



被球迷“黑”得最凶的两个人，上周五最快乐——一个是在欧洲杯八强赛上绝杀捷克队的C罗，另一个是以总决赛MVP身份拿到职业生涯第一个总冠军的热火球员詹姆斯。

苦等九年终加冕，小皇帝詹姆斯收获的——除了总冠军，还有思考人生

从18岁到27岁，从克利夫兰到迈阿密，从2003年到2012年，勒布朗·詹姆斯，这个被称为“小皇帝”的家伙曾经被认为是阿斗，但他用了9年的时间，终于实现了从阿斗到帝王的华丽转身。

今年流行说思考人生，詹姆斯在被“黑”的两年里，一定思考过无数次篮球人生。困扰他的问题在不断简单重复，他需要一个总冠军证明自己，但总是只差一步，到底差了什么？

“对我来说，去年遇上最棒的事情就是总决赛失利。我回到训练馆，练习基本功。无论是作为一名球员还是个人，我都做出了改变。一年之后再次获得了这样的机会，就是看你投入和付出，这些都获得了回报。”詹姆斯说。

“我作了一个艰难的决定离开了克利夫兰。但是我知道我的未来会怎样，我知道来到迈阿密，并成为这个球队的一部分意味着什么，我知道我们会很美好的未来。”



美国煎饼画家丹莱西所画的詹姆斯



常规赛 MVP，总决赛冠军，总决赛 MVP，君临天下，詹姆斯9年成人礼

端午节 郑州人健身忙

首席记者 郭韬略

本报讯 刚刚过去的小长假是一个“火热”的假期，而比天气更热的是郑州掀起的健身热潮。

自行车：千车竞速

6月22日早上8点，清脆的发令枪响过之后，国内规模最大的一项业余自行车赛，美利达第十七届国际奥委会主席杯全国百城市自行车赛郑州赛区的比赛在郑东新区如意湖广场拉开战幕。

赛龙舟：群英争冠

6月23日和24日，连续两天每天上午郑东新区如意湖畔都会聚集数万名观众，他们顶着炎炎烈日观看水上激烈的龙舟比赛。

网球：高手争霸

由郑州市体育局主办的第三届小浪底杯郑州市业余网球大奖赛上周六在郑州市网球中心落下帷幕。

0:0 在“能种土豆的菜地”比赛 建业大连“捡”一分

首席记者 郭韬略



新内援高梵表现并不突出

本报讯 场地和裁判是建业队上一次大连之旅挥之不去的阴影，这一次，这两样又一次成为比赛的关键因素。

金州体育场是“能种土豆的菜地”，这样的场地原本适应起来就需要过程，但赛前，建业队连唯一一次踩场的机会也失去了。

本场比赛，伤愈的赵鹏和刚到位的新内援高梵都被维斯雷恩列入了首发名单，不过比起前两场比赛，建业队在状态上并没有太大的起色。

“速度很快”的印象之外，再无什么亮点。而于此同时，3位裁判的表现欲却格外强烈，判罚不断引起双方球队的不满。

两连败后从客场拿回一分，这不是最理想的结局，却也是个能接受的结果。

此外，建业俱乐部已经确认同卡通戈的国家队队友、来自南非奥兰多海盗队的中场球员查恩萨签约。

Advertisement for logistics services including 物流天下, 欧亚物流, 万辉物流, 昌达物流, 新疆专线, 山西专线, 河南河北, 涉县, etc.