

热烈祝贺《郑州晚报》单日报出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

优质教育

优质教育

热烈祝贺《郑州晚报》单日报出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

农家三博士

大哥董进宇博士(中)任教于吉林大学法学院,著名教育家、人生激励导师、中国亲子教育第一人。二弟董相庭博士(左)现任长春理工大学化学与环境工程学院院长、教授、博士生导师,化学家。三弟董玉庭博士(右)现任黑龙江大学研究生院院长、教授、博士后、博士生导师,法学家,哈尔滨市检察院副检察长。



1 学习意愿 “要我学”与“我要学”的差别

暑假到来,许多家长希望自己孩子能够利用假期实现弯道超车或提前起跑,于是补习班和课辅机构门庭若市。然而现实却让不少人有些无奈。看似孩子在学习或补习,实际上心已经不知道溜到哪里了;或是无奈的应付,比在家无聊强;或是学习时间投入很多,却成果有限。这是孩子学习意愿不强,被动学习的表现,孩子也感觉“很累、很痛苦”。

董进宇博士指出,家长和教师通常都犯的错误是,他们不了解学习是脑力劳动,脑力劳动所特有的规律是劳动者必须处于主动的状态,要想让孩子学习达到理想的状态,家长必须把他激发到他自己想去学习,而不是逼或催促他去学习。

他说,中国现在的孩子90%以上就像沙漠里的骆驼一样,是被动地、艰难地在学习。骆驼自己并不想向前走,被驼人打着,拽着向前走,它的心理状态是被动的。用语言表述是:“你应该、你必须”。这样他是绝对学不好,这不符合脑力劳动的规律。

另一种状态叫“草原上的狮子”,狮子在追捕猎物时是处于主动状态,用语言表述是“我能够、我想要”。这才是孩子在学习时的最佳状态。

孩子被动学习的原因是多方面的,大多数中学生开始思考人生,却还没有能力搞清楚自己人生意义是什么,一生创造什么才更有价值,自己为什么学习,也没有感受到学习带来什么好处,这些是孩子的困惑或苦恼,而他的成长中鲜有人生导师的智慧点拨。

此外,感恩是成功者的共同特质,一个孩子感受到父母无私的爱,感恩父母的爱,这是他奋发努力的巨大动力。而现实中,独生子女的成长环境和家长的急功近利心态,让这个人生最大的修养变得越来越稀缺。

学习就像建一座大楼,学习意愿是大楼的地基,只有孩子自己想要学习,后面的一切才有可能。没有学习意愿或意愿不强,孩子上再多补习班也没有用。

2 学习状态 让孩子学习像饥饿的人扑在面包上

人是一种逃避痛苦、追求快乐的动物,快乐使人坚持,痛苦使人逃避。这是董进宇博士的一句名言。

当人遇到外界的刺激时,都会有“不愉快”或者“愉快”的心理体验。处在青春期的中学生与老师、异性同学、朋友和父母的关系,就是他的自我情绪的爆发点,都可能引发他的消极情绪或者快乐情绪,影响脑力潜能的发挥。

董博士分析说,如果孩子怀着不自信、压抑、忧郁的心情去学习的时候,如“我不行、我学不会、数学太难,这个科目很烦人,老师同学会怎么看我”等,他的大脑细胞将处于抑制状态。当他处于自信、快乐、兴奋状态,大脑细胞被激活,分泌大量的记忆物质,大脑的能量会被迅速地释放出来。

董博士提醒家长,学习的规律不是学不进去、咬牙硬挺,而是让孩子在学习时找到快乐。孩子找不到快乐停滞不前时,却没有成年人这种调适状态的能力,家长

越对他进行批评、打骂,都只能加深他的痛苦。

学习的快乐也并非那种简单的、浮躁的、肤浅的快乐。学习的快乐是进入一种高度的宁静、愉悦的状态,是克服困难后的喜悦。

在董进宇的激励下,二弟董相庭从“不是学化学的料”的学生读到了中科院的化学博士,为完成毕业论文,他在实验室通宵达旦地做有机化学实验,饿了拿方便面充饥。实验进行半个月终于成功。在外人看来,董二博士太刻苦、太能吃苦了,其实他是在享受学习钻研的快乐。

董进宇博士为中学生进行潜能训练时,一个重要环节就是破除学习是痛苦的错误观念,孩子认识到人的潜能是无限的,增强自信,真切感受到学习的乐趣,帮助孩子进行管理自己的情绪,这个时候,孩子们对待学习就像高尔基说的一句话:“我扑在书上,就像饥饿的人扑在面包上一样。”

核心提示

高考中考结束,期末来临,为孩子减负逐渐成为中学生家长的共识,而在此过程中也出现了孩子很开心家长很“闹心”的现象。高考升学率逐年提高,中学生学业竞争激烈程度却没有降低,许多家长和孩子面对减负踌躇不决。著名教育家董进宇博士是国内长期致力于研究中学生潜能开发与学习问题的学者,也是中国家庭教育系统解决方案的开创者和推广者,一年350多天站在中国教育的讲台上。在应约来郑讲学之前,本报记者就家长关心的话题对他进行了专访。

家长要帮助孩子减负更要增效
教育家谈中学生学习三部曲

3 学习方法 一流学生笑到最后的秘笈

每年中高考揭榜后,媒体和许多家长会发现:诸多考试状元必有一套科学的学习方法,从或根本没有机会上补习班,不喜欢熬夜,兴趣爱好广泛。

其实,一流学生都是如此笑到了最后。不少家长在惊叹的同时,却没有认识到教育孩子学习时的偏差,那就是过分重视书本知识的灌输和试题演练,忽略了思考方式和学习方法的训练。

董进宇博士多年来调查发现,大部分中学生存在学习方法上的误区。如果靠死记硬背,学生肯定学不到真知。

如果单靠题海战术,他浪费了大量的时间和精力,并没有达到融会贯通。如果老师把98%的时间用在了知识的灌输上,学生因为没有正确的学习方法,使他们付出了10分的努力,连3分都未收到。这也是为什么看似孩子补习了大量的功课,而成绩却没有提高的根本原因。

董博士说,有太多的孩子在用“做题和硬背”的方法,这样的孩子在到初二年级的时候就跟不上了。到了高中阶段,由学习方法引起的成绩差

距将更为突出,有的孩子经过状态调整和方法训练,开始高歌猛进,笑到了最后;有的孩子尽管依然努力,却越学越累,开始自我否定。

郑州中学的李兰同学参加了今年寒假在郑举办的训练营,受到董进宇博士的深刻启发和巨大震撼,她明确了人生方向,开始主动自觉去学习,每天功课轻松完成,晚上十点之前就能休息。一学期过去,经过家长、学校和教育顾问合力支持,不仅成绩从年级200名左右稳升至前20名,并且综合素质全面发展,演讲、管理等才能得到激发,成功竞选为班长。她的母亲说,“孩子现在真正感受到学习是自己的事,是一件快乐的事,她在享受快乐中成长!”

掌握高效的文理科学学习方法,是董博士带给孩子的最大的收益。在孩子学习时间相对减少的情况下,教给孩子一种高效的学习方法,就如同交给他们一把锋利的斧头砍柴。

董进宇博士最后寄语家长,孩子主动学习、爱上学习、学会学习是孩子一生成功、幸福的根基,家长应着眼于孩子未来的做人、为学和做事在当下创造应有的条件。

第479期“创造巅峰学习状态”中学生未来精英潜能训练营即将开营
中国亲子教育第一人董进宇博士来郑执教

2012年7月21日至23日,著名教育家、中国亲子教育第一人、吉林大学董进宇博士,将来郑执教中国第479期“创造巅峰学习状态”中学生未来精英潜能训练营。

董进宇博士是一位文理兼修的学者,大学本科学历,硕士读经济法,博士读刑法,不但自己学业有成,还帮助两个弟弟完成博士学位,成为知名教授。他的女儿去年也以优异成绩考取北京大学硕士研究生。十年来,直接训练学生10万多人,家长3万多人,培训教师2万多人。郑州、焦作、三门峡等地教育主管部门、名校多次邀他为家长讲学。郑州外国语学校、郑州57中聘请董进宇博士为他们家长学校名誉校长。著作《培育优秀子女的规律》被誉为“中国家庭教育的里程碑”。

在河南讲学的近8年时间,有近千名学生在参加过他的课程后考入国内一本院校,如唐淑同学被保送清华大学,李华考取

南开,去年郑州一中考取香港大学的周元,另有500余名学员学习成绩从原来的倒数后10名进步到班级正数前5名。据了解,暑假该课程是河南郑州开办的第28期,累计已有5000名学生参训,其中多是外国语学校、八中、七中、郑州中学的学生。

孩子在中学生潜能训练营里,董进宇博士是他的人生导师,一起生活学习的助教老师则是他的良师益友。训练营设置《铸造子女成功未来》家长培训课,帮助家长学习提高,掌握孩子成长的科学规律和方法。训练营结束后,专业教育顾问会对家长和孩子进行为期1年的系统辅导支持,一对一地帮助家长改善亲子关系,与学校老师积极配合,解决家长和孩子遇到的新问题。

本期,请中学生家长不要错过,尽快给孩子报名。垂询电话:0371-63223198 65922688 65923399 63220089更多家庭教育信息请登录:www.dashanedu.cn。

- 训练目标: 1.学习意愿——认识自我,唤醒自信,激发无限潜能 打破自我设限,找到人生方向,充满信心地迎接学习挑战和现实挫折; 2.学习状态——唤醒爱心,学会感恩,成为有责任心的人 激发生命热情,懂得体谅父母,对自己的行为负责,建立成功心态; 3.学习方法——掌握高效的文科及英语的学习方法 冲破思维局限,变被动为主动,激发学习无限动力。

- 训练内容: ●如何冲破自我局限 ●设定人生梦想和目标 ●如何保持积极心态 ●如何培养自信心 ●情商对成功的作用 ●30种成功思考方法 ●感恩是人生大修养 ●人际关系的黄金定律 ●怎样培养学习兴趣 ●时间管理的方法 ●文科理科的学习方法 ●怎样提升记忆力

独家精编应试教材,数百位一流名师授课,万名学员高分见证
大山名师数理化 暑期提分幅度大
新初一分班考试讲座火热开讲,让孩子提前一步、领先六年

应对“三大考” 大山有专家

大山“三大考”课程采用独家精编应试教材,这套教材囊括了目前郑州市学生所使用的各种版本教材的知识点,能够帮学员点拨难点,强化重点,直击考点,全面梳理易错点,快速提高应试成绩。

此外,大山名师数理化还拥有一支以专职骨干教师为基础,以省市级学科带头人为核心的权威名师团队。骨干教师百余人,其中省、市级学科带头人就超过了30位。他们形成了独具特色的精湛教学经验及灵活

新初一分班考试 让优秀孩子脱颖而出

据介绍,无论是普通中学还是重点中学,新学期伊始都会有不同名目的考试或测试,目的就是为分班做准备。分班考试考学科科目一般为语、数、英3科。学校不同,对3科的要求和考查侧重点也不尽相同。一般情况下,孩子仅凭在小学课堂中学到的知识,多数不足以应对新初一分班考试。但由于进入重点班的学生将享受校内顶级的

把握好分班考试 将直接惠及中考升学

不久前,省教育厅出台相关政策,提出全省要在3年内取消公办普通高中择校生。因此,今年小升初进入新初一的孩子将是享受这一教育公平政策的第一批学生。

有教育界人士指出,在这种情况下,进入到普通中学重点班的孩子,比重点学校普通班的孩子更容易考入好高中。因为3年后取消择校生后,原有重点高中的择校生名额将分配给各普通初中作为分配生名额。上普通中学的孩

快捷的解题思路与解题技巧,重在培养学生多维的思维模式。

近几年来,大山在小升初、中、高考方面取得的优异成绩有目共睹,被誉为省内“三大考”应试专家。2011年河南省高考文科状元王盼,就是大山高考名师班屠老师的学员,后被清华大学录取。来自大山中考名师班的李慧(化名)同学,在去年郑州市中招考试中夺得了631分的好成绩,是2011年郑州市中考的裸分第一名。

师资与教学设施配备,而且能与学习习惯最好的同学为伴,未来对孩子养成良好学习惯和行为习惯至关重要。对于孩子们来说,分班考试的重要性还体现在其他3个方面:一是给孩子提供进入重点班、实验班的机会;二是在今后的学习或班干部选配中很大程度上会得到老师重视;三是能给孩子在中学开始的阶段就树立信心、增加动力。

子,只要新初一分班考试考好,进入重点班且在3年中持续保持优秀,就更有希望考上好高中,以后考上更好大学。

因此,暑期参加相关培训,提前备战,让孩子顺利“拿下”新初一分班考试,分入重点班并持续保持优秀,对孩子今后的发展将非常重要。大山将于近期举办“提前一步、领先六年”新初一衔接教育暨分班考试系列讲座,到场考生将获赠中学分班考试真题资料。

中学生课程优惠 7月8日前单科优惠7折起、多科连报即有机会获赠价值580元马拉湾英语达人夏令营,团报最高优惠2400元。
VIP课程优惠 7月8日前三重限时优惠,详情请就近咨询郑州大山校区。
农大校区:63558396 政七街校区:63311999(中学) 建设路校区:67628910 东关小学校区:66332337
南关校区:66213778 京广路校区:87075387 经开区校区:63336005
更多详情及大山32个校区分布,请浏览大山教育集团官网。网址:www.dashanedu.com

温馨提示
记者 吴幸歌

最新讲座信息

- 六升七讲座 主讲人:郭威 时间:6月28日18:30 地点:宝龙校区 抢座:69091298 地点:农业东路校区 抢座:60105725 时间:6月30日17:00 地点:裕鸿校区 抢座:66616556 时间:7月1日15:00 地点:宝龙校区 抢座:69091298 ●新初一分班模拟考试 时间:7月1日上午9:30 地点:大山聚源路校区 报名:65372626 ●新高一讲座 主讲人:郭威 时间:6月30日18:30 地点:建设路校区 抢座:67628910 ●初二升初三讲座 主讲人:郭威 时间:7月1日10:00 地点:农大校区 抢座:63558396 ●数学学习方法与兴趣培养 主讲人:王老师 时间:6月30日10:30 地点:南阳路校区 抢座:63732467 时间:6月30日16:00 地点:江山路校区 抢座:63980008 时间:6月30日18:30 地点:34中校区 抢座:63311999 时间:7月1日15:00 地点:农大校区 抢座:63558396 ●新高一衔接教育讲座 主讲人:王老师 时间:7月1日10:00 地点:裕鸿校区 抢座:66616556 时间:7月1日17:30 地点:南关校区 抢座:66213778 ●五升六衔接教育(家长)讲座 主讲人:唐恩泽老师 时间:7月1日上午9:30 地点:大山聚源路校区 抢座:86186707 ●2013年名校小升初首轮模拟考试 时间:7月1日上午9:30 地点:聚源路校区 报名:86186707

暑期提分快 “暑”我大山 每年万名学员高分见证
提分快 上大山 选名师 有保证

袁振军 中学高级教师;河南省跨世纪园丁工程中学数学学科带头人;有20多年重点中学数学毕业班教学经验。
讲座信息: 6月29日19:00 新初一衔接及公开课 大山政七街总校(63311999) 6月30日16:00 新初二衔接及公开课 大山政七街总校(63311999) 7月1日16:30 新初三中考教学评析 大山政七街总校(63311999)
教学成果:学生李银想、周丽平入学时数学成绩名次倒数,经一学期学习数学成绩达100分以上。
教学特色:能根据学生特点灵活运用不同教学方法,使学生快速提高成绩。

张守俊 中学高级教师,中学数学省级骨干教师;省级重点高中数学教研组长。有20余年高中一线教学经验,曾多次参加高考评卷工作。
讲座信息: 6月29日18:30 新高一衔接教育 大山瑞达路校区 67989988 6月30日18:00 新高一衔接教育 大山凯旋门校区 68617567 7月1日10:00 新高一衔接教育 大山沙口路校区 63512809 7月1日17:30 新高一衔接教育 大山南关校区 66213778
教学成果:所教学生李玉玉等3000余人被一本、二本院校录取。
教学特色:善于把握高考命题方向,讲课重点突出,贴近高考,课堂严谨而不失活泼,与学生有很好的亲和力。

王国彦 中学高级教师,多次荣获省市优秀教师和优秀班主任称号。二十多年的中学数学一线教学经验;多次参加中考评卷并参与中考命题工作。
讲座信息: 6月27日18:30 新初三衔接及公开课 大山瑞达路校区 67989988 6月30日18:30 新初三衔接及公开课 大山建设路校区 67628910
教学成果:所教学生有2000余人考入省属重点中学,300余人获各级竞赛奖。
教学特色:课堂教学严谨而不失风趣,能够从学生点滴失误之中发现问题的根源,善于引导学生举一反三。

李亚端 小升初英语教学部教研主任。荣获郑州市优秀教师称号,并获得第六届全国小学英语教学基本功大赛一等奖。
讲座信息: 6月30日10:00-12:00 大山煤仓校区 六年级 67526228 7月1日10:00-12:00 大山煤仓校区 六年级 67526228
教学成果:执教7年,所教学生180人考入外国语学校;583余位学员考入省实验、一中等名校。
教学特色:课堂教学不拘一格,快乐、大容量教学是其一贯目标,喜欢积极尝试各种新兴教学法,最大限度地提高课堂效率。

施峰侠 小升初英语优秀教研员,小升初讲师团优秀讲师。曾荣获郑州市优秀骨干教师称号,荣获全国小学英语教师教学基本功大赛一等奖。
讲座信息: 6月30日14:00-16:00 大山普罗旺世校区 六年级 55817889 69063250 7月1日15:30-17:30 大山森林半岛校区 五年级 63720998 55812622
教学成果:教学8年,所教学生210名被外国语学校录取。曾创下12小时内提高30分的奇迹。
教学特色:课堂上充满了美

李伦 金牌剑桥部专职教师,剑桥部优秀教研组长,全国剑桥口语考官。曾荣获河南省首届民办教育优质课大赛一等奖。
讲座信息: 6月27日17:30-19:30 大山森林半岛校区 剑桥预备级 63720998 55812622 6月29日17:30-19:30 大山森林半岛校区 剑桥预备级 63720998 55812622
教学成果:教学3年,所教学员曾在期中获得全校“满分王”“提分王”,辅导的剑桥考级学生优秀率达98%。
教学特色:其课堂生动有趣,富有活力,寓教于乐,亲切自然,能细致地把握孩子的心理,让孩子充分发挥自身优势,自信快乐地学习。

更多名师及讲座信息详情登录大山网站(www.dashanedu.com)