



郑州19楼热帖围观

“知道吗，你发给我的那条短信我至今都没删。不论是否更换手机，不论是否短信已满……都没舍得删掉……”翻翻你的手机，释放一下你手机中那条深藏已久却不愿、不忍删除的短信吧！如果你愿意，可以将短信背后的故事分享出来，感动身边更多的人。

晒晒手机里那条深藏已久却不忍删掉的短信

网友晒短信

前男友：万千人中，只觉得你最好，最近好吗

心都寂寥：“不知为什么，万千人中，只觉得你最好，最近好吗？”前男友发的，其实已经打算谈婚论嫁了，但因为房子装修费问题产生了矛盾，就分手了~如今已快两年，这是我结婚前夕他发来的。当时收到这条短信后心里纠结了一下，没删~

骂也是一种爱：喝水要是能好的话要医生干吗，你脑子进水了

轩轩521：喝水要是能好的话要医生干吗，你脑子进水了，不用说中午又没吃饭，你吃石头长大的吗？自己都不关心自己的身体，如果哪天我不在你身边该怎么办啊！傻瓜……

那天我嗓子哑了，他打电话时听出来了，就气得把我电话挂了，随后又发来一条这样的信息，虽然是骂我的，但听起来让我心里一暖。

郑州19楼活动提醒

宝贝成长秀投票结果出炉 感谢宝贝分享成长 亲子套票亲情回馈

宝贝成长秀第一季投票已经于17日结束啦，我们根据投票数选出发帖图文并茂、最会讲故事的网友，郑州19楼为感谢网友分享自家宝贝们的成长故事，特别为得票数前15名的网友送上由红地毯国际影城提供的电影亲子套票一份。

【场地介绍】郑州红地毯国际影城位于航海路与中州大道交汇处富田太阳城一站广场，是郑东最豪华五星级电影院，共有14个豪华放映厅，可容纳1200多人同时观赏。其中2个超豪华VIP贵宾厅，4个3D立体豪华影厅，9个2D豪华数字影厅。

【领票时间】6月20日~21日9点~18点
【领票地址】陇海西路与文化宫路交叉口郑州日报社二层210室

6月仲夏梦 25元看大片

郑州晚报·郑州19楼联合郑州红地毯国际影城推出6月仲夏25元看大片活动，凡是凭借本版剪角(复印有效)，均可享受以25元的价格观看6月份所有影片，不限类型(2D、3D)和场次，无需补差。

郑州晚报·郑州19楼
六月仲夏梦
25元看大片

奥帕拉拉抢票第二季清凉来袭~~~

每天10张免费门票，连抢3天哦

玩水时别忘拍照，回郑州19楼发帖分享还能收到大礼

上周，郑州晚报·郑州19楼联合奥帕拉拉冒险岛水公园的抢票活动，30张免费票瞬间一抢而空，有很多网友反映还没来得及参加，票就被抢光了。为了让更多的网友参与到郑州19楼的活动中来，现推出奥帕拉拉抢票第二季，30张免费门票，分3天派送，每天10张，亲们敬请留意郑州19楼zz.19lou.com，随时开抢哦。

抢到票的童鞋，带宝宝玩水时别忘了拍照哦，登录郑州19楼zz.19lou.com发帖分享游玩照片或感受就能收到大礼。

我们将从回帖帖子中选取精彩的照片和文字在郑州19楼首页轮播图展示一天，并刊登在《郑州晚报》上。

此外，还有更多威望和金币赠送哦~~~

- 【抢票时间】6月19日~21日
- 【抢票楼层】每天上午9:30公布10个抢楼楼层
- 【抢票规则】抢到每天公布的楼层即可得到一个免费门票
- 【参与方式】抢楼跟帖内容为：
 - 一、转发6月19日郑州19楼新浪官方微博此次活动内容(http://e.weibo.com/zz19lou)并@40人以上，将转发的截图一次性上传。
 - 二、将此活动链接转发6个以上(包括6个)不同QQ群，将全部转发截图一起跟帖上传。

- 【提醒】
 - 1.以上两种方式须任选其一参加，其他方式抢楼无效，每个ID仅限一张票，多抢也只能领一张哦。
 - 2.每位网友凭一个19楼ID和一个电话号码领取一张门票。
 - 3.因系统存在缓存，结果以最终显示楼层数为准。
 - 4.帖子最后编辑的视为无效帖。

游玩项目

奥帕拉拉有国际名师精心设计的数十种水上娱乐项目，拥有面积达20000平方米、浪高达3米、采用第四代真空造浪技术的大型海啸池；全球首创6人同乘的巨龙滑道；长达1000米的漂流河；直径近20米的魔兽碗和龙卷风；总长超过220米的水上过山车等水上游乐设备。奥帕拉拉依托荥阳市优质水源，引进了国内一流的水处理技术，让游客朋友玩得放心、玩得舒心！

看我得「小红花」啦



- ♥ 拍摄时间：6月14日
- ♥ 拍摄地点：亚星城市山水院内
- ♥ 亲爱的宝贝，这是你上幼儿园第一次得到的奖励，你很高兴，时不时还用另外一只小手使劲捏捏，生怕它掉了，我们知道你很棒，加油宝贝！你永远是妈妈爱的小宝贝！

网友 美鬼19850524 供图

郑州19楼 我的宝贝

我要参与

- 【参与方式】
 - 第一步：进入郑州19楼zz.19lou.com首页，注册一个账号并登录(已注册直接登录)。
 - 第二步：在首页“社区地图”点击进入“宝宝秀”板块。
 - 第三步：在“宝宝秀”页面找到“我的宝贝”六月专辑活动“帖”，点击进入看帖。
 - 第四步：点击“我要秀”发帖上传宝贝照片，并接受网友评分。
 - 第五步：我们将根据网友的评分结果选出每日之星，来这里与大家见面。

- 哈哈，大功告成！
- 【参与规则】晒出宝贝照片，并配以各种搞怪、温暖、甜蜜的一句话或一段小文，别偷懒哦，用文字表达爱意吧~

- 【小贴士】给你一个随时炫耀明星宝贝的机会。为了方便你更好地收藏宝贝照片，我们特别在此划出专区，沿虚线剪下就可以随身保存啦，放在钱包里，用精美的相框包装放在家里、办公室都是不错的选择哦。



刷刷小房子一起来参与

郑州19楼 儿科专家在线

宝宝的成长时刻牵动着妈妈的心，如何预防宝宝生病，如何照顾好宝宝的吃喝拉撒，都是妈妈们生活中的头等大事。

郑州19楼育儿课堂针对妈妈们提问的宝宝常见病、多发病，请到了郑州人民医院儿科副主任医师庄探月一一给予解答。希望提问的妈妈们能够得到自己想要的答案，也请您继续提问。

妈妈抓狂：孩子不爱吃饭，咋回事？

【妈妈急问】怎样能让孩子多吃饭

心内一首歌1972：俺家妞妞1岁9个月，不爱吃饭，爱喝奶粉。从9个月到现在体重始终是21斤，都没变过。最近还一直流口水(牙齿18颗，观察了不是出牙)。孩子是什么问题呢？怎样能让孩子多吃饭呢？谢谢专家哦！

【专家解答】如果不是贫血，孩子瘦一些也是正常的

庄探月(郑州人民医院儿科副主任医师)：正常情况下，孩子在4个月的时候就应该添加辅食，因为家长可能没有及时添加，导致孩子现在只对奶粉这个口味偏爱。家长可以在辅食方面多样化一点，刚开始可以做孩子喜欢吃的，等孩子习惯这种饮食方式后，再把蔬菜、肉等剁碎放进粥里或者打糊，也可以适当给孩子加一些面条等主食，让孩子逐渐养成吃饭的习惯，慢慢口味就会调整过来。如果不是贫血的原因，孩子瘦一些也是正常的。

详情请登录郑州19楼zz.19lou.com育儿课堂看看吧！



刷刷小房子一起来参与