

一声惊雷，一夜细雨，一阵清风，一片春光。

这里，充满着勃勃生机，不断创造着医学奇迹和感人故事，并以自己的智慧和赤诚，传承着市中医院丰厚的精神遗产，成为中原地区心病治疗领域一颗璀璨的明星。

这里，有一批以解患者之忧为己任的最优秀心病科医生，秉承悬壶济世心，钻研妙手回春艺。不辞往来奔波苦，以求治病救人功。

多年来，郑州市中医院心病科的医务工作者们始终把患者的利益放在首位，用一颗真诚的“心”去关爱每位“心病”患者，诠释了大医精诚、爱心永恒的医学最高准则。

记者 聂广利 通讯员 王红专 皇甫舒敏



心病科全体医务人员

# 以心换“心” 一腔热血铸就生命辉煌

## ——郑州市中医院心病科快速发展探秘

### 守本色：让患者不失望 专业彰显实力

科室主任尚树忠是国内知名心脏内科专家，毕业于河南医科大学医疗系，曾在北京阜外心血管病医院、北京大学第三医院进修心内科专业，1995年起任郑州市中医院心病科主任至今；1998年任郑州市跨世纪人才和中西医结合心血管病重点专科学科带头人。

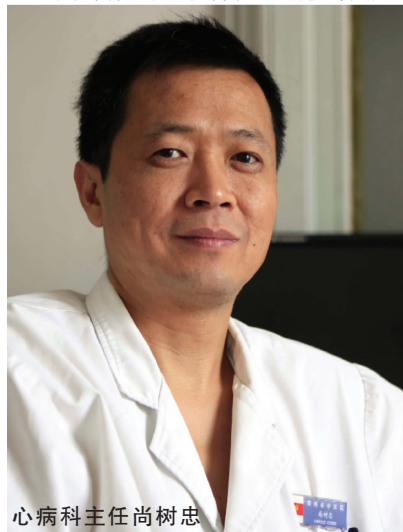
当郑州市中医院心病科的接力棒传到尚树忠手中时，他开始对心病科大发展进行重新“排兵布阵”，开展心脏介入手术，带领郑州市中医院心病治疗团队向国内先进、省内一流的医学地位发起了冲击。

下面是一组来自该院心病科的数据。

自年初至今，该科就已完成各类心脏介入诊疗术近500例，多时每天要实施10例以上。

创新、实力，源于雄厚的积淀，源于对生命的尊重，更源于优秀的团队。心病科有3个普通病区和一个重症监护室，拥有医师22名，其中主任医师1名、副主任医师7名、主治医师7名、硕士10人；开放床位超过130余张。

拥有2个导管室，装备了美国GE Innova 2100等大型数字血管造影机(郑州市图像最清晰)，主动脉球囊反搏仪，多导电生理记录仪，射频消融仪，食道调搏仪等国内外



心病科主任尚树忠

一流的诊疗设备，极大程度地保证了手术的成功率和安全性。

承担多项国家及省级科研课题，获多项市级、省部级科技进步奖，在心血管疾病的治疗及科研方面取得了丰硕的成果。

数据是枯燥的，但背后彰显的则是技术、是实力，是鲜活的生命，是幸福的家庭，是劳动力的焕发和保障，是社会的和谐，也饱含着守护生命的神圣使命和医务人员艰辛探索的心血和汗水。

从不能独立开展高难度手术，到成为标准的制定者；从跟在别人之后亦步亦趋，到在多个领域独领风骚，郑州市中医院心病科团队的实力赢得了社会各界的好评。先后被评为郑州市中西医结合心血管重点专科，河南省中医重点专科，并被国家中医药管理局确定为“十二五”国家级重点专科创建单位。

### 扬特色：让患者有惊喜 创新铸就品牌

医者以仁为先，医术则以精为上。

正如一棵大树的生长离不开土壤、阳光、空气一样，一个学科的发展同样离不开大环境的培育和呵护。郑州市中医院的雄厚根基和与时俱进的发展理念滋养了心病科。作为一个专业有实力、发展有潜力的学科，心病科受到了医院“高冈培土”的重点支持，遵循现代医学发展规律开始了“嬗变”，实现了华丽转身。

冠心病是最常见、危害最大、死亡风险最高的心脏病，“我们介入诊疗技术的起点很高，99%的患者都通过手臂上的桡动脉途径完成，可以说是目前国际上最先进的技术。”在尚树忠等专家的带领下，经桡动脉介入诊疗技术在郑州市中医院迅速铺开，而这不仅在郑州甚至是河南省也尚不多见。郑州市中医院心病科开展的各项手术体现了各种“高难度”，能够熟练完成左主干、前三叉分叉病变，右冠开口病变的介入治疗，慢性完全闭塞病变(CTO)介入治疗成功率不断提高。

郑州市中医院心病科掀起的一场经桡动脉介入技术革命，已经在郑州生根发芽，也使该院成为郑州乃至全省全面开展介入技术条件最好的一家医院。

此外，心病科急诊绿色通道24小时全天候开展急性心肌梗死的介入治疗，从接到急救电话到球囊扩张，90分钟内就能开通心脏梗死血管，挽救了大量濒临死亡的病人的生命，横向对比在北京平均仍需两个小时以上。而开展永久起搏器植入术、心内电生理检查、射频消融术、右心导管术、肺动脉造影术、先心瓣膜大血管等介入诊疗技术，其数量、质量均达到市级医院先进水平，手术成功率高、安全性高、并发症率极低。迄今为止从未发生过一起因为医疗事故而造成的医疗纠纷事件。俗话说，“三分治疗，七分护理”，心病科的发展腾飞离不开高素质的护理队伍，在尚主任、护士长的带领下，一支由老中青组成的护理队伍，运用精湛的护理技术和高尚的医德，为病人提供了一个温馨、舒适的就医环境。尤其在介入工作方面，使术前准备，术中配合，术后护理形成流程化、制度化，为病人提供了安全、优质的护理服务。精湛的医术、优质的服务也为市中医院赢得了良好的社会口碑。

### 固原色：让患者有信心 医术延续传奇

传承中创新，创新中发展，发展中超越。皇皇中华医药，几度沧桑，如今在郑州市中医院心病科，我们又感受到了中医药“老树着花春更深”的喜悦。

现代化的郑州市中医院，代表着中原地区的中医药服务水平，心病科注重突出中医特色，充分发挥中医整体观念、辨证论治的优势，开展多项科研项目，中医中药及中医特色疗法是专科的优势，科室开发多种院内制剂，如降压的复方降压胶囊、治疗心律失常的黄松胶囊、降血脂的降脂轻身颗粒，特别是针对冠心病的治疗更具特色，既有六味冠心宁胶囊口服，也有外贴的冠心贴膜，以及加味血府逐瘀汤防止冠脉介入后再狭窄疗效显著，得到患者的高度认可。

据了解，该科专家针对心病致病因素和发病机制，独创的对胸痹心痛(冠心病)、心悸(心律失常)、眩晕(高血压病)、心衰病(心功能不全)等心系疾病及介入术后治疗的中医药疗法，在运用现代医学高科技技术

基础上，配合使用现代提纯技术的精制中草药放置穴位和病变部位理疗等独具特色的中医疗法，通过药物渗透促进血液循环，从而减轻病人的痛苦，提高生活质量，减少手术并发症。

此外，临床上，在冠脉造影或介入治疗过程中患者容易产生血管迷走反应，出现血压低、心率慢，这种情况下给患者应用中药参麦注射液或参附注射液，可益气养阴，温补心阳，能够迅速改善症状，保证手术顺利进行。

在西药治疗的基础上，科室独特的中医治疗，在治疗冠心病、心律失常、高血压病、心力衰竭、动脉硬化等方面，收到很好的临床疗效，使广大患者受益。

### 显底色：让患者获感动 责任凝聚仁爱

医学有时是治愈，常常是帮助，总是去慰藉。

众所周知，从事心脏介入工作的医生经常会近距离接触大剂量的放射线，不少医生都有职业病。护士长刘玲说，很多医生头发会过早花白，显得苍老、手部皮肤粗糙。为了抵御放射线做好防护，只要进到操作间的医护人员无论是数九寒冬还是五黄六月都要穿上几十斤重的铅衣，且一站就是几个小时，可他们始终兢兢业业无怨无悔。

责任使每位心病科人都有平凡之中的伟大追求，有了平静之中的豪情万丈，有了平常之中的爱的担当。

“我们坚决不为了上支架而上支架。”做心脏介入放支架的费用较高，尚树忠说：“我们会严格把握适应症，碰上可上可不上的临界病变患者，我们都是建议他们不要上，不必要的支架放一个都是多余的。”

精者，医术高明；诚者，医德高尚。人命生死之系，须从医责任重于泰山。无德者，不可以为医。高尚的医德有时比良药更能减轻病人的痛苦，甚至可以再造一个生命。

从气息奄奄到生机勃勃，从死亡的边缘到生命的再续……他们创造了一个个奇迹。潮平两岸阔，风正一帆悬。郑州市中医院心病科在卫生事业发展的滚滚大潮中已跨出郑州，阔步中原，迈向全国！