

三叉神经痛治疗患者人数猛增 中老年人应如何预防三叉神经痛?

夏季的夜晚,常会有闪电出现,霎那间黑白闪烁雷声轰鸣让人不寒而栗。试想一下,倘若闪电在人脸劈开,其撕裂刀割、痛彻心扉的感觉让人如何承受?据有关资料显示,今年我省三叉神经痛治疗患者人数猛增,被称为“天下第一痛”的三叉神经痛正向我们袭来。并且值得警惕的是,这一疾病正在年轻化,为此许多患者走上了备受煎熬的求医之路……

正常人突发怪病

“每次发作起来,都突然像闪电‘劈’在脸上。不敢洗脸、刷牙,甚至喝水、梳头都不行。嘴张不开,话不能说,饭不能吃,苦不堪言。”半年前,43岁的曹女士右眼角周围突然出现像针刺、像刀割、像被电到的剧烈疼痛,随后这种疼痛区域扩散至整个右脸,通常一次痛几秒钟,但是会反复出现,“上一秒还一切正常,或许下一秒就痛不欲生。”一直忍受这种日子煎熬折磨的曹女士最终被医生确诊为三叉神经痛。在采访中一位业内专家介绍道:三叉神经痛多见于40岁以上的女性,绝大多数为单侧性。病人常突然发作,面部三叉神经分布

区剧烈疼痛,如刀刮、电击、针刺、火焰、撕裂样,也有些患者把它误以为是牙痛,作了一大堆牙科治疗,却仍不见改善。

通常三叉神经痛一次痛几秒钟,但是会反复出现。每次发作的时间因人而异,可以持续数天或数星期,然后数月或数年不出现。并且三叉神经痛还可能在某些情况下被诱发,例如碰到脸上的皮肤、吃东西、打哈欠、刷牙、脸吹到冷风等。专家提醒:患者要注意日常预防保健,不要经常吃一些硬质、生冷的食物,特别是秋冬季节要注意防寒保暖防止复发。

年轻化日渐加重

据统计,三叉神经痛正呈现出年轻化征兆。专家解释说,这与高血压、高血脂、高血糖这三种代谢综合症的年轻化不无关系。“虽然目前三叉神经痛的具体病因有很多,但压力大、精神紧张、饮食生活习惯不规律都有可能促使这一疾病的发生。”三高容易引发动脉硬化,以致动脉迂曲、延长,从而压迫到三叉神经的根部造成发病。除此之外,头部肿瘤、鼻窦炎等疾病也有引发三叉神经痛的可能。因此一旦出现面部、头部剧烈疼痛,应及时到医院检查、及时治疗,不要盲目治疗而错失良机。该专家最后说,不少患者并非第一次发病,往往药物治疗、射频理疗都做过,但仍旧效果不好屡复发,有

的还导致轻度面瘫甚至死亡……

对此,专家给出的意见是对于三叉神经痛的治疗,应该谨慎选择疗法,口服卡马西平是最常用的药物治疗方法,然而若长时间的服用其副作用和耐药性会使疗效变差。微血管减压术是通常采取的手术治疗方式。但属于开颅手术需要进行麻醉,因此没有血管压迫、肿瘤压迫的患者不建议采用此种治疗方案。射频理疗法会使患者在治疗中的疼痛感剧烈,易导致心脏停搏或脑神经损害,严重者危及生命。对此或许无痛、不开刀的现代医疗设备伽玛刀能够打开根治三叉神经痛的一扇窗……

蒋晓蕾

相关链接

“手拉手”三叉神经痛 减免救助活动正式启动

三叉神经痛俗称“脸痛”,是一种在面部三叉神经分布区内反复发作的放电样剧烈疼痛,包括前额、眼周、鼻部、口唇、脸颊、上颌、下颌等部位的神经痛,因其周期性骤发性的发作让人痛不欲生,又被称为“天下第一痛”。

目前顽固性三叉神经痛的伽玛刀治疗技术已非常成熟,只要通过科学治疗,绝大部分患者可以痊愈。

“手拉手”三叉神经痛公益救助活动由中国健康促进基金会和郑州大学第五附属医院联合主办,届时有国内知名专家为患者义诊,并按照健康促进基金会流程征集贫困患者减免费用接受伽玛刀治疗。

报名时间:即日起截止到5月25日

救助办法:参加5月26日郑州大学第五附属医院举行的“手拉手”三叉神经痛公益巡讲,活动现场将有知名专家解答患者问题并义诊,同时公布免费救助方案,发放救助申请表。

活动地点:河南郑州市二七区康复前街3号郑州大学第五附属医院门诊楼5楼学术厅

报名获奖:三叉神经痛患者打进热线报名即可获赠价值精美礼品一份,更有机会获赠全年《健康时报》免费订阅!(限额100名,欲报从速)

公益热线:400-650-5558

网络支持:www.feichangtong.com



体质、孕育、疾病、营养、劳逸、精神等导致众多女性出现内分泌失调
随之而来的则是乳腺病、更年期综合症

调节内分泌,不妨试试中医

近日,随着气温逐渐升高,新陈代谢加快,更易造成女性内分泌失调。女性内分泌失调会导致肌肤恶化、更年期综合症、妇科疾病、肥胖、不孕、乳腺病、体毛增多等多种疾病,其中以更年期综合症和乳腺病最多。

记者 蒋晓蕾

乳腺病,中医不手术标本兼治

在济华中医馆的咨询室,经常有患者打进电话咨询“乳腺病怎么治”、“能不能手术”、“为什么老是反复”等问题。全国中医乳腺病防治研究中心秘书长、著名乳腺病、皮肤病专家李中玉教授说,乳腺病的发生大都因内分泌失调、七情内伤、思虑过度因素引起。手术只能切除增生和乳腺,很容易反复,如果不治本,一旦内分泌紊乱,容易引发乳腺癌。而女性内分泌失调还会引发不孕、子宫内膜异位症、痛经、月经不调等妇科病。

“中医是治疗乳腺病的重要手段。”清朝御医传人、著名乳腺病专家凡国玉主任,致力于乳腺病研究几十年。早在2500年前,中医经典《黄帝内经》就有此类疾病的记载。在古代,没有西医这些治疗手段,就是靠中医的诊疗和经验良方治病的。“中医治病的原理不是简单的消炎,而是找准发病根源,标本兼治。而激素无论用多少都是治标不治本的,容易反复,造成抗药性,还会有这样那样的副作用,往往得不偿失。”凡国玉说。

更年期综合症,中医更胜一筹

“我有更年期综合症七八年了,脾气急躁,食欲不振,天天靠吃安眠药才能入睡。吃过激素、保健品,花了不少钱,可就是反反复复治不好。”家住西站路的张女士说,“前几天去医院检查,还查出了高血脂症、肥胖、冠心病、骨质疏松等病,都不知道先从哪个病开始治疗了。”

上世纪六七十年代,美国医学专家针对更年期综合症,运用激素疗法,一时间成了治疗更年期综合症唯一有效的灵丹妙药。但临床实践很快发现,这些服

用了激素的女性,虽然暂时恢复了以往的生机和活力,但子宫内膜癌的发生率比未用激素的妇女高出了4至6倍。

济华中医馆200年刘氏祖传中医刘永辉说,更年期综合症主要是内分泌失调引起的,中医治本,整体调理体质、平衡内分泌,针对肾虚精亏、心脾不足、肝失调和的患者因人而异,量体裁衣,全方位调理,并且无副作用,而西医的激素治疗会导致黄褐斑、肥胖,甚至早衰。

近百位中医坐诊 为百姓把脉健康

济华中医馆是河南省首家中医连锁机构,目前已拥有红专馆和桐柏馆两个馆,集中医诊疗、中医养生、传统理疗、名贵药材于一体。医馆会聚了8位国家级名老中医、20位祖传名医及40位省、市名中医长期坐诊。其中,25位名老中医妇科专家,针对各种妇科疑难杂症、慢性病分型分治、各有所长。

在济华中医馆,细心的导医会根据患者的病情,向患者推荐最适合的专家,如名医李中玉、凡国玉、张雷凤、吴竞迪等在诊疗乳腺病方面各有专长;刘永辉、刘景超、李昱金等更擅长诊疗更年期综合症;国家级名老中医王立忠擅长心脑血管病的诊疗;赵国岑擅长消化内科等。

“感恩母爱活动” 备受百姓青睐

“昨天我听邻居说,有家中医馆五月免费为女性看病,还送中药、面膜,就赶紧过来看看。”家住经三路上的李大姐说,“这家中医馆很大,红专路上一个,桐柏路上一个,很多名老中医坐诊。”

据了解,为感恩天下父母,济华中医馆五月举办“感恩母爱,把脉健康”活动。活动期间,女性到医馆即可免费专家问诊,免费领取三天量的“汉方中药”面膜粉,针对乳腺病和更年期综合症患者,免费赠送两服中药。



四代祖传中医、清朝御医传人、著名乳腺病专家凡国玉周一至周日全天坐诊济华中医馆