

# 有了诊疗手册,这些病咱不怕

我省冠心病、脑中风、三高症等慢性病、疑难病患者拨打热线0371-60203366  
申领医疗保障诊疗手册并预约名老中医,康复不再是难事



两个月前,《2012河南省中老年基本医疗保险诊疗手册》中领活动在首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院成功启动。活动启动的消息公布后就引起了我省众多中老年朋友,尤其是中老年慢性病、疑难病朋友的高度关注。

记者 蒋晓蕾

## 领取诊疗手册,12本健康杂志免费得

在该院门诊大厅,人来人往,很多患者一大早就来到医院,排队等候问诊名老中医。前来问诊的刘大叔告诉笔者,他从报纸上看到诊疗手册的申领消息后,便专程从郑州北环赶来申领诊疗手册,并请名老中医看看自己多年的冠心病。

刘大叔神秘地对笔者说道:“我告诉你一个

秘密,只要这个医疗保障诊疗手册申领成功后,凭手册除了免费问诊名老中医外,我还能免费领取12本健康科普杂志。你不知道,现在健康科普杂志有多贵,一本健康科普杂志没有三五块是买不到的,这本杂志我看了,真的不错,我推荐大家都看看!”

从活动组委会获悉,我省慢性病、疑难病患者均可申领诊疗手册。手册申领成功后,可享受凭手册免费领取12本健康杂志,免费问诊名老中医、免费定期体检的众多优惠服务。此外,门诊或住院消费的患者,还可享受积分等众多优惠政策。

## 寻医问药10年,不如分型分治两个月

两个月前,“2012年河南省中老年基本医疗保险工程”成功启动。笔者获悉,此次活动更得到了我国名老中医专家团的鼎力支持,这些名老中医来自北京、上海、广州等全国17个大中城市,正是因为他们的“重磅加盟”,这里发生了一个又一个康复奇迹:冠心病患者不再胸闷,中风后遗症患者嘴眼不再歪斜,“三高”不再“高”……

在该院中医科,笔者见到了前来给名老中医史世军主任送锦旗的张大妈。因为冠心病,张大妈曾经一度想到自杀,她曾绝望地认为,自己的冠心病无人能治了……不过现在让张大妈很

是庆幸当初没有冲动。

张大妈说,以前她总觉得胸闷,胸口针刺般疼痛,痛彻脊背,心悸气短,稍微一活动就气喘。寻医问药10多年,但冠心病并未缓解多少。后来张大妈从报纸上看到了“申领诊疗手册,免费问诊名老中医”的消息,便找到史主任。经过诊治,史主任判断张大妈是寒凝气滞型冠心病,建议住院治疗。张大妈刷卡住院两个月,胸口不闷不疼,心悸气短完全消失。住院治疗期间,张大妈享受到了门诊住院可积分的服务。张大妈算了算,住院两个月,自己才花了

2000多元,这2000多元积分后还能当钱花。遇到这样的美事儿,张大妈心里天天美滋滋的。

其实,张大妈只是名老中医运用分型分治,一分一方治疗并康复的患者之一,因为中风而走路画圈儿的韩大爷,因高血压总是头晕的李大哥等,他们在史世军、李秀庚等名老中医分型分治,一人一方的辨证治疗下,走路不画圈儿了,血压正常了……正是因为他们将分型分治,一人一方运用的炉火纯青,所以,他们才能得到慢性病、疑难病患者的青睐,并一次又一次地创造了康复奇迹。

## 健康知识讲堂

### 夏日三招预防肠胃感冒

夏天天气炎热,高温带来的不仅是出汗过多、头晕、脾气急躁等不适症状,就连胃肠道都会跟着闹别扭。不少人贪凉猛吃冷饮,或是不注意卫生生熟混吃;很多不注意的习惯潜伏在身体里,胃肠感冒也就此发生。

适量食姜。俗话说:“冬吃萝卜夏吃姜,不劳大夫开药方”。冬天吃萝卜能够保暖防寒,顺

气健胃;炎炎夏日吃姜,可以增进食欲,解毒杀菌,祛风散寒。

减轻肠胃负担。对胃肠性感冒的治疗主要以休息为主,一方面患者要多休息减少体力消耗,增强机体同疾病作斗争的力量;另一方面,还要让胃肠充分休息。减轻肠胃负担是为了提早恢复消化功能,然后才能增加进食量。

注意饮食卫生和个人卫生。不要光顾没有卫生许可证的小摊贩。食物变质不要心疼舍不得扔掉。买回来的食物,甚至熟食,应该煮一煮,加热消毒。饭前便后一定要洗手。小朋友不要在街上一边走路一边吃东西,路上的灰尘和尾气对健康有害。而遛狗的时候更不要吃东西,抚摸了宠物之后再吃东西,大量的细菌就从口而入。

蒋晓蕾

### 杨梅挑选存放有妙招

又到了杨梅上市的季节了,怎么挑到好杨梅呢?挑杨梅要选个头大、颜色呈深红色,拿起来手感干爽的。这就是又熟又好的杨梅,很甜。鲜红色的杨梅其实没熟透,味道还是酸的。而颜色太深的杨梅是过熟了,吃起来会觉得湿湿的,像泡过水一样,不好吃。另外,有些

由于挤压、存放时间过长等原因造成的坏杨梅,表面会有明显被压的痕迹,出水,有缺陷。

挑选杨梅还要注意闻味道。新鲜的杨梅闻起来有股香味;如果长期存放或存放不当则可能有一股淡淡的酒味,这说明杨梅已发酵,不能购买。

杨梅储存的要求较高,难保存。因此,市民买回家后要尽快“消灭”。有冰箱的市民,可以把杨梅分装到镂空的小篮子里,每个篮子装0.5公斤左右即可,再把它们放到冰箱里。没有冰箱的市民,也要把杨梅分装成小篮,最好放在通风透气的地方。

蒋晓蕾

## 北京三甲医院肝病名医下基层 市民“挤爆”肝病义诊现场

昨日,解放军301医院的彭晓君教授、北京空军总医院陆禹舟教授坐诊郑州中大肝病医院,为数百名患者就肝病诊疗中的疑点、难点现场进行传道解惑。据了解,此次义诊持续到13日,有需要的患者须赶紧报名。

记者从郑州中大肝病医院义诊现场看到,前来咨询问诊者络绎不绝,现场采访发现,很多患者都是听说本次活动有知名的肝病专家到诊,所以慕名而来,其中有不少是老病号。

活动中,北京三甲医院肝病名医云集郑州中大肝病医院,前来咨询问诊的市民络绎不绝,一天就接待了数百名患者,收到了良好的效果,深受市民欢迎。一位专门从西安赶来咨询的王大妈告诉记者:“我就是冲着北京解放

军301医院的彭晓君教授来的,因为彭晓君主任的专家号太不容易了,正好有这次义诊的机会,所以我一大早就让女儿和女婿开车把我送过来了。”

记者在现场发现,像王大妈这样冲着某位专家而来的新老病号不在少数,由于知名专家一号难求,很多患者看中了此次义诊机会,赶来咨询。

据了解,前来咨询的患者除了免除专家会诊费之外,此次义诊的最大的亮点就是在郑州中大肝病医院看病的患者均免两对半、肝功、丙肝抗体检测费,其他检测费全部半价,治疗费减免10%。另外,经过专家审核筛选,将为20名特困的疑难肝病者提供全免治疗。

记者 张玉韩

## 2012“肛泰杯”社区趣味运动会在紫荆社区举行

□记者 张玉韩 文/图

6月8日,由陇海马路街道办事处主办,紫荆社区、郑州肛泰肛肠医院、区人大群众工作队联合承办的2012“肛泰杯”社区趣味运动会在紫荆社区举行。

活动现场,记者采访了一位特殊的参赛选手——50多岁的残疾女士汪阿姨。汪阿姨表示:“像这样的社区运动会,趣味性非常浓,项目设计相对简单易懂,男女老少均可参加,虽然我有一只手臂,但也不阻碍我的参与,我非常支持,非常高兴!”

在走访活动现场看到,社区居民纷纷走出家门,踊跃参与到趣味体育比赛中,各个比赛报名处被围得水泄不通。轻松休闲的“趣味保龄球”、“一个萝卜一个坑”、“空手套圈”和“赶小猪”等比赛项目,受到了居民朋友的热情追捧,整个赛场加油声、叫好声不断。而郑州肛泰肛肠医院的健康义诊处,更是排起了长长的队伍。

## 绝密配方治癫痫 几十年不犯

免费赠送,不收一分钱

83岁中医孙建先,用祖传六代秘方治疗癫痫,从医至今,成功治愈数万癫痫病人,无一例复发。国家药监局将其改良,生产为国家药准字号成药——君碧莎桂芍镇痫片。

孙建先说,癫痫病患者,听我劝,君碧莎桂芍镇痫片,患者一用就灵!——无论病情严重程度如何,时间长短如何,君碧莎桂芍镇痫片定能治好您的癫痫病,实现实质性康复,像正常人一样生活!一般3~6个疗程,癫痫病可完全治愈,并且不再反复发作。

我们坚决邀请您立即拨打专家咨询电话0371-66311386报名,全国权威癫痫病专家就为您讲解方法,评估病情,指导您如何康复癫痫病等一系列健康问题。12天无风险试用活动!——免费!仅限30名,前50名打进电话报名的患者还将有价值300~1500元的癫痫特效药物赠送。

蒋晓蕾

## 夏季不良饮食习惯诱发“痔疮”

肛肠专家指出:烧烤、夜市切莫贪食

在夏日,街边的夜市特别红火,烧烤、啤酒,让人好不痛快。然而,长期浸泡在辛辣和生冷饮料中,烦人的痔疮又会光顾我们的“后院”,轻者疼痛难耐,重者坐立不安、彻夜难眠。

在郑州丰益肛肠医院走访时看到,前来就诊的市民闻先生近些日子经常和朋友去吃夜市,连续三天的烧烤、啤酒让他着实有点撑不住了,上厕所时“后院”火辣辣得疼。然而,他并没有对病情引起重视,直到6月2号,在大便时出现了血迹,他才急匆匆地来了丰益肛肠医院,医生为他做了超广角电子肛肠镜检查,发现他的痔疮已经发展到III期内痔,在该院专家刘继峰的建议下,闻先生采用了目前国际先进的美国PPH微创吻合术,该技术手术过程仅用了半小时,而且全程无痛。

刘继峰分析说,有很多患者认为痔疮手术很痛,宁可忍着也不愿意遭手术的那个罪,还有不少患者认为夏季天气炎热,手术容易感染,准备把痔疮留到冬天再治,结果疼得受不了了才跑到医院。根据“春生、夏长”的规律,盛夏时节人体处于新陈代谢较旺盛的时候,人体新陈代谢速率加速,上皮组织再生能力也加快,所以夏天的病人开刀好得快些,相比冬季可提前一周左右。

据了解,为推广世界先进的肛肠疾病诊疗技术,凡到丰益肛肠医院就诊的患者均有机会享受北京肛肠名医堂专家亲自主持手术;另外,凡就诊的患者只需50元就可享受原价210元的肛肠镜全套检查;凭预约短信还可领取200元援助基金。

记者 蒋晓蕾 周华



残疾女士汪阿姨参与“赶小猪”比赛

据了解,“肛泰杯”社区趣味运动会是由郑州肛泰肛肠医院全程承办的。继第1站走进郑新里社区之后,又受紫荆社区的热情邀请,积极主办了第2站走进紫荆社区。对此,郑州肛泰肛肠医院负责人介绍说:“我们将持续不断地走进郑州各个社区,为建设和谐社区,增进邻里关系,体验全民健身乐趣,创设良好体育文化氛围而努力。”