”

“小桶的没有,小桶的价格和大桶水一样,都是10块钱,以前进过几桶,放在店里好长时间,才有个开车的买走一桶,后来就不卖了。”店主陈女士说。

“顾客嫌贵,说买大桶的喝一半倒一半也

比买小桶划算,所以现在我只卖这种5加仑的大桶水。也可能跟这附近都是家属院有关,家庭一般人口多,一桶水不用一个星期就能喝完,买小桶的贵不说,老换桶也很麻烦。”

高女士又转了两条街寻找卖小桶矿泉水的水站,在伊河路一个家属区内的水站里,老板同样回答“没有小桶装的,只有大桶水”。

小桶水专供“老板办公室” 普通家庭买的很少

乔先生代理的是郑州市一个比较知名的品牌,同时经营了几个水站,这两天天气热,他的生意不错,普通5加仑的桶装水一天能走几百桶。

“俺这儿有小桶装的,3加仑的12元一桶,都是送到附近的单位和写字楼里。5加仑的价格差不多,13元。”在兴华南街与淮河路交叉口的水站里,乔先生向前来购买桶装水

的顾客介绍价格。

大桶比小桶容量多了近一倍,价格为何只差一块钱?

“现代人注重卫生和健康,一人一间办公室,大桶水大半个月也喝不完,小桶装一般一个星期就能喝完。俺们都开玩笑说小桶水是老总专用水,普通家庭买的很少,肯定没有大桶装的实惠。”

记者看到,这间七八平方米大的水站里,一多半的地方堆着普通5加仑的桶装水与空桶,只在角落里有几个3加仑的空桶,不仔细找都看不到。

“销量少,很多小水厂都没有这种小桶装的水,小水站也买不到,所以我们这儿大桶小桶价格都差不多,物以稀为贵嘛。”

饮水机如何消毒?

杭州一家桶装水配送站,介绍了居民自己怎么动手消毒饮水机——

1.拔去电源插头,取下水桶。先打开饮水机后面的排污管,排净管子上的水。再打开饮水机开关,放掉饮水机内剩余的水。

2.用镊子夹住酒精棉球,擦饮水机内胆和盖子的内外侧。

3.将饮水机消毒剂按说明书中的配置,溶解到水里,倒入饮水机内胆,需要10~15分钟。

4.打开饮水机的所有开关,包括排污管和饮水开关,排净消毒液。

5.建议把饮水机搬到卫生间里,用清水连续冲洗饮水机整个内胆,并打开所有开关排净冲洗液体。

6.放一杯水,闻闻有没有消毒水的气味。如果还有,再放水,一直到闻不出任何气味才可以放心地喝。

如果嫌麻烦,有个办法:每次更换新桶时消毒桶口,然后用刚煮开的水冲洗一下饮水机的内胆和管道。

本版稿件除署名外均据《都市快报》

