

初夏,随着气温升高,各种病原体及有害细菌的侵入,女性更容易被一些妇科疾病所困扰,很多女性总是有小腹不适、全身乏力、白带异常等这样的症状,为此,郑州圣玛妇产医院的妇科专家们特将目前女性常见疾病做了一个详细解答,为广大女性做个健康指南。

记者 蒋晓蕾

学会察颜阅色,远离妇科炎症

盘点1 阴道炎的种类

阴道炎是常见的妇科感染性疾病,由不同病因引起。临床常见的有:霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎、老年性阴道炎、非特异性阴道炎等,典型症状如下:

1.霉菌性阴道炎:本病的突出症状是白带增多及外阴、阴道奇痒,白带呈白色稠厚豆渣样。多见于幼女、孕妇、糖尿病患者及绝经后曾用较大剂量雌激素治疗的患者。症状严重时坐卧不宁、痛苦异常,还可有尿频、尿痛、性交痛。

2.滴虫性阴道炎:白带增多且呈黄白色,偶带黄绿色脓性,常带泡沫,有腥臭,病变严重时混有血液;其次为腰酸、尿频、尿痛、外阴瘙痒、下腹隐痛。阴道黏膜红肿,有散在的出血点或草莓状突起,偶尔会引起性交疼痛。

3.细菌性阴道炎:白带增多,灰白色,稀薄、泡沫状。阴道黏膜充血,散见出血点,外阴瘙痒并有灼痛感,阴部恶臭。

4.非特异性阴道炎:外阴阴道有下坠和灼热感,阴道上皮大量脱落,阴道黏膜充血,触痛明显。严重时出现全身乏力、小腹不适,白带量多、呈脓性或浆液性,白带外流刺激尿道口,可出现尿频、尿痛。

5.老年性阴道炎:白带增多且呈黄水样,感染严重时分泌物可转变为脓性并有臭味,偶有点滴出血症状。有阴道灼热下坠感、小腹不适,常出现尿频、尿痛。阴道黏膜发红、轻度水肿、触痛,有散在的点状或大小不等的片状出血斑,有时伴有表浅溃疡。

盘点2 阴道炎危害

阴道炎是最容易通过性接触传播。由于阴道炎可由很多病原体导致,常见的有淋病双球菌、霉菌、滴虫等微生物等。如在患病期间有性生活的话,则有传染的可能。另外,间接接触也是霉菌性阴道炎的传播方法之一,接触被霉菌患者感染的公共厕所的坐便器、浴盆、浴池坐椅、毛巾,使用不洁卫生纸,都可以造成感染,应当引起足够重视。阴道炎的危害主要表现在以下几个方面:

1.不孕。阴道炎如果得不到彻底根治,可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎、肾盂炎,由于滴虫能吞噬精子,可引起不孕症。霉菌性阴道炎还可引发早产、胎儿感染畸形等。

2.影响工作。得了霉菌性阴道炎,会伴有外阴瘙痒、灼烧痛痒等症状,令人坐卧不安,对生活和工作会造成诸多的不便,影响正常的社交。

3.霉菌性阴道炎长期不治疗,易造成炎症上行,引起宫颈炎和宫颈糜烂。如果病原体进入宫腔,则会引起输卵管卵巢炎、盆腔炎等疾病。

4.影响夫妻生活。女性患有霉菌性阴道炎后,阴道出现红肿、出血等症状,如果发生夫妻生活,可能导致阴道充血炎症加剧,使炎症加重。菌性阴道炎可以通过性传播,传染给男方,而男方感染时常无症状,容易被忽视。

盘点3 阴道炎预防及治疗

阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科炎症是女性常见的多发病,尤其是以夏季为最。据郑州圣玛妇产医院妇科专家介绍,预防妇科炎症应做到:避免过度挠抓痒处、摩擦、热水烫洗等方式止痒,不用碱性强的肥皂洗浴,也不能用洗浴剂反复清洗外阴或冲洗阴道,以避免阴道正常菌群失调,从而破坏阴道酸性抗菌屏障,不滥用强刺激的

激素类外涂药物,内衣应柔软宽松、保持外阴部位的清洁干爽、避免不洁性生活、避免大量使用广谱抗生素,注意经期卫生等。值得注意的是,内裤应与其他衣物、袜子、鞋垫分开洗,且最好在日光下暴晒。

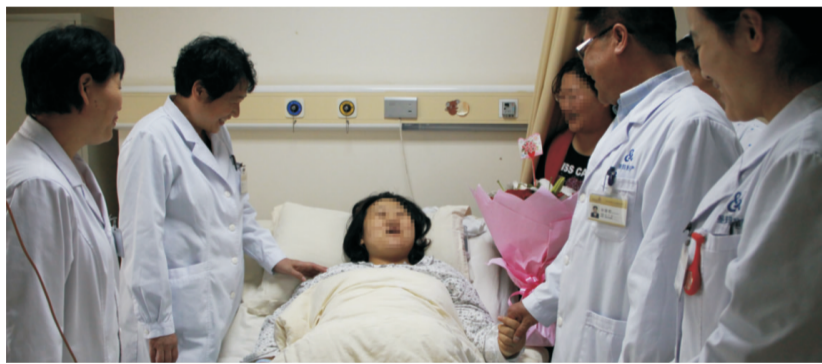
郑州圣玛妇产医院在治疗妇科炎症特

别是阴道炎、盆腔炎、宫颈炎等妇科炎症方面均取得良好的临床治疗效果,深受女性患者一致好评,其采用中西医结合特色疗法、绿色疗法——蓝氧O·治疗系统等多项技术,已为数千例女性患者解除病痛折磨。



越南孕妇阮嘉宇 圣玛分娩不提“男孩”

5月以来,步着美国、俄罗斯等外籍产妇的后尘,越南女人也来到了圣玛,自然引起人们极大兴趣。来自越南河内的阮嘉宇普通话不标准,总是把“男孩”说成“南海”,惹了很多她自己都发笑的笑话。



A | 圣玛成了我儿子的第二“故乡”

2012年5月8日,来自越南河内的阮嘉宇(化名)夫妇就为他们的第三胎宝宝选定了生命的第一站——郑州圣玛妇产医院。当日,宝宝顺产,母子平安,丈夫帕塔(化名)激动地说:“我们在郑州经营贸易生意多年,对郑州的医疗事业非常了解。我们对医院的要求一向很高,这次选择郑州圣玛,是经过精心的挑选,细心的考察的。当然,医院的环境与服务,都让我们非常满意。”

务,都让我们非常满意。”

躺在LDR产床上,怀抱宝宝的新妈咪看起来身体恢复得很快。阮嘉宇开心地告诉笔者,她觉得中越两国友谊地久天长,她第一胎的儿子在越南出生,第二胎的女儿在吉隆坡出生,第三胎选择在圣玛,这一次是感觉最美妙的,全程都像是女王一样被服侍着。

B | “一站式服务”受热捧

郑州圣玛妇产医院院长孙国俭告诉笔者,圣玛医院是河南省医保、市医保、新农合定点医院,还是郑东新区唯一一所妇幼保健定点医疗机构,专注女性医疗、魅力保养、妇婴保健的智能化、全程管家式服务的女性健康园区。引进台北医学大学附属医院母婴专护理念,倡导享受源自英伦、品味尊宠的国际医疗服务,医院提供各种特色服务,比如月子会所,

为产妇提供舒适、宁静如家庭般的温馨修养空间,配备了婴幼儿游泳抚触中心、产后康复中心、美容沙龙、形体塑身馆等专属区域,为产妇提供全程管家式服务;还有LDR家化式分娩,不仅让产妇轻松完成分娩,还提供全程细致的呵护,使产妇在舒适的氛围中接受围产保健、待产、分娩、产后康复四位一体“一站式”的服务,让母婴得到全方位的护理。

C | 私密服务让我难忘

圣玛医院的“排场”绝对令人吃惊:医院外有大型免费停车位,大门口24小时保安保护治安,在彬彬有礼的导医带领下进入的是富丽堂皇的大堂。环顾大厅,高挑楼层设计、精致的大理石地面气质不凡,典雅别致的古典黄设计、舒适的米黄色沙发,4楼VIP产房内日本进口全自动产床、婴儿红外线辐射保暖台、真皮沙发、米黄色落地窗帘、大显示屏液晶电视,令人恍惚置身于星级酒店。

D | 国际化服务真OK

家庭式分娩区、层流净化手术室等都符合国际标准。医院的妇产科诊治综合系统、远程监护系统、无痛分娩系统、产后康复系统等国际尖端设备,为临床诊疗、保健、康复提供了安全可靠的保障。医院还在全国率先提出了“3H”理念,也就是说医院、家、酒店融为一体的全新概念,有专门为孕妈妈熬制的“月子餐”等,还率先提出“多对一”专家集群呵护、点诊服务等概念……这一切让郑州的产院也有了与外地高档产院比肩的实力。

当然,圣玛妇产医院有的不仅仅是华丽的外观,更重要的是她还有着一流的医疗服务,所拥有的顶级医疗设备均来自日本、德国原装进口,除具备当今世界极高技术水准外,更多体现对母婴生理、心理全面的人性关怀。进入5月,已有很多产妇在郑州圣玛妇产医院预订产房,孕期女性可到圣玛医院参观,届时,将有专家现场指导,产妇也可预约省级专家对自己分娩手术,提前订VIP房子还有大礼包相送。全省女性朋友可拨打郑州圣玛妇产医院免费专线400 0371 822、南阳圣玛妇产医院0377—62311111或登录www.fuchan120.com、www.nysmf.com进行咨询或预约。