



他们承受着怎样的压力？  
他们最真实的生活是什么样？

## 今天我们讲讲高三班主任的故事

其中,有一位老师叫李冰冰哦

“活着实在太累了,天天这样无休止地上班让人窒息,所领的工资只能月光。我决定以这样的方式离开这里,我并不恨这个地方,毕竟是我自己选择来到了这里。现在唯一放不下的就是我儿子以后怎么活,仅希望学校能帮我照顾一下他们母子。”

河北馆陶县第一中学高三班主任赵鹏的一封遗书,使一个被遗忘的群体:高三教师,走进大众视线。

郑州十中,省会目前为数不多的市属普通高中。这一届的高三毕业班,一共有16名老师。

最近几天,记者走进老师们的生活,了解到了这些平凡教育工作者工作状态背面最真实的生活。

记者 张翼飞 文/图



高三毕业典礼上,接过学生颁发的奖杯和证书,获奖老师们激动得流下了眼泪。

### 人到中年,上有老下有小 他们默默承受,自我减压

郑州十中,虽然它是郑州历史最悠久的学校,但目前仍是一所普通高中。非省示范,非市示范,是家长俗称的“三类高中”。

有人开玩笑说:省示范高中是为欧美培养人才,市示范高中是为北京、上海等大城市培养人才,而十中这样的普通高中,才真正是为本土培养人才。

这些为本土培养人才的高三老师们,每月工资2000多元,一天的加班费30元钱。他们和这个社会上的大多数人一样,承担着繁重的工作任务,又念着自家那本经。

学校的许多老师拒绝了一些名校的优厚待遇,甘于清贫,留在了十中的讲台上。

校长韦艳春说:“现在高三的老师都是三十多岁到四十多岁的年纪,上有老,下有小,负担非常重。他们的责任心又都特别强。我们也特别担心他们的身体健康和心理健康,除了不断提醒他们注意自我调节,还运用各种方法帮助他们减压。”

在十中,学校鼓励老师和学生们一起做课间操,老师做得好,可以获得一张票。票累计到一定数量,可以兑换生活用品等奖品;学校邀请了专业的太极拳教练,从本学期开始,每周2次来教老师们打太极拳,舒放身心;老师的午餐,食堂每人补助4块钱,而且要保证菜里有肉;还定期组织高三老师外出学习、参观,开阔视野,增进交流……

6月1日,是国际儿童节,也是郑州十中高三年召开毕业典礼的日子。

这一天,很多老师又是放弃陪自己孩子过节的时间,来为学生送行。

当走过彩虹门搭成的“成功之门”、真正要离开校园、挥别朝夕相处的老师时,很多学生都与老师紧紧拥抱在一起,甚至抱头痛哭。

据了解,作为一项传统,6月7日高考开始时,高三年级的班主任都要去送考。他们要把自己的学生,扶上马,再送一程!

### 高三班主任的「四味生活」

甜

#### 最调皮的学生 也喜欢上他的课

物理老师李德泉兼任班主任,今年,他的腰椎间盘突出恶化了,每天都拖着一条“麻木不仁”的腿坚持上课。

他把难懂的物理知识讲得明明白白,连最调皮的学生也会被他吸引,并喜欢上物理课。

在本届学生物理统考中,他的学生的“上线率”创造了学校历史新高。

#### 学生给他起了个外号 爱因斯坦

他是一名数学老师,却写得一笔好字,且能双手同时写毛笔字。

哪名学生学习有了进步,他就会手写一小幅字相赠。班上的同学都以得到他的字为荣。

数理化是学习难点,而他的学生普遍基础差、底子薄。

复习阶段,焦老师熬了几个通宵,把高中重点题目自己汇编成册,突出低起点、多训练、稳提高的学习方法,深入浅出,真正让学生抓住了学好数学的“牛鼻子”。

学生们因此给他起了个外号——“爱因斯坦”。

#### 不抛弃不放弃 她考上了重点大学

对待“学困生”,很多老师都是无微不至。学生中间,有不少来自于单亲家庭或社会底层,他们在家里、在社会上,往往得不到应有的关爱。如果有人对他们好,给点阳光就灿烂。

女生吴胜男(化名),家庭情况特殊,父母离婚时,她还有一个弟弟。最初她学习一般。

当时正在热播王宝强的《士兵突击》,带她的那届班主任韩蕴老师及高三全体教师,真正做到了“不抛弃,不放弃”。他们甚至集体购买了一部《士兵突击》的影碟当做生日礼物送给吴胜男,赠言是:“一个被人视为傻子的人,经过自己的不懈努力都能成为兵王,我们相信您一定能战胜困难,树立信心,实现自己的梦想!”

后来,吴胜男成了那一届的管城区文科状元,还考上了全国重点大学。

酸

#### 爱躺在寝室睡大觉的学生,老师是怎么教育的

曾有年轻教师在讲台上无所适从,她憧憬着:课堂窗明几净,学生聚精会神,自己站在讲台上优雅地传道授业。

但是,她很快发现,即使声嘶力竭地维持纪律,都没有什么效果。一次她刚刚停下,就有一名男生大声对负责记录“教师日志”的同学说:“给她记上,上课没效果!”

当很多新教师为此类情况哭鼻子的時候,50多岁的陈忆军老师却说:“我们的孩子不少家庭教育缺失,从小没养成良好的学习习惯,所以我们要慢慢地帮助他们培养和改

变,用行动感动他们。”

那时候,陈老师班上有个学生爱请假不上早操,躺在寝室里睡大觉。陈老师就在一天早上出操的时候来到他的寝室,给他打了一瓶热水,把地扫干净,还从食堂买了一份早餐。

她没有提出操的事,而是问装病的男生:“你看,还有什么需要我帮你做的吗?”

后来,这名男生主动出操了,因为他不想被老师这样“照顾”。

不少年轻教师从陈老师身上学到了耐心细致和讲究方法,和学生们逐渐相处得融洽起来。

苦

#### 把女儿送到学校时门还没有开

袁老师家住郑东新区,爱人经常出差,女儿今年只有10岁,在省实验小学上4年级。

她每天早上必须在7点20分到教室,带着毕业班的学生们早读。

为了不耽误工作,她通常都6点起床,6点半出门。女儿有时候没有睡醒,就在车后座上再睡一会儿。来不及吃早餐,她就给女儿买面包、包子,让女儿在车上解决。

韩蕴老师也经常经历相似的一

幕,把女儿送到学校门口时,学校还不到开门时间。

前两年,孩子小的时候,她这样交代女儿:你紧紧握住学校大门的铁栅栏,脸冲着学校的方向,谁和你搭话都不要松手,更不能离开。什么时候开校门了,马上进教室!

现在孩子大了,她会让孩子找个地方,一边预习,一边等着。

晚上10点多,当她带完班上的晚自习回到家时,女儿已经睡熟了。

辣

#### 教语文的李冰冰老师累得瘦了一圈

她和著名影星同名。她教语文课,上课时那精彩的讲述,优美的朗诵,常常令学生们陶醉。

可是大部分学生都不知道,她家里有一本特别难念的经。

李老师的爱人是独生子,家里是四世同堂。她公公、婆婆的身体不好,婆婆的婆婆,一位90多岁的老人,眼睛几乎看不见了。老人们主要都靠李冰冰照顾。

不久前,公公的病加重,李

冰冰家里、医院两头跑,人累得瘦了一圈。虽然几乎没有休息的时间,但她从来没有拉下一堂课。

最让学生们称道的是,无论家里面多么焦头烂额,只要是出现在讲台上,李老师总是衣着得体,仪态端庄,从来没有任何和讲课气氛不一致的情绪,语调总是那么平和、舒朗。

同学们都说,他们的老师比同名的明星更有魅力。