

## 【开心一刻】

## 为此而忧愁

一天,妻子苦着脸对老公说:“我已经很久没有称过体重了,不知道重了没有?”

丈夫闻言说:“我劝你不要称比较好,毕竟有些事不知道你反而不会为此忧愁!”

## 一家三代话吃饭

一家三代吃完晚饭开始收拾餐桌,九零后的女孩把剩菜往垃圾桶倒,六零后的妈妈忙抢过来,女孩说:“剩菜不能吃的,有致癌物质产生的。”

妈妈说:“外公外婆以前总吃剩菜,现在也不是活得好好的。”

爸爸一脸羡慕地对妈妈说:“你家还有剩下来的?”

爷爷叹了口气:“那时能吃饱就不错了!”

## 感时花溅泪

妈妈看见女儿一边看书,一边泪流满面,关心地问:“你怎么泪流满面?”

女儿说:“我泪水泛滥,因为热泪满出了眼眶。”

妈妈说:“你进入了雨季吗?”

女儿说:“不是雨季,是花季,杜甫说‘感时花溅泪’,是吧?”

## 嫁得好

马伊琍她老公表面上是个演员,实际上是个狠角色。每次报纸上的评论员、电视台的播音员都会这样说:“文章强调、文章指出、文章再次强调、文章最后强调……”所以说马伊琍真是嫁得好啊!

## 等到下个星期

女儿:“妈,这几天你怎么不买肉了,整天都是吃素菜,连油也不舍得放!”

老婆:“不是不舍得放,等下个星期妈帮你买块嘴嘴,顿顿给你做好吃的!”

女儿:“为什么要等到下个星期?”

老婆小声说:“因为下个星期轮到你爸爸洗碗了!”

## 传授经验

女儿回娘家,给她妈妈抱怨:“我老公好吃懒做,他咋就不能像我爹一样勤快呢?”

母亲开导说:“你得培训他呀。”

女儿问:“如何培训?”

妈妈:“先督促他成为炒菜高手,然后鼓励他成为洗衣能手,最后把他打造成像你爹一样啥都能干的多面手。”

## 尊称为诗盲

儿子:爸,你知道李白被我们后人尊称为什么?

爸爸:儿子,这我真不知道。

儿子:诗仙。爸,你知道杜甫被我们后人尊称为什么?

爸爸:儿子,这我也不知道。

儿子:诗圣。爸,那你知道你被我“尊称”为什么?

爸爸:尊称为什么?

儿子:诗盲!

## 喝洗脸水

我每天用龙井和蜂蜜洗脸,今天,电话里,我问老爸:爸,你过来我该给你准备点什么吃的喝的呀?

老爸:啥都不用,姑娘,你把你的洗脸水给爸预备点喝就行!

## 青蛙相亲

青蛙少女和青蛙少年通过媒婆进行相亲,它们相互约好了见面的时间和地点。

相亲的那一日,双方终于见面,只见青蛙少年额头青筋暴凸:“该死的媒婆,我相亲的是青蛙不是蟾蜍!”

青蛙少女这时才从青蛙少年英俊的舞姿中回过神来:“讨厌啦,人家这是青春痘!”

## 听话的原因

爸爸责怪儿子不听自己的话,爸爸说:“你一回家,就跟我说话我老师说说什么说什么,老师的话,你就听。”

儿子说:“老师的话,有双引号圈住,不会跑掉,当然容易听进去耳朵里。”

爸爸说:“难道我的话没有双引号吗?”

儿子说:“你经常把双引号顺序弄反了,没有把自己的话圈住,我哪里听得进去。”

## 【史海钩沉】

## 曾国藩也曾“矮穷挫”

□周海涛

曾国藩成了大人物,那是他后半生的事,或者说,是他死后很多年的事。

“千年的鼓,千年的锣,千年的媳妇熬成婆”,年轻的曾国藩也是一步步熬过来的。

那时候,中国汉语中还没有出现“富二代”、“官二代”这样的称谓。即使有,曾国藩也不能归属其中。或许,那个时代比这个时代更崇尚个人奋斗。

曾国藩出生在今天湖南省娄底市双峰县荷叶镇下面的某个村庄中,爷爷是个开明却财产不多的小地主,爸爸是个考了N年才考上秀才的小知识分子。用曾国藩爸爸的话讲,他的家庭状况是“半耕半读”。

无论是“自古英雄多磨炼”,还是“穷人的孩子早当家”,都无法准确圈点曾国藩的少年时代。但可以断定的是,曾国藩小时候便很早熟:当家理事、勤俭节约、吃苦耐劳、洁身自好、乐于助人……在同龄人中,他也许不是很聪明,但一定很努力;他23岁中秀才,24岁中举人,28岁考中贡士第38名,赐同进士出身。

学运即官运。

也是从28岁起,曾国藩开始了有“前”(前途)无“钱”,有“才”无“财”的悲催岁月。幸亏那时候的曾国藩,已经娶妻生子,否则,按照现代女性择偶的标准,曾国藩一定是个“矮穷挫”的大龄剩男。

先说矮与挫。据记载:“曾公貌之过人处,眼作三角形,常如欲睡,而绝有光。身材仅中人……”三角眼、无精打采、中等身高,光这几条,就足以让

## 【育儿手记】

单元里的几个孩子相继参加高考,这不,五楼家的女儿快要走进考场了。

我家儿子是率先体验高考的。那是大前年,离高考还有一个月呢,妻子就首先沉不住气了。她利用周末,逐户拜访单元里的邻居,表面是向大家取经,但潜台词却是:俺家孩子快高考了,大家关照点。尽量别问他高考的事,以免增加他的思想负担;生活中小心点,别弄出大的响动,影响孩子的备考。

还别说,妻子的“外交”活动很奏效。打那以后,有事晚归的邻居,脚步放得非常轻;上学的孩子明显接到了家长的“指令”,关门的声音不再山响。连一楼卖小吃的老张,早出晚归的动静都小多了。

儿子倒也争气,当年顺利地考入省内的一所重点高校。

前年,赶上四楼小陈家孩子高考。离高考还有半个月,她肩扛手提买来很多食品,想给孩子补一补。二楼的冯医生见了,善意地提醒她:高考前不要过于改变饮食习惯,更不能对孩子进行大补,否则,不仅造成身体的机能紊乱,还会出现营养过剩,生理不适,并易诱发很多慢性病等不良后果。接着,老冯又“早吃好,中吃饱”地建议一番。小陈

## 【人生讲义】

朋友在超市买衣服,当时很喜欢,回家就后悔,好在超市规定“7日内可以无条件退货”,于是我和她前往超市退货。

朋友对服务员说:“对不起,我买的衣服不合适,麻烦您和我一起到前台退掉吧。”服务员正在忙碌,她说:“可以,不过现在我比较忙,你等一个钟头再过来吧。”朋友犹豫了一下说:“好吧。”

我问她:“你常向别人说‘对不起’,难道你常犯错误?”她说:“习惯了,脱口而出罢了,况且这样说也很谦虚呀!”

我说:“‘对不起’是自己有错时向对方道歉时说的,‘谢谢’是自己感激别人对自己的帮助时说的。你没做错事,为什么要对服务员说‘对不起’呢?”

我找到那个服务员说:“您好,麻烦您帮我办理一下退货手续。”服务员接过小票看了看说:“可以。”还没有等她说完“不过……”,我就急忙跟进道:“谢谢”,很快我就成功退货。

没做错事就无需贬低自己向别人道歉,而发自肺腑的感激之词,对方也会感到欣慰。谦虚过度是自卑。我对朋友说:“你向服务员说对不起,她还真的认为你在故意制造麻烦而对不起她,所以对你感到不耐烦;我向她说‘谢谢’,她不但无法拒绝我的合理请求,还会感到她只是做了分内的事就赢得了我的感谢。”

他与“帅哥”没有任何关系。更惨痛的是,曾国藩从小就患有牛皮癣,到死都没有彻底治好。他在家书中提到:“近日头上生癣,身上生热毒”、“热毒至今未好”、“男之癣疾,近又小发”、“满身热毒,烦躁之至”……拼长相,曾国藩一定输得一塌糊涂。

再说穷。曾国藩28岁去了北京。虽说是去做官,但根据他当时的生活状态,和现在那些在北京寻找梦想的“北漂一族”,毫无二致。他在写给爷爷的信中说:“孙等在京别无生计,大约冬初即须借账”,在给爸爸的信中说:“男目下光景渐窘……借钱之家,京城与家乡相仿”。且不说“有车有房”这些奢侈要求了,一个28岁还需整天靠借钱过日子的大龄青年,如果不是在家乡早已把“欧阳夫人”(曾国藩妻子)搞定,不知道还需要多少年奋斗,他才能“搭好梧桐树,自有凤凰来”?

古云“三十而立”,张爱玲说,“成名趁早”。但是,不是每一个男人,早早便能成为“参天大树”,为自己爱的人和爱他的人遮风挡雨,“大器晚成”也不过是一句聊以自慰的扯淡。年轻人,只要能志存高远,扎实奋斗,也许最终未必会像曾国藩那样红透中国,功绩赫赫,但可以负责任地说,你一定会有所斩获,幸福的家庭,足以自慰的事业。

“矮穷挫”并不可怕,可怕的是我们如何对待它。曾国藩尚且如此过,我们何所惧哉?

还是那句话:奋斗,和长相无关,和年龄无关,和家底无关。

## 别把高考当关闸

□汪东峰

闻罢,乐呵呵地上了楼。两个月后,她孩子收到了西安交大的录取通知书。

去年,在郊区一所中学住校的小红要参加高考了。爸爸不放心,丢下在上海的生意,千里迢迢地驱车返回。他准备用私家车天天将女儿接回家住,六楼的刘老师认为不妥。“小红长时间住校,已习惯了那里的生活。这时候改变起居环境,会打乱她的生物钟,反而不好。”刘老师的一席话,不仅打消了小红爸爸送女儿的念头,他怕让女儿意外分心,又悄悄地返回了上海。当小红被南京审计大学录取后,她愉快地将消息告诉给千里之外的爸爸。

几年来,虽然单元里的孩子接二连三地参加高考,但轻松的脚步,灿烂的笑容,温馨的话语,不仅冲散了高考的紧张气氛,还因屡屡金榜题名,我们居住的单元,被小区的其他住户羡慕地称作“状元单元”。

又是一年高考至。别把高考当关闸,要让高考回归日常。不仅是孩子,也是家长,甚至周边的相关人,都要怀着一颗平常心面对高考。孩子本该在轻松愉快的环境里成长,少一点压力,多一份轻松,让孩子们面带微笑走进考场!

我在想,不久的将来,五楼家的女儿又会被哪家公司高校录取。

## 习惯说“谢谢”

□崇新会

和各种各样的人接触,不难发现,自卑的人爱说“对不起”,有时甚至被人贬低还毫无察觉;自信的人爱说“谢谢”,他既得到了别人的无私帮助还赢得了别人的好感,可谓一举两得,因此,在和人交际时,少说“对不起”,多说“谢谢”,这样就能有效克服自己的自卑感,在无形中提高自己的亲和力和干练气质。

如果你想让别人给你让道,你说:“对不起,请让一下好吗?”他可能就当没听见一样。如果你说:“请让一下道吧,谢谢。”也许他就会很自觉地给你让出一条路来;如果你遇到别人要约你吃饭你没时间之类的事,你说:“对不起,我很忙”就不如说“感谢您的邀请,今天我没时间,改天怎么样?”

刻意不说“对不起”,工作中,你就会以成事为导向,尽力把事情做到位做圆满,不给自己找“对不起”别人的理由;生活中,你就会尽量给别人提供最佳的服务,谨记随时与人方便,这样说“对不起”的机会就会越来越少。

从习惯说“对不起”到习惯说“谢谢”,是一个人从被动向主动、从不自觉向自觉、从无意识向有意识,不断挑战自我、超越自我的人格升华的过程。“谢谢”是一种阳光心态,是一种积极的、乐观的、充满感激的心态,在某些场合,两个看似可以通用的词汇,却往往能营造出两种截然不同的境界。

## 【精彩网文】

## 活到一百岁的奇方妙法

□詹华

老话说得好,人活百岁终有一死,可大家都挺纳闷,在现实生活中又有几个人真正潇洒活到了一百岁呢?但是话又说回来了,既然有人活到了一百岁,那我们也不是没有这个可能。于是,我搜索网络,翻阅本草纲目,查询民间偏方,采访长寿老人,终于找到了能让人轻松活到一百岁的奇方妙法。

## 偷食蜜桃法

不就一百岁么?简单得很。没听说过吃了王母娘娘的蟠桃活多久么?你找到孙悟空,认作大师兄,让他到天上王母娘娘的开心农场给你偷几个蜜桃,然后你定量吃,按疗程吃,可别吃多了,别吃得长生不老成妖怪了,那你就基本告别人类了。

## 隐瞒年龄法

人家若要问我们的年龄,我们就往年轻了说,就像香港歌星谭咏麟那样,跟谁都说自己现在是25岁。当然,谭咏麟是往少了说,我们咋就不能往多了说呢?下次有人再问你多大了,你就说自己再过生日就该插十根蜡烛了,人家再追问你插十根蜡烛那是十岁还是一百岁啊,你就神秘一笑:一般人我不告诉他,或者说:哎呀,我年龄实在太大了,得了健忘症,自己现在多大都记不起来了,你刚才问的啥我也记不起来了。

## 时光延伸法

1.每年过两个生日,阴历一个阳历一个,过一个生日应该很容易吧。2.找到《大话西游》中孙悟空的那枚“月光宝盒”,有了它就可以让时光倒流,只要拿着“月光宝盒”在一个皓月当空的夜晚,大喊一句“菠萝菠萝蜜”,那你就立马回到从前过日子去了。你多喊几句“菠萝菠萝蜜”,整不好还能见到侏罗纪的恐龙呢。3.建议将新婚贺词中的“百年好合”改为“千年好合”;“长命百岁”改成“长命千岁”、“长命万岁”;“人活七十古来稀”改为“不活一百不罢休”;“饭后走一走,活到九十九”改成“饭后走两走,活到一百九”;建议为“明日复明日,明日何其多”平反,将其定义为一种乐观主义精神;将“一寸光阴一寸金”定义为吝啬的代名词。

## 篡改家谱法

长寿一般跟遗传学有关,如果你家里长辈们都长寿,那你长寿的概率会蛮大的,但是如果你的家族遗传史证明你不一定长寿时,那你也别气馁,那赶紧把家谱修改一下,把长辈们的生至卒年都说成是超过一百岁的,再把修改家谱的秘诀传给你的晚辈,到时他们大笔一挥,你还怕成不了一位“世纪老人”吗?

## 冷藏保鲜法

在人类没有找到长寿秘诀时,那我们也不能坐以待毙,最好选择“冷藏保鲜保质法”,找个冬暖夏凉、寒气逼人的山洞藏起来,或者登上雪山雪峰钻进雪洞,不愿意出门也无妨,弄台容量大的冰柜把自己冻上,要速冻的那种,冻个几十年再出来看,到时再看你,没准你的历史年龄早就超过一百岁呢,和你孙子在一起,你孙子都有可能把玩具给你玩呢。