

中考倒计时复习之技巧

# 最后冲刺 每类考生都能“智取中考”

## 优秀生“查漏”不可少、中等生“补缺”最重要、基础薄弱生要不断超越自己

离中考不到一个月,考生正在进行紧张备战,不同层次的考生该如何复习?如何进行最后冲刺有效提升中考成绩?“优、中、差三类考生最后冲刺方法各不相同,但都要学会归纳总结,让知识点变成线,最后形成知识链。”一些老师和教育专家分别给出复习建议,助考生智取中考。

记者 唐善普

### 优秀生“查漏”不可少

成绩优秀、排名靠前的考生,已经掌握了基础知识和各类题型,有一套自己的学习方法和技巧。在最后冲刺阶段,要保持一个良好、积极、稳定的心态,避免受到一些事件的干扰,争取考出最好成绩。

建议(教育心理专家游函):这类考生同样

不能掉以轻心,可进行一次重点查漏梳理,即把这半年来在做题时常见的题中有哪些知识点,是自己最易犯错的,可通过做题或查看书本,掌握这方面的知识点。家长可以在考前带孩子到所填报的志愿学校去转一转、看一看,让孩子感受一下高中校园的氛围,增强孩子的信念。

### 让知识点变成线 最后形成知识链

据联大初中部教学主管龚秋生介绍,历年的答卷中都存在着一些考生不认真看原文,不能认真审题的毛病。这导致许多考生失掉了本不该失去的分,很是可惜。

“考试的好习惯是靠平时积累和养成的。做题时一定要认真审题,抓准题眼、抓住关键词句再作答。书写要规范,潦草就会出现错别字,易丢掉书写分。”龚老师说,“习惯成自然”,若平时养成良好的阅读和书写习惯,考试时就会尽量少丢分。

建议(联大初中部教学主管龚秋生):认真解读《考试说明》,做到有的放矢不走弯路,提高复习的效率。制定精密冲刺个人计划,包括时间和内容安排、复习方法和巩固手段等,要粗中有细。

定位明确。首先是80%的基础分不能丢,在最后复习中认真对待每一道基础题。10%的中等难度题,绝大部分学生能拿下。10%难度分中,典型难题要注意在理解基础上归纳总结,让知识点变成线,最后形成知识链。

另外,要多熟悉综合题,特别是近两三年的中考压轴题,对压轴题进行“解剖”,搞懂这些题是由哪些自己熟悉的基本题构成的,它们的解题方法有哪些等。

### 中等生“补缺”最重要

中等生一般都有薄弱科目。表现在成绩发挥不太稳定,有时做题发挥得好,但下一次就可能不理想。“不稳定的发挥让这类考生心里惴惴不安,到了最后复习阶段,很容易影响他们的信心。”郑州中学的陈老师说,考前这段时间中等生要学会做“加法”。这是一种很好的心理调适方法。比如,每做一道有把握的题时,就鼓励一下自己,即便是没有把一道题全部做对,也要看到自己在题目中得分的部分,不断树立信心。

此外,心理专家路应杰认为,此类考生还

要借鉴“木桶理论”,在现阶段找到自己最薄弱的科目,即“木桶理论”中那块儿最短的木头。找到关键的弱项并有针对性地复习,还是有较大提升空间的。

建议(陈老师):对于这类考生,家长要降低期望值,不要给孩子树立达不到的目标。就像树上的苹果,考生跳起来能摘着的就尽力去够,但对实在摘不到的,也要切合实际舍弃。

另外,这段时间,家长的陪伴和督促也很重要。父母陪伴孩子复习,可让孩子在心理上得到一种支持,但一定不要给孩子太多压力。

### 基础薄弱生要不断超越自己

对于基础较差、排名靠后的学生来说,最重要的是把以前的错题纠正过来,能改多少就改多少。“要给学会自己心理暗示,不做横向比较,要做到能一点一点地不断超越自己。”陈老师讲,比如每天改正一些错题就是不断超越、不断进步的表现,只要每天都尽力了就是最好的。

建议(心理专家路应杰):家长的态度很重

要,要做到两点:首先是家长要和孩子共同商定一个都能接受的目标,适当做出取舍,让孩子觉得父母是和自己并肩作战的。其次,家长不要在这个时候给孩子泄气、泼冷水,要从心理上接受孩子现有的学习状态和水平,同时,注意给孩子营造良好、和谐的家庭环境,避免分散孩子的精力,导致成绩更糟。

### 中考倒计时复习之英语

## 冲刺有技巧 中考英语你也能考好

根据中考要求及时查漏补缺、多关注重点题型、熟悉答题方法技巧

### 二要分配好时间 多关注重点题型和提分弱项

王老师建议学生这段时间复习仍要有重点。原则是在自己能提分的弱项上,以及重点考试题型上多花些时间。

复习单项选择要注重语法、单纯的语言测试转变到注重语境和对语言的理解和应用上。

每天听10分钟左右,朗读一两篇短文,通过听与读巩固语感,保持对听力的敏感性。熟悉语音、语调及语速,练习听力反应,以免考试时由于紧张而发生失误影响成绩。

另外在听力训练中要注意听不同国家、不同性别和不同人士的发音。听对话时不要把注意停留在生词或某些新的语言现象上。学会根据对话的脉络去猜测大意。多背一些各种内容的对话材料。

阅读题多注意文章的首句,它往往是文章大意的总结或首段的段意,是理解文章的关键。另外,注意议论句和转折句,这多是问题的题眼所在。

每周写一两篇作文。作文的题目要求部分往往会有几个“踩分点”,要紧紧抓住,围绕它们去写才容易得分。要尽量避免语法错误,多用较短较简单的句子。

另外,收集、整理以往写过的作文,或借鉴别人的作文,按文体分析记叙文、议论文、说明文的写作特点,尤其注意应用文的写作,要熟悉通告、书信、海报、留言、电子邮件、个人简历、天气预报、日记的文体特点,如结构、语言、拟定标题、开篇和结尾的方式等。把同一话题下的优美句子进行整理和有针对性地记忆。

### 三是掌握技巧 熟悉答题方法事半功倍

“学习最有成效最重要的是掌握方法,方法正确事半功倍。”王老师认为,要掌握几种题型的解答方法技巧,在有限时间内争取得高分。

做填空题前一定要精读全文,要紧紧抓住文章中心意思进行解题,先易后难。填空可分两步:一是细看方框里提供的单词并按词性分类,反复阅读文章了解意思。二是阅读时把方框中的词逐一放入空格中,先易后难,注意突破。

完形填空主要用于测试学生综合运用能力。要先理解整篇文章,从总体结构到每一组成部分的分析,注意文段间的衔接。做完后要把全文通读一遍,看是否完整、连贯。

做阅读理解题时首先要快速通读短文,要学会运

用“扫描式”阅读法了解大意。细读设题考查之处,明确题目要求后再复读文章。也可先把文章后的试题看一遍,带着问题再去阅读,有助于对文章进一步理解,也可有针对性地文章中寻找答案。

书面表达题要认真审题,认真分析所给材料,审清材料含义,确定文章主题和格式,理清写作思路。正确理解中英文提示,体会提示中的语境,从而判断出要写作的谓语动词的时态。灵活应用所学词汇、句型、句法,写出上下文连贯通顺的文段。提示英语词语必须全部用上。注意书写格式(如书信、日记等)、字母大小写及标点符号。

做听力题前先看题干并迅速浏览选项部分,了解其内容,以便在听录音时减少盲目性。

### 一要心中有数

#### 根据中考要求 及时总结和查漏补缺

“英语学科在最后阶段不要再花大量时间做题,而是要静下心来做好整理总结归纳及查漏补缺。”王老师强调。对中考说明中要求掌握的知识进行梳理。熟悉题型,要知道分数分布情况。

特别是大纲中要求掌握的单词、词组、习惯短语及固定搭配要记住,名词、代词、动词、介词、数词、形容词、副词、连词、冠词及感叹词等词类的知识点、考点要心中有数。

重点句型要清楚并能灵活应用。把做过的练习及模拟试卷浏览一遍。分析做错的原因,弄明白涉及到的知识点。

检查有哪些语法知识还存在用错的现象,如可数名词的复数、动词一般现在时的第三人称单数、不定代词和反身代词的用法、形容词和副词的比较级和最高级、宾语从句的时态和语序等。

最后一个月如何复习英语?采访中,郑东新区某外国语学校教英语的王老师认为,经过前段时间系统和重点的复习,学生心中已有了一个知识系统结构,但仍会有漏洞,因此,最后一段时间要学会自我查漏补缺,做到心中有数。

记者 唐善普

