



## 今天气温 37℃, 早晚挺凉爽

气温往往在下午升到极致,今天气温会再次刷新。据省气象台昨天17时发布的预报,今天白天全省晴天间多云,傍晚到夜里,安阳、鹤壁、濮阳三地区和新乡、开封两地区的东部,局部有阵雨或雷阵雨。全省偏南风2

到3级。最高温度35℃~37℃。郑州市昨夜到今天多云到晴天,有偏南风2到3级,最低温度23℃~24℃,最高温度36℃~37℃。虽然白天气温高,但早晨和傍晚还是挺

凉爽的。跟考生分享一个信息吧。不少国外研究都表明,下雨天让人情绪低落,但却会增强记忆;阳光明媚的天气时,心情虽然好,记忆力却会减退。这主要是因为天气好的时候,

人的心情也好,就会忽略身边的环境;相反,天气糟糕时,人们的负面情绪却会使人更加关注身边的环境,思考也会更加谨慎和深刻。天气好,心情好,但是考生答题时得细心些哦!  
记者 马燕

# 高考第一天,我们很轻松

□记者 张竞映 张勤

## 【领导视察】…… 省领导现场督考

昨天是高考第一天,省人大常委会副主任蒋笃运、副省长徐济超、政协副主席靳绥东分三路,带队前往省实验中学、郑州二中、四中、九中、七十三中和郑州师范学院附中等考点视察高考工作。

在郑州二中、七十三中考点,蒋笃运观看了视频监控系统,并到试卷保密室,巡视了考场,认真听取了有关考务工作情况介绍,并对监考和考务人员进行慰问。他说,高考涉及千家万户,关系到每个学生的未来,全社会关注。各考点要再接再厉,尽职尽责,把各项工作善始善终地做好,让学生、家长和社会各界满意。要严肃考风考纪,让考生在公平、公正的环境下发挥出自己最高水平。

在省实验中学的视频监考室里,徐济超详细了解了监控系统的运行方式和流程。他说:“高考的主体是考生,各部门要围绕考生做好服务,为考生营造一个温馨舒适的考试氛围。同时,诚信公平是第一要求,每个部门、每个工作人员都要尽职尽责,各个环节都要做到位,严防违规违纪现象的发生,为考生打造一个公平公正的考试环境。”

## 【特别提醒】…… 考生要诚信应考

昨天,我省2012年普通高考开考。全省15万考务人员坚守岗位,尽职尽责,服务考生,考试井然有序地度过了第一天。

省招生办再次提醒广大考生,要诚信高考,不要购买和使用非法生产、销售的各种所谓“高科技考试作弊器材”,不要相信周边的“替考”和网上出售的所谓“试题”、“答案”,以免上当受骗。考生应自觉遵守各项考试纪律和考场规则。我省将对考试作弊行为进行坚决打击,违规考生将按相关规定严肃处理,并记入考生电子档案,触犯法律的人员将移交司法机关追究刑事责任。

考生发现作弊行为或得知作弊线索,可拨打考点公布的省、市、县三级举报电话进行举报。



昨天下午,考试结束后,考生一脸自信地走出考场。记者 常亮 图

## ……【温情现场】……

### 镜头一:老师跟学生击掌加油

昨日上午,高考第一场,考语文。考点外,考生和送考的家长、老师,带给我们一次次感动,让这个原本紧张的高考季变得有些温情脉脉。

郑州二中南校区考点,昨日8点20分,考生陆续进考场。

“来,儿子,抱一下。”已经走进考点大门的男生,听到妈妈的话,又跑回来,和妈妈拥抱了一下。这时,旁边的爸爸也开始“求拥抱”。看着儿子面带笑容地走进考场,夫妻俩也笑了。

“不能给孩子压力。”这位家长说,平时,在其他人的面前,他们和孩子还没有这么亲昵的动作呢。

在考点外另一侧,送考的是位美女老师,她很细腻地和每位学生击掌,预祝他们考试成功。

离考试还有20分钟,走进来的两名男生引起了大家的注意。“我是哥哥。我弟弟的脚扭伤了。”背着弟弟的男孩说,他想背着他进考场。工作人员在查验了考生的身份证、准考证后,特别准许哥哥把弟弟送进考场。哥哥说,考试结束后,他还会来接弟弟。

### 镜头二:大一学生现身说法,家长哪些话不能说

“不要孩子一出考场就问他考得怎么样,这会加深孩子的烦躁和不安感,更不要鼓动孩

子找同学或老师对答案,切忌唠叨,注意聆听孩子讲话,仔细观察他的反应,如果有失望情绪,及时给予鼓励和劝慰。”去年参加高考的柳梦迪,如今已经是河南工业大学的大一学生,作为“过来人”,她昨天一大早就赶到郑州外国语学校考点,给家长“现场补课”。

柳梦迪说,河工大的志愿者专门总结出了“高考十大忌语”,此时考生的心是脆弱敏感的,家长的鼓励和赞许,会让他们更自信也更有动力。

郑州第九中学考点外,共青团郑州市委12355青少年心理咨询中心的工作人员和志愿者也“摆起摊儿”,专门为家长、考生进行心理咨询。“家长们多是来咨询如何安抚考生情绪的,生怕一不留神说出影响孩子的话。”

### 镜头三:志愿者为家长按摩减压

高考,也累坏了作为“后勤部长”的家人们。昨日,中医学院也出动百名学生,到各大考点为家长提供贴心的按摩服务。除了按摩,他们还跟家长们聊起这几天怎么给孩子败火消暑的话题,家长们很感兴趣。

中医学院针灸推拿专业大二学生韩斌说,他们都是郑州市阳光志愿者协会的志愿者,早上6点就起床,往考点赶了,“家长们很辛苦,他们想用这种方式缓解他们焦虑的心情。”



十九中考点,第一场考试结束,送考老师与学生击掌加油。记者 马健 图



昨天下午,郑州一中考点门口,志愿者们为考生家长做按摩。记者 常亮 图

**郑州市基石国际中学**  
国际大学预科 招高二高三生  
国际高中周末班 招初中毕业生  
电话:400-816-0371