



# 间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、尘肺等迎来康复良机 夏治老肺病 康复更容易

2011年夏天对于家住荥阳的陈阿姨来说是一段非同寻常的日子。69岁的陈阿姨,受慢性支气管炎、肺气肿折磨已经20多年了,从最初的季节性咳嗽、咳痰、胸闷气短逐渐发展到动则即喘,行动困难。更糟糕的是2011年2月份又患上了间质性肺纤维化,病情急剧发展,直至生活无法自理,依赖抗生素和激素缓解症状,家人焦急万分。

2011年6月,经一老同事介绍,陈阿姨开始采取抗纤维化治疗,一疗程后,呼吸开始顺畅,痰好排了;两个疗程后,感觉体力增强了,能上下楼;咳嗽竟完全消失,呼吸顺畅,精神旺盛,不再向矮着腰走路。今年2月9日拍CT发现大部分阴影已消失……

更加可喜的是,陈阿姨一直担心到冬天会不会再犯病,结果整个冬天无咳无痰、顺顺利利、健健康康地过来了,纠缠多年的老毛病就这样摆脱了。

为啥以前越治越重,而现在仅一个夏天却治好了困扰几十年的疾病?

**专家解析:**快速康复只是因为选择了正确的治疗方法和最佳治疗时机。各种老肺病久治不愈的根源在于肺组织发生了丝瓜瓤样的纤维化病变,纤维结缔组织不断侵袭、替代正常的肺部组织,使肺泡、支气管结构变形失去呼吸功能,肺功能逐步下降,咳痰喘反复发作,严重后就会导致呼吸困难、呼衰、心衰甚至死亡。

**双管齐下:效果叠加**  
现代分子生物学证实:要想恢复老肺病,必须控制并逆转肺纤维化进展。冬天是肺纤维化发展期,而夏季正是肺纤维化“缓和期”,发展期治标,缓和期治本,冬病夏治,快速去除老病根,夏季治疗效果是冬季的3倍以上。

而采用抗纤维化治疗是从根本上逆转纤维化的正确途径,是采用留美医学博士、著名抗纤维化专家及其科研团队经过长期对30多种药物的比较与研究,率先成功研制出的纯天然抗纤维化生物制剂,短期内即可改

善咳、喘、憋症状,恢复正常器官功能,能阻止纤维化进程、促进正常功能细胞再生,逐步分解纤维化,从根本上逆转已发生的纤维化病变。

专家同时指出,除了选对治疗方法,疗效惊人的第二个原因是冬病夏治,效果加倍。夏季人体的“内生热效应”明显,患者对药物的吸收更容易、更彻底,所以逆转纤维化取得了事半功倍的疗效。

陈阿姨的康复经历告诉我们,夏季进行抗纤维化治疗是老肺病患者的最佳选择,抓住良机,彻底去除这老病根,避免老肺病“秋后算账”。

**根除老肺病“冬病夏治”正当时**

为让肺病患者摆脱疾病困扰,6月30日~7月1日,省现代医学研究院特邀北京抗组织纤维化专家组组长、呼吸病专家宋娟教授莅临郑州为患者免费咨询。限额50名,即日起开始预约。

预约热线:0371-86688255 86688233

## 健康资讯

### 打呼噜是大病

无条件免费领取公益活动

长期打呼噜,易诱发高血压、肺心病、心绞痛、性功能减退、脑中风、痴呆等27种并发症。治疗打呼噜,刻不容缓。

据悉,一种专治打呼噜的特效纯中药,君碧莎红草止鼾胶囊由中国中医研究院研制成功,该药重在止鼾,同时兼顾清除酸化肽、护心养脑,能够全面治鼾,为打呼噜病人带来了彻底康复的希望。

本报读者可拨打郑州止鼾热线0371-53760628或北京010-67019728、上海021-56176285电话报名,就可享受12天无风险试用活动,仅限50名,前20名患者还将有价值300至1500元的打鼾一线药物赠送。

### 植物甾醇酯平衡体内胆固醇

如何在繁忙的工作中做到合理饮食?要做到科学膳食,除了在一日三餐中落实好膳食口诀外,精心选择高品质的食物来源也相当重要。

近几年,一种名为植物甾醇的活性成分开始受到人们的关注。它可以抢占“坏胆固醇”在人体肠道中的位置,促使其排出体外,是平衡胆固醇的不错选择。欧美发达国家很早便在面包、牛奶中强化植物甾醇,作为在日常饮食中补充植物甾醇的方法。在我国也有强化植物甾醇的食品,例如特仑苏醇纤牛奶等。醇纤牛奶中含有植物甾醇酯,植物甾醇酯是由植物甾醇经过专业酯化技术酯化而来。它所倡导的平衡膳食的生活理念,和时下职场人士需要转变的健康理念不谋而合。

张玉杰

### 再难治的癣 一喷就没了

近日,不少市民反映:皮肤病发了,痒得闹心,穿衣服都得注意了再注意,但在同禧堂大药房(黄河路市五院对面)购买了一种无色、有味的“隐形小药水”使用后,很多顽固性的皮炎、湿疹、手足癣、老顽癣都康复了。现在不少皮肤病患者成了“隐形小药水”的活广告——这“小药水”背后有什么秘密?据了解,“美国癣王”的核心成分是“DNA-1型干扰酶”。DNA-1型干扰酶是美国力维生物制药研究院一项高科技研究成果。它能迅速干扰核心病菌的基因复制链,解决皮肤病难根治、易复发问题。全效解决:银屑病、牛皮癣、湿疹、皮炎、手癣、足癣、头癣、股癣、灰指甲等各种皮肤顽疾!产品上市以来已让很多顽固性皮肤病患者走向康复。

# 整形美容暑期爆红 学生中意“微”整形

## 安全“微”——创口小恢复快风靡校园

学生整形,安全当先。东方整形美容医院院长表示:目前东方整形开展的一系列五官手术,均采用目前世界最先进的微创技术,手术时间短、新技术的应用使恢复期大大缩短,较传统手术的恢复期普遍缩短1/3,手术效果自然逼真,安全有效。

“临近毕业,班上很多同学都去做了整形手术来提高自己的就业竞争力。我的室友就在东方整形做了黄金3D塑鼻。经过对比发现,同样的手术项目在东方整形做得明显恢复要快,成型更自然。”正在东方整形询问隆鼻的应届毕业生李超说。

## 快捷“微”——学生整形家长也“凑热闹”

学生还是消费人群,要整形嘛,自然还得爸爸妈妈掏腰包。别以为爱美只是年轻人的专利,爱美的家长也不少呢。很多家长都趁着陪孩子进整形美容医院的机会,自己也来美一把。

女儿高考刚结束,王同学的妈妈就把女儿带到东方整形做魅力桃花眼。“我以前在东方整形做过面部抗衰老治疗和去眼袋手术,手术时间短、恢复快效果也很好,对这儿的技术很放心,所以这次就直接带女儿来了,顺便我也做了个深蓝光来收紧脖子上松弛的皮肤。等女儿手术恢复后,还打算带她去国外旅游长长见识,让女儿在暑期里旅游美丽两不误。”

## 自然“微”——综合设计美丽和谐

东方整形中韩专家团演绎精湛技艺,为暑期学生打造了最精致完美的美丽大餐。3D微精面雕轻轻一针,重塑面部轮廓,让整个脸型浑然天成,悄然无痕拥有V弧明星脸。

眼睛之美在其形更在其神,东方整形汲取韩国眼整形权威朴大焕大师技术精髓,创新研发魅力桃花眼,独特完美的设计理念,个性化的美眼方案,灵、魅、神、韵俱佳的绝妙效果,尽在一双魅力桃花眼!

黄金3D塑鼻强调自然、持久的俏丽。全方位设计和塑造玲珑翘鼻,挑战高难度鼻缺陷,让你美鼻美到骨子里。

### 相关链接

暑期美丽风暴“青春夏令营”火爆开营,3D微精面雕满额即送港澳游!冰点脱毛2送1,深蓝射频紧致塑型5送1,活态脂肪丰胸8折! 2012校园圆梦计划——60万美丽基金大赠送,0元打造校园美丽大使,暑期学生冰封特价! 美丽热线:0371-66885566。

# 专家谈男性功能障碍认知误区



王京敏 副主任医师  
郑州市泌尿男科病会诊中心专家

从事临床工作近30年,对各种泌尿外科常见病、多发病及疑难病症诊疗有丰富的经验,对阳痿、早泄等男性功能障碍的诊断和治疗有较高造诣,精通早泄微创技术“阴茎背神经阻断术联合MZS系统疗法”。先后在北大医学院、北京不孕不育研究所进修,发表专业论文20余篇,专著2部。获国家专利一项,科技成果奖两项。

男性功能障碍是21世纪男性的常见病和高发病,一直困扰着众多的男性,威胁着众多家庭的和谐。据统计,男性患者性功能障碍发病率为30%—70%,然而,很多患者却并没有及时、科学就医,其中除了国人“面子作祟”外,广大男性对性功能障碍存在的认知误区也是导致该患者群体不断变大的“元凶”。今天,郑州市泌尿男科病会诊中心专家、郑州华山医院男科专家王京敏主任为大家详细总结了男性功能障碍常识上“惯犯”的几个误区,并提醒男性朋友正视疾病,到权威机构接受正规治疗,早发现早治疗。

### 误区一: 性功能障碍全是由心理因素引起

【事实】: 临床证实,超过70%的勃起功能障碍与器质性疾病、服用某种药物及不良生活方式有关。有时可能是前列腺炎、血管因素等疾病的信号,或是抑郁、吸烟、酗酒等造成的。

### 误区二: 不知男性功能障碍为何物

【事实】: 很多人根本不清楚何谓男性功能障碍,就更不知道是否患有此种疾病。权威组织WHO认为: 男性不能进行正常的性行为,或在正常的性行为中双方不能获得满足即为男性功能障碍。它包括: 阳痿、早泄、性冷淡、性高潮抑制等10余种症状,它是男性的高发和多发病。

### 误区三: 性功能障碍是“高龄人”才患的疾病

【事实】: 由于现今社会竞争的加剧,遭遇性功能障碍

碍厄运的男性近年来呈年轻化、低龄化趋势。其中年轻男性的发病率“一路走高”。但随着医疗科技的发达,这种疾病早已不是什么难治之症。通过经验丰富的专家配以专业技术的治疗,绝大多数男人都可尽享“性”福生活。

### 误区四: 性功能障碍属于男人的秘密

【事实】: 出现性功能障碍时,出现自卑、抑郁的情绪会导致病情继续发展,患有性功能障碍,应该与配偶认真沟通交流,一起正视这个问题,相互理解,并接受专业治疗,否则会影响夫妻生活质量,甚至危及家庭的稳定。

### 误区五: 找药店或江湖医生购买“壮阳药”

【事实】: 引起性功能障碍的原因很复杂,治疗性功能障碍的药物也不能随便乱用,有些药物具有的副作用会导致离开药物后自身的性功能不能正常发挥,服药需有专业医生的指导。