

“腰痛腿麻病缠身，举步维艰索苦辛。
妙手回春分秒里，立竿见影变常人。”

李树成主任，全国颈肩腰腿痛研究会理事、亚太中医药学会颈椎病专业委员会委员、中华颈椎病康复协会常务理事，从事颈椎病临床、教学及科研工作40余年，具有扎实的专业基础知识和丰富的临床经验，尤其擅长中医正骨方法治疗腰椎疾病。

上文的这首诗是腰椎病患者赠送给李树成主任的，称赞他正骨手法奇特，治疗时间短，效果显著，堪称一绝。



李树成：腰突正骨奇人

结识正骨奇人李树成主任，源于朋友老张。59岁的老张，做机械维修已经30多年了，腰肌劳损、椎间盘突出病痛也折磨了他十几年，最严重时，腰弯成近90度，走十几米的路就得蹲下休息一会儿。为此，老张曾四处求医问诊，除手术外，能用的法子都用尽了，但腰椎病始终得不到根治。

后来，失去治疗信心的老张经人介绍，找到了李树成主任。让老张难以置信的是，仅仅经过李树成主任正骨手法配合内服中药治疗，自己的腰板儿就挺起来了，完全行走自如，至今没有复发。

凭着一双手就能医好椎间盘突出？这多少让人有些疑惑。但接受过李树成主任独特正骨手法治疗的患者都称他是医治腰椎疾病的名医。带着好奇，笔者决定探访这位正骨奇人。

二

李树成主任出生在一个中医世家，“李氏正骨”从他曾太祖那一辈开始就名扬天下，李树成自幼学习祖辈传下的正骨手法，毕业后在河北骨科医院工作，又专攻脊椎骨科领域。李主任既有扎实的理论作为基础，再加上特有正骨治疗手法，为他在40余年的临床工作中打下坚实的基础。

一天，李树成的专家门诊接了一位年近六旬的腰椎病患者孙先生。当时孙先生病情比较严重，是被三个人抬进来的，坐都坐不下，只能直挺挺地趴着。李树成只好让大家把他直接抬到检查室的病床上。

李树成主任在了解病人基本情况后，并没有看患者以前拍的CT片和病历，而是直接手指按压患者的腰椎，仔细检查。

“腰椎L4椎体滑脱，腰5-骶1椎间盘突出。我给你正骨，现在就能首先解决你不能弯腰的问题。”李树成主任检查完对孙先生说。

一旁患者家属，听了一脸的狐疑，问道：“看了这么多医生，吃了这么多药，没见一点效果，李主任正骨就能解决问题？而且还是当场见效？”

李树成主任让患者躺好，只见李主任在他的腰上按压了几次，然后再把孙先生的腰左右扭转了几下，还不到10分钟的工夫，李主任就说已经好了。

经过李主任正骨后，孙先生慢慢活动腰部，竟然可以弯腰，还能下蹲。在场围观的患者无不称奇，都抢着要李主任正骨。

接着，李主任开出了方子，一种19味中药组方的小药丸。李主任说：“服了我开的药，你三个月就能正常走路。”

结果不出所料。三个月后，孙先生精神抖擞地出现在李树成面前，再三道谢。孙先生高兴地说，服药后，感觉腰部就像有股暖流在涌动，疼痛很快就消失了，腰板有劲，走路也利索，现在已经回单位上班了。

三

李树成主任的“李氏正骨”手法，任何一个或多个腰椎错位、椎间盘突出都能手法复位，是我国少有的疑难病专家。

李树成主任正骨治疗腰椎病所获得的成就，被中国颈肩腰腿痛研究会，中西医结合骨科学会、中华骨伤科学会、中国传统手法研究会等骨病权威组织竞相推荐，并载入《中国名医特技精典》、《中国中医特治新法大全》等多部书刊中。

李主任强调，要治疗腰椎病，首先要解决的就是恢复腰椎正常的生理曲线。而腰

椎发生的物理性的错位，服用药物的恢复周期较长；同时每位患者的腰椎发生错位的病情都不一样，也绝不可能简单通过仪器盲目进行纠正。

2004年，李树成主任发表了《中医正骨巧治腰椎病-19味中医组方的临床应用》的理论报告。报告中，李树成主任用大量的中医理论对“中医正骨”治疗腰椎病进行了深入浅出的分析。并用大量临床和试验数据实践证明，19味组方小药丸的科学配伍能够巧妙治愈腰椎病，并且具有不可替代的作用。

报告一出，立刻在国内医学界引起了轰动，各种荣誉也接踵而来。中华骨病康复协会特任命李树成主任为专家组首席专家，全国等10多家医疗机构聘请李树成主任为特邀顾问。

四

有意思的是，慕名来找李树成主任看病的患者越来越多，但是李树成主任每个月处方的收费却是所有医生中最少的。

原来李主任为腰椎病患者检查有个特点，就是不给病人做西医CT、核磁共振、X光片检查。他说：“凡是知道自己是腰椎病的患者，都是到医院看过，该做的检查都做了，西医该用的办法也都用了。既然已经找到中医，就是为了解决西医解决不了的问题。”

不做西医检查，如何准确掌握病情？李树成主任靠的就是扎实的中医传统功底。

五

再反观所谓现代医学的诊疗流程，实在让人摇头。现在去医院看腰椎病，病人一来就是CT、核磁共振、X光片，全然忘记了中医的精髓。

各种治疗腰椎病的方法也是千差万别，让患者不免产生了疑惑：“内服外用，理疗手术各种方法试了个遍，就是没效果，腰椎病到底怎么治？”

李树成主任解释说：其实，腰椎病治疗，方法越多证明你对这些方法都没有把握，或者缺乏明显疗效。所以，治疗方法的选择，适合才对。就像吃药，一种药能解决问题，何必七七八种药？只有没有把握时才会乱用。特别是西医药手术微创，都是有创伤性的，方法越多，也许效果越差。

在李树成主任看来，西医之长在于检查定论，我们可取之长通过仪器检查各项指标，以便详细确定患者病情。而中医却往往是治本清源，看清了病情，找准了病根，以中医数千年积累的取之不尽用之不竭的名方、名药，治病何难之有？

六

说到这里，不得不提到前文提到过的“小药丸”。李树成主任介绍，小药丸现在是国家颈椎病治疗的重点推广用药，组方有上百年的历史，浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓。做了40多年的骨科大夫，用过的治疗腰椎病的药物也有上千种，对比这么多药物，到目前为止，真正的、专业的、治疗性药物，我还是首选“小药丸。”

七

俗话说得好：“三分治，七分养。”李树成主任特意提醒腰椎病患者，药物不是万能的，合理的生活习惯必不可少。

那么，腰椎病患者在日常生活当中应该注意些什么呢？李树成主任说，这些事项看似简单，但是严格做到却实属不易。

1. 睡硬板床。睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力。
2. 保持良好的生活习惯，注意腰间保暖，尽量不要受寒。避免着凉和贪食生冷之物，不要长时间在空调下，这样对腰部不太好，加强腰背部的保护。
3. 不要做弯腰又用力的动作（如拖地板）注意劳动姿势，避免长久弯腰和过度负重，以免加速椎间盘的病变。
4. 锻炼时压腿弯腰的幅度不要太大，否则不但达不到预期目的，还会造成椎间盘突出。
5. 急性发作期尽量卧床休息，疼痛期缓解后也要注意适当休息不要过于劳累，以免加重疼痛，使病情反复。
6. 平时的饮食上，多吃一些含钙量高的食物，如牛奶，奶制品，虾皮、海带、芝麻酱、豆制品也含有丰富的钙，经常吃，也有利于钙的补充，注意营养结构。

八

现在，只要患了腰椎病，很多患者首先就想到李树成主任。在腰椎病患者眼里，李树成主任就是“中医正骨”的代表。只要找到李树成主任，现场正骨，方子一开，腰椎病肯定好。

厚积薄发时，必当一鸣惊人。2008年9月10日，由中华骨病康复协会举办的“全国腰椎病康复高峰论坛”在人民大会堂召开！作为腰椎病治疗领域杰出代表，李树成主任出席了此次会议，并当选全国腰椎病“十大健康卫士”称号。同日，李树成主任被中华骨病康复协会聘为特级专家，对“李氏正骨”进行推广。

李树成主任在最后语重心长地说，自古就有“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的名言。我从医几十年，积累了一些经验，虽已退休，仍能发挥余热，受中华骨病康复协会的邀请在全国各地巡诊，为广大腰椎病患者进行免费诊疗。

但是一个人的精力毕竟是有限的，所以李树成主任想通过本报对腰椎病的治疗理论知识对广大患者进行科普教育，也是希望患者能少走冤枉路，少走冤枉钱，让更多的患者受益。

后记

1. 文中所提到的“19味组方小药丸”，是针对腰椎病发病根源，由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍，并采用国际最先进的双重浓缩技术，制成高度浓缩的小药丸，专治各种顽固的腰椎病，药效是普通药物的20倍。患者只要服用123粒小药丸就相当于服用一服治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华颈椎病康复协会专家门诊特供，患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2. 想进一步了解中医“李氏正骨”理论治疗腰椎病的读者，郑州地区可拨打电话0371-55517207或55829383预约获得李树成主任的亲自接诊。

李树成主任全国巡诊郑州站时间：2012年7月3~7日；即日起，开通电话预约就诊，限额100名。

地点：郑州东方中医门诊部。预约报名电话：0371-55517207、55829383。

脾肾双补 瘦人变胖了

医学上有一种病叫瘦弱症，患者咋吃都不胖，长期瘦弱，苦恼不已！其实，早在1000多年前，医圣张仲景所著的《金匮要略》中，就有一多年验证均有奇效的瘦人变胖变壮的经典方。取党参60g、熟地黄80g、山茱萸60g（酒蒸）、泽泻60g（盐制）、茯苓80g（麸炒）、黄芪40g（蜜炙）、甘草20g（蜜炙）、当归40g、川芎20g（炒）、莲子（去心）40g、枸杞子40g、白术（土炒）、40g肉桂（去粗皮）、牛膝等23味中药，晒干磨成细粉，过筛，混合，加炼蜜制成丸，每日早晚一粒，只需3~5天即可感觉胃口大开，睡眠质量提高，面色红润；10~20天明显测出体重增加，坚持1~2个疗程患者脾健肾旺，吃得香、睡得好，体重达到正常。

甘肃河西制药深入研究其组方发现：该方不仅可以促进胃肠的消化吸收功能，同时更能健脾益肾，滋阴壮气，脾肾双补；充分发挥大组方多功效的优势，三管齐下对准瘦弱病根用药；河西制药对该方又进行了现代化的改进与提纯，使其服用更方便，疗效更稳定，由于疗效卓著一举通过了疗效审核严格的国家食品药品监督管理局的临床验证，获得了国药准字Z62020419甲类OTC（非处方药、安全性高、无副作用）批号。

脾肾双补丸特别适用于体格瘦弱的中老年人；发育不良、遗传偏瘦的青少年儿童；胃肠功能紊乱、免疫力差、体弱多病、厌食偏食人群；如果你一直被以上瘦弱症所困扰不妨一试。郑州市指定经销药店：河南福康医药超市（花园路黄河路东50米路北）、中原商贸城一楼医药部。咨询订购电话：0371-55818922。

土方治过敏 多年不犯

年近八旬的姜莉蔚出身吉林长春中医世家，被称为“治敏奇人”。姜中医指出：“过敏尽量少用激素，虽解燃眉之急，易严重损害肝肾及造血功能，长期使用会造成免疫力低下，现在我有一土方用蝉衣、地骨皮、杏仁、冬虫夏草、化州橘红、圆珠贝母、紫河车等数十味中药，配成中药丸，不用打针、吃药、抹激素，无需查过敏原，埋一丸在肚脐里，多能改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒；皮肤瘙痒，成片的红斑、丘疹、水泡；呼吸费力、咳嗽憋喘；腹胀、腹泻等症；连续用四五天，小便发黄味大、大便多而黑，睡眠好、精气神足，浑身有劲；用十几丸，多种过敏症状逐步消失。”

姜莉蔚老中医用此法近40年，来埋药丸的老人小孩特别多，因为疗法奇特安全、价格低，国家权威部门特别给了发明专利，（专利证号2010101255885），管它叫“敏特”，同行叫它“体外拔毒”，主要通过肚脐直接将药送达五脏六腑和体液，一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外，恢复正常免疫，即便再接触过敏原也不易反复。

如果你是过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒，过敏性哮喘、鼻炎、鼻窦炎，过敏性结肠炎，季节性过敏及由（花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物及不明原因等）引起的各种过敏性疾病患者，不妨体验一下“敏特”。

郑州经销药店：河南福康医药超市（花园路黄河路东50米路北）、中原商贸城一楼医药部、万隆大药房（大学路陇海路东100米路南）、郑州百货大楼一楼医药部、东风路丰乐路世纪联华一楼医药部、东大街大药房（市第一人民医院东200米路北）、康桥大药房（桐柏路建设路南100米路东）、康仁堂大药房（中原路伏牛路南50米）。咨询订购电话：0371-60380168。