

科技发展让慢性肺病不再是顽症
看着病情一天天好转,很多病友在高兴的同时,也想问一声:

慢性肺病,多长时间能治好?

慢性肺病是一种破坏性的肺部疾病,具有进行性不可逆特征的气道阻塞性疾病。时间越长病情越重、破坏越大,无法逆转。

是由于肺部反复炎症感染、损伤,致使正常组织反复修复,形成瘢痕性增生,形成肺部组织纤维化、成团、僵硬、堵塞等肺部纤维化,肺部功能大幅降低,呼吸变得困难。传统医学无法解决肺部纤维化,且越来越重。

肺纤维化的征兆和表现

老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎等慢性肺病患者出现下列症状,表明你的病情日益加重或正在发生肺纤维化,请尽快就医。

一、上楼、劳动或爬坡时,出现气急;

二、在静息时也感到气紧,需要吸氧缓解,甚至出现杵状指、嘴唇紫绀等;

三、阵发性刺激性呛咳,咳不净,少量白色泡沫痰,继发感染可出现脓痰;

四、间断性反复少量血痰,出现胸背痛、胸闷等信号;

五、一遇到换季变天,就反复感染住院,出现呼吸功能衰竭。

科技发展,终于打破肺病久治不愈僵局

我国一批归国科学家历经十年研究,终于提炼出“DC细胞活化因子”,对器官纤维化逆转起决定作用,通过调节TGF-β细胞因子过度分泌,控制并逆转纤维化,成功研制出首个抗纤维化成果“复合CFX”(详见人民卫生出版社2008年出版的《器官纤维化基础及中医药防治》教科书第196页,已申请国家专利号200510050813.2),它通过逆转肺部纤维化,不论病情轻重经过1~3阶段治疗,均可做到治得好不复发。

喘、气短、胸闷、咯痰等症状完全消失,白天呼吸顺畅不气喘,夜里不咳嗽,吃得香睡得好,精神旺盛,一身轻松。

需要提醒的是,病友为了保持,请远离吸烟等不良生活习惯,以及污染严重的环境。

通知:

为了让各位病友获得权威专家的指导,早日康复,6月9日、10日,特邀请中华医学会呼吸分会成员、副主任医师、北京协和纤维化防治中心周靖怡主任莅临郑州,就“如何1~3阶段治好肺病”免费提出指导意见。名额有限,即日起开始预约报名。

报名热线:0371-86688233 86688255

保护视力,每天都要坚持

眼保健操是根据祖国医学推拿、经络理论,结合体育医疗综合而成的按摩法。它通过对眼部周围穴位的按摩,使眼内气血通畅,改善神经营养,以达到消除睫状肌紧张或痉挛的目的。眼保健操是通过按摩有治疗作用的穴位,起到通经活络、改善眼部血液循环,以达到保护视力,防治近视的作用。

对于长期对着电视电脑屏幕一族来说,不妨每天玩电脑、看电视间隙或者临睡前抽空坚持做一做,许多眼部不适的状况也会有所缓解。

记者 蒋晓蕾

首先,闭目静坐好。

第一节 挤按睛明穴

睛明穴在鼻梁两侧距内眼角半分的地方。做这节时要闭上双眼。用两拇指按在睛明穴上,挤按鼻根,先向下按后向上挤,一按一挤为一拍,连做四个八拍。

第二节 按揉太阳穴和轮刮眼眶

太阳穴在外眼角与眉梢之间向后大约一寸的地方,轮刮眼眶的穴位有五个:攒竹、鱼腰、丝竹穴、瞳子、承泣。做时先刮后揉。用两手指罗纹面按住左右太阳穴上。其余四指拳起来,用左右食指第二节内侧面轮流刮上下眼眶。上眼眶从眉头到眉梢,下眼眶从内眼角到

外眼角,先上后下,各二拍。轮刮一圈是四拍。再用拇指螺旋纹面按揉太阳穴四拍。共八拍。连做四个八拍。

第三节 按揉四白穴

四白穴在下眼眶边的正中。找这个穴位时,可以先将两手的食指和中指并拢,放在紧靠鼻子的两侧,中指指尖挨鼻根,大拇指支撑在下颚骨凹陷处,然后放下中指,食指指尖所指的地方就是四白穴。按揉四白穴时手指不要移动,按揉面不要太大。连做四个八拍。

第四节 按揉风池穴

风池穴在颈后枕骨下两条大筋外侧的凹陷

地方。做的时候用两手食指和中指并拢放在风池穴上,每拍按揉一下,共做四个八拍。

第五节 干洗脸

这一节是将两手四指并拢沿鼻梁两侧向上推,一直推到前额,然后顺着两侧眉横骨沿太阳穴向下拉。向上推是四拍,向下拉是四拍,共八拍,连做四个八拍。做操时最好在读书、写字或复习功课以后进行。

做操时,注意力要集中,按揉穴位要正确,手法要轻缓,觉得酸胀就对了,不要用力过大,以免擦伤皮肤,更不要按到眼球上去。如果脸上有疮或疖子,眼睛有炎症或外伤时,应暂时停一下以后再。

郑大二附院赴国家级贫困县援助“希望幼儿园”

6月1日儿童节当天,郑州大学第二附属医院医护人员在院长雷方的带领下,专程来到位于黄河滩区的国家级贫困县——封丘县的贫困村后桑园村,为这里的荆官乡中心幼儿园的孩子和教师进行健康体检,并为孩子们带来了学习用品等节日礼物。

据了解,郑州大学第二附属医院还和当地领导达成协议,把荆官乡中心幼儿园作为该院

的“希望幼儿园”。医院今后除了不定期为幼儿园师生及其家人提供治病就医、卫生保健服务外,还将通过对口捐助等形式改善幼儿园的教育教学设施及教育质量。

近年来,郑州大学第二附属医院一直热心于国家的教育事业,不仅在兰考捐建了希望小学,还多次免费救治了患病的贫困大学生、优秀教师及失学儿童等。

杨须 陈建设

河南省儿童肾脏病临床诊疗中心落户郑大一附院

日前,河南省儿童肾脏病临床诊疗中心在郑大一附院成立。郑大一附院儿科是河南省最大的儿童医疗、教学、科研和保健基地之一,是国务院首批确认的硕士学位授予点。其中肾脏病组近年来蓬勃发展,依托郑大一附院先进的设备、先进的技术及综合性医院多科室协作的优势,儿科与儿外科、血液净化中心、肾脏病理室、彩超室、CT室、ECT室等多学科合作,诊断及

治疗成功率在98%以上。承担着全省儿童疑难肾脏病及危重症的会诊及诊治工作。

与此同时,为了便于患者的综合系统治疗,规范治疗方案,扩大我省医疗在周边地区的辐射能力,提高我省在全国的医疗地位,依托郑大一附院甲状腺外科,结合该院超声科、病理科、核医学科、内分泌科等相关优势科室,河南省甲状腺外科微创诊疗中心也在该院成立。

曹咏 吴静

~ 平稳血糖防并发症·普及惠民行动 ~

送您一本权威杂志

《糖尿病新世界》增刊

糖尿病,应该怎样正确治疗,提高生活质量?
中医治疗糖尿病的优势到底在哪里?
您对糖尿病的治疗存在哪些“可怕”的误区?
如果每个人都正确认识了糖尿病,我们的生活将会怎样?


近日,中国科协主管、中国病理生理学会主办的《糖尿病新世界》,作为国内糖尿病领域知名期刊,率先推出糖尿病综合防治力作《三招搞定糖尿病,98天平稳高血糖》,对糖尿病防治具有深远意义。

目前,在全国举办的“平稳血糖防并发症 普及惠民行动”的第一波活动,就是向全国糖友免费发放这本杂志增刊。

中医防治糖尿病 健康生活50年

糖尿病综合防治专家认为,糖尿病治疗,西医更适合急救,快速降糖,但往往在血糖控制很好的情况下,并发症不可避免的发生了,总体康复效果不理想。而若要康复糖尿病,必须调理人体整体脏腑功能和胰腺功能,疏通淤阻的经络,使用中医经络养生综合疗法。

平稳血糖防并发症 惠民行动



定价 10元

防治糖尿病 中医改变世界 综合治疗改变人生

防治糖尿病 知识改变命运

《糖尿病新世界》全国统一定价10元。现在参加“平稳血糖防并发症 普及惠民行动”,我们将免费赠送您一本! 活动咨询电话:400-6309-666

本刊特邀糖尿病领域巨擘泰斗人物撰文

刘尊永:第一部国家《糖尿病综合防治规划纲要》起草人、卫生部糖尿病专家咨询委员会委员、中国糖尿病联盟副主任委员、中国糖尿病综合防治办公室主任
胡维勤:中医大家、中南海从事首长保健工作25年、担任过朱德、华国锋专职首长保健医

(数量有限,送完即止)

河南公安医院耳鼻喉诊疗中心

河南公安医院耳鼻喉诊疗中心,采用德国内窥镜系统、美国杰西低温等离子技术一次性治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎等各种耳鼻喉疾病。无痛可视、随治随走、时间短、不开刀,无需住院。

医院地址:郑州市金水区顺河路7号门诊5楼

0371-86103666

网址: www.zz-ebh.com (20秒网上预约免排队)