

# 戴上网眼镜能防辐射、缓解眼疲劳？

## 专家：电脑屏幕辐射不会直接对眼睛造成伤害

越来越多的上班族每天工作需要长时间面对电脑，“眼疲劳！眼干涩！眼睛不爽！有木有？”“戴上网眼镜呗，可以防辐射、缓解眼疲劳！”有网友推荐。

上网眼镜是否真的有效，还只是商家的一种广告噱头。昨日，记者走访了郑州眼镜城、市二院专家调查求证。

记者 薛璐 郑州晚报 简洋 文/图



### 事 戴上网眼镜能减轻疲劳？

2010年，大学毕业的小胡在航海路上开了一家小的电脑修理店。“基本上是一来店里就对着电脑屏幕，一天至少要看七八个小时的电脑屏幕。”小胡说，最近一段时间，眼睛常感到干涩，会不自觉地流眼泪，“尤其是我的左眼，还能感到隐隐的阵痛。”

“到眼镜店里一查视力，除了左眼轻微近视，需要配个50度的镜片，右眼视力完全正常。”于是店员建议他买一副上网眼镜，“据说我眼睛的这种症状是电脑屏幕对眼睛的辐射造成的，戴上了上网眼镜，可以有效阻挡屏幕电磁波的辐射，减轻眼疲劳。”

“这种上网眼镜真的有效吗？”小胡表示怀疑。

### 调 上网眼镜价格从几元到上千元不等

随后，记者在网上输入了“上网眼镜”的关键词。

这种上网眼镜，也叫电脑镜和防辐射眼镜，是在眼镜镜片加工过程中加入了一些化合物，在镜片上镀上一层金属膜。电脑的辐射是由电磁波引起的，电磁波有一定的振幅和波长。防辐射眼镜就是让镜片前后表面产生的不同波长的电磁波互相干扰来消除一些辐射。

在淘宝网搜了一下，找到的相关宝贝有6万多件，价格也从几元到几千元不等，但各网店的产品描述都大同小异：镜片内含抗辐射物质、能吸收低频辐射微波、免除因电磁辐射造成眼睛潜在发热、头痛、疲劳、干涩等病变，使用者配戴后明显感觉视觉清晰……

查看网友的评价，有网友感觉“还不

错，戴着眼睛舒服多了”，有网友认为“感觉不出什么特别的效果”，“有些模糊”，“带着有些累”。

昨日上午，记者在航海路上的眼镜城内也找到了这种上网眼镜。在走访的近10家眼镜店内，上网眼镜价格从50元到80元不等。

老板向记者介绍：“所谓的上网眼镜其实就是镜片上多加了一层膜，大多都是淡绿色的，平光的成形上网眼镜价格应在50元到80元，但质量恐怕得不到保证，弄不好还毁眼睛。最好直接选防辐射镜片现场配镜，最低也要70多元，如果放在好点儿的眼镜店，一副估计得好几百。”

当记者问到，多了一层膜就真的可以保护眼睛不受辐射了吗？老板笑了笑说：“可能多少有点儿效果吧。”

### 专 对上网眼镜的功效表示怀疑

上网眼镜的防辐射功能是否得到了国家质检机构的验证？

“目前国家对这种防辐射眼镜功效还没有具体的质量检测方法，更没相关标准。”市质量技术监督检验测试中心轻工检验室沈主任告诉记者，国标中只有对防紫外线功能的检测标准，“它的效果得不到验证，也无法确保确实有效。”

电脑屏幕的辐射能对眼睛产生多大的危

害？上网眼镜真的那么有效吗？

昨日下午，记者采访了市眼科协会主任委员、市二院眼科主任陈鹏。

“眼睛出现干涩、酸痛甚至有充血的症状，统称为干眼病。”陈鹏说，生活环境不卫生、饮食不健康、用眼过度、眼睛本身的病症都有可能造成干眼病。

“但没有确切证据表明电脑屏幕的辐射会导致干眼病。电脑屏幕的辐射远没有我们想

象中那么大，更不会直接造成对眼睛的伤害。”

“除非有国家相关机构的认证，否则我们也对上网眼镜的功效表示怀疑。”

如何有效防止眼疲劳？陈鹏建议，对青少年来说，要注意用眼卫生，不要长时间过度用眼，每隔半个小时踱踱步、揉揉眼，朝窗外望望；对于中老年人来说，白内障的发病率较高，要预防紫外线辐射，外出时，可以戴上防紫外线的太阳镜。

# 棉纺东路成了“西瓜一条街”

## 瓜车快车道上乱停放持续多年，为何根治不了？

“棉纺东路现在都成西瓜车一条街了，上下班的时候，各种车辆与行人通行困难，乱成一团。”昨日，家住棉纺路国际城市花园的杜女士打来热线反映。

记者 吴淑娟 文/图



### 部门回应 584个直销点“卡”在哪儿

5月20日，市政府下发的《关于进一步做好我市西瓜销售服务工作的意见》要求今年200户以上的家属院都要开辟西瓜销售直销点。

“我们办事处详细的直销点位置已经上报到二七区西瓜办，但瓜棚到现在也没有下发。”负责管辖棉纺路的二七区五里堡办事处负责人段女士解释说。

关于路边西瓜车占道经营的问题，她表示：“我们也很头疼，我们对瓜车没有执法权，只能进行劝阻，效果不明显。还需要城管和交警部门进行配合，这项工作才能进行下去。”

随后，记者拨通二七区西瓜办的办公电话，

工作人员表示，该区共需设点200余个，目前正在进行布点工作，具体数据还没有统计。

市西瓜办一位姓韩的工作人员则表示，他们只是负责协调各个相关职能部门工作，具体工作由各区负责着手布置。“从反馈情况来看，目前全市布点584个，已经基本完成。”

昨天下午2点，棉纺路上的郑州市供销合作社办公大楼门口两侧，停放着七八辆卖西瓜的三轮车，市民与瓜农讨价还价，称瓜付账，场面热闹非凡。

记者上前询问是否通知其可到西瓜销售直销点卖瓜，一位姓王的瓜农连连摇头，称“没人通知，不知道”。

### 现场调查

#### 四车道被瓜车占去两条

从河医立交棉纺路下桥向西望去，一辆辆载着西瓜的农用机动三轮车很是扎眼，四车道的棉纺路被瓜车占去两条。

上午10点，棉纺路合作路口，一辆瓜车停靠在路口西侧的机动车道上，占压了斑马线。中牟瓜农老王在车斗里给顾客挑瓜。

瓜车为何停在机动车道上？

“路边人行道窄，停不了，慢车道也窄，俺这车往那儿一停，路都没法走了，只能停这儿了。”中牟瓜农老王也是一脸的无奈。

从合作路沿棉纺路向西走，慢车道上要么是占道停放的车辆，要么是推着拉着小推车做生意的小商小贩。自行车、电动车无路可走，只好上了机动车道，仅剩的两条快车道上，行人、电动车、小汽车、公交车混行争路。

“一到夏天，俺这儿门口的路好像就变窄了。”家住国际城市花园的杜女士说，“特别是一到晚上，吃过饭后，出来散步，整条路上都挤满各种摊贩，走个路都得东绕西拐，这样已经好多年了。”

### “薄如蝉翼”的防晒衣到底防不防晒？

烈日炎炎，可又不得不出门，打太阳伞、涂防晒霜嫌麻烦，市民李女士最近发现街头小店里防晒衣卖得火热，网上也到处是卖防晒衣的，都保证说防晒衣能抵挡紫外线的照射。

在淘宝网上，关于“防晒衣”的相关宝贝有3万多件，价格从几十元到几百元不等。所有防晒衣都有一个特点，那就是薄如蝉翼，采用一种半透明面料制成。

这防晒衣到底有多大的防晒效果？

专业人士表示，防晒衣防不防晒，不仅要看衣服对阳光的阻挡效果，更要看对长波紫外线的阻隔作用。一些低价防晒衣可能是商家的概念炒作，防晒作用并不比普通长袖衣服来得有效。

皮肤科医生介绍说，防晒衣如果材质不过关或者透气性不好，长时间穿着，皮肤容易出现潮湿现象，肤质娇嫩的人群还可能引起毛囊炎。

其实，一些科学防晒的做法，例如，夏天尽量穿棉质的透气衣服，尽量避免中午出门，根据个人肤质选择防晒霜和晒后用凉水冲洗局部皮肤降温等。

还有网友建议多吃含有防晒营养素的食品，少吃感光食物，如香菜、韭菜、酱油等，这样的食物吃多了，会加重紫外线对皮肤的伤害。

普通衣服也可以防晒，一件棉质的普通衣服就可以起到防晒的作用，颜色越深，紫外线防护性能越高，如黑色、深紫色等都可以起到防晒的作用。涤纶的防晒效果最好，其次是锦纶和人造棉、丝绸，天然纤维中亚麻的效果最好。

记者 李雪

### 99岁老人身上成功摘下3.8公斤肿瘤

近日，郑州大学附属郑州中心医院成功为一名99岁老人摘除了腹部巨大的肿瘤。

这个侵扰老人的肿瘤重达3.8公斤，经医院大外科、妇科、肝胆胰科、麻醉科共同努力，最终完成了这个“不可能的任务”。

99岁的鲁奶奶住在高新区石佛村，今年5月初，她渐渐感觉腹部胀满，不思饮食，还时时的疼痛不适。

她唯一的亲人、外孙——56岁的付大爷，焦急万分，赶忙带她到郑州大学附属郑州中心医院求治。经检查，发现为腹腔巨大肿瘤。医院大外科主任李学民毅然接下了这个艰巨的手术任务。

5月16日，鲁奶奶住进了中心医院外科。来自普外科、妇科、神经内科、呼吸内科、心内科、影像科、麻醉科、ICU等富有经验的主任、专家经过详细分析，制订了周密的手术治疗方案。

5月25日8时30分，鲁奶奶进了手术室。在多学科专家的共同努力下，1小时20分，肿瘤顺利切除，出血不足50毫升。肿瘤长达17厘米，有囊性，有实性，重量达3.8公斤。术末，鲁奶奶各项生命体征稳定。

在肝胆胰外科，老人在医护人员悉心照料下，一天康复，没出现任何并发症。

记者 邢进  
通讯员 王建国 郜继恩