

北京三甲医院肝病名医下基层系列之一

北京三甲医院肝病名医来郑亲诊

若您患有大三阳、小三阳、丙肝、酒精肝、脂肪肝、肝硬化、肝腹水、肝癌，肝病久治无效

请拨打0371-55685568预约北京三甲名医规范诊疗

三甲专家下基层，疑难肝病患者“喜气盈门”

“北京专家什么时候能来郑州坐诊啊？”“我现在能提前预约吗？”“北京三甲医院肝病名医来郑义诊的消息刚一报道，一些心急的肝病患者就迫不及待地通过各种途径前来“打探”详情。

6月7日，解放军301医院的彭晓君教授、北京空军总医院陆禹舟教授将先行到达郑州。

笔者从本次专家义诊承担单位郑州中大肝病医院负责人口中了解到，此次北京三甲医院名医下基层“对口支援中原”的共有12位肝病专家，每周或三天轮换一批专家。彭晓君、陆禹舟教授将“打头阵”，6月7~13日坐诊郑州中大肝病医院，为患者就肝病诊疗中的疑点、难点现场进行传道解惑。

百元北京专家挂号费，这次全免

据悉，此次北京三甲医院名医下基层是为了响应卫生部“健康中国2020”十年规划筹备的，旨在针对慢性肝病尤其是特困、疑难肝病患者及家庭提供专业诊疗服务。因此所选专家均是北京三甲肝病医院的名医，肝病学科带头人，临床经验和理论功底相当深厚。即使在北京首都，这些三甲名医专家号都还十分“抢手”，像这次北

京空军总医院陆禹舟教授，他的专家号在北京曾被“号贩子”炒到一两千元。

这次北京专家下基层，是一次纯粹的公益义诊，数百元的挂号费一律全免。此外为保证给患者提供高质量的诊疗，专家门诊每天限额30名，先到先得，广大肝病患者今天即可报名预约！

记者 蒋晓蕾 张玉韩 通讯员 王中晓

相关链接

另据了解，为了配合做好此次专家下基层活动，作为承办单位的郑州中大肝病医院也做出很大“牺牲”，前来就诊的肝病患者，除了免除专家会诊费之外，均免两对半、肝功、丙肝抗体检测费，其他检测费全部半价，治疗费减免10%。另经过专家审核筛选，将为20名特困的疑难肝病患者提供全免治疗。

本期义诊专家

彭晓君 主任医师、教授

北京解放军301医院肝病科主任，中央保健局专家组成员，全军肝炎防治中心副主任。国内最早应用中西医结合疗法治疗肝病专家之一，对大、小三阳，肝腹水，肝癌等诊疗临床经验丰富。

陆禹舟 主任医师、教授

北京空军总医院主任医师，全国乙肝防治工程专家团特约专家，一辈子致力于肝病诊疗研究，对各类肝病诊疗均有精深造诣，特别擅长各种类型病毒性肝炎、中毒性肝炎、脂肪肝、肝硬化及胆囊疾病诊治。

求医问药

别把脑鸣当耳鸣

患者自觉脑内耳内各种鸣响，如虫蛙鸣响，有时像知了叫、汽笛声，有时又像火车开动的声音，心情郁闷非常烦躁，而且失眠多梦、头晕、心慌气短等现象。更让人痛苦的是误当耳鸣治疗，久治不愈。如按脑鸣治，治一个换一个！专家指出：脑鸣多因脑髓空虚造成，治疗以生精补髓、健脑安神为佳；现代医学将脑鸣归为脑神经受损和神经衰弱症。治病求根，耳鸣、脑鸣病根在脑神经，专药专治才能达到治疗效果。

专家提醒：脑鸣应及时治疗，治疗不当易导致脑动脉硬化及痴呆、中风等疾病。

“十一味维命散，增加体内脑髓细胞，修复受损神经细胞，调节神经平衡，促进大脑细胞的新陈代谢，健脑安神，修复脑损伤，一般患者一至两个疗程便可彻底康复脑鸣。

脑鸣康复热线：0371-65942338
销售地址：同禧堂大药房（市五院对面）

“鸡皮肤”一抹就好



许多人的上臂外侧、大腿等部位都有凸起的小红点点，内含卷曲的毛发，颗粒比较粗糙，触之如砂纸，严重的有色素沉着，呈暗红色或褐色，看起来很像“鸡皮疙瘩”，这就是毛周角化病，俗称“鸡皮肤”。

“平净”毛周角化修复霜——一抹就好，只需一至两个周期，再也不必为“鸡皮肤”而烦恼了！

平净热线：0371-56688266
销售地址：同禧堂大药房（市五院对面）

抹一次白斑就没了

“第三代”隆重上市
八年验证，患者用了都说好

白斑之所以难治，是因为其发病原因不明，所以许多疗法难以保证效果。白斑最大的危害是给患者带来了巨大的心理压力。北京三和丽科技公司，研制出高科技遮盖产品——盖百霖，外涂该品8小时后，可形成仿人体生物蛋白黑色素和正常肤色保持一致，完全遮盖患处。不怕流汗，不怕水洗，再也不用担心社交尴尬，自信做人。现推出“第三代”盖百霖更稳定、更高效、更防水、着色力更强、效果更加自然，全新技术，遮盖白斑，消除白斑尴尬。

咨询电话：0371-65942338
销售地址：郑州同禧堂大药房（黄河路市五院对面）

认识白内障，关爱老年人

今天是第17个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的主题确定为“情系白内障患者共享和谐新视界”。

白内障因其易发病和易致盲而成为危害眼睛健康的“头号杀手”，成为全球首位致盲眼病。它的症状是怎样的？如何治疗？如何防治？现在，让我们一起来了解白内障，关注白内障。 记者 蒋晓蕾

认识

白内障的症状

白内障是老年人最常见的致盲眼病，一般50岁以上的老年人都有可能发生。白内障的病程比较缓慢，不易被发现。眼科专家介绍，白内障的症状表现主要是：视力变得模糊，夜间的视力减退；看到的物体发生重影；看到的物体变黄等。“还有的患者会屈光不正，这时近

视、散光的病症最有可能出现。”

眼内容物包括房水、晶状体和玻璃体。其中，晶状体从原来的透明变成混浊后，就是白内障。但是，当晶状体混浊较轻时，没有明显地影响视力而不被人发现，或被忽略而没有列入白内障行列。据了解，白内障是最常见的致盲原因。

警惕

紫外线是白内障致病高危因素

“白内障属于多因素疾病，不过动物实验及流行病学调查都已显示，紫外线属于白内障的高危因素之一，而且它还可能增加黄斑变性的风险。”据眼科专家介绍，临床观察发现，面朝黄土背朝天的农村人群白内障患病率高于城市人群，西藏地区的白内障发病率明显高于其他地区，在一些海拔较高、长时间高强度接受日光照射的地区，白内障在患者中年时就可能发病。

专家指出，紫外线可通过影响晶状体的氧化还原代谢过程，促使晶状体蛋白变性。同时在紫外线的影响下，磷离子与钙离子结合形成不可溶解的磷酸钙，从而导致和加速晶状体的硬化过程。所以人们夏季如果需长时间待在户外，不妨配备一副具有较好防晒功能的墨镜。此外，遮阳伞和太阳帽也可以起到辅助防晒的作用。白内障病人更应注意避免与日光长时间接触。

误区

害怕手术，只想保守治疗

“老人患上白内障的原因有很多，因此，老年人及其家属应该加强这方面的观察和了解，在发现有类似疾病时应该及早治疗。”眼科专家表示，目前有许多老年人对白内障治疗的认识还不够，觉得药物治疗就能治好白内障，希望保守治疗，不做手术。

据了解，目前，世界上还没有研制出任何一种能治愈白内障的药，有的药物只能对白内障早期的治疗有一定的缓解，但是对中度以上的白内障病症是无效的，更不能彻底治愈治疗白内障。在白内障的治疗方法中，手术才是治疗白内障的唯一有效途径。

预防

平时注意保养眼睛很重要

白内障是最常见的致盲原因，因此，平时保养眼睛对老年人尤为重要。专家介绍，可以从多个方面预防白内障。

首先，合理安排饮食，不偏食，营养要全面。每日三餐保证足够的营养外，应多吃富含维生素C、维生素E的食物，少吃油腻、过咸的食物，忌烟酒，避免暴饮暴食。

其次，防止紫外线的照射。太阳光强烈时出门可戴防紫外线的墨镜。平时也要注意眼睛

的保养：看书写字、看电视时间适当控制，每隔1到2小时就让眼睛休息一会儿。若是如远视、近视或散光等屈光不正的现象，应到医院检查验光或到正规专业眼镜店，配戴合适的眼睛，以避免发生眼疲劳症。不要随便到小摊上或不正规的眼镜店里，不经过正确验光，胡乱买一副眼镜戴上，这将对眼睛带来损害。

最后，生活起居要有规律。控制自己的情绪和脾气，性格开朗，休息与运动应合理安排。

