



晨跑记



一天早晨。
“起床了!”爸爸的声音从厨房内传来。
“嗯……今天不上学……”我迷迷糊糊地回答着。“我知道,你还跑步不?”“不了,睡好了再说。”用被子蒙着头,继续做我的美梦去。
“快点起来啦,你不是说减肥吗?”减肥?对呀!我猛地睁开眼睛,穿上拖鞋,把衣架上的休闲装换上,跑到洗手间,用清水洗了把脸,嗯,状态不错!爸爸见状笑了:“没想到,平时你能磨蹭半天,一说减肥就这么管用啊!”为什么感觉爸爸有些幸灾乐祸?我撇了一眼爸爸,做了个鬼脸,继续弄我的发型。“好

了好了,跑步又不是选美,利索点!”爸爸催促了。“哦!”我擦上护肤霜,拍了一下脸,出发喽!
春天的风儿暖暖的,但太阳公公还躲在云层里睡大觉。
“爸,咋跑那么远啊,在小区转一圈不就完了?”好不容易追上爸爸,我上气不接下气地说道。“快跑步吧,小区能跑多远?那样不行,你还得多锻炼!”爸爸“意味深长”地说。我摇了摇头,继续跑,可看着爸爸的背影,“扑哧”一声笑了出来。想当初,照片里的爸爸瘦得跟个猴儿似的,现在呢,挺着啤酒肚,跑起

来一晃一晃的,真怀疑他肚子里塞的都是脂肪,或者以前那个照片是PS过的。
“以后,我要买双运动鞋,专门跑步,怎么样?”爸爸突然转过来说道。“得了得了,你现在就是兴趣来了跑跑,坚持不了几天的。”我坏笑道。“那怎么行,你别小看我啊!”“什么时候肚子减下去了,什么时候我就不小看你……”
马路边,出现了这样一幕:一个中年男子在前面怪异地跑着,后面一个小女孩拼命地追,场面尤为滑稽。
郑东新区康平小学六(2)班 王金丽

握着爷爷的手

从小到大,爸爸和妈妈都没怎么陪我,是爷爷总在我的身边。
爷爷的大手布满了老茧,非常粗糙,手上还有一道伤痕,据说是爷爷当年当兵打仗时被弹片擦伤的。
有一次,爷爷带我去亲戚家做客,那一天刚刚下了一场大雨,路面湿滑,我好几次差点摔倒,是爷爷的那双大手一直把我牵着,一次也没有摔着。握着爷爷的大手,在雨天里我也感受到了阳光般的温暖。
还有一次,为了做一个模型,我需要用小刀将一块10厘米长的木头切成一块一块的。在切的过程中,我不小心把中指的肉切了一点下来。不要小看只伤了这么一丁点,非常痛,我忍不住大哭大叫起来。爷爷见了,急忙找来药敷在伤口上,帮我止血,并一直安慰我。握着爷爷的手,我慢慢地安静下来,不再哭叫。
而今,每一次握着爷爷的手,我都仿佛又回到了从前,心里感觉无比幸福。
北大附中河南分校外国语小学四(3)班 张森坤

太阳

早晨
你将你瑰丽的脸庞
藏在洁白的云里
似娇羞的新娘

中午
你轻轻地拨开云彩
挂在身着淡蓝霓裳的天空中
像怒放的牡丹

傍晚
你又裹在云彩里
悄悄地离去
正如你悄悄地来到
郑州市上街区金华小学六(1)班 于乐乐
辅导教师:张海乔

我家的“大侦探”

要说我们家的“大侦探”呀,那就非爸爸莫属了。他那双“火眼金睛”能看透一切东西,我做的哪些“丑事”总是瞒不住他。
爸爸妈妈每天中午不回来吃饭,这便为我提供了“作案”的机会。那天中午,我的胆子大了起来,从容地打开电视,津津有味地看起动画片来,边看边吃妈妈早上为我做好的美味佳肴。正看得起劲儿时,“咔嚓”一声,门锁的响声可把我吓坏了,我忙起身从门缝里一看:妈呀,不好!爸爸回来了。我顾不得多想,便用最快的速度关上电视,放好遥控器,把电视“伪装”成原来的模样,这才松了口气。
就在这时,爸爸开门进来,我赶紧装成跟没事人儿似的,

坐到桌子旁边吃起饭来。爸爸瞅我一眼,问道:“是不是又看电视了?”我不禁脸红起来,但还是死不承认,连忙说:“没,没有看过电视,你有什么证据?可……可不能诬陷我!”爸爸开始搜寻我“作案”的“罪证”。这时,我怀里好像揣着兔子一样,怦怦乱跳怕得要命。“找到了!”爸爸一声大叫,把本来就恐慌的我吓了一大跳。原来,爸爸把手往电视机的后盖上一摸,发现是热的。爸爸像个物理学家似的对我说:“凡是机器,使用后都会产生热量,电视机也不例外。如果你没有看过电视,电视机怎么会发热呢?”我被爸爸问得哑口无言,羞愧难当,但不得不佩服爸爸的机智。爸爸又意味深长地说:“嘉禾,爸爸妈妈不是不让你看电视,而是经常看会伤眼睛!”我笑着回答说:“我一定少看电视,多学习!”
你说,爸爸是不是个“大侦探”呢?
郑州市管城区五里堡小学五(3)班 杨嘉禾
辅导教师:孙娟娟



<h3>声明公告</h3> <p>★赵光辉数控加工中心中级技能证书丢失,证书号:0716011043402762 声明作废。</p> <p>★王家明郑房权证第069581号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补办。</p> <p>★芦福钦郑房权证第9901026683号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补办。</p> <p>★武胜利食品流通许可证副本丢失许可证号SP4101031150030903 声明作废</p> <p>★河南华民电力设计有限公司因法人变更原法人贾河山个人印章丢失声明作废</p> <p>★梁建新郑房所有权证088550号房产证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补办。</p> <p>★申建伟从业资格证丢失4101010020010004951 声明作废</p> <p>★王振华残疾证丢失,证号:410121193812127013 声明作废。</p> <p>★郑州市二七区蜜蜂张街道办事处马营村民委员会第二村民组银行开户许可证:J4910007489601 丢失。声明作废。</p>	<p>★河南省青鼎科贸有限公司开户许可证丢失声明作废核准号 J4910015835802</p> <p>★张元场从业资格证丢失4101010020107002138 声明作废</p> <p>★郑州市中原区谢作净男装专卖店税务登记证副本丢失税号 33032519690114581104 声明作废</p> <p>★郑州市第十五中学工会委员会法人资格证正本,编号为郑工法证字第 1601150070号,声明作废。</p> <p>★蒋喜英营业执照副本丢失410102600089103 声明作废</p> <p>★戚艳平契税完税凭证票号00095209(第二联、第三联)丢失声明作废</p> <p>★河南日康物业服务服务有限公司收费票据(空白票号017529-017540)于2012年5月18日不慎丢失,现声明作废。该票据再开金额与我司无关。</p> <p>★郝艳朵残疾证丢失证号41010319650731194X43 声明作废</p> <p>★郑州鑫运包装制品有限公司防伪税控两卡一器丢失声明作废税号 410102587055915</p> <p>★郑州出租车豫 AT1003 营运证 02856 丢失声明作废</p>	<h3>注销公告</h3> <p>河南金汇通投资发展有限公司(注册号410100100049419)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人于2012年5月24日起,45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。</p> <p>郑州世通纺织有限公司(注册号410199100030409)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算负责人徐鹏伟,请债权人于2012年5月24日起,45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。</p> <p>★李建荣钱塘衣城意向金收据票号4005013 丢失,本人声明作废。</p>	<p>★岳廷杰从业资格证 410185020202000466 丢失声明作废</p> <p>★李建安河南省建设工程评标专家资格证书编号PB41010904253 丢失声明作废</p> <p>★河南省实德化工有限公司组织机构代码证正本58286229-1 开户许可证 J4910023770901 税务登记证副本410102582862291 丢失声明作废</p> <p>★卢亮世纪联华碧波园店营业执照正本丢失注册号410103600504810 声明作废</p> <p>★刘新民郑房权证第020110712号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补办。</p> <p>★郑州宏永广告服务有限公司注册号410122100002602 因管理不善,特此申请注销。</p> <p>★郑州鑫平建筑安装工程有限责任公司注册号410122100002993 因管理不善,特此申请注销。</p> <p>★李卫彬正商蓝海港湾芙蓉湾3号楼1单元13楼西户06号定金收据,收据号1018039 丢失,声明作废。</p> <p>★郑州市中原区梅花布艺财务专用章(公对公转账账户)印章不慎丢失,特此声明。</p>	<h3>注销公告</h3> <p>郑州博藏商贸有限公司(410104100014177)经股东决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组成员由刘国柱、曹瑞平组成,刘国柱为清算组负责人,请债权人于2012年5月24日起,45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。</p> <p>★河南固力发电气有限公司公章丢失声明作废</p> <p>★顾立梅会计证丢失,证号411524198811098024 声明作废</p> <p>★河南宛宛实业有限公司组织机构代码证正本(68568344-8)丢失,声明作废。</p> <p>★河南佳晨科贸发展有限公司郑州第二分公司公章丢失,声明作废。</p> <p>★河南裕达机电设备贸易有限公司经股东会讨论决定,即日起解散河南裕达机电设备贸易有限公司(注册号:4101052107031),河南裕达机电设备贸易有限公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。</p>	<p>★张鹏宇 410124197111156518 保险展业证号 02000141010580502011008137 遗失声明作废。</p> <p>★郑州市金水区智诚民用建材商行营业执照正本丢失注册号410105600708960 声明作废</p> <p>★郑州市郑东新区香雪儿面包房十里铺店营业执照副本丢失注册号410101600044053(1-1) 声明作废</p> <p>★中牟县白沙镇潘芳废品收购站营业执照正本丢失注册号:410122600103733 声明作废。</p> <p>★席红利道路运输从业资格证件丢失,证号4101810020107004158,声明作废。</p> <p>★谭振东道路运输经营许可证(410181007011) 遗失声明作废。</p> <p>★刘爱云,大众汽车牌 SVW6451BED,车辆识别代号:LSVUB25N2A2861422,发动机号:030415,完税证明号:9410804486 遗失,声明作废。</p> <p>★郑州市郑东新区艺博广告制品有限公司税务登记证书副本证号:410105198503060380 丢失声明作废</p> <p>温馨提示:本栏目对所有刊登信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请客户在使用本栏目信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本栏目信息导致的一切纠纷自行负责。</p>
---	--	--	---	--	--

承接 酒店家具 办公家具 UV 涂装
装饰墙板 挂板 工程门
86102771 1551527751

治咳喘首免费
本院采用新技术,治疗气管炎、哮喘、支扩、肺气肿,首次治疗免费,一次见效,一至三个疗程康复,不易复发。大学南路航院南300米。
市医保 0371-63367365

<p>双喜 68880988 68866288</p> <p>军民 63607777 63732111</p>	<p>金燕搬家 65970776 88885838 55518000 66666690 63727556 88889196 68856669 67602281 55519222 61010600</p>	<p>双喜 67869911 67869889</p> <p>蚂蚁 61355555 55552255</p> <p>66722222 66666692 63613366 55555566</p>	<p>67422222 67532000 67228222 63600086 55552266 55552666</p> <p>65651818 66669977 67533555 55555553</p>	<p>吉祥搬家 65558888 88881188 63730222 88880002 88880007 88881166</p> <p>114/12580/118114/转吉祥搬家 网址: www.jxbj.com 免费咨询电话: 4007796668</p>
---	---	--	---	---