



郑州第一报道，我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版  
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

赢在中考

中考之虑

# 家长和考生要克服“考期疑虑征”

“中考马上开始了。看了很多报道，说是家长该如何如何，但我还是不知道如何做好。”随着中考的临近，越来越多的家长犯了被心理学专家称为的“考期疑虑征”。解决不好，会影响孩子的中考。为此，记者特请心理学专家赵红旗进行“把脉”，并“对症下药”。 记者 唐善普

## A 家长疑虑

疑虑一：孩子要不要我陪考

专家：以不影响孩子的心理为原则

每年中考，考场门口总有一道“陪考”的“风景线”，这就是陪考的家长。有人说家长陪考让考生压力变大，有人说能鼓励考生用心考试。家有考生的李女士告诉记者：“我和孩子的爸都想陪孩子两天。但对陪考是好还是坏，心里没把握。”

专家把脉：是否陪考要视考生的态度。

家长有陪考的想法，可事先与孩子沟

通。如果孩子坚决不要家长陪考，家长最好不要去，否则会给孩子造成压力，影响情绪。如果孩子提出陪考要求，认为家长的鼓励和加油，能让他有更大的考试动力，家长最好陪考。

疑虑二：该不该对孩子说“安慰语”

专家：少说“安慰语”，以免影响情绪

这几天，闫先生很纠结：原来，他不知道在孩子考试期间，该不该对孩子说些“安慰话”。采访中发现，与闫先生有着同样忧虑的家长还真不少。“平时孩子

的考试结束，我都会问考得如何。但这次中考我还能问吗？”市民吴女士问。

专家把脉：中考期间，家长要尽量把“想知道孩子有没有考好”的心思藏起来，不要问“考得好不好”之类的话。考生在中考的时候对外界比较敏感，家长的不当言语反而会增加心理压力。如果孩子考得好，你不问孩子也可能和你沟通。考得不好，你问了，可能容易引起孩子的情绪波动，影响接下来的考试。家长要鼓励孩子“考完一科扔掉一科”，要相信自己。

## B 考生疑虑

疑虑一：首科考“砸”了咋办

专家：考完后要满怀信心迎接下一科

往届常有一些考试发挥失常的考生，其中一部分还是平时成绩较好的。更有甚者，有的考生整个考试的成败都归结在第一科的发挥上。“第一科考砸了，后面的考试肯定受影响。”大多数考生表示。

专家把脉：许多考生都会存在弱势的科目，如果第一科考的是弱势科目，就盲目

地说自己“没希望”了，显然是对自己不负责任的否定。正确的做法是，考完的科目要立即放下，你后面还有好几科在等着你呢，没必要因为芝麻而丢了西瓜。需要提醒的是，考生的家长要用轻松的态度，鼓励孩子以最轻松的状态参加下一科的考试。

疑虑二：别人找我对答案咋办

专家：一起讨论下一科的考试

“考场遇到同学找我对答案怎么办？

对吧，自己不愿意。拒绝吧，同学肯定会说我。”初三学生韩冬提出的问题，可能是许多同学遇到的。

专家把脉：遇到这样的情况，考生要敢于拒绝。你可以告诉你的同学对答案的坏处，建议他不对答案。考过了就考过了，要放得下。同时与他一起讨论下一科的问题，转移他的注意力。

## 高校学子共话诚信

河南省大学生“诚信校园行”知识竞赛在新乡医学院圆满落幕

近日，以“普及知识，铸就诚信”为主题的河南省大学生“诚信校园行”学生资助政策及相关知识大赛总决赛及颁奖仪式在新乡医学院隆重举行。经过激烈的角逐，河南大学夺得大赛总冠军，河南财经政法大学成功学院、安阳工学院、洛阳师范学院获得金奖。新乡医学院等高校获优秀组织奖。河南省教育厅厅长助理荣西海及中国人民银行郑州中心支行、国家开发银行河南省分行、河南省学生资助管理中心、新乡医学院等单位的领导观看了总决赛并为获奖单位和选手颁奖。

本次知识竞赛是河南省教育厅、中国人民银行郑州中心支行、国家开发银行河南省分行联合举办的“诚信校园行”系列宣传教育活动之一。自2011年9月活动启动至今，分初赛、复赛和决赛三个阶段进行，全省共有108所高校参加，举行比赛的总场次500余场，参赛选手和指导老师近万人，到场观看比赛的师生约30万人次。通过层层选拔，5月17日~18日，来自全省的36所高校代表队、144名选手在新乡医学院的决赛舞台一展风采。

“诚信校园行”活动从2006年开始启动，在河南全省高校产生了良好的宣传效果，促进了河南省学生资助工作尤其是国家助学贷款工作的健康开展。自2004年以来，河南省按新机制累计发放国家助学贷款38亿元，资助高校家庭经济困难学生80万人次，基本实现了应贷尽贷。至2012年4月底，河南全省毕业贷款学生达31.5万人，贷款金额23.2亿元，毕业生自付利息息率4.64%。其中到期贷款本金3.3亿元，违约率为5.41%，远低于河南省确定的14%的风险补偿金比例。国家助学贷款“河南模式”已实现了良性运行。 宋元明

## 河南省民办教育研究会教育培训专业委员会召开第二届会员代表大会

# 行业“少帅”当选“带头大哥”

选举张红军为二届理事会理事长



颁发聘书

年龄虽轻，但在行业中的分量却不轻。他就是被称为行业“少帅”的郑州大山教育集团董事长张红军。

6月18日，河南省民办教育研究会教育培训专业委员会第二届会员代表大会在郑州长城宾馆召开。会议选举郑州大山教育集团为二届理事会理事长单位，选举张红军校长为二届理事会理事长。郑州联大教育集团常务副校长润良，郑州陈中教育集团副校长段立建，郑州睿源教育校长牛明亮，郑州新东方学校校长印建坤以及来自我省郑州、洛阳、开封、焦作、平顶山等地的另外数家教育培训机构负责人共16人当选为副理事长。 记者 唐善普

据了解，河南省民办教育研究会教育培训专业委员会成立于2009年6月，是河南省民办教育培训机构行业首家非政府社会组织。专委会成立3年来，一届理事会在甘宇祥理事长的领导下，组织开展了一系列丰富多彩的活动，为全省民办教育培训机构行业的快速、规范和稳健发展做了大量扎实有效的工作，受到了会员单位和社会各界的一致好评。其中，专委会连续两年举办的全省民办教育培训机构优质课大赛暨杰出名师评选，联大教育集团每年举办的“外国人汉语大赛”，大山教育集团连续3年举行的中高考名师报告会和剑桥少儿英语口语大赛，陈中教育集团举办的“家有考生”系列讲座等大型社会公益活动，在省会家喻户晓，得到了良好的行业口碑和家好评。

当天，新当选的河南省民办教育研究会教育培训专业委员会二届理事会张红军理事长表示，自己将带领新一届理事会及其秘书处全力以赴，认真工作，努力开创专委会工作新局面，并将着重在进一

步打造交流平台，促进行业规范发展，提升整体教学质量和学员服务，以及积极参与行业调研，为行业发展建言献策等方面进行大胆探索和有益尝试，力争使更多的会员单位取得最佳办学业绩，树立更多全省乃至全国的办学典范，推动河南民办教育行业的持续、稳健发展。

省政府督学、民进河南省委巡视员、河南省民办教育研究会常务副会长祁葆珠，郑州市教育局民办教育处处长王海明，郑州市金水区民办教育协会会长马理德等及省媒体代表共200余人出席大会。

当天的会员大会开始之前，现场还举行了第二届河南省民办教育培训机构优质课大赛颁奖典礼。来自省内各地的84名选手分获一、二、三等奖及优胜奖。与会领导祁葆珠、王海明、马理德、甘宇祥、张红军等领导为选手们颁奖。会议还表彰了一批河南省民办教育著名品牌、最具影响力品牌、诚信办学先进单位及先进工作者等。

## 河南省民办教育研究会教育培训专业委员会第二届理事会领导班子新任人选

(2012年6月18日第二届会员代表大会选举通过)

- 理事长：张红军(郑州大山教育集团董事长)
- 常务副理事长：牛明亮(郑州金水睿源外语培训中心校长)
- 2012年度年度理事长：田建中(洛阳市英才培训中心董事长)
- 副理事长：印建坤(郑州新东方外语培训学校校长)
- 段立建(郑州陈中教育集团副校长)
- 润良(郑州联大教育集团常务副校长)
- 张煜(郑州阳光教育集团副董事长、行政校长)
- 高风光(新密市蒲公英教育集团理事长)
- 贾洪军(郑州市金水区西雨艺术中心校长)
- 邱俊(郑州市金水区独树教育培训中心校长)
- 刘子明(开封成龙文化辅导培训学校校长)
- 李廷团(开封正大培训中心校长)
- 王旭明(洛阳市部落美术培训学校董事长)
- 牛信步(平顶山市信步教育文化学校董事长)
- 郭长青(平顶山清逸英语学校校长)
- 赵方(焦作市山阳区沃根文化学校校长)
- 杨彦涛(周口杨氏英语学校校长)



第二届民办教育年会