

你在看我·我在看世界 国外深度游

今日目的地
【美国】



“肥胖症威胁到我们的孩子，威胁到我们的家人，更重要的是，它正在威胁到我们国家的未来。”
——美第一夫人米歇尔·奥巴马

纽约市打算出台一个禁令：禁止在电影院等公共场所售卖超过480毫升的碳酸饮料。

有医学报告显示，美国肥胖人群数量惊人，全美1/3属于肥胖，并且这项比例近几年一直维持不变，因此近几年来美国社会一直致力于对抗肥胖。据《纽约时报》5月30日报道，为控制和减少肥胖，纽约市打算出台一个禁令：禁止在电影院等公共场所售卖大容量含糖饮料。不少纽约市民支持这个方案，但也有人表示政府不应该连喝饮料的事都要管。

胖子太多了 公共场所不准卖大杯碳酸饮料

这是纽约市明年实施的减肥新措施

全美三分之一人属于肥胖 美第一夫人：肥胖正在威胁我们国家的未来

禁令最快明年3月生效

这个禁令的具体内容是：除大型超市和便利店外，纽约的饭店、电影院以及体育场等场所禁止出售超过16盎司的（约合480毫升）含糖饮料。含糖饮料主要指碳酸饮料，即含糖并且每毫升含卡路里超过0.1的饮料，不包括果汁、奶昔（含糖牛奶）、含酒精的饮料。如果违反，将被处以200美元罚款。

5月30日，纽约市长布隆伯格和负责健康事务的副市长琳达在新闻发布会宣布了这个方案。发布会的桌子上摆着不同规格的可乐、雪碧等碳酸饮料，布隆伯格表示，肥胖是美国关注

的问题。他说：“全美所有健康部门官员都会说，肥胖问题很严重，但纽约市不想说就算说了，所以我们要用实际行动，而且我认为纽约市民也希望我这么做。”

据《纽约时报》报道，这个方案需要纽约卫生局的批准，政府将于6月12日提交方案。如果通过，禁令将于明年3月正式生效。届时纽约将成为全美第一个出台这种禁令的城市。不过《纽约时报》说，卫生局局长是由布隆伯格亲自任命，而且他们也已公开表示支持这项禁令，所以最终通过的可能性很大。

反对和支持者相当

据《纽约时报》报道，在关于禁令的民意调查中，45%的纽约人认为政府应该鼓励人们养成健康的饮食习惯，48%的人则表示政府不应该干涉人们饮食方面的自由。

21岁的人力资源助理萨拉说：“我觉得这是个好主意，能管住自己的嘴。”

但也有市民觉得政府不应该干涉消费者的选择。20岁的学生詹姆斯认为：“人们愿意喝24盎司（700毫升）的饮料，是他们的自由。”

但布隆伯格认为，这并不影响人们的消费，他说如果人们觉得实在不够喝，其实可以多买

几杯，但他也承认，“去电影院拿两杯480毫升的中杯可乐，确实比拿一杯960毫升的超大杯可乐要麻烦得多”。

50岁的格茵斯也认为这个禁令不合理，他说：“有些电影要三四个小时，小杯饮料根本不够喝，那是要渴死我们吗？”

不过，这项禁令如果出台，受影响最大的莫过于快餐店、酒店、电影院、球场等公共场所，但布隆伯格说，如果饭店等地方担心禁令使营业额减少，那可以提高小杯饮料的价格。

碳酸饮料是肥胖重要因素

据2011年1月出台的一项健康报告显示，纽约58%的成年人和40%的学生超重或过度肥胖。美国疾病预防控制中心的数据显示，美国肥胖人口约35.8%。[根据界定肥胖的指标为身体质量指数（BMI值），即体重除以身高（米）的平方。一般认为BMI值介于18.5至25为健康，25至30为过重，30以上为肥胖]。

纽约市健康委员会官员托马斯说，在过去30年，碳酸饮料是导致肥胖的重要原因。以一

杯中杯（400毫升）可乐为例，约含180卡路里。但这180卡路里需要慢走1小时、游泳30分钟。有调查显示，大约1/3美国人每天喝超过400毫升的碳酸饮料，却没有做足够的运动去消耗这些热量。

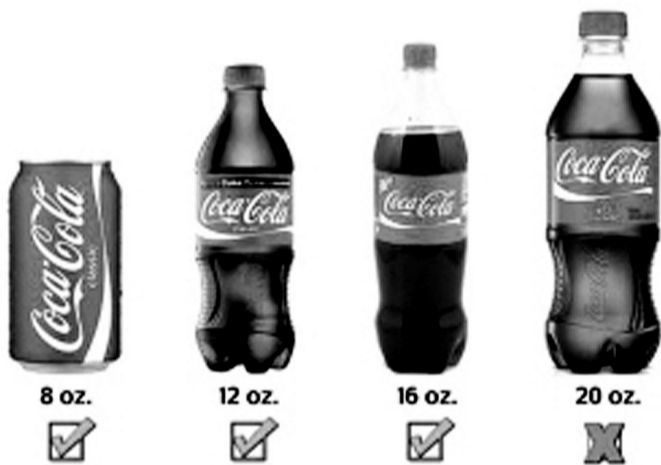
以儿童为例，孩子们总在自动贩卖机前购买含糖饮料、经常吃麦当劳快餐，但很少积极参加体育锻炼。因此，儿童肥胖是让很多美国父母苦恼的复杂问题。

肥胖的代价

1. 据一个名为“终止肥胖症运动”的非营利组织公布的最新报告指出，如今美国每年用在治疗因肥胖症所引发的各种疾病的花费高达1900亿美元。

2. 肥胖症使得医疗成本大幅增加，保险公司为了弥补损失，提高所有消费者的保险费用。

3. 肥胖症使美国儿童罹患糖尿病、高血压等各种严重和危险疾病的概率显著提升，严重威胁美国人的健康。约翰·霍普金斯大学的本杰明·卡巴罗医生说，儿童肥胖是许多慢性病的重要风险因素。他说，肥胖是引发糖尿病、高血压和关节炎等疾病的主要诱因。
据《都市快报》



超过16盎司的(约合480毫升)含糖饮料禁止出售

脾肾双补 瘦人变胖了

医学上有一种病叫瘦弱症，患者咋吃都不胖，长期瘦弱，苦恼不已！其实，早在一千多年前，医圣张仲景所著的《金匮要略》中，就有一年多验证均有奇效的瘦人变胖变壮的经典验方。取党参60g、熟地黄80g、山茱萸60g（酒蒸）、泽泻60g（盐制）、茯苓80g（麸炒）、黄芪40g（蜜炙）、甘草20g（蜜炙）、当归40g、川芎20g（炒）、莲子（去心）40g、枸杞子40g、白术（土炒）、40g肉桂（去粗皮）、牛膝等23味中药，晒干磨成细粉，过筛混匀，加炼蜜制成丸，每日早晚一粒，只需3-5天即可感觉胃口大开，睡眠质量提高，面色红润；10-20天明显测出体重增加；坚持1-2个疗程患者脾健肾旺，吃得香、睡得好，体重达到正常。

甘肃河西制药深入研究其组方发现：该方

不仅可以促进胃肠的消化吸收功能，同时更能健脾益肾，滋阴壮气，脾肾双补；充分发挥大组方多功效的优势，三管齐下对准瘦弱病根用药；河西制药对该方又进行了现代化的改进与提纯，使其服用更方便，疗效更稳定。由于疗效卓著一举通过了对疗效审核严格的国家食品药品监督管理局的临床验证，获得了国药准字Z62020419甲类OTC（非处方药、安全性高、无副作用）批号。

脾肾双补丸特别适用于体格瘦弱、发育不良、遗传偏瘦的青少年儿童；胃肠功能紊乱、长期失眠、免疫力差、体弱多病、厌食偏食人群，如果你一直被以上瘦弱症所困扰不妨一试。郑州指定经销药店：河南福康医药超市（花园路黄河路东50米路北）。

咨询订购电话：0371-55818922。

土方治过敏 多年不犯



年近八旬的姜莉蔚出身中医世家，被称为“治敏奇人”。姜中医指出：“过敏尽量别用激素，虽解燃眉之急，易严重损害肝肾及造血功能，长期使用会造成免疫力低下，现在有一土方：用蝉衣、地骨皮、杏仁、冬虫夏草、化州橘红、圆珠贝母、紫河车等数十味中药，配成中药丸，不用打针、吃药、抹激素，无需查过敏原，埋一丸在肚脐里，多能改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒；皮肤痒痒、成片的红斑、丘疹、水泡；呼吸费力、咳嗽憋喘；腹胀、腹泻等症。连续用四五天，小便发黄味大、大便多而黑，睡眠好、精气神足，浑身有劲；用十几丸，多种过敏症状逐步消失。”

姜莉蔚老中医用此方近40年，来埋药丸的老人小孩特别多，因为疗法奇特安全、价格

低，国家权威部门特别给了发明专利，（专利证号2010101255885），管它叫“敏特”，同行叫它“体外拔毒”，主要通过肚脐直接将药送达五脏六腑和体液，一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外，恢复正常免疫，即便再接触过敏源也不易反复。

如果你是过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒，过敏性哮喘、鼻炎、鼻窦炎，过敏性结肠炎，季节性过敏及由花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物等不明原因引起的各种过敏性疾病患者，不妨体验一下“敏特”。

经销药店：河南福康医药超市（花园路黄河路东50米路北）、中原商贸城一楼医药部、万隆大药房（大学路陇海路东100米路南）、郑州百货大楼一楼医药部、东风路丰乐路世纪联华一楼医药部、东大街大药房（市第一人民医院东200米路北）、康桥大药房（桐柏路建设路南100米路东）、康仁堂大药房（中原路伏牛路南50米）。咨询电话：0371-60380168。

心肌缺血 不怕了

“搭桥”药一吃就好

“药物搭桥”——不手术康复心脏病

胸痛、闷气、心慌、呼吸困难心脏病病人每天都要吃药去减轻这种半死半活的折磨！时常半夜被憋醒，要死的感受都有，更可怕的是随时都有发生猝死的危险！

国际上，一种比心脏搭桥手术效果更好的“药物搭桥”治疗模式让病人成功地摆脱了这种危险！国家药监局特批的国药“恒通冠通片”，通过软血管，搭桥建立自身血管再造的侧支循环系统，能迅速且永久性改善心肌任一部位的缺血症状。同时稳压、降脂、疏通已阻塞血管，修复坏死心肌，达到杜绝心梗和治愈心脏病的目的！心肌缺血、冠心病、心绞痛、心肌梗塞、房颤、早搏等

可直接拨打0371-66058106 详询或订购。
北京市恒通制药有限公司研制的“恒通冠通片”经北京多家权威机构临床研究证实：服用后当天，心不慌，胸不闷，胸不疼，睡眠好。前所未有的舒畅2-3个疗程心脏泵血有力，神清气爽，浑身有劲。心脏全面转好，身体恢复和正常人一样。
专家热线：0371-66058106 市内免费送货 外地免费邮寄
经销地址：泰隆大药房（西郊群艺宫东门省市医保、铁路医保）/紫荆山医药部/亚细亚医药部3区/黄河路市五院对面同禧堂大药房（省市医保）