



爱馨养老集团董事长豆雨霞来看望老人

5月16日,已经入夏的郑州,一片闷热,然而在绿荫环抱的爱馨阳光城内,到处弥漫着欢欣的气息,60多位老人在工作人员的看护下,正在爱馨银龄剧院内聚精会神地欣赏大片《建国大业》。

这一天,省内规模最大、服务设施最全的爱馨阳光城迎来了第一批试住老人,标志着关注已久的“百位老人阳光城免费试住活动”正式拉开序幕。
记者 蒋晓蕾

银龄之家 爱馨之家

奉献一颗爱心,孝敬天下老人
爱馨阳光城,让晚年生活过得有滋有味,有质有量

A 体验篇

“这里就是我们的家”

“没想到养老院也这么的高档次,和星级酒店一模一样,我去郑州可多家养老院看过,那简直就和你们没法比。”68岁的张老太高兴地拉住工作人员的手说道。

“这里不仅硬件设施先进,而且很人性化。内部配套完全按照五星级标准打造,24小时热水供应。居室很干净,很整洁。”看得出来,刚刚退休的陈老先生也很满意。

中午到了,老人们在爱馨养老养生餐厅吃了可口的自助餐,荤素搭配,营养全面。

下午,工作人员组织老人们排演节目,戏曲、歌唱和各式各样的节目让老人们身心愉悦,爱馨养老集团董事长豆雨霞也来到老人中间,和老人们一起互动并给老人们做了精彩的演讲,老人们的掌声经久不息。在参加活动的同时,爱馨集团还为获奖老人准备了丰厚的奖品,晚饭后老年朋友开始手挽手跳起了交谊舞。

17日上午6时,老人们早早起床参加爱馨组织的扭秧歌。在阳光的照耀下,在音乐旋律的舞动下,阿姨们神采奕奕,叔叔们精神抖擞地扭起了东北大秧歌。早餐后,在爱馨银龄剧院为老人准备了红色歌曲大家唱和电影观赏,老人们看后非常感动,仿佛回到了当年的那个时代之中,更是对爱馨养老的服务赞不绝口,张奶奶对爱馨阳光城的工作人员竖起大拇指,称赞说:“你们的服务真好,真好。”

爱馨阳光城事业部总监支威介绍:“本次爱馨养老推出的百名老人免费试住活动主要是让老人走出家门、参与社会,融入到社会的大家庭中来,倡导老人自立自强,晚年生活更幸福。爱馨人为天下老人营造一个温馨的家!我们要以最好、最热情、最周到、最专业的服务来为老人服务,希望能惠及更多的老年人,为每一个老人乐享晚年提供四星级的服务保证。”

B 硬件篇

多种户型组合满足个性需求

郑州爱馨阳光城是集养老、娱乐、学习、医疗、康复为一体的大型综合性老年社区。占地80余亩,建筑面积达10万平方米,能容纳近2000位老人入住,并与80亩双秀公园自然连接,环境幽雅、闹中取静,是老年人养老的最佳选择。该社区拥有18亩大型孝文化广场;17000平方米医养结合综合护理大楼;四栋居家养老公寓楼,有银龄创意博物馆、银龄课堂、银龄剧院、购物中心、医院、养生会所等硬件设施。内部配套完全按照五星级标准打造,24小时热水供应;天然气、暖气市政连接,满足了现阶段老年人的综合养老需求,为老年朋友营造一个五星级的温馨家园!

“我们针对不同需求的老人,设计了不同的房间配置,分为单人间、双人间和豪华套间,房间设施按照五星级酒店标准配套,老人可根据经济情况,选择不同档次进行入住。同时为老人提供了生活自助餐、棋牌娱乐室、电脑室、活动室等,吃喝玩乐应有尽有。”支威介绍。

爱馨阳光城设有十多项养老服务设施:银龄剧院、银龄课堂、银龄博物馆、银龄礼堂、温泉洗浴、互动养老、互动旅游、爱馨医院、康复理疗、爱馨普惠餐厅、爱馨多功能招待餐厅、爱馨养生餐厅、爱馨超市、家政服务中心、社区活动中心等。

爱馨社区绿树成荫,空气中含有天然丰富的负离子,在医学上,对治疗哮喘、冠心病、心脑血管疾病等有一定疗效。同时,对人体有解痉挛、促分泌、提高新陈代谢的效率和作用。值得一提的是,其房间布局合理,不仅为照料提供方便,重要的是保留了私人空间,免除老人因大小便、进食、特殊治疗时间不同带来的尴尬,还老人以尊严,更体现出人性化。不同的房型设计,满足了老人不同的养老需求。房间里,还配有小型厨房、微波炉等烹饪小家电,让老人和家属成就了一方私密空间。

在舒适明亮的自助餐大厅里,特二级厨师可根据老年人身体需要调配出独具特色的平衡膳食,不仅能让老人吃饱吃好,还可使血糖高的降下来,大便板结的不再便秘。600平方米的餐厅可同时接待200人就餐,还有亲情包房,子女来看望老人既可以点餐,又可以自己加工,其乐融融,充满温馨。就餐以自助形式进行,选择品种多、营养合理的喜爱饮食,早餐:牛奶、豆浆、鸡蛋、两种稀粥,三种小凉菜;午餐:三荤六素一汤;晚餐:二荤二素。根据营养学,膳食部还为患病老人准备了特殊配餐,如低蛋白、高热量、低糖、低盐等饮食,粗细、杂粮搭配、多样化、均衡营养,对疾病预防和治疗起到积极作用。

相关链接

爱馨养老集团 爱馨阳光城

幸福专线:

0371-8888078 68751999

地址:

郑州市长江路与连云路交口向东100米路南



可口的自助餐厅深受老人喜欢



工作人员组织老人们排演节目



银龄剧院定期为老人播放电影

C 文娱篇

两地互动——度假休闲一体化

如果说细致的养老服务,还只是局限于让老人“老有所养”,那么,丰富的文体活动,则是让老人们“老有所乐”、“老有所学”,这显然是对养老事业更高层次的要求。

牟阿姨今年75岁,喜欢读书、看报,在爱馨阳光城试住期间,公寓安排的各式各样的活动,她总是积极参加,唱歌、跳舞、听讲座、下棋等,让她渐渐地和工作人员及周围的“邻居”熟悉了。虽然没有儿女在身边陪伴,但她却觉得美滋滋的。当老人将公寓的情况告诉女儿后,女儿非常感动,打来电话给爱馨阳光城的工作人员,“我母亲在贵院生活得很舒适愉快,她说无论从住的到吃的,你们都安排得细心、周到,还有不少娱乐活动。这下我就放心了,身在外地的我也可以安心工作。我可以把母亲放心地交给你们了。”虽然寥寥几语,却能感受到老人的满意,儿女们浓浓的谢意。

爱馨阳光城在满足老年人精神需求方面的创举值得称道。银龄剧院可同时容纳200余人,可供老人进行文艺演出、欣赏影视、健身舞蹈、会议讲座、技能授课等活动。还设有银龄博物馆,展出的都是老人保存的年代久远的老照片、老物件,让老人们在休闲之余回忆自己过往的青春岁月。银龄礼堂会定期举行基督教活动。银龄课堂摆放数百种书刊、杂志,帮助老人学习、增长知识。乒乓球室、台球室、健身器械锻炼室和棋牌、麻将、扑克室带给老人健康和快乐。

定期与三亚爱馨养生会馆进行互动活动,去三亚度假旅游居住,周边有鹿回头、红沙、田独、天涯海角等大型景点,体味大自然的快乐。

D 理念篇

一个全功能的“银龄之家”

爱馨阳光城是集养老、休养、就医、健身、娱乐、学习、休闲购物于一体的全功能“银发社区”,老年人足不出户,晚年生活便可过得有滋有味,有质有量。在当前老龄化程度越发明显,养老产业明显滞后,养老机构床位供不应求,有一张养老的床位就不愁没有老人来住的市场前提下,为何爱馨养老集团会精益求精,打造一个如此高品质的养老机构呢?

“一个为社会奉献了全部创造力的老人不是社会的累赘,而是社会的基石,是社会的财富,怎样来善待这笔财富是一个需要认真对待的社会命题,如果我们走在走向现代化的今天却忽略了这些基石,甚至将其挖掉废除,那么我们会摔得很痛。处处为老年人提供方便,处处以老年人优先,这个社会将更加和谐。”这是爱馨养老集团董事长豆雨霞的回答,这也是她对养老事业的深刻理解。让为社会进步付出心血的老年人,拥有最优越的养老条件,是豆雨霞作为一个养老事业从业者和带头人所坚持的信念。

为了让更多的老人走出家门,参与社会,实现“帮助别人,快乐自己”的奉献理念,达到“展示精彩人生,享受快乐晚年”的目的,爱馨养老创办“银龄之家”,用实际行动关注和参与老龄事业,让老人在人生第二春的起跑线上实现自己的梦想,发挥自己的余热,实现自我价值。每人每年以60元为组织经费,可在活动半径不超过5公里内享受到每周两次科普教育,每周小比赛,每月大比赛,月末大总结等综合服务。运用现代化信息平台“一卡通”根据老人参与社会活动的多少进行积分,用积分的办法激励老人,定期组织老人旅游。同时,爱馨还提供钟点工上门服务、居家老年护理、家政服务、室内保洁服务、医院陪护和全国互动养老等各种服务。

新型养老服务模式的实施,为带动老龄产业的发展起到了积极的推动作用,成为国内养老行业的一大亮点,给养老行业注入了新的生机。