



J12

 2012年5月30日 星期三 主编 宋从严 副主编 吴曼歌 杨时 李政 版式 王敏

揭秘间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病等慢性肺病久治不愈的根源

你知道什么是肺纤维化吗？

当间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病等慢性肺病出现下列症状之一，必须高度重视，表明你的肺正在发生纤维化或即将恶化。

1. 阵发性呛咳，咳不净，少量白色泡沫痰，继发感染出现脓痰。抗炎后无改善，伴有气管鸣、气短。
2. 间断性反复少量血痰，或痰中带血丝。还出现胸痛、胸闷、发热等症状。
3. 胸闷胸痛，以前症状轻，定位模糊。当痛感波及胸膜、胸壁时，疼痛加剧，定位较前明确恒定。
4. 肺炎、肺不张、恶性胸腔积液、弥漫性肺泡病变等引起的气促加剧。
5. 阻塞性肺炎或恶性毒素所致的经常发热，并出现较明显的恶病质。

特别提醒

慢性肺病，根在肺纤维化

几乎所有的肺病，如间质性肺炎、慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺、肺气肿、肺大泡、肺心病等等，之所以久治不愈，越治越重，其根本原因在于“肺纤维化”。

所谓“肺纤维化”，是指肺部沉积了大量的纤维结缔物质，是由于反复炎症感染、损伤，致使肺部正常组织反复修复，形成瘢痕性增生，导致肺部组织纤维化、成团、僵硬、堵塞，肺部功能大幅降低，呼吸变得困难，一遇天气变化、情绪、空气中的漂浮物等其他刺激就会发病，严重者会很快窒息丧生。

如果把肺比作可以正常吸水的海绵，健康人的肺就像是干净的优质海绵，有很好的吸水功能和放水功能，这时的呼吸是正常的。那么纤维化产生以后，肺则像是吸入了胶水的海绵，凝固变硬，不能吸水。这样一来，肺交换氧气进入血液的能力就会丧失，让人呼吸困难并最终失去生命。

逆转纤维化，遏制肺病恶化

因为“肺纤维化”早期影像学不易查出，仅显示肺纹理增粗紊乱，所以，许多老肺病患者对自己病情重视度不够，最终导致病情加重，“肺纤维化”恶化。最后，到了呼吸困难，不能活动时才到医院急救，很容易错过最佳的治疗时间。

一般来说，老肺病患者如果有每年咳嗽发

病三个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种，就应该马上进行抗肺纤维化治疗了。

肺纤维化自测，其实很简单

1. 是否发病缓慢，多有慢性咳嗽、咳痰史？
2. 是否在劳累时感觉呼吸困难？
3. 是否气短，并且一年比一年严重？
4. 是否慢性轻咳？
5. 是否当继发感染时，出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状？
6. 是否胸闷、气急加剧？
7. 是否有扩大的桶状胸？
8. 是否呼吸运动减弱？
9. 是否呼气延长？
10. 是否伴少量粘痰？

需要特别注意的是：如果CT或X片检查显示：肺纹理增粗、紊乱或有阴影，显示为毛玻璃状、网状、条索状、蜂窝状、结节状等结构，表示肺部明确有纤维化改变，必须立即采取措施。

现代科技可实现肺纤维化逆转

我国一批归国著名科学家历经10年研究，终于提炼出“DC细胞活化因子”对器官纤维化逆转起决定作用，通过调节TGF-β细胞因子过度分泌，控制并逆转纤维化，成功研制出首个抗纤维化成果“复合CFX”(详见人民卫生出版社

2008年出版的《器官纤维化基础及中医药防治》教科书第196页，已申请国家专利号200510050813.2)，它通过逆转肺部纤维化，不论病情轻重经过1-3阶段治疗，均可做到治得好不复发。

痛苦了十几年，康复就在眼前

郑州市三官庙患者王先生，58岁，患哮喘、肺气肿十几年，因久治不愈，无奈日常服用扩张气管类药物治疗，但还是挡不住病情逐渐加重，咳嗽起来整个楼层都能听见，可谓撕心裂肺，常常是大汗淋漓衣服透湿，简直痛不欲生。2011年4月中旬听朋友介绍使用复合CFX，一个月后痰液逐渐减少，咳嗽逐渐减轻，半年后气喘减轻，不再发病，逐渐减少药物用量。8个月后，各种症状消失，不咳不喘。原来消瘦的身体因为吃得好睡得香也变得正常。

郑州东区某机关退休干部李先生，70多岁。阵发性咳嗽，每天20-30余次，痰白质粘，不易咳出，稍微活动即感呼吸困难，明显乏力，时感胸闷、心悸，医院诊断为弥漫性间质性肺病。因久治无效精神状态差，表情淡漠，面色灰暗。2011年6月初开始利用逆转肺纤维化疗法，两个月后症状明显改善，体力增加，咳嗽次数大幅减少；三个月后偶有咳嗽，无痰，乏力症状明显改善，活动耐力增加；到今年五月份，咳嗽、胸闷、心悸基本完全消失，精神状态好，面色红润，现正处于巩固治疗中。

张玉韩

任医师、北京协和纤维化防治中心主任
周靖怡 中华医学会呼吸分会委员、副主



“河南健康爱心工程” 郑州站启动

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨，中国纤维化专家组专家周靖怡主任将于5月26、27日莅临郑州，就多种慢性肺病的纤维化如何逆转，从而获得康复等方面的问题做免费指导，届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受由中国抗纤维化科普办公室提供的特大爱心救助。名额有限，即日起开始报名。

预约热线：

0371-86688255
86688233

中华中医药学会组织北京权威眼病专家 全国免费巡诊，近日抵豫 眼病免费救助 通知

由中华中医药学会发起的“光明在你手中”全国眼病复明行动于2008年8月5日在北京正式启动。北京同仁、首医附院、301医院等权威眼病专家组成的专家团走遍了全国20多个省、市、自治区，已使200多万久治不愈的白内障、青光眼、玻璃体浑浊、眼底病等患者重见光明。

根据中会办[2008]081号文件《关于进一步推动“光明在你手中”全国眼病复明行动的通知》，专家团部分专家将于近日在河南省举行普查救助活动。届时北京权威眼病专家将携带先进眼病检测仪器，采用最新国际医学科研成果为广大眼病患者一对一免费亲诊，并实施国家药品医疗救助。

救助对象

白内障、青光眼、玻璃体浑浊、眼底出血、眼底黄斑变性、视网膜病变、角膜云翳、白斑、视神经萎缩、迎风流泪、角膜结膜炎、

老花眼、眼疲劳及白内障术后调理等眼病患者。

救助内容

1、凡参加活动且符合救助条件者可到由组委会指定的医疗机构接受国际先进的微电脑可视裂隙灯、远红外眼底分析镜等免费检测。

2、北京著名眼科教授亲诊。北京同仁、首医附院、301医院等权威眼病专家免费一对一亲诊、复诊并制定个性化的治疗方案，实施国家药品医疗救助。

救助提示

由于救助名额有限，凡申请参加此次活动者务必提前电话报名，经组委会审核通过后，再通知到指定的医疗机构接受北京专家的亲诊和救助，未报名预约的患者现场不予接待，敬请谅解。每日报名接待时间：8:30-18:00。

申请救助报名电话：
0371-86173881, 86173855

蚂蝗专治肾病 告别“透析时代”



小水蛭引发全球大轰动

神秘水蛭：肾病的天敌

《柳叶刀》曾报道：一名患IGA肾病的罪犯，因病情严重，全身浮肿，警察将其送往医院治疗时，成功逃脱，藏进废弃的池塘，却遭到大量蚂蝗的攻击，但罪犯被再次逮捕之时，浮肿竟然消失，医院检查，其尿常规均恢复正常！

原来，攻击盗窃犯的水蛭（又名蚂蝗）是世界上极为稀少的斜纹金钱蛭！实验发现：它能分泌一种多肽类成分，这种多肽成分可以快速穿透肾小球滤过膜上免疫复合物的屏障，破坏其分子结构，将免疫复合物完全分解！

中药重大突破震惊世界

2001年5月，“人类基因组计划”第六次工作会议在瑞典召开，留美分子免疫学博士、著名肾脏病专家刘若水教授的研究成果引起世界瞩目。

刘若水使用云贵高原特有的瓜子金、益母草，配合斜纹金钱蛭提取出的多肽成分，整合萃取出“LGS水蛭活肽”，研发出针对肾病根源，清除免疫复合物、修复肾细胞的特效药物，使肾病患者彻底告别“透析时代”，避免终生服药。

水蛭治肾病：告别“透析时代”

经北京301医院、上海同济医院、贵阳医学院附属医院肾内科，解放军第四十四中心医院临床验证显示：“水蛭疗法”治疗各类肾病效果明显，临床无复发、无不良反应。

第一阶段，清除免疫复合物等代谢垃圾
独有的“LGS水蛭活肽”进入人体后，可快速将附着在肾细胞的免疫复合物、肌酐、尿素氮等垃圾代谢物溶解、排出，浮肿、乏力、腰痛、高血压等症得到缓解，病情得到初步控制。

第二阶段，修复肾小球滤过膜
凭借“LGS水蛭活肽”超强的修复、再生能力，药效成分靶向清除致纤维因子，修复破损、断裂的肾小球滤过膜，促进滤过膜的自我生长，恢复肾小球滤过膜正常滤过功能。去医院检查可见蛋白尿、肌酐、尿素氮等指标平稳下降。

第三阶段，恢复肾功能
“LGS水蛭活肽”源源不断地进入体内，充分滋养肾细胞，阻断肾纤维化进程，极大地延长了肾细胞存活周期，肾衰竭、尿毒症患者生命得到延长，肾脏功能得以恢复。

第四阶段，防止复发
“LGS水蛭活肽”进入血液后，会长期保留在肾脏，促进肾脏微小毛细血管循环，使免疫复合物无法再沉积，从根本上摆脱肾病。

“水蛭疗法”适用于：急慢性肾炎、肾盂肾炎、肾小球肾炎、肾病综合征、肾功能不全、肾衰竭、尿毒症、糖尿病肾病、高血压肾病、狼疮性肾炎、痛风性肾病、乙型肝炎、多囊肾、肾囊肿等。

使用一个月：快速清除沉积的免疫复合物，消除腰痛、乏力、水肿等症，降低血肌酐、尿素氮、红细胞等临床指标，修复受损的肾细胞，促进肾小球滤过膜恢复功能，增强肾功能。

使用2-3个疗程：净化肾细胞生长环境，使未受损的肾细胞健康存活，对已受损的肾细胞阻断其纤维化进程，并充分滋养修复，使其重新焕发活力，发挥功能，提高肾病患者生活质量。

对于透析期的肾衰、尿毒症患者：缓解透析不良反应，逐步拉长透析间隔，延长寿命。

“水蛭疗法”咨询热线：0371-56780136

治疝气、小肠气的神奇偏方

在陕西终南山，流传着一个治疗疝气的神奇偏方：将人参30g、紫苏叶28g、川楝子15g、桔梗35g、黄苓12g、枳壳50g、麦冬20g、五味子10g、乌梅12g、升麻25g、乌药10g、桑白皮20g、大腹皮35g、荔枝核10g、木香15g，15味香药用米醋浸泡7日炙干。再泡再炙，反复7次，研末调匀装于香囊。使用时将香囊用专用带缚于疝囊上方，当天止痛，三五天活动自如，一个月不再脱出。该方药包里的治疗成分还能促进腹壁肌、结缔

组织的愈合修补疝门，预防小肠再次脱出。与传统手术相比，远红外磁疗技术能有效增强疝门周围组织微循环、增强腹壁肌弹性和韧性，以提高肌肉纤维的抗暴、抗拉能力，预防复发。歌家第16代传人歌星灿教授改良此偏方实现了“疝囊无痛回缩、疝门药物修补和腹壁肌远红外强化”三大突破，命名为“回阳牌疝气带”。详情咨询：0371-53763875 现万隆大药房(陇海路大学路)、怀仁堂(黄河路服装市场东)、百货大楼(接骨院西)、泰隆药店有售！